

热点关注

■ 本报记者 马珂

存与不存之争

最近,怀孕8个月的海口市民小陈跟老公闹起了别扭,双方的矛盾焦点:脐带血要不要保存?

近期,小陈在医院做产前检查时,有人专门给她介绍过脐带血储存的好处。“能为孩子未来多种疾病治疗提供救治希望”,这一说法引起小陈的注意。“经常看电视里说哪个小孩子得白血病了,特别可怜。听说脐带血可以治疗好白血病和其他很多疾病,为什么不试试呢?”她表示。

得知脐带血和脐带组织可以存储22年,两项存储费用大约4万多元等情况后,小陈把脐带血存储的想法告诉了老公。

不料,小陈的老公却提出了反对意见。他告诉小陈,脐带血存储用的几率很小,而且还需要自费保存,一旦用不上,费用就白交了。此外,他还特意找了一些关于脐带血存储的负面资料给小陈看。

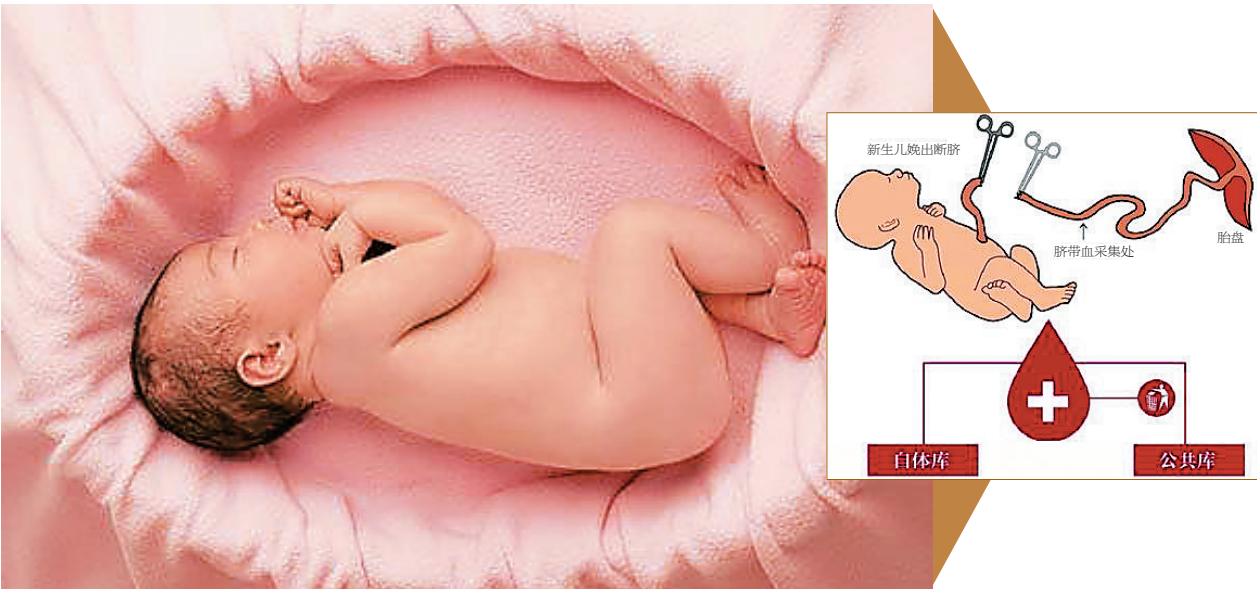
记者调查采访时了解到,目前,海南很多医院妇产科都有脐带血存储宣传人员,为候诊的孕妇介绍脐带血存储等相关知识。



海南省干细胞库工作人员在做脐带血相关检验。(图片由海南省干细胞库提供)

近日,海南实现首例脐带血干细胞移植的消息,让脐带血再次走入人们的视线。随着二孩时代的到来,脐带血存与不存,要不要为孩子未来上份特殊“保险”,成为许多孕妈妈考虑的问题。近日,海南日报记者通过调查采访,揭开脐带血的神秘面纱,告诉你脐带血储存的利与弊。

救命脐带血,该不该留?



冷冻脐带血可存22年

在工作人员的指引下,记者来到了海南脐带血存储地——位于海口药谷内的中源协和海南省干细胞库。

中源协和海南和泽生物科技有限公司、海南省干细胞库有关负责人孟威告诉记者,他们5年前来到海南,是海南目前唯一一家集干细胞采集、储存和临床应用为一体的机构。5年来,库里包括脐带血、脐带组织、胎盘

组织自体存储已经有1万余例,存储量每年都在递增。

孟威告诉记者,脐带血是胎儿娩出、脐带结扎并离断后残留在胎盘和脐带中的血液,脐带血中含有可以重建人体造血和免疫系统的造血干细胞,可用于造血干细胞移植,治疗多种疾病。这些疾病包括血液系统恶性肿瘤、骨髓造血功能衰竭、先天性代谢性疾病、先天

性免疫缺陷疾患、自身免疫性疾患、某些实体肿瘤、呼吸道疾病、心血管疾病、内分泌疾病、消化类疾病等。

脐带血已成为造血干细胞的重要来源。据了解,在脐带血库里,脐带血经过检测、分离、制备等多道医学工序,冷冻在-196℃的深低温液氮中,能长期保存。

“目前,我们能为自体库储存者保

存脐带血22年。”孟威说,22年后,脐带血的存储者有权决定是否续存。

“越来越多的人慢慢开始接受脐带血储存,希望能为孩子上一份‘健康保险’。”孟威告诉记者,中源协和细胞基因工程股份有限公司在全国各地共进行了20例自体库应用病例,用于儿童急性淋巴细胞白血病、重型再生障碍性贫血、重型地中海贫血等疾病的救治。

小杯脐带血捐赠可救人

“父母在经济条件允许的情况下,可以考虑为子女储存干细胞。”海南省人民医院血液内科主任医师姚红霞表示。

据介绍,目前,一共有三种造血干细胞移植方式:骨髓造血干细胞移植、外周血造血干细胞移植和脐带血造血干细胞移植。随着脐带血移植临床应用的增加,与骨髓移植相比,脐带血造血干细胞移植有两个明显的优势:冷冻保存的脐带血在实物库中,当需要应用时很快就能获得,不会延误移植时间;与无血缘关系成人供者造血干细胞移植相比,自体脐带血的基因和配型完全相合,不会出现移植后移植物抗宿主反应和排斥现象。

姚红霞说:“目前,脐带血造血干细胞非常稀缺。就海南白血病患者情况来看,有多半患者因找不到配型相合的脐带血造血干细胞,而不得不采取骨髓造血干细胞移植、化疗等其他治疗手段。”

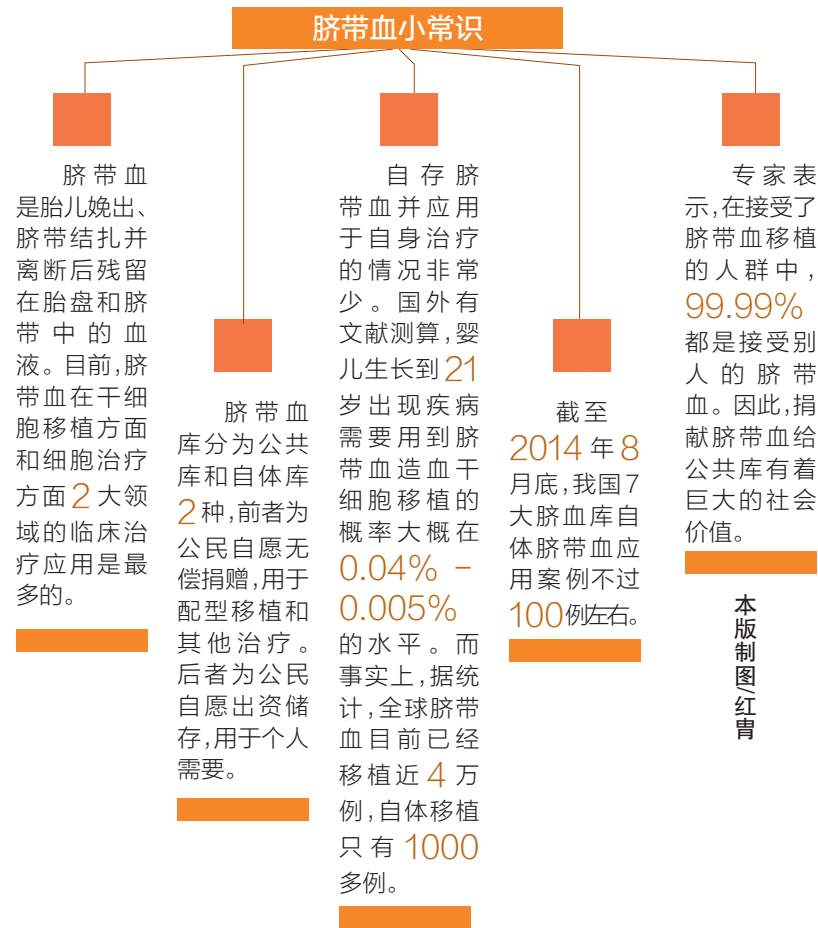
目前,在我国,自存脐带血并应用于自身的情况属于小概率事件。姚红霞提醒,自体储存的脐带血能用到的几率很小,可治疗的疾病有限,而且如果存储的脐血量

很少,可能还会遇到造血干细胞不够的情况。

有专家表示,一些遗传疾病由于自身基因缺陷所致,可能不适合用自己的脐带血治疗。比如对于基因突变导致的白血病,由于突变在怀孕阶段已经发生,因此病人出生时的脐带血里面往往已经包含了突变的癌细胞。在这种情况下使用自身的脐带血进行移植,相当于用少量癌细胞去置换大量癌细胞,没有意义。

据了解,海南省干细胞库除自费自体储存外,也接受免费捐献,捐献出的脐带血可以用于科研或者为其他患者配型手术。“脐带血如果能够捐献到公共库,对社会的意义会更大,可以挽救更多人的生命。”姚红霞表示。

有专家表示,脐带血非常有用,主要是对别人非常有用,其最主要的价值是它能构成一个巨大的干细胞库,这样大家都可以去搜索,寻求有用的配型资源。在接受了脐带血移植的人群中,99.99%都是接受别人的脐带血。因此,捐献脐带血给公共库有着巨大的社会价值。国家应进一步发展和完善脐带血公共库,以满足一些患者的需求。



疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

2015年海口市居民健康素养监测报告出炉

健康素养水平为15.04%,达到国家目标要求

为了解海口市居民健康素养水平,海口市制定了《2015年海口市居民健康素养监测工作方案》,对全市4个区2320人开展健康素养水平监测工作。海口市疾控中心近期发布了监测结果。

一、监测对象、方法和内容

(一)监测对象:2015年海口市健康素养监测对象为4个区15~69岁城乡常住人口。

二、监测结果

海口市全市居民健康素养水平为15.04%(其中城区居民健康素养水平15.53%),达到“国家卫生发展规划”要求10%以上的目标要求。

1、地区分布。各区分别为秀英区18.25%、美兰区15.83%、龙华区13.53%、琼山区13.46%(其中农村10.83%)。

2、人群分布。(1)性别分布:男性略高于女性。(2)文化水平分布:海口市居民健康素养水平整体上随着文化水平的提高而提高。(3)城乡分布:城市15.53%,农村10.83%,城市素养水平略高于农村。(4)年龄分布:35-44岁组健康素养水平最高,65-69岁组健康素养水平最低。

海口市居民三个方面健康素养水平分别为基本知识和理念29.53%,健康生活方式与方式16.59%,健康技能为19.35%。

海口市居民六类健康问题素养水平由高到低依次为:安全与急救53.92%、科学健康观28.53%、健康信息28.49%、基本医疗22.97%、传染病防治21.03%、慢性病防治16.72%。(小可)

1、碘是新陈代谢和生长发育必需的微量营养素,是人体合成甲状腺激素的主要原料。

2、甲状腺激素参与身体新陈代谢,维持所有器官的正常功能,促进人体,尤其是大脑的生长发育。

3、孩子大脑发育从母亲怀孕就开始了。胎儿期和婴幼儿期(1-3岁)是孩子大脑发育的关键时期。如果孩子 在胎儿期和婴幼儿期缺碘,会影响大脑正常发育,严重的造成聋哑、智力损伤甚至克汀病等。

4、胎儿所需要的碘全部来自母亲,因此,孕妇碘营养不足会造成胎儿缺碘。如果孕期严重缺碘会出现流产、早产、死产和先天畸形。

5、妊娠期和哺乳期妇女对碘的需要量明显多于普通人群,需要及

坚持科学补碘防治碘缺乏病

时补充适量的碘。

6、成年人缺碘可能会导致甲状腺功能低下,容易疲劳、精神不集中、工作效率下降。

7、碘缺乏病是由于外环境缺碘,造成人体碘摄入不足而发生的一系列疾病的总称。

8、碘缺乏病是可以预防的,最简便、安全、有效的预防方式是食用碘盐。

9、我国大部分地区外环境(水、土壤等)几乎都缺碘,尤其山区、丘陵、河谷地带、荒漠化地区和河流冲刷地区缺碘较为严重。外环境缺碘的现状很难改变,如果停止补碘,人体内储存的碘最多能维持2-3个月,因此要长期坚持食用碘盐。

10、自2000年以来,我国完成的各类监测或调查(碘缺乏病监测、碘盐监

测、高水碘地区调查和高危地区调查)结果显示,人群碘营养总体处于适宜范围。

11、近年来,在全球范围内,无论是否未取补碘措施,无论碘摄入量是增加、稳定或下降,甲状腺癌的发病率都增加。

12、相当一部分甲状腺微小癌具有惰性进展特点,恶性度低,预后良好。患者要听从临床医生要求,进行正确治疗或跟踪观察。

13、甲状腺微小癌在人群中患病率较高,隐匿性大且不易被发现,可能陪伴终身。

14、有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分要归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的过度诊断相关。

(小可)

手足口病

手足口病与水痘最大的区别

水痘疱疹是全身性的,最密集的部位是前后胸、腹背部,个头稍大且皮薄,有痒感。

手足口病的疹子主要分布在手、脚及口腔,躯干很少,个小小且颜色更红,痒感不明显,同时还伴有低热、流涕、厌食、咽痛、腹痛等全身症状。