

## H 热点关注

近日,海南实现首例脐带血干细胞移植的消息,让脐带血再次走入人们的视线。随着二孩时代的到来,脐带血存与不存,要不要为孩子未来上份特殊“保险”,成为许多孕妈妈考虑的问题。近日,海南日报记者通过调查采访,揭开脐带血的神秘面纱,告诉您脐带血储存的利与弊。

# 救命脐带血,该不该留?

■ 本报记者 马珂

## 1 存与不存之争

最近,怀孕8个月的海口市民小陈跟老公闹起了别扭,双方的矛盾焦点:脐带血要不要保存?

近期,小陈在医院做产前检查时,有人专门给她介绍过脐带血储存的好处。“能为孩子未来多种疾病治疗提供救治希望”,这一说法引起小陈的注意。“经常看电视里说哪个小孩子得白血病了,特别可怜。听说脐带血可以治疗好白血病和其他很多疾病,为什么不试试呢?”她表示。

得知脐带血和脐带组织可以存储22年,两项存储费用大约4万多元等情况下,小陈把脐带血存储的想法告诉了老公。

不料,小陈的老公却提出了反对意见。他告诉小陈,脐带血存储用的几率很小,而且还需要自费保存,一旦用不上,费用就白交了。此外,他还特意找了一些关于脐带血存储的负面资料给小陈看。

记者调查采访时了解到,目前,海南很多医院妇产科都有脐带血存储宣传人员,为候诊的孕妇介绍脐带血存储等相关知识。



## 2 冷冻脐带血可存22年

在工作人员的指引下,记者来到了海南脐带血存储地——位于海口药谷内的中源协和海南省干细胞库。

中源协和海南和泽生物科技有限公司、海南省干细胞库有关负责人孟威告诉记者,他们5年前来到海南,是海南目前唯一一家集干细胞采集、储存和临床应用为一体的机构。5年来,库里包括脐带血、脐带组织、胎盘

组织自体存储已经有1万余例,储存量每年都在递增。

孟威告诉记者,脐带血是胎儿娩出、脐带结扎并离断后残留在胎盘和脐带中的血液,胎带血中含有可以重建人体造血和免疫系统的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,治疗多种疾病。这些疾病包括血液系统恶性肿瘤、骨髓造血功能衰竭、先天性代谢性疾病、先天

性免疫缺陷疾患、自身免疫性疾患、某些实体肿瘤、呼吸道疾病、心血管疾病、内分泌疾病、消化类疾病等。

脐带血已成为造血干细胞的重要来源。据了解,在脐带血库里,脐带血经过检测、分离、制备等多道医学工序,冷冻在-196℃的深低温液氮中,能长期保存。

“目前,我们能为自体库储存者保

### 哪些人特别需要储存脐带血?

有专家表示,在以下两种情况下,应该鼓励私人保存脐带血:如果新生儿有兄弟姐妹患有重大疾病,需要干细胞移植;或者新生儿的父母一方患有重大疾病,需要干细胞移植,且检测表明婴儿和患病父亲或母亲配型一致。

### 哪些人不能存脐带血?

母亲患有梅毒、艾滋病、丙肝等疾病的孕妇,不能储存脐带血,患其他种类疾病的孕妇想要储存脐带血应具体进行咨询。

## 3 小杯脐带血捐赠可救人

“父母在经济条件允许的情况下,可以考虑为子女储存干细胞。”海南省人民医院血液内科主任医师姚红霞表示。

据介绍,目前,一共有三种造血干细胞移植方式:骨髓造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植和脐带血造血干细胞移植。随着脐带血移植临床应用的增加,与骨髓移植相比,脐带血造血干细胞移植有两个明显的优势:冷冻保存的脐带血在实物库中,当需要应用时很快就能获得,不会延误移植时间;与无血缘关系成人供者造血干细胞移植相比,自体脐带血的基因和配型完全相合,不会出现移植后移植物抗宿主反应和排斥现象。

姚红霞说:“目前,脐带血造血干细胞非常稀缺。就海南白血病患者的情况来看,有多半患者因找不到配型相合的脐带血造血干细胞,而不得不采取骨髓造血干细胞移植、化疗等其他治疗手段。”

目前,在我国,自存脐带血并应用于自身的情况属于小概率事件。姚红霞提醒,自体储存的脐带血能用到的几率很小,可治疗的疾病有限,而且如果存储的脐血量

很少,可能还会遇到造血干细胞不够的情况。

有专家表示,一些遗传疾病由于自身基因缺陷所致,可能不适合用自己的脐带血治疗。比如对于基因突变导致的白血病,由于突变在怀孕阶段已经发生,因此病人出生时的脐带血里面往往已经包含了突变的癌细胞。在这种情况下使用自身的脐带血进行移植,相当于用少量癌细胞去置换大量癌细胞,没有意义。

据了解,海南省干细胞库除自费自体储存外,也接受免费捐献,捐献出的脐带血可以用于科研或者为其他患者配型手术。“脐带血如果能够捐献到公共库,对社会的意义会更大,可以挽救更多人的生命。”姚红霞表示。

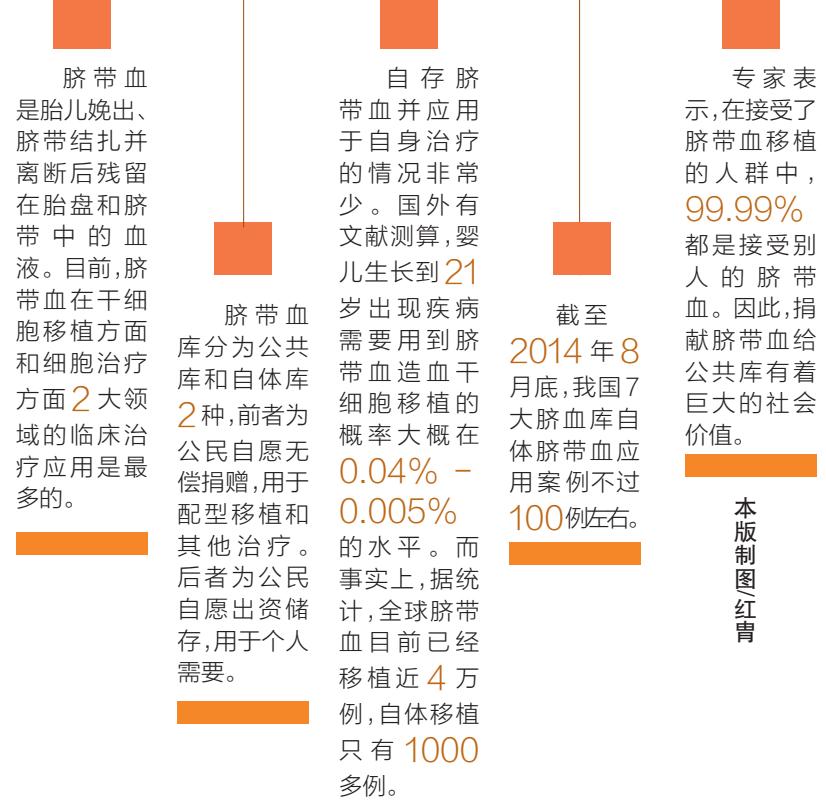
有专家表示,脐带血非常有用,主要是对别人非常有用,其最主要的价值是它能构成一个巨大的干细胞库,这样大家都可以去搜索,寻求有用的配型资源。在接受了脐带血移植的人群中,99.99%都是接受别人的脐带血。因此,捐献脐带血给公共库有着巨大的社会价值。国家应进一步发展和完善脐带血公共库,以满足一些患者的需求。

存脐带血22年。”孟威说,22年后,脐带血的存储者有权决定是否续存。

“越来越多的人慢慢开始接受脐带

血储存,希望能为孩子上一份‘健康保险’。”孟威告诉记者,中源协和细胞基因工程股份有限公司在全国各地共进行了20例自体库应用病例,用于儿童急性淋巴细胞白血病、重型再生障碍性贫血、重型地中海贫血等疾病的救治。

### 脐带血小常识



海南省干细胞库工作人员在做脐带血相关检验。

(图片由海南省干细胞库提供)

## 疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

### 2015年海口市居民健康素养监测报告出炉

健康素养水平为15.04%,达到国家目标要求

为了解海口市居民健康素养水平,海口市制定了《2015年海口市居民健康素养监测工作方案》,对全市4个区2320人开展健康素养水平监测工作。海口市疾控中心近期发布了监测结果。

#### 一、监测对象、方法和内容

(一)监测对象:2015年海口市健康素养监测对象为4个区15~69岁城乡常住人口。

#### 二、监测结果

海口全市居民健康素养水平为15.04%(其中城区居民健康素养水平15.53%),达到“国家卫生发展规划”要求10%以上的目标要求。

1.地区分布。各区分别为秀英区18.25%,美兰区15.83%,龙华区13.53%,琼山区13.46%(其中农村10.83%)。

海南省疾控中心  
健康服务快车

## 坚持科学补碘 防治碘缺乏病

时补充适量的碘。

6、成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

7、碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。

8、碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9、我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵地带、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持2~3个月,因此要长期坚持食用碘盐。

10、自2000年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监

测、高碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

11、近年来,在全球范围内,无论是否未取碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发病率都增加。

12、相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生要求,进行正确治疗或跟踪观察。

13、甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。

14、有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分要归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。(小可)

## H 业界资讯

我省专家出书提倡个性化养生  
**《五行养生·手册》**  
教你“对号入座”养生

本报海口5月18日讯(记者符王润)近日,海南省人民医院体检中心主任、肿瘤外科主任医师易慧明教授所著的《五行养生·手册》面世。该书提出个性化“精准防欲病”的养生观,点明了简要的养生道理和保健方法,并创建了《五行属性查询表》,每个人都可以查询到自己的五行属性,并“对号入座”养生。

据了解,易慧明从医近30年,曾前往美国匹兹堡大学医学院耳鼻喉研究所进修学习,并于匹兹堡大学医学院肿瘤研究所任副研究员。在多年的从医职业生涯中,易慧明广泛涉猎各种医学知识,并研究《易经》、《黄帝内经》等医学经典,得出了“养生保健、预防疾病必须中西医相结合”的结论。

在《五行养生·手册》一书中,易慧明以自己遇到的多个典型临床医疗案例,分析、阐述了各种慢性疾病和恶性肿瘤发病的诱因,指出了各种疾病的易患人群,点明了简要的养生道理和保健方法。

该书提倡的养生保健方法从五大方面进行阐述,包括身体如何排毒、如何按照自己的身体状况选择均衡饮食、如何规律作息来防御疾病、怎么运动和锻炼更好等,对后天生活中有可能发生的“欲病”做到精准预防,从而减少慢性疾病或恶性肿瘤的发病率,延缓衰老,健康长寿。书中所提倡的核心观念——个性化“精准防欲病”的养生观,与当下国内提倡的“精准治疗”相匹配,同时也和现代医学科学里的“一级预防、二级预防、三级预防”理论相吻合。

## 手足口病患儿增多

做好个人卫生是预防关键

■ 本报记者 马珂

近日,记者在海南省妇幼保健院看到,不少孩子因患上手足口病到该院就诊。平时,应该如何预防手足口病呢?记者就此走访了有关专家。

据省疾控中心急性传染病预防控制科长邱丽介绍,手足口病是一种常见多发急性传染病,由肠道病毒引起,常见于学龄前儿童,特别是3岁以下婴幼儿,手、足、臀部出现斑丘疹、疱疹,口腔黏膜会出现散在的疱疹等症状,大多数患儿症状轻微,少数患儿会出现心肌炎、肺水肿、无菌性脑膜炎等并发症。个别重症患儿病情发展快,如不及时治疗容易引起死亡。

邱丽提醒家长,手足口病初期临床表现类似感冒症状,如发热、咽痛等,手足口病与水痘有相似之处。家长如果发现宝宝发热、起皮疹或口腔溃疡的症状,应及时到医院就诊,以免延误病情。

与手足口病不同的是,水痘有疫苗,手足口病尚无疫苗。因此,对易感儿童而言,接种水痘疫苗是预防和控制水痘的有效手段,接种疫苗后15天产生抗体,30天时抗体水平达到高峰,免疫力持久。

邱丽建议,做好儿童个人、家庭和托幼机构的卫生是预防手足口病感染的关键。日常生活中,大家应养成良好卫生习惯,饭前便后要洗手、不喝生水、不吃生冷食物,勤晒衣服,多通风。托幼机构和家长发现可疑患儿,要及时到医疗机构就诊,并及时向卫生和教育部门报告,及时采取控制措施。轻症患儿不必住院,可在家中治疗、休息,避免交叉感染。

专家表示,家中孩子得了手足口病,应使用以下消毒方法:奶嘴、奶瓶、餐具、毛巾等物品用50℃以上的热水浸泡30分钟或者煮沸3分钟。污染的玩具、桌椅和衣物等使用含氯的消毒剂(84消毒液或漂白粉)按使用说明每天清洗。孩子的痰、唾液、粪便和擦拭用纸等,最好用适量消毒剂搅拌消毒后再丢入厕所。



### 手足口病与水痘最大的区别

水痘疱疹是全身性的,最密集的部位是前后胸、腹背部,个头稍大且皮薄,有痒感。

手足口病的疹子主要分布在手、脚及口腔、躯干很少,个头且颜色更红,痒感不明显,同时还伴有低热、流涕、厌食、咽痛、腹痛等全身症状。