



攻略

# 在海南 让公路带你去旅行

线路

端午，海南乡间品粽去！



端午小长假，出境、出岛太过劳累和匆忙，到海南岛的乡间去，更可以体验海岛独特的端午民俗，而热带海岛的乡间田园风光更是不可错过的“身边的美丽风景”！  
作为2016海南乡村旅游文化节的重要活动之一，6月8日正式启动的海南热带乡村休闲旅游季推出的精彩线路，或许就是这个端午小长假最好的出行线路！

快乐自驾乡村游

昌江乡村二日游

●行程安排：  
D1: 早上8:00海口万绿园集合出发→午餐→皇帝洞→七叉木棉梯田→晚餐→入住昌江新春海宾馆或瑞达假日宾馆  
D2: 早餐后出发→昌江核电站→午餐→儋州【峨蔓】龙门激浪→行程结束，返回海口  
琼海探险自驾一日游/二日游  
●行程安排：  
D1: 早上8:30出发→万泉峡谷风景区→午餐→万泉河漂流探秘→穿越热带雨林→悬崖速降→峡谷溯溪→瀑布溪流→深潭跳水→晚餐→入住琼海金银岛大酒店  
D2: 早餐→结束乡村自驾之旅，返回海口

都市减压乡村游

五指山都市减压两日游

●行程安排：  
D1: 海口出发→午餐(五指山农家乐)→五指山热带雨林爬山→晚餐→入住五指山热带雨林度假酒店  
D2: 酒店早餐→生态茶厂或蜜蜂养殖基地→午餐(五指山农家乐)→五指山漂流→返海口

夕阳红温馨乡村游

绿色长寿生态乡村一日游

●行程安排：  
东郊椰林→百莱玛度假村→八门湾红树林自然保护区→途经绿色生态航天城→铜鼓岭→宋氏祖居

“开心周末一家行”乡村游

海口周边乡村一日游

●行程安排：  
西海岸带状公园→开心农场→午餐→世外桃源生态谷(海南热带野生动植物园)→国家级自然保护区(海底红树林)→返回海口

琼海博鳌纯玩一日游

景点: 琼海博鳌亚洲论坛永久会址景区+玉带滩、北仍村、龙寿洋国家公园、潭门风情小镇

“探寻原生”美食乡村游

古村落石板烤肉一日游

●行程安排：  
G98环岛西线一火山口石山下高速一抵达石山三脚村一午餐: 石山特色石板烤肉用餐一前往澄迈福山高速公路下一采摘番石榴一红坎岭陶艺一品尝福山咖啡(自费)一旅程结束返回海口  
(指导单位: 海南省旅游发展委员会 线路策划: 海南省旅行社协会)

■ 本报记者 侯赛

海南的公路是有表情的

“很多人选择去西藏自驾，那需要力量和勇气，我比较胆小，更喜欢绕行自己美丽的家乡。”正是基于这样的种种局限，游记作家罗伶选择让家乡的公路带着她和她的猫咪去旅行，她认为海南的公路是“有表情”的，不同的季节，不同的地理位置，不管是海南的高速公路、国道、省道，还是乡道，每一条道路都有不同的景致，诉说着不一样的浪漫情怀。

地处热带的海南四季温暖，当驾车行驶在洁净的公路上，看到葱茏的植物在公路两旁延伸，一会儿路过大片田野，偶尔再邂逅一片丛林绿地，不管是在山峦林莽，人车罕至的宁静山谷公路穿行，上苍把所有的美丽元素都点缀在海南公路的两旁，让你很难体会到舟车劳顿之感。

不像其他省份，海南的公路不管延伸到岛屿的哪一个角落，都没有扰人的收费站，在这里，你可以自驾车

一路往前开，因为海南公路上的车辆较少，可以一脚油门踩到底，也不会打断享受愉快旅途的心情。

“驾车时毫无间隔的速度快感，公路两旁无限美景对视觉的犒赏，当清爽的椰风拂过脸庞，多重美好的感官体验，绝对会给你一个最完美的旅行体验。”说这话时，罗伶满脸幸福，沉浸在某段海南公路旅行的美好记忆中。

舌尖上的公路

海南公路每经过一个地方，都会延伸出很多美味的诱惑，罗伶是一个十足的吃货，时常踏上海南的公路，去觅食。

先沿着海文高速去到文昌清澜环球码头，那里鲜活实惠的海鲜让她们大快朵颐，美味的小青龙虾是最上乘的舌尖礼物。接着又去了万宁陵水，再接着三亚，品尝肉质纤维更佳的海鲜佳肴。而后沿着西线高速返回，来到乐东和儋州，这里有她们最钟爱的海鲜味道，因为海南西部海域海水盐度高，海鲜不用放盐，依然很

有滋味，还有鲜美至极的临高海白更是让她回味无穷。

除了沿着环岛高速捕捉风味各异的生猛海鲜，对罗伶来说，走中线高速也能觅到独特地道的海南美味。中部山区的野味最为挑逗人的味蕾，喝山泉水长大的野菜和竹笋、会飞的鱼、会上树的鸡，这里丰富的野味山珍定会令你食指大动，流连忘返。此外，中部少数民族地区，还有一些特色的民族食物绝对让你大开眼界，比如鱼茶便是其中的一种，这种食物是用米饭和生鲜鱼肉和在一起发酵而成，专门招待尊贵的客人。

而海南的民俗公期、农村嫁娶，甚至寿宴丧葬等，也都会有不同的特色美食等着你，这些美食都是当地绿色无污染的食材烹制而成。海南本土老百姓淳朴热情，如果你正巧赶上哪个村子在做公期，那村民定是要拉着你进家门撮一顿的。

发现更多未知海南

道路所延伸的是远方，是想象所未知的地方，潜藏着诸多令人心动的

海岛公路旅行线路推荐

G98 海岸公路

G98 环岛高速公路东线途经海口、定安、琼海、万宁、陵水、三亚等市县，是海南省重要公路交通枢纽和东部地区重要旅游通道。公路两边视线开阔，椰树、槟榔树、水田等尽显海南的生态、田园。



文昌滨海旅游公路。王凯 摄

G224 海榆中线五指山段

海榆中线五指山路段沿途弯道极多，保持了较好的原始山貌，自然风光秀丽。沿途景点有: 五指山漂流、五指山旅游景区、阿陀岭森林公园、五指山蝴蝶生态牧场等。



曲折回环的S形山路。宋国强 摄

沿海城市公路 三亚湾路

滨海的大道依湾绵延，椰树成林。放眼望去，东、西玳瑁洲(俗称东岛、西岛)两座小岛浮于海中，相映而望。沿途有: 三亚湾、旅游商业街、海月广场、椰梦长廊，10-20分钟车程可达著名景点天涯海角游览区、南山文化旅游区等。

## 海南四大名粽，你更爱哪一派？

■ 本报记者 刘贡 实习生 李梦瑶

定安粽：软绵浓香 回味无穷

从半壁富硒的土壤中孕育出的食材，成就了定安粽子的营养与美味。

将采集的半老柊叶煮透晾干后制成粽叶铺好，再浸泡精白纯正的富硒糯米至柔软，淘在簸箕里滤干糯米和熏猪肉。一般选用七分瘦三分肥的本地熏猪肉，并用盐、香料等调料调制好，再与用红土泥腌制的富硒咸鸭蛋黄糍合在一起，经过大火蒸煮十余个小时才能出炉。

轻解粽衣，沁人心脾的清香便扑鼻而来。轻轻咬上一口，软嫩滑爽的富硒糯米、肥而不腻的熏猪肉与醇香的蛋黄完美交融，令人回味无穷。

定安粽子相传已有600多年的历史，有着“海南第一粽”之美称。只是不知食客陶醉于定安粽子的软糯美味时，是否还会记起定安娘子青梅和元代太子图帖睦尔的往事情缘。

洛基粽：咸甜适中 清香甘醇

在儋州，粽子具体起于何时已无据可考，但因东坡而闻名，却是大家公认的。东坡有诗云：“不独盘中见芦橘，时于粽里得杨梅。”可见，儋州



端午节美味粽子。本报记者 张茂 摄

粽的馅儿自古便与众不同。

从猪肉、瘦肉、五花肉，到鸡肉、咸鸭蛋、豆类、鱿鱼丝等，儋州粽的馅儿种类繁多，不拘一格。其中，又以添加咸鱼肉的洛基粽最为有名。

洛基粽有两大特色：一是配料，除有传统海南粽子的配料外，还特别加入了咸鱼肉，令人胃口大增、口齿生香；二是制作方法，以新鲜叶芦为粽叶，以五月的优质糯米为料，以咸水鸭蛋黄、农家猪肉等为馅，草绳捆绑，入锅以柴火煮上八小时。

剥开热乎乎洛基粽子，一股粽叶混合着糯米的清香便扑面而来，油而不腻、糯而不粘的内馅，咬上一口，齿颊留香！

瑞溪粽：口感酥松 油而不腻

瑞溪粽成名于澄迈县瑞溪镇，作为美味小食经营始于明朝，名声大振于清初。每年只有一个端午节，但瑞溪粽却能让馋嘴的人们从正月吃到腊月。

不惜爬上五指山采摘新鲜粽叶，前往屯昌采购最好的熏猪肉，去澄迈九龙溪取来营养十足的鸭蛋……从采粽叶、浸糯米、做粽馅再到包粽子，每一道工序都饱含着瑞溪人的用心。

瑞溪粽的内馅十分不简单，以八角、桂皮、胡椒、秕谷等制成香料，并以香料、白酒、生油、姜汁、蒜头等人肉馅，口感酥松、味道清香。经过长达12个小时的大火蒸煮，



被高温化开的肥猪肉和咸蛋黄的油脂沁入绵软的糯米中，浓郁的香味在唇齿间流淌，瑞溪粽的美名便也远扬开来。

和乐粽：顺滑软口 香嫩浓郁

漫步万宁和乐的三角路，沿街的店铺家家户户粽香四溢，一口口大锅里不断冒出的热气，是老万宁人对粽子的特殊记忆。

太阳河的温泉水与六连岭的山泉水在此处相伴流入大海，孕育出“吃海味的黑猪肉”、“喝海水的咸水鸭蛋”和“太阳河边的糯米饭”，和乐粽子也因采用这些别具风味的原料而飘香百年。

有了好原料，制作工艺也不能疏忽。取肥瘦适中的五花肉切成小块后，加入特制配料用反复揉搓，直接将配料和黑猪肉达到完美融合为止。配料之中，必不可少是手工磨制的兴隆白胡椒，与肉馅搭配后香嫩浓郁，有火腿风味。

待到炉火烧得正旺后，摆出一溜儿粽叶、糯米、肉馅、蛋黄，将这些馅儿细细塞进野生豆蔻叶内，再用麻绳将其包扎成三角形，投入锅内慢慢蒸煮四五个小时即可。

这时，你只需备好一壶鹧鸪茶，等候和乐粽糯而不腻、咸香适宜的滋味，轻轻唤醒你的味蕾。

美食

临近端午，又到粽叶飘香时。每到这个时候，一场“甜粽VS咸粽”的南北之争便硝烟四起。其实，甜咸只是“粽界”的两大家族，殊不知家族内部的门派之争也是此起彼伏。

在海南，定安黑猪粽、万宁和乐粽、儋州洛基粽、澄迈瑞溪粽乃“粽界”四大门派，个个身怀绝技，独领一方风骚。

