

# 药价谈判 三种救命药降价过半

主要用于治疗慢性乙肝、肺癌两种疾病

## HK 热点关注

■ 本报记者 马珂

专利药、进口药价格昂贵一直是导致百姓看不起大病的重要原因之一,这种情况现在开始迎来转机。近日,国家卫生计生委、国家发改委等七部门联合发布了首批国家药品价格谈判结果,替诺福韦酯、埃克替尼、吉非替尼3种谈判药品降价幅度分别高达67%、54%和55%,降幅均超50%。

国家药品价格谈判是什么?能给患者带来哪些好处?海南患者何时可以享受以上三种药品新价格?记者近日就此采访了有关部门。

### 国家药品价格谈判:

在推进公立医院药品集中采购过程中,采取统一谈判的方式,把价格偏高的专利药品和独家生产药品价格降至合理区间。

**替诺福韦酯、埃克替尼、吉非替尼3种谈判药品降价幅度分别高达67%、54%和55%,降幅均超50%。**

### 名词解释



1

### 药品谈判,把药价降至合理区间

海南省卫生计生委药政处处长罗正秋告诉记者,新医改以来,在构建公立医疗机构药品集中采购新机制过程中,各地普遍反映专利药品和独家生产药品缺乏市场竞争,价格偏高,建议在推进公立医院药品集中采购过程

中,采取统一谈判的方式,把价格降至合理区间。这也是国际通行做法。

罗正秋称,建立国家药品价格谈判机制是深化医药卫生体制改革,推进公立医院药品集中采购,降低广大患者用药负担的重要举措,促进医

疗、医保、医药三医联动,规范药品生产流通秩序,引导我国医药产业健康发展具有重大意义。

据了解,我省在陵水“三医联动”医改中,也尝试了药品带量采购,以量换价,首批15种常用药,平均降幅15%左右。

2

### 期待药品谈判缓解看病难

肺癌患者李元(化名)特别关注这次药品谈判价格,为了得到更好的治疗,他不得不每月自费一万多购买靶向药来治疗癌症。“靶向药在海南不在医保范围内,我吃这个药,每个月给家庭带来沉重的负担,虽然厂家后期会有赠药,但前期的费用无法承担。”李元表示。

据了解,此次公布的3种药品主要用于治疗慢性乙型肝炎、非小细胞肺癌两种疾病。其中,由英国葛兰素史克公

司(GSK)生产的替诺福韦酯月均药品费用由约1500元降至约490元;浙江贝达药业股份有限公司生产、我国具有完全自主知识产权的小分子靶向抗癌新药埃克替尼月均药品费用由约1.2万元降至约5500元;英国阿斯利康制药有限公司生产的吉非替尼的月均药品费用由约1.5万元降至约7000元。

我国是肝癌和肺癌大国。相关数据显示,全国约3000万人患有慢性乙肝;我国肺癌发病率居恶性肿瘤

首位,此次降价药涉及的非小细胞肺癌约占所有肺癌的80%。

“替诺福韦酯、埃克替尼、吉非替尼是临床效果较好的一线推荐用药,大量患者却因其昂贵的价格而放弃治疗。”罗正秋表示,从谈判结果来看,政府对谈判药物的选择有一定倾向性,即价格高、疾病负担重、患者受益明显的药。可以预见,此次谈判结果将带动其他同类药品的降价,甚至让药价谈判在未来成为一种常态。

3

### 纳入报销目录,让患者真正减负

尽管“天价药”已开始降价,但家庭贫困的患者可能还会面临负担不起的问题。业内人士建议,应尽快在全国范围内将降价药纳入医保和新农合报销目录,做好医保衔接,真正让国家的惠民政策落到实处。

近日,根据卫计委发布的《国家药品价格谈判有关情况说明》,全国十多个省(区、市)已经将相关谈判药品先后纳入城镇职工医保、新农合、大病保险(重大疾病保障)等医疗保险合规费用范围,但有的地区还没有纳入医保。

罗正秋告诉记者,目前,替诺福韦酯、埃克替尼、吉非替尼这三种药在海南还没有纳入医保报销范围。下一步要做的是推动三种药品进医保,让老百姓尽快得到真正的实惠。省卫计委将与省人社厅一起商议此事。

据悉,为保障此次谈判结果的操作性,国家要求医保与谈判结果的衔接将分为三种形式:已将谈判药品纳入当地相关医保范围的地区,要进一步巩固完善医保制度和支付方式;

尚未确定相关医疗保险合规费用范围,但有的地区还没有纳入医保。罗正秋告诉记者,目前,替诺福韦酯、埃克替尼、吉非替尼这三种药在海南还没有纳入医保报销范围。下一步要做的是推动三种药品进医保,让老百姓尽快得到真正的实惠。省卫计委将与省人社厅一起商议此事。

## HK 健康提醒

### 朋友圈“晒步数”当心“炫”出病

医生提醒:过度运动影响健康

■ 本报记者 丁平 通讯员 杨秋梅

23岁的海口白领邵云强(化名),以前出行基本上都是开车。一天走路最多的时候,就是从办公室到车库,“体型越来越差了,严重影响个人找对象。”今年年初,在同事的推荐下,他下载了某运动APP,开始了快步健身。

从最初的1500步到43458步,从朋友圈最初的第73名到第6名,邵云强已经忘了自己锻炼身体的初衷,“我一定要跑到朋友圈第一名!”

为此,邵云强加大了运动量,4月初开始了夜跑。第一晚硬撑着和同事跑了12公里,不料回家后下半身淤血疼痛,第二天居然起不了床,到解放军第一八七中心医院看急诊,被诊断为横纹肌溶解综合征。医生分析是剧烈运动过度所致,可能会出现急性肝肾衰竭。

在海南,像邵云强这样的“健身族”不在少数。解放军第一八七中心医院创伤骨科罗伟国主治医师接受记者采访时表示,最近,医院收治过多例因过量运动导致身体受伤甚至出现生命危险的病患。他提醒,适量运动可以让人们的身体保持健康,但过度的运动适得其反,有可能损害健康。每个人的体质不同,体质较好的,可以适当的多运动一点;体质较差的,可以适当减少。

那么,人们该如何判断自己是否运动过度?罗伟国表示,运动的时候,如果出现面色苍白、口唇发紫、大量出汗、走路摇晃、胸闷气短等症状,就在提示身体已经处于运动过量的状态。运动后,如果觉得身体特别疲劳、精神差,睡眠差,容易失眠或早醒,也可能是在提醒人们运动超量,身体负荷不了了。

罗伟国建议,运动时要循序渐进、量力而行,要根据运动项目负荷的大小及特点制定科学的运动计划,要按照渐进方式安排进度和强度。在饮食方面,一般运动后应休息30分钟,大运动量后应休息45分钟,强度较大的运动应安排在进食后1-3小时内进行。在食谱的安排上,运动前的一餐应以易消化的高糖高脂饮食为主,运动后可适当进食高脂、高蛋白食物。

此外,还应该选择多样化的运动,避免单一运动,不要局限于跑步这个运动项目。不同体质的人应根据自身情况,选择适合个人体质的运动项目。

## HK 业界资讯

### 海南拜博口腔医院启动公益项目

将免费为省内儿童防龋齿

本报讯(记者马珂)6月1日,“免费为适龄儿童做两万颗窝沟封闭”公益项目在海南拜博口腔医院种植中心启动。

此项公益活动由拜博口腔医疗集团联合海南省疾控预防中心共同发起,将免费为我省适龄儿童开展筛查、建档,对六龄齿进行窝沟封闭等活动,培养孩子的口腔健康意识及口腔卫生习惯。海南拜博口腔将走进校园、走进社区及偏远乡村地区开展口腔卫生健康检查,并为有需要的适龄儿童免费做口腔窝沟封闭。

启动仪式上,海南拜博口腔医院被列为我省“口腔工伤保险定点单位”,海南省社会保险事业局向其授牌。今后,我省居民凡是因事故或其他特殊的外力因素导致的口腔问题,都可以到该院进行免费检查口腔、拍片,并由医院出具医疗证明。

### 巴西推出首款寨卡病毒快速检测试剂

巴西一个制药基金会日前在巴西东北部城市萨尔瓦多展示了一款寨卡病毒快速检测试剂,能在20分钟内检测出寨卡病毒。这是第一款得到巴西国家卫生检疫局认证、可在全国范围内生产和销售的寨卡病毒检测试剂。

据巴西媒体近日报道,这种试剂由巴伊亚州卫生局下属的巴伊亚制药基金会与一家韩国企业共同研发。无论患者感染的寨卡病毒处在什么阶段,利用这种试剂都可以检测出来,并且只需20分钟就可出结果。此前,专业实验室通常需要一个星期才能完成检测。

按照巴西卫生部的要求,巴伊亚制药基金会首批将生产50万剂这种试剂,以满足市场需求。

巴伊亚州卫生局长法比奥·博阿斯介绍说:“这种试剂不仅可以找到病毒,还可以找到病毒侵入的器官。此前的检测都必须到专门的实验室去做,而这种试剂非常快速,只需要分离出血清,20分钟就可得到结果。”

(据新华社电)

## 疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

### 烟草烟雾

#### 至少含69种致癌物

海口疾控中心发布控烟教育信息

吸烟严重危害人体健康。海口市疾控中心专家提醒,吸烟者在戒烟过程中可能出现不适症状,必要时可依靠专业的戒烟治疗。

一、中国吸烟人数超过3亿,约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。

二、中国每年因吸烟死亡的人数逾100万,超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。

三、现在吸烟者中将来会有一半因吸烟而提早死亡,吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。

四、烟草烟雾至少含有69种致癌物。

五、烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖,烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。

六、吸烟及二手烟暴露均严重危害健康,即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害。

七、二手烟暴露没有安全水平,室内完全禁止吸烟是避免危害的唯一有效方法。

八、在室内设置吸烟区(室)、安装通风换气设施等均不能避免二手烟暴露的危害。

九、不存在无害的烟草制品,只要吸烟即有害健康。

十、“低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害,反而容易诱导吸烟,影响吸烟者戒烟。

十一、吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、乳腺癌和急性白血病等。

十二、吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发病危险。

十三、吸烟可以导致2型糖尿病,增加其并发症的发生风险。吸烟可以导致牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆和消化道溃疡。

十四、吸烟是降低吸烟危害的唯一方法,戒烟越早越好,任何年龄戒烟均可获益。

十五、孕妇暴露于二手烟可以导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂。吸烟的女性在妊娠前或妊娠早期戒烟,可以降低早产、胎儿生长受限、新生儿出生体重低等多种问题的发生风险。

(小可)

## HK 关注世界无烟日

### 吃生姜、喝开水,家中贴满警示条

## “老烟枪”分享戒烟经验

本报讯(记者马珂)吃生姜、喝开水、写“吸烟可耻”字条贴满屋……5月31日是世界无烟日,海南省疾控中心在海口市琼山区举办了宣传活动,现场一位“老烟枪”分享了他的戒烟经验。

宋先生是江西人,今年57岁。“我吸烟是从1976年开始的,几乎一天一包,后来身体开始不舒服,经常感冒咳嗽,猛然觉得自己该戒烟了。”宋先生说开始烟瘾上来了,就吃生姜喝开水。经过1年时间,他成功戒烟了。

“虽然我们省内控烟已经取得一定效果,但是全社会控烟形势依

然严峻,烟民也呈现出年轻化趋势。”省疾控中心健康教育所烟草控制项目主管柏红梅告诉记者,海南省学生烟草流行监测项目数据显示,目前海南初中生吸烟率为14.2%,高于全国青少年吸烟率的平均水平。

吸烟容易戒烟难。据柏红梅介绍,目前省内一共有6家医院开设戒烟门诊。去年,其中三家试点医院(海南省人民医院、海口市人民医院、三亚市人民医院)戒烟门诊病人吸烟情况监测结果显示,全

省共上报戒烟门诊病人登记264人,一周随访病人148人,一个月随访病人94人,三个月随访病人43人。“能坚持下来戒烟的还是少数。”柏红梅说。

据省疾控中心有关负责人介绍,吸烟的危害巨大,可导致肿瘤、慢性阻塞性肺疾病、冠心病、脑卒中等严重疾病,并累及全身多个器官系统。吸烟是导致过早死亡的主要原因之一,吸烟使吸烟者的预期寿命平均损失约10年。

### 总也戒不了烟? 老烟民 可向戒烟门诊求助



12320戒烟热线  
接诊时间:周一至周日  
上午8:00-12:00  
下午2:30-5:30

2015年中央补助地方项目海南省戒烟门诊试点医院共三家:  
海南省人民医院,戒烟门诊,接诊时间:周一至周日,电话:66238153  
海口市人民医院,戒烟门诊,接诊时间:周一至周五,电话:66151024  
三亚市人民医院,戒烟门诊,接诊时间:周一至周五,电话:88253950

2016年中央补助地方项目海南省戒烟门诊试点医院共三家:  
海南医学院附属医院,呼吸内科,接诊时间:周四下午半天,电话:66528130  
海南省中医院,呼吸内科,接诊时间:周三全天,电话:66131385  
农垦三亚医院,呼吸内科,接诊时间:周五下午,电话:88390628 (马辑)



本版制图/陈海冰