

省皮肤病医院刘巧全国名老中医药专家传承工作室成立三年 “巧”手释匠心 医者天涯情

一位医者，一颗匠心。

22年前怀揣济世情，单包走天涯。22年后，华发染鬓角，初心终不改。

“我喜欢别人叫我刘医生，因为做一名好医生是我一生的追求。”他叫刘巧，省皮肤病医院名誉院长、省皮肤病研究所所长。

任时光荏苒，世事变化，他沉浸在钟爱的医学事业中，执着那份诊疗中的精雕细琢，不曾迷惑与彷徨，用一双巧手诠释医者匠心。



刘巧和专家深入乡镇开展义诊。

做民医

一线坐诊为患者解决痛苦

失。”刘巧至今记得那封信的内容。

“去海南！”刘巧现在也解释不清，当初那么快便做出的决定，“或许是因年轻，真的想到最急需我的地方去！”

就这样，1994年，刘巧放弃了众多被人看起来更有前途的选择，只身踏上海南，填补了海南中医治疗皮肤病领域的空白，从此不再离开。

同年，在海口市和平北路上海南省中医院里，刘巧拥有了第一间小小的诊室。

中医治疗皮肤病，见效了，病好了！就这样患者一传十，十传百，没过多久，刘巧的小诊室外，就坐满了候诊的患者。

“刘巧医生给我们治病，20多天，孩子好了不少。”夏雨奶奶告诉记者，由

于孩子每年秋冬季节都会复发，所以干脆他们就留在了海南。“有刘巧在，我们心里就踏实。”夏雨奶奶动情地说道。

“刚来的时候，印象很深，很多疑难皮肤病患者想治好，却又没钱出省治疗，我刚来的那会儿甚至有的病人痛苦得跪下来求诊治。”刘巧说，刚上岛时，他有个小愿望，一天能看100个患者，解除患者的痛苦。

“现在愿望实现了！”刘巧笑着说，回想起来那时的愿望有些幼稚，却十分淳朴。

再后来，刘巧又给自己树立了新

的目标，希望创建专科学科，壮大皮肤病医院，能有省内的皮肤病患者不用再出岛的那一天。

2002年，海南省皮肤病医院正式成立，刘巧担任业务副院长。如今，省内皮肤病患者实现了皮肤病不再出岛求医。而广东、新疆、宁夏、上海、北京、江西、香港甚至新加坡、哈萨克斯坦的病人也都慕名专程前来海南找刘巧诊治，同时他还多次承担国家领导人的皮肤保健任务。

永远精雕细琢，永远不知疲惫，或许正是如此，已经54岁的刘巧虽然身为国务院特殊津贴专家、海南省有突出贡献优秀专家，但仍然在海南医疗队伍中保持着较高的日单次门诊量。

熟悉刘巧的人都知道，他的时间除了在海南诊疗病人外，还经常出省进行学术交流。今年5月，还应香港浸会大学中医药学院邀请为香港的900多名注册中医师和市民演讲“银屑病的中医治疗”。

上周末，刘巧又奔赴厦门参加中华医学会全国皮肤科年会，主持两个专场，一个大会演讲。

刘巧在全国皮肤病学术界有重要的地位，在国家各个皮肤科学会建设和组织中发挥了重要作用，近年来，每年都在大型学术会议上担任大会主持、主席或者大会演讲。

他的“走出去”，也将海南皮肤病治疗水平带了出去。

做明医

精雕细琢“三因制宜”

快效，更要调心身，减少不必要的身体损伤。

为了摸清海南皮肤病患者发病特点，刘巧一方面通过门诊工作，一方面利用业余时间走遍全省各地开展义诊活动，双管齐下积累病例、寻找共性。他发现，海南高温高湿，由此引起的各类湿疹、皮癣、荨麻疹较为常见，于是大胆提出“皮肤病邪发病理论”观点，并大力研制新的皮肤科药物和诊疗方法，采用药浴、激光、中药汽蒸、封闭疗法等中西医结合为患者诊疗，疗效显著。

一次，临高县某村在接受义诊体

检时，查出了一家四口均患罕见皮肤病。刘巧得知消息后当即赶往临高，在原省卫生厅、省民政厅、海南省医疗救助基金的支持下，将4名患者接回医院免费治疗。他不以治愈患者为唯一目的，而是在诊疗过程中不断摸索，通过与中国医学科学院皮肤病研究所专家协作，从母子二人身上发现了“R156H基因突变导致中国一表皮松解性鱼鳞病家系出现严重的表型”，在国外医学杂志上发表了SCI文章。

不是匠人却有匠心，只有真的热爱，才会对诊疗如此精雕细琢。

刘巧对银屑病、白癜风、湿疹、痤疮、黄褐斑等疑难病有显著疗效，是国家中医药管理局“十一五”重点专科黄褐斑协作组牵头单位和牵头人，组织制定了临床路径和诊疗方案在全国颁布。除了日常诊疗外，刘巧没有脱离学术研究。在海南的22年中，主持研究了许多研究课题，获得6项国家发明专利。参与国家重大科技专项1项。牵头组织多个全国性皮肤病诊疗指南和专家共识，为规范我国皮肤病的诊疗做出了贡献。期间还撰写25部医学著作。

做名医 不忘初心厚德惠民

名而来。

“我还称不上名医，做一名真正的名医是我为之奋斗的目标。”各种荣誉光环下，刘巧最喜欢的还是别人称呼他作“刘医生”或者“刘教授”，而非“刘院长”。

“治病救人，我是刘医生，带教传承，我是刘教授。我是一名普通的医生，做好自己的本分，将自己的专业服务于患者，让患者减轻病痛，是我所追求的。”刘巧说，他一切的成绩，都来源于患者。

刘巧明白，面对众多皮肤病患者，仅靠他一个人的力量是不可能满足所有患者就医需求的。

推进其学术经验的继承和师承带徒工作，以工作室为教学平台，通过跟师学习、跟师出诊等方式，大力培养能够熟练运用中医药理论整体思维、辨证论治的优秀临床人才，为中医药的继承和发展增添后劲。

刘巧知道将技术传承下去的重要性，如今的他身为国内多所医药大学的硕士生和博士生导师，已经带毕业硕士研究生3名，在读硕士研究生5名，已带博士研究生1名，传承带徒2名，同时主持国家级继续医学教育项目4项。

走进“刘巧全国名老中医工作室”，首先映入眼帘的就是那块写着

“厚德、博学、专技”的六字牌匾。这是刘巧对自己的要求、对患者的承诺，也是对他“工匠精神”的独到见解。

免费救治临高患病皮肤病一家、带头为银屑病患儿捐款、带头为患红斑狼疮的研究生捐款、组织“飞鸽行动”每月利用一个周末到市县义诊、发起“先锋行动”每季度进社区义诊、带队跑遍海南各市县送医送药、在抗洪救灾中带领多批医疗队前往灾区进行防治宣传和救治……

刘巧说，他这一辈子注定离不开患者，注定与患者之间有种说不出的深情。

在工作室里，有一个柜子，里面收藏着各种锦旗。刘巧并没有挂出来，而是偶尔打开柜子，回忆每面锦旗背后的那段天涯医患情。

刘巧全国名老中医药专家传承工作室科研成果丰硕 七项科研课题获得立项

刘巧全国名老中医药专家传承工作室成立以来，共有7项课题获得立项，其中省自然基金项目3项，厅级课题3项，院级科研课题1项。

(1)海南省自然科学基金项目

淋球菌mtrR基因IR区突变与其耐药性的相关性研究，负责人: 刘巧

不同起始照射剂量窄谱中波紫外治疗银屑病的疗效观察及对外周血T淋巴细胞影响的研究，负责人: 王爱民

青黛和紫草对银屑病表皮干细胞分化差异和屏障功能的影响研究，负责人: 杨洁

(2)海南省厅级课题项目

三伏治疗肺气虚型慢性荨麻疹的临床研究，负责人: 王玲

点滴型银屑病皮损中Toll样受体2、NF-kBp65的表达及链球菌感染关系的探讨，负责人: 吴晓强

基于不同剂量的紫草合剂治疗寻常型银屑病的临床研究负责人: 张明

(3)海南省中药现代化专项项目

中药“批杷清痤胶囊”临床前研究，负责人: 刘巧

工作室注重人才培养 传承中医医疗技术

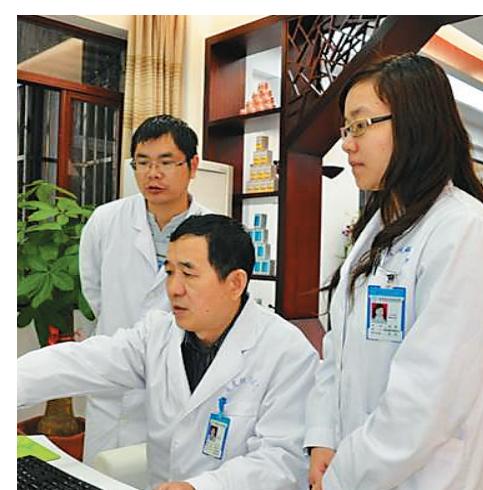
工作室建立了一支包括名老中医药专家及1名主任医师、2名副主任医师、2名传承人和5名中级骨干中医药人员的传承队伍(3年内间有1名主治医师晋升为副主任医师，3名医师晋升主治中医师)。

工作室负责人为副主任中医师，从事专业工作20年以上，工作岗位在医务部，能全面把握工作室的建设和要求。

刘巧教授还是江西中医药大学、广州中医药大学博士生导师，江西中医药大学、湖南中医药大学、安徽医科大学硕士研究生导师，三年来工作室带教名老中医传承人2名；带教博士1名；在读硕士5名(研二3名，研三2名)；毕业硕士2名。在人才培养方面主要是按照名老中医传承工作的相关要求开展带教及查房活动。有时还组织本院相关科室医生开展全院性疑难病例及中医治疗经验研讨等。

2016年传承人张明通过本项目顺利获得了广州中医药大学临床医学博士学位，同时晋升为副主任医师并担任医务部副科长，传承人赵晓广顺利通过传承工作论文答辩，担任物理治疗科主任。

三年中接受外单位进修人员10人(其中外省云南1人，江西1人)进修，广东、重庆等省市还派出人员到工作室短期学习。



刘巧在工作室为研究生和青年医生授课。

(本版撰文/小可 图片/省皮肤病医院)

华南地区皮肤科专科医院排行榜

皮肤科	医院
1	中山大学孙逸仙纪念医院
2	中山大学附属第三医院
3	广西医科大学第一附属医院
4	中山大学附属第一医院
5	海南省皮肤病医院

海南省皮肤病医院

地址: 海口市龙昆南路49号

电话: 0898- 66512550

66512560 66749020

网址: <http://www.hipf.com.cn>

Email: hipf@hainan.net

省皮肤病医院获华南地区皮肤科专科医院第五名 我省皮肤病患者基本实现治病不出岛

来，海南省皮肤病医院注重学科和专科建设，大力引进与培养人才队伍，不断加大科研创新力度，在专科建设上取得了可喜的成绩。医院皮肤科是国家中医药管理局“十二五”重点专科和重点学科建设单位；拥有一支由国务院特贴专家、全国名老中医、硕博导师等组成的专家队伍，学科人才梯队不断完善壮大，拥有大量省级、厅级科研课题，出版学术论著10余部，院内制剂品种丰富，特色诊疗设备和诊疗技术丰富。

能够从华南片区众多医院中脱颖而出荣登排行榜，标志着我省皮肤病的综合服务能力与水平得到了专家和广大患者的广泛认可。

说起省皮肤病医院的发展，不得

不提到刘巧全国名老中医药专家传承工作室的建设。

刘巧全国名老中医药专家传承工作室，是由国家财政部、国家中医药管理局下拨专项资金于2012年底建成的，旨在通过全面采集刘巧教授的临床诊疗信息，收集其诊治的典型病历，研究其辨证思维特点，分析挖掘其取得疗效的共性规律。同时，大力推进其学术经验的继承和师承带徒工作，以工作室为教学平台，通过跟师学习、跟师出诊等方式，大力培养能够熟练运用中医药理论整体思维、辨证论治的优秀临床人才，为中医药的继承和发展增添后劲。

在银屑病方面对有效方剂进行系统的临床观察，测评对银屑病远期的影响和探讨中药治疗机制，刘巧教授率先提出皮肤病的“毒邪发病学说”，进一步明确“从毒论治”在银屑病辨证论治中的重要理论指导意义。“寻常型银屑病不同证型、病期新

生血管因素的比较及清血毒胶囊的干预”和“清血毒胶囊治疗寻常型银屑病可能作用靶点”的研究基础上，从免疫学角度探讨“从毒论治”治疗银屑病的可能机制。在临床研究基础上，为完善中医药诊疗银屑病的诊疗规范提供技术支撑。在痤疮诊治方面以中医症候的流行病学调查，完善辨证体系，优化方药，并经临床验证后推广。

在岭南皮肤病流派的影响下，该院结合温病学说，进一步完善“毒邪”理论致病的特点和诊治等理论体系。完成专家共识9个；牵头国家中医药管理局黄褐斑协作组的中医诊疗方案临床验证和诊疗方案制定及黄褐斑的中医临床路径的制定。