

省皮肤病医院刘巧全国名老中医药专家传承工作室成立三年 “巧”手释匠心 医者天涯情

一位医者，一颗匠心。

22年前怀揣济世情，单包走天涯。22年后，华发染鬓角，初心终不改。

“我喜欢别人叫我刘医生，因为做一名好医生是我一生的追求。”他叫刘巧，省皮肤病医院名誉院长、省皮肤病研究所所长。

任时光荏苒，世事变化，他沉浸在钟爱的医学事业中，执着那份诊疗中的精雕细琢，不曾迷惑与彷徨，用一双巧手诠释医者匠心。



刘巧和专家深入乡镇开展义诊。

约刘巧并不是件容易的事情，因为他的大部分时间都必须保证要留给患者。“不能帮患者解除病痛，又怎能称为医生！”在海南从医22年，刘巧从未离开一线，没有离开过他爱的和爱他的患者。

1993年，刚满31岁在江西中医药大学工作的刘巧被破格提为副教授。那时的他，因为专注皮肤病中医治疗的相关研究已经在江西乃至全国小有名气。

然而一封来自海南患者的信，改变了他的人生轨迹。

“偶然的一天，我收到了一封来自海南皮肤病患者的信，信里诉说了他患病的痛苦，和海南皮肤病中医治疗的缺

长在脸上小小的痤疮，却隐藏着大学问。

“同样是痤疮这种皮肤问题，治疗不能千篇一律。”刘巧对研究生们解释着。

一种看似并不算大的疾病，刘巧却能追根溯源，找出发病的特征和本质，辨证求因、辨证论治。

“做一名明明白白的医生，对症下药，并非说说那么容易，一定要不断探索和实践，研究发病病谱、机理，不断认识疾病的本质。”说到治病，刘巧格外带劲。

“很多病，必须从细节个性化治疗，不同的地域、不同的时间、不同的人，治疗方式和方法均不相同，中医讲究三因制宜。”刘巧说，治病不能只图

1998年被海南省人民政府批准为有突出贡献的优秀专家、2010年被确定为海南省“515人才工程”第一层次人选、2012年被评为“全国麻风防治工作先进个人”、2012年获“全国医药系统创先争优活动指导工作先进个人”、2012年获麻风防治行业最高奖“马海德奖”、2006年获海南省首届医师奖、2015年被国务院批准为“享受政府特殊津贴专家”、2015年获得“海南省五一劳动奖章”。

今年五一前夕，刘巧又登上了更大的领奖舞台，到人民大会堂，接受全国五一劳动奖章获得者颁奖。

即便刘巧保持每周四个半天坐诊的频率，尽最大的力量看更多患者，但预约挂号的患者仍然要提前二、三个月才能预约到。甚至有国外的患者慕

做民医 一线坐诊为患者解决痛苦

“最多一天能看一百多个病人！”带教研究生、出版著作、研究专利药品……虽然现在的刘巧每天都有众多的工作，但他依然坚持着一周四次出诊的频率，保持着每次不看完最后一个病人绝不下班的习惯。

“他真的是名好医生。7年了，他待我孙子就像亲人一样。”2009年，3岁多的江西男孩夏雨（化名）因为患有脓疱型银屑病，久治不愈，夏雨奶奶带孩子慕名来到海南找刘巧。

“刘巧医生给我们治病，20多天，孩子好了不少。”夏雨奶奶告诉记者，由

做明医 精雕细琢“三因制宜”

快效，更要调心身，减少不必要的身体损伤。

为了摸清海南皮肤病患者发病特点，刘巧一方面通过门诊工作，一方面利用业余时间走遍全省各地开展义诊活动，双管齐下积累病例、寻找共性。他发现，海南高温高湿，由此引起的各类湿疹、皮癣、荨麻疹较为常见，于是大胆提出“皮肤病毒邪发病理论”观点，并大力研制新的皮肤科药物和诊疗方法，采用药浴、激光、中药汽蒸、封脐疗法等中西医结合为患者诊疗，疗效显著。

一次，临高县某村在接受义诊体

做名医 不忘初心厚德惠民

名而来。

“我还称不上名医，做一名真正的名医是我为之奋斗的目标。”各种荣誉光环下，刘巧最喜欢的还是别人称呼他作“刘医生”或者“刘教授”，而非“刘院长”。

“治病救人，我是刘医生，带教传承，我是刘教授。我是一名普通的医生，做好自己的本分，将自己的专业服务于患者，让患者减轻病痛，是我所追求的。”刘巧说，他一切的成绩，都来源于患者。

刘巧明白，面对众多皮肤病患者，仅靠他一个人的力量是不可能满足所有患者就医需求的。

省皮肤病医院获华南地区皮肤科专科医院第五名

我省皮肤病患者基本实现治病不出岛

2015年底，一则新闻令省内医疗界的目光集中在海南省皮肤病医院。这家省内皮肤科权威专科医院，在中国最佳医院排行榜评选中，获得华南地区皮肤科专科医院第五名。这标志着我省皮肤病专科综合治疗能力迈上了新的台阶。

据悉，中国最佳医院排行榜由复旦大学医院管理研究所牵头编制，这份榜单由全国34个临床专科的3729名著名专家学者参与评审，是业内非常权威的一份榜单，榜单已经连续发布了五年，一直被称为患者的就医指南。

据了解，海南省皮肤病医院前身是海南省秀英医院和海南省皮肤性病防治研究所，2002年院所合并。近年

来，海南省皮肤病医院注重学科和专科建设，大力引进与培养人才队伍，不断加大科研创新力度，在专科建设上取得了可喜的成绩。医院皮肤科是国家中医药管理局“十二五”重点专科和重点学科建设单位；拥有一支由国务院特贴专家、全国名老中医、硕博导师等组成的专家队伍，学科人才梯队不断完善壮大，拥有大量省级、厅级科研课题，出版学术论著10余部，院内制剂品种丰富，特色诊疗设备和诊疗技术丰富。

能够从华南片区众多医院中脱颖而出荣登排行榜，标志着我省皮肤病的综合服务能力与水平得到了专家和广大患者的广泛认可。

说起省皮肤病医院的发展，不得

不提到刘巧全国名老中医药专家传承工作室的建设。

刘巧全国名老中医药专家传承工作室，是由国家财政部、国家中医药管理局下拨专项资金于2012年底建成的，旨在通过全面采集刘巧教授的临床诊疗信息，收集其诊治的典型病历，研究其辨证思维特点，分析挖掘其取得疗效的共性规律。同时，大力推进其学术经验的继承和师承带徒工作，以工作室为教学平台，通过跟师学习、跟师出诊等方式，大力培养能够熟练运用中医药理论整体思维、辨证论治的优秀临床人才，为中医药的继承和发展增添后劲。

工作室建立3年来，不仅在学术研究和治疗方面取得较大成绩，更为

带动省皮肤病医院整体综合实力发挥了作用。

据了解，依托于工作室的建立，省皮肤病医院总结研究刘巧名老中医药专家擅治常见病、疑难病的诊疗经验和学术思想。先后主持黄褐斑诊疗方案和临床路径的编写，参与银屑病、湿疹、痤疮、带状疱疹、斑秃和脚湿气等6个优势病种的诊疗方案和临床路径的编写和制定。

在银屑病方面对有效方剂进行系统的临床观察，测评对银屑病远期的影响和探讨中药治疗机制，刘巧教授率先提出皮肤病的“毒邪发病学说”，进一步明确“从毒论治”在银屑病辨证论治中的重要理论指导意义。“寻常型银屑病不同证型、病期新

的目标，希望创建专科学科，壮大皮肤病医院，能有省内的皮肤病患者不用再出岛的那一天。

2002年，海南省皮肤病医院正式成立，刘巧担任业务副院长。如今，省内皮肤病患者实现了皮肤病不再出岛求医。而广东、新疆、宁夏、上海、北京、江西、香港甚至新加坡、哈萨克斯坦的病人也都慕名专程前来海南找刘巧诊治，同时他还多次承担国家领导人的皮肤保健任务。

永远精雕细琢，永远不知疲惫，或许正是如此，已经54岁的刘巧虽然身为国务院特殊津贴专家、海南省有突出贡献优秀专家，但仍然在海南医疗队伍中保持着较高的日单次门诊量。

熟悉刘巧的人都知道，他的时间除了在海南诊疗病人外，还经常出省进行学术交流。今年5月，还应香港浸会大学中医药学院邀请为香港的900多名注册中医师和市民演讲“银屑病的中医治疗”。

上周末，刘巧又奔赴厦门参加中华医学会全国皮肤科年会，主持两个专场，一个大会演讲。

刘巧在全国皮肤病学术界有重要的地位，在国家各个皮肤科学会建设和组织中发挥了重要作用，近年来，每年都在大型学术会议上担任大会主持、主席或者大会演讲。

他的“走出去”，也将海南皮肤病治疗水平带了出去。

“厚德、博学、专技”的六字牌匾。这是刘巧对自己的要求、对患者的承诺，也是他对“工匠精神”的独到见解。

免费救治临高患病皮肤病一家、带头为银屑病患儿捐款、带头为患红斑狼疮的研究生捐款、组织“飞鸽行动”每月利用一个周末到市县义诊、发起“先锋行动”每季度进社区义诊、带队跑遍海南各市县送医送药、在抗洪救灾中带领多批医疗队前往灾区进行防治宣传和救治……

刘巧说，他这一辈子注定离不开患者，注定与患者之间有种说不出的深情。

在工作室里，有一个柜子，里面收藏着各种锦旗。刘巧并没有挂出来，而是偶尔打开柜子，回忆每面锦旗背后的那段天涯患病情。

刘巧全国名老中医药专家传承工作室科研成果丰硕 七项科研课题获得立项

刘巧全国名老中医药专家传承工作室成立以来，共有7项课题获得立项，其中省自然科学基金3项，厅级课题3项，院级科研课题1项。

(1)海南省自然科学基金项目
淋球菌mtrR基因IR区突变与其耐药性的相关性研究，负责人：刘巧

不同起始照射剂量窄谱中波紫外治疗银屑病的疗效观察及对外周血T淋巴细胞影响的研究，负责人：王爱民

青黛和紫草对银屑病表皮干细胞分化差异和屏障功能的影响研究，负责人：杨洁

(2)海南省厅级课题项目
三伏治疗肺气虚型慢性荨麻疹的临床研究，负责人：王玲

点滴型银屑病皮损中Toll样受体2、NF-κBp65的表达及链球菌感染关系的探讨，负责人：吴晓强

基于不同剂量的紫草合剂治疗寻常型银屑病的临床研究负责人：张明

(3)海南省中药现代化专项项目
中药“批把清座胶囊”临床前研究，负责人：刘巧

工作室注重人才培养 传承中医医疗技术

工作室建立了一支包括名老中医药专家及1名主任医师、2名副主任医师、2名传承人和5名中级骨干中医药人员的传承队伍（3年间有1名主治医师晋升为副主任医师，3名医师晋升主治中医师）。

工作室负责人为副主任中医师，从事专业工作20年以上，工作岗位在医务部，能全面把握工作室的建设和要求。

刘巧教授还是江西中医药大学、广州中医药大学博士生导师，江西中医药大学、湖南中医药大学、安徽医科大学硕士研究生导师，三年来工作室带教名老中医传承人2名；带教博士1名；在读硕士5名（研二3名，研三2名）；毕业硕士2名。在人才培养方面主要是按照名老中医传承工作的相关要求开展带教及查房活动。有时还组织本院相关科室医生开展全院性疑难病例及中医疗经验研讨等。

2016年传承人张明通过本项目顺利获得了广州中医药大学临床医学博士学位，同时晋升为副主任医师并担任医务部副科长，传承人赵晓广顺利通过传承工作论文答辩，担任物理治疗科主任。

三年中接受外单位进修人员10人（其中外省云南1人，江西1人）进修，广东、重庆等省市还派出人员到工作室短期学习。



刘巧在工作室为研究生和青年医生授课。

（本版撰文/小可 图片/省皮肤病医院）

华南地区皮肤科专科医院排行榜

皮肤科	医院
1	中山大学孙逸仙纪念医院
2	中山大学附属第三医院
3	广西医科大学第一附属医院
4	中山大学附属第一医院
5	海南省皮肤病医院

海南省皮肤病医院

地址：海口市龙昆南路49号
电话：0898— 66512550
66512560 66749020
网址：http://www.hipf.com.cn
Email：hipf@hainan.net