

# 调查显示:近七成家长在陪伴孩子时玩手机 别让手机“玩坏”亲子关系

■ 本报记者 王玉洁



通过手机便可纵观天下事,小小手机串起了大千世界的同时,却影响着亲子关系。调查显示,近七成家长会在陪伴孩子时玩手机。在家中、在外面,即使相对而坐,兀自低头摆弄手机成了再寻常不过的一景。近日,一件因沉迷手机带来的“不幸”牵动众多网友的心:福建一名粗心的妈妈只顾低头玩手机而忽略了在一旁玩耍的3岁孩子,直至孩子从医院二楼跌落一楼大厅时才惊觉,所幸抢救及时,孩子已脱离生命危险。

记者从海南省青少年服务平台了解到,在该平台收集的问题中,如上文一般极端的案例虽还未发生,不过记者走访海口众多场所发现,出门在外,家长一边带孩子一边玩手机的现象非常普遍,即使在家里,手机也成了横亘在家长与孩子间的一条“鸿沟”。

## 大多父母 边带孩子边玩手机

端午小长假,光顾海口一家书局的客人络绎不绝,在该书局亲子区,孩子们玩得不亦乐乎,不少家长虽陪在一旁,却时不时玩一玩手机,“孩子就在眼前,不会有危险,但是看书容易被孩子中断,不如玩玩手机消遣消遣。”

在书香尚浓的书局如此,更别提游乐场、餐厅等场所了。省青少年服务平台负责人陈泽裕认为,现在是属于一个手机办公娱乐的时代,想要完全脱离手机有些难度,“幼儿需要家长的陪伴,家长应该做到少玩或不玩手机,提高陪伴孩子的质量。”

海口一家休闲广场内,许多家长趁着假期带着孩子嬉戏玩耍。突然,一阵急促的刹车声响起,一辆电动车在一个2岁多的男童前紧急停住了,孩子吓得大哭,此时孩子的妈妈奔了过来,“我看会儿手机,你就跑马路上来了,撞上就麻烦了。”

近年来,因“低头族”引发的事故并不少。据媒体报道,去年河南一位母亲带孩子外出,由于低头玩手机,2岁儿子跑到一辆越野车右前轮位置被轧,当场死亡;四川,一名5岁孩子在母亲低头玩手机间隙跑到马路上,被一辆公交车撞到不幸身亡……

“出门在外,危险往往就在父母的一个分神下降临,幼儿因没有自主独立性,更需要父母无时无刻的守护。”陈泽裕说,孩子有时也会因父母玩手机感到冷落,可能会为了吸引父母注意而做些危险动作,“手机可以成为家长记录孩子成长的利器,但千万不要总做‘低头族’,要时刻关注孩子的安全。”

## “低头族” 容易使孩子缺乏安全感

“妈妈总是在刷淘宝,爸爸也总爱刷朋友圈,怎么能让他们放下手机多陪陪我呢?”记者在征集关于手机与亲子关系的问题时,一名小学生说每次妈妈带她出去吃饭,坐下的第一件事就是向店员

询问 wifi 密码。

“每天下班回家窝在沙发上淘宝、刷朋友圈是一天最放松的时段,可孩子经常让我陪着她,有时候难免敷衍两句,没想到孩子会如此介意。”孩子的家长曾女士告诉记者,孩子的话让她很汗颜。

其实,这种情况是不少家庭都会遇到的老大难问题。根据《国民家庭亲子关系报告》显示,近七成家长会在陪伴孩子时玩手机。

“在家庭关系中,陪同不等于陪伴,经常使用手机会占据亲子时间、影响亲子交流。”陈泽裕说,真正的沟通不是特意的,而是在日常生活中不知不觉进行的,家长要注意多和孩子一起玩游戏,放下手机外出游玩参加活动。

还有一个不容忽视的现象,有很多幼儿在没人教的情况下拿起手机就会玩,“这是他们学习父母行为后的结果。”陈泽裕说,父母是孩子最好的老师,家长一些不经意的行动,可能会影响孩子童年的记忆,建议家长在孩子面前尽量少玩手机。

不能否认,现如今,孩子们的成长已经离不开科技产品  
哪些优质APP适合小朋友和家长们呢——



## 毕业季,你用得上的APP

又是一年毕业季,对于刚刚走出校门的大学生来说,一边拥抱着说再见,一边准备开启新的生活,但看着各大市场让人眼花缭乱的手机租房及其他生活应用软件,很多人并不清楚哪些更靠谱。现为大家搜罗了几个常用的APP,供毕业生们参考。

### 自如友家(租房)

#### 优点:

自如租房流程实现了100%App完成。不光租房用App签约交租,搬家、保洁和维修也都全部使用App进行预约和评价。一个App在手,基本满足所有租房住的场景化需求。

#### 房源信息比较真实。

筛选机制不错,近二十种筛选条件极大缩短找房时间,提高效率。

缺点:只看面积的话,价格比周边房源稍贵;App没有订阅功能,不能自动提醒附近新房源;附近搜索不精确,偶尔出现位置偏移。

### 五八同城(租房)

#### 优点:

房源信息可按区域订阅。房屋标注了是否为隔断,的确有人很在意这一点。

联系发布者渠道多,可电话可短信在线交谈,值得一提的是在线交谈预设了固定提问,列出了租房者最关心的四个问题,同时也能提高房源的咨询率。

#### 缺点:

房源信息不够真实,还随处可见把效果图当做房源照片发布的经纪人。

### e袋洗(洗衣)

#### 优点:

价格便宜。根据官网说明,一个袋子大约可以塞下33件衬衫,算起来平均每件洗涤费只要3元。

收洗便捷。消费者通过手机发出洗衣需求后,可能几分钟后就有人上门收衣。

e袋洗最推崇的“无店铺”模式。消费者对洗衣的要求是“洗干净、洗得快”,与洗衣店并没有关系。

缺点:衣服洗不干净和洗坏的情况也有发生。

### 小马管家(家政)

小马管家是一家致力于打造O2O管家服务的互联网公司。打破传统的小时工模式和缺点,所有管家都经过专业培训与认证。用户通过客户端直接挑选管家,所有信息真实透明。

家政清洁业务包括:家庭清洁、新居开荒、家电清洗、除螨等。

(宗和)



## H·E·表情



## H·E·评

### 没有非玩不可 的手机 只有瞬间长大 的孩子

■ 罗孝平

“世界上最远的距离不是生与死,而是我跟妈妈在一起,妈妈却在玩手机……”网络短片《低头人生》曾留给观众唏嘘无限,当你习惯了“低头”的生活,就不可挽回地错过了“抬头”世界的美好。

爱,刻不容缓;你玩着玩着手机,你的小不点已经长大了。

美国一项最新研究显示:父母沉溺手机会影响亲子关系,多数孩子会产生自闭、焦虑的倾向,进而影响人际交往;即使没有这项“最新研究”,这个显而易见的道理你我难道不懂吗?

没错,电子产品尤其是手机,已经深刻地“革命”了我们的生活、工作、社交;但是,平心而论,一定要无时无刻刷微信吗?非要把游戏打通关吗?有些电话就不能长话短说吗?

如果你对亲子关系尚存敬畏,就不要给自己找借口了——没有非玩不可的手机,只有瞬间长大的孩子。

每个孩子都是父母心口的花,陪伴才是最长情的呵护,说什么启蒙教育,谈什么亲亲APP,都比不上一家人其乐融融的相处:最温情、最有爱、最坚实。同时,时光会给予更多回馈:你的孩子会很有安全感,很有爱,很自如。

试着想象一下——有一天,你的孩子大了,他对你说:“如果有来生,我还做你的孩子。”而不是说“如果有来生,我愿做你的手机”。

是不是很感动?

制图/红胄

## “如果我很穷,就去养鸡”

全球首富比尔·盖茨在他的博客Gates Notes中写道,如果自己每天只有2美元生活费,那么他会选择去养鸡。

对于穷人可以选择“养鸡致富”的这个观点,盖茨在很早以前就已经提出。“没有什么投资比养鸡的投资回报率更高了,我们的目标是把非洲的家庭养鸡率从现在的5%提高到30%左右。”盖茨在第五届《福布斯》400富豪慈善年会上表示。(财视)

## iPhone4S将退役

2016年苹果全球开发者大会14日在旧金山结束。

苹果全球开发者大会一般不发布硬件产品,而主要是让苹果公司向研发者们展示最新的软件和技术。今年是第27届苹果全球开发者大会,有超过5000名研发者参加,其中100名的年龄不到18岁,最年轻的参会者只有9岁。

发布会正式开始后,库克宣布App Store已经拥有了200万个应用,总下载量达到1300亿次。最先发布的新操作系统是用于苹果手表的watch OS 3。随后是新的苹果电视操作系统TV OS和更名为mac OS的新的苹果笔记本操作系统的发布,最后2016苹果全球开发者大会的重头戏终于到来——苹果手机和平板电脑的最新一代操作系统iOS 10终于登场了。需要强调的是,IOS 10将不再向包括iPhone4S在内的更老的设备推送,这也意味着iPhone5以前的苹果手机将正式退役。(央广)

## 他是脸书 阿里 京东 滴滴 背后的男人



他投资的公司中已经出现了两家千亿美元级的巨头阿里巴巴和Facebook,和五六家百亿级的京东、Twitter、小米、滴滴打车等企业。

这个男人就是尤里·米尔纳。

他的投资方式也如出一辙:出高价,不要任何决策权。(投资界)

## 电信诈骗新骗局: “我换号了 敬请惠存”

“我换号了,敬请惠存”。先是以朋友名义通知换号,再要你“帮忙”。近日,有市民反映遭遇新型“换号骗局”:被骗子假冒自己,给手机里的联系人发短信,声称换了新号码,然后行骗假冒者的朋友和亲戚。

警方提醒,这仍然属于冒充熟人的电信诈骗,只不过又进行了“升级”,通过非法渠道获得市民群众的通讯录资料,冒充事主向其手机里的联系人进行诈骗。

笔者从腾讯、猎豹等安全平台了解到,这一类诈骗与之前直接的“猜猜我是谁”的冒充熟人电话诈骗类似,以前是直接拨打电话,现在改用群发短信,在未来很可能会出现迅速增长的趋势。应该如何预防此类诈骗呢?专家表示,建议用户收到这一类信息之后,不要立刻保存新手机号码作为联系人,特别是非常熟悉的亲人或好友需要第一时间电话、微信等多种方式与本人进行确认。与熟人之间涉及到直接的资金来往都要特别小心,不要有多种方式确认对方身份,就轻易给对方转账。专家建议广大用户安装专业的手机安全软件比如手机管家,可识别各种诈骗电话和短信。(广日)