



惠君信箱

hnlhj@126.com

开栏的话:

养儿女绝非易事,如何正确引导和培养孩子,父母也需要时时学习。海师附中心心理健康教育中心主任李惠君老师,是我省心理健康教育特级教师,各种各样的父母时常带着各种各样的家庭教育问题向她求助。有些父母遇到的教子问题,具有普遍性,为了让更多的父母也能从心理健康教育中受益,教育周刊今起开辟栏目“惠君信箱”,如果你关于教育子女也有化不开的结,也有说不完的烦恼,欢迎致信惠君信箱,让我们一起来解决教育难题,让每一个家庭的孩子都能健康成长。

当焦虑妈遇上叛逆女

惠君老师:

您好!
请您帮帮我,我女儿快让我崩溃了。我的女儿今年16岁,正在某校读高一。因为家庭条件不好,我们对孩子的教育一直很严苛,总觉得要刻苦读书才有出路,一切与学习无关的活动都被严格限制。又因为养的是女孩,我总担心她会被坏人欺负,或者谈恋爱了。所以,一般不允许她出去玩,不给她手机使用的自主权,看到她跟一些不爱学习的人在一起,就让她跟这些小伙伴绝交。小时候我女儿善良活泼且学习成绩很好。但现在经常阴着一张脸,我们都不敢惹她。最近因为不让带手机,不允许她跟学习的小伙伴一起玩,一向乖巧听话的她终于爆发了,狂怒中用各种难听的语言咒骂我们,甚至扬言不想上学了。我和她爸都懵了,不知道孩子怎么变得这么不可理喻,我们该怎么办?
一个走投无路的妈妈

家长您好!
汝家有女初长成,身为有子女初长成的家长,是难免有些忐忑不安的。你们和女儿如今势同水火的关系,在许多有女有子初长成的家庭里,或多或少都上演过。只是您的反应更为强烈,面对青春期孩子的反叛,您的管教太过严苛,您显得更为焦虑。而这份焦虑正是激化矛盾的因。

首先,请放松紧拽着女儿的手。请你站在孩子的角度体验一下她的感受。哪一个青春期的孩子,会喜欢父母如此严苛的管教?如果你们一直控制孩子的生活,借安全之名,人为地干涉她与同伴的关系,让她在学校无法融入同伴团体,在家备受压抑,她会觉得人生是不值得过的。

健康的亲子关系,应该是随着孩子年龄的增长,父母不断地放手,让孩子去探索更大世界,尝试不同的生活体验的过程。否则,关爱就成了束缚,管教就成了压抑。

第二,请尊重女儿的朋友。青春期的孩子最看重的是同伴关系,最不能容忍的是父母批评她的好友。如果您能尊重她的好友,真诚感谢这些朋友给她一份归属感和宣泄的出口,引导她去关注每个朋友身上的正能量,学会取长补短,学会交益友和做他人的益友,则能促进孩子青春友谊圈的建立,又可以拉进亲子关系。何乐而不为呢?

第三,请多聆听少说教。没人喜欢听唠叨,如果你一直唠唠叨叨地说教,孩子是会很烦躁的。唯有聆听,才能懂孩子言行背后的情绪,她之所以扬言不想上学,其实是一种变相的求助,她在表达一种情绪,或许是学习上遇到困难,或者是人际关系出问题,或者是与老师相处不愉快,如果您能用心聆听询问,您一定能听到孩子的心声。

第四,多给方法少强调困难或危险。凡事利弊兼有,要引导孩子多去关注事物正面的意义,与其强调家庭条件不好,不如鼓励她更加努力和独立;与其担心社会的不安全,不如趁机教给孩子应对方法,锻炼和增长孩子的自理自护能力。让她在经历中明白,办法永远比困难多。

第五,丰富生活情趣,有效化解焦虑。感觉您全部的心思都在女儿身上,完全没有了自己的生活。这样的孤注一掷会增加您的焦虑也让孩子抓狂。建议您把花在女儿身上的时间,收一些回来充实自己,培养自己多方面的兴趣爱好,阅读、书法、唱歌、运动、厨艺均可,把焦虑转移到有趣的事物上。当父母的生活足够丰富多彩时,孩子的生活也才能丰富和精彩。

综上所述,当你不再紧张焦虑在盯着女儿不放时,或许你的女儿也将告别叛逆,变得更自主更积极。祝福你们!

李惠君

2016年6月25日

教育周刊投稿信箱:

2996130659@qq.com

联系电话:66810129

微信公众号:hnbjyzk



教育周刊二维码

师说新语

他揪着我胸前的衣领。大声教训着:“难道我了解自己的孩子还比不上你这位老师吗?我不否认我的孩子不是学习的料,上大学简直就是天方夜谭。但他不是奴隶,不是你老师就可以随意使唤的,对我孩子孤立的责罚,这种特别的照顾,是不是一种歧视?”

一个老师的思考:

教育的冷暖和分寸

文,让他单独处理教室卫生。有时放学了,还把他留下来,让他把每一次单元测试的试卷完完整整地誊写。我深深地知道,他要是及格了,班级的及格率就可以达到100%,而这个100%,意味着头顶的光环,意味着我的功劳和业绩。

为了后进生,我不仅完成了分内的任务,甚至超出了学校不要求的职责,在创造性地发明破解和转化差生的办法。

我做了许多努力,他的分数的确有所提高,但离及格仍是遥远。既定的学习任务,其他的孩子识字抄写只需10分钟,而他一节课都无法完成。他对生字笔画,结构,字型的印象相当弱。他对考卷里题目的反应,就像外星人来到陌生的地域,一脸茫然。认知一个字的心理负重,就像一个人肩挑几百斤难于承受的样子。为了等一等他的作业,不少的时间和节奏被打乱。

“老师,请你不要伤了孩子柔软的内心”

为了不落下一个孩子,为了优秀的孩子更加优秀,把精力均衡地亦或是倾斜地分配出去,在这两极上做最

大限度的延伸,我似乎忘记了教育的理性!

多次努力,不久之后,他还是欠交作业。火冒三丈的我有一天彻底失去忍耐,甩出了一巴掌。绝大多数学生可以完成的作业,他偏偏完成不了。就为了等,不知牺牲了多少本该的课堂,放缓了我的工作进度与学优生的步伐。

千分之一概率的家长出现了。我的一巴掌,引来了这位孩子的父亲。孩子的父亲几乎与我发生了肢体冲突。他揪着我胸前的衣领。大声教训着:“难道我了解自己的孩子还比不上你这位老师吗?我不否认我的孩子不是学习的料,上大学简直就是天方夜谭。但他不是奴隶,不是你老师就可以随意使唤的,对我孩子孤立的责罚,这种特别的照顾,是不是一种歧视?”

这位父亲继续说:“读书有读书的门路,不读书有不读书的活法。只是老师,请你不要伤了孩子柔软的内心。拿成绩好的作业标准去要求他,哪有不存在差距的道理?他的成绩不好,长期被身边的同学笑话,你老师重视了吗?我的孩子来学校,不是每天都要面对各种花样翻新的批评与责罚!面对作业的压力,你老师能不能



PK一下,让课堂活起来

6月23日,省商业学校2015级美发与形象设计专业学生正在进行每月一次的专业技能大赛比武。

盘发造型是美发与形象设计专业的主要课程,教学目的是让学生掌握一定的美学概念和提高学生的审美能力、动手能力,为发型设计及发型色彩搭配等整体形象造型增添新亮点。

中专学生的理论知识较弱,动手能力较强,因此在教学过程中,学校注意在学中做,做中学。

“以展代教,以赛代评,我们的课堂教学采取分组游戏教学的方式,分为四个组,以组为团队的形式进行PK,最后导师点评,这样能激发学生的积极性,让课堂活起来。”海南省商业学校艺术设计教学部有关负责人说。

(文/图 李聪)

英国校园里的困惑

刘群

随着时间的流逝,我们来到英国一年半了。女儿对学校 and 同学的了解,也日益加深。这给她带来进步的同时,也带来了许多困惑。

一天,她放学回到家,情绪很低落。我问是怎么回事?她说,她的同学,一个漂亮的金发女孩,因为怀孕退学回家了。我吃了一惊,他们这些十一年的孩子,都只有15岁!

既然事情已经发生了,按照中国人的想法,怎么也应该把胎儿打掉,换个环境,重新开始生活。但是,女儿告诉我,这个同学在脸上说了,她要把这孩子生下来,做个勇敢的单身妈妈。

我不知该说什么才好。我问女儿如何想这件事?女儿很为这个同学惋惜:她本来可以升高中、上大学,有更好的人生;也为她担心:难道将来就依靠社会福利生活吗?同时又很愤怒:那个可恶的导致她怀孕的男生,竟然还在同学中到处炫耀,真是无耻之致!

按说,这种事本来不该发生。这

里对于中学生的性教育,是相当深入的。上学期,十年级学生有专门一天进行性教育,老师们讲得开诚布公,还让学生自己讨论,如果怀孕会怎样改变自己的人生,能不能接受怀孕,等等。

我还以为,在这样的教育下,孩子们会完全避免这一类的不幸。然而,事实并非如此。少女妈妈在英国是个普遍的社会问题,多年来并未得到根治。诚然,高福利政策可以使她们基本生活无忧,但她们的人生从此被打乱,不能在最好的年华里奋斗、上升,无可奈何地沦入社会底层,这无论如何都称不上一件好事。

而在这之后不久,又发生了一件严重的事情,更加令我震惊。

我女儿参加了一个户外徒步野营的活动,这个活动在英国中学里相当普及而且很受重视。基本内容就是几个中学生结为一组,自行备行李食品,按照规定的地图,自行寻找路线和营地,在野外独立解决伙食和宿营。能够完成任务的,可以获得相应的奖章,这个在当地中学和大学都比较受尊重的奖章叫做“爱

丁堡公爵奖”。

本来,这是件极好的事情。我们很高兴她参加这个活动,而且相信以她在国内坚持游泳七八年所塑造的体格,一天负重走个十几英里也是没有问题的。我们特地给她添置了背包、睡袋,学校免费给学生提供了帐篷、汽油炉、地垫等,还组织学生进行了一次演习。出发头一天,女儿自己去采购了所需的食物,打好了背包,那背包足有半人高(帐篷等公用物品是拆开由大家分头携带的)。

第二天清晨,女儿出发了,他们一天走了10英里,顺利到达宿营地。第二天又顺利返回。等女儿到了家,我迫不及待地问怎么样?路上吃得怎么样?睡得怎么样?有没有什么问题?女儿对我说,一切都好,只是发生了一件意想不到的事。

在她的小组里共有6个学生,4个男生,2个女生。这4个男生当中,有两个是英国当地人,一个美国人,一个哥伦比亚人。大家在路上走累了,就坐在草地上休息,围成一个圈,说说笑笑的。

这时候,突然有个英国男生拿出

了一支大麻,点着了,自己吸一口,递给下一个人。大家就这么一个接一个的,自己吸一口然后递给下一个。女儿被惊呆了,她第一次见到这种情景,走开已经来不及,那支大麻已经递到她手上。她缓了缓神,直接把它递给下一个人,然后尽量自然地笑着说:“对不起,我不吸。”那支大麻在他们中间轮了几个圈,女儿每次都直接把它递下去……

就这样,除了她,其他人都吸了这个大麻。而据她事后了解,多数人是第一次。

听女儿说到这里,我的心跳几乎停住了。这是我从未想到过的事情!我问,老师呢?老师没有看到吗?女儿说,按照规定,随行的老师至少在一英里以外,只是用手机定位他们的位置,防止他们走失,老师既不会靠近,也不会参与他们的活动。

我摸了摸女儿的头发,由衷地赞了一句:“孩子你是好样的……”

虽然女儿抵制了诱惑坚持了原则,但这件事也给她带来了极大的困惑。她虽然之前也接受过毒品教育,知道那东西是违法的不能碰的,但一