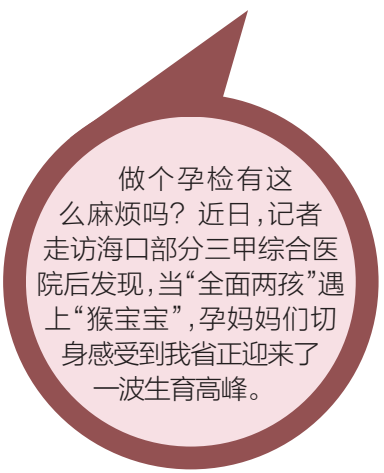


热点关注

实施“全面两孩”政策后,我省生育需求集中释放,海口多家医院妇产科挂号难

“猴宝宝”遇上孕检难



■ 本报记者 侯赛

今年怀孕建档后,海口市民刘女士就为孕检发愁。每次孕检前一周,她都要号召全家人上网帮忙抢挂号,就算抢到适合自己的时间段和专家号,孕检也要花费半天的时间才能搞定。

记者从海南省卫生计生委了解到,全面二孩政策放开后,我省生育需求集中释放,海口市一些大医院的妇产科出现挂号难的情况。调查显示,在“十三五”期间,我省预计平均每年多生育二孩2万人左右。其中,高龄、高危产妇明显增加,她们大多希望到大医院建档孕检。

孕检难,三甲医院孕妇爆满

“好不容易轮到你做产检或看医生,坐在医生办公桌前还没说上两句,一大堆人就涌到医生旁边咨询,有的过来交报告,有的让医生帮忙看检验单,门口还挤满了孕妇家属……”6月28日上午,海口市人民医院妇产科门

口,挺着大肚子的程婷婷手里捏着病历本,靠在诊室旁,焦躁地抱怨着如今孕检真难!

“以前门诊最多看50多个病号,现在70个也打不住。门诊时,眼睛要一直盯着病历、检查单子和孕妇肚子。”一位海南省人民医院产科医生告诉记者,别的科室一般上午8时上班,产科医生上午7时30分就要到岗。除了通过预约渠道挂上的35个号,还要不停地现场加号。上午的门诊,过去一般中午12时就可以下班,现在常常要到下午1时才能下班。

除了孕检难,目前,海口多家大型三甲医院产科门诊和病房也都已经爆满。

记者从省卫计委了解到,“全面两孩”政策实施后,我省近年来累积生育需求集中释放,出生人口数量增加,高龄孕产妇比例增高。

民营PK公立,你选哪家?

除了公立医院,记者走访省内一些民营妇产科医院后发现,相比公立医院综合医院的“人山人海”,民营专科医院就诊环境更加轻松舒适。

“生大宝的时候是在公立医院,当时因为没有床位,只能在走廊里加床。刚生完孩子本来身体就很疲惫,那种环境下也休息不好。生二宝的时候,一定要在民营医院享受一下。”32岁的海口市民李乐目前怀上了二孩,已怀孕32周。她现在定期在海口某民

营医院产检,已经预订了产科床位。

每次产检前,李乐当天只要提前20分钟到达医院,检查时间不长。整个孕期全程都有固定的医生接诊。“孕检不用排队,医生开了单子就能做,还有一对一的客服陪同指引,很方便。”李乐说。

27岁的海口市市民王晓认为在公立综合医院生孩子病房条件差一些,但是为了安全起见,即使在走廊凑合几天也能忍。“毕竟综合医院各种条件都具备,医生技术也让人放心,万一有什么严重并发症,处理也快。”她说。

其实,公立综合医院妇产科孕检有不少小窍门。王晓高兴地与记者分享她的孕检小经验,“我每次产检都问问医生,只要说下次需要做B超检查,我就当天开单子交钱,这样下次来的时候可以先去做B超,节省了不少时间。”

为了缓解患者病患挂号难、看病难,目前有些公立综合医院也都在探索便民途径。比如,海南省人民医院已经从今年6月初试运行推出微信公众号服务,不仅可以实现微信挂号,还可以利用微信进行缴费,查看报告单等服务。记者6月27日上午去省人民医院也体验了一次微信挂号,在省人民医院登记注册一张就诊卡后,通过微信平台成功挂到一周后的产科专家号。

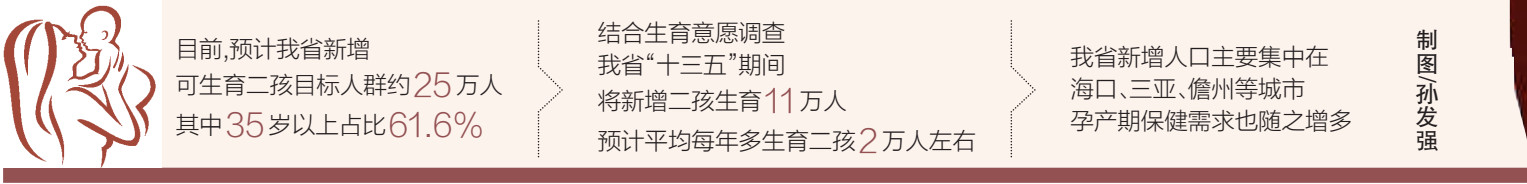
多措并举,满足“全面两孩”需求

生育政策的调整不可避免地将对

我省妇幼保健服务的数量、质量和服务资源带来一定压力。据了解,目前,省卫计委正全面开展全省妇产科医护人员和设施设备能否满足全面二孩政策实施后的妇幼健康需求的调查评估。

同时,省卫计委也在积极谋划“十三五”妇幼健康服务机构、综合医院产儿科标准化建设和规范化管理;拟实施妇幼卫生双百人才工程,为市县妇幼保健服务机构招聘100名妇产科和100名儿科医生;构建各级危重孕产妇和新生儿救治体系,筹建危重孕产妇和新生儿救治工作领导小组、临床救治工作专家组;做好孕情监测,优化孕产期保健流程。

省卫计委妇幼处相关人士表示,除选择公立医院进行孕期检查外,民办妇产专科医院的数量和服务质量都有所增加,对经济条件好的群众是补充选择。为确保母婴安全,建议高龄孕妇到二级以上医院、妇幼保健院接受孕产期保健服务和分娩。目前,微信、电话、网络等预约诊疗服务模式正在部分医疗机构推广,可以减少患者排队挂号等候的时间。



网传求证

■ 本报记者 侯赛 通讯员 钟友廷

近日,海口白领小吴和朋友逛街,路过某美容院门口见到有免费的“虹膜检测”。据称这种检测无需检查身体具体器官部位,只对眼珠虹膜进行检测就能做出疾病诊断。出于好奇,三人都进行了检测,结果都被检测出身体处于“亚健康状态”,不到30岁的小吴被诊断体质最差,“酸碱失调,体质已经相当于40多岁的人”。检测人员随即给小吴开了一个营养保健方案。

看眼睛虹膜就能预测疾病?专家:“虹膜诊断疾病”毫无科学根据,切勿轻信

看虹膜真的能评估人体的健康状况吗?带着小吴等人的疑问,记者采访了海南省眼科医院教授刘红山。刘红山表示,“看虹膜可预测疾病”毫无科学根据,患者切勿轻信。千万不要因此被不法分子忽悠去做不必要的治疗,或者购买无用的保健药品。

所谓虹膜,是指眼球瞳孔周围有颜色的一片区域。据刘红山介绍,眼睛的虹膜构成了瞳孔,通过收缩和放松以调节瞳孔的大小,从而控制进入眼球内光线的多少和进行屈光调节的作用。虹膜与瞳孔参与了眼部的调节反射,当有外来光线投射入瞳孔时,人眼就会主动作出瞳孔缩小的反射。

“虹膜有丰富的血管和色素,容易产生免疫性疾病,对某些物质的刺激也容易出现反应性炎症。”刘红山表示,虹膜的变化只能反映身体已经产生的某些疾病,并不能预测未来将会产生哪些疾病。如系统红斑狼疮,表现在虹膜可出现水肿、出血和炎症渗出;眼睛受了外伤,可造成虹膜撕裂和色素脱

失,如果虹膜发生断裂,瞳孔就会变形;青光眼的高压令虹膜承受不了眼球内升高的压力而发生萎缩。

“‘看虹膜可以预测将来会发生何种疾病’这样的学术论断,在专业眼科会议或交流中都闻所未闻。”刘红山认为,通过虹膜诊断可以预测即将发生的疾病,这样的观点缺乏科学依据。

刘红山认为,“虹膜检测”用于诊断和预测即将出现的疾病,缺乏科学依据,不具有科学性,没有用于临床医学检测。无论是将健康人检测为“病人”,还是将有病的人检测为无病,都会造成严重后果。人们做体检还是到正规的医院体检中心更准确。

本报讯(记者马珂)近日,海南省人民医院举行庆祝“6·26”医师节表彰及庆祝大会,28名医师代表获表彰。

大会分别授予乳腺外科汤鹏主任、神经内科学国强主任、麻醉科欧阳碧山主任、内分泌科陈开宁主任、放射科陈峰主任优秀医师管理奖;专项表彰2·29恶性暴力事件救治团队、连体婴分离手术团队、骨髓移植治疗团队;表彰优秀控员、临床路径管理优秀科室、优秀路径管理员、疾病控制工作先进集体和先进个人、优秀新技术新项目获奖科室和个人。

健康提醒

胃疼腹胀?中医教你几招暖脾胃

长期吃饭不规律、过度饮酒、暴饮暴食等不良饮食习惯,让脾胃变得越来越脆弱。一旦造成脾胃虚寒后,往往会出现胃痛、腹胀、四肢发冷、经常不自主地吐口水等表现。中医五行学说认为,肝气郁结易克脾土,即肝气郁滞、饮食寒凉、脾胃阳气受损,则脾胃的运化功能就会受到影响。

专家提醒,要想远离脾胃虚寒,方法很简单,但最重要的是你一定要坚持做到以下几点:

1.饮食规律。一日三餐要按时吃,早吃好、午吃饱、晚吃少,五谷杂粮、蔬菜肉类都要吃,晚饭最好能喝点粥。

2.少吃寒凉、辛辣刺激性的食物。有的女性喜欢吃凉的、辛辣刺激性的食物,不论春夏秋冬,冰箱里常备冰淇淋。殊不知,这些食物都在日复一日地损伤脾胃,让它变得越来越脆弱。

3.锻炼身体健脾胃。专家建议脾胃虚寒者可通过练习蹲马步来健脾胃。做法:双脚开立约两倍肩宽,双手扶膝微蹲,注意膝盖不要超过脚尖,上半身保持挺直,每次1—2分钟,可视自身耐力,量力而行。蹲马步可以强化下半身肌力,对于促进胃肠蠕动非常有益。

4.按摩腹部。坐在椅子上,左手叠放在右手上,吸气挺胸,身体微微后仰;然后吐气、缩胸、弯腰,同时双手用力按压腹部,重复20—30次。

腹肌的收缩可以起到按摩胃肠,促进脾胃运化功能的作用。也可双手交叠于肚脐,旋转按摩腹部100—200次。(生时)

疾病预防控制与健康

海口市疾病预防控制中心 特约专栏

黄热病防治知识,你知道多少?

- 1.什么是黄热病?
黄热病是一种由黄热病毒引起,经蚊叮咬传播的急性传染病,是我国的检疫传染病之一。
- 2.黄热病有什么症状和体征?
急性起病,寒战、发热(可达39℃—41℃),全身不适,头痛、肌痛,厌食、恶心、呕吐,烦躁、易怒、头晕等,但症状无特异性。体格检查可有相对缓脉,皮肤、结膜和牙龈充血,特征性舌相改变(舌边尖红伴白苔)等。
- 3.黄热病的潜伏期和传染期有多长?
(1)潜伏期:一般为3—6天,最长可达14天。
(2)传染期:患者出现发热前较短时间内至发病后的3—5天,可产生较高水平的病毒血症。最长发病后10天可在血中检测到病毒。
- 4.黄热病的传染源是什么?
按照传播模式,黄热病主要分为城市型和丛林型。城市型的主要传染源为病人及隐性感染者,特别是发病5日以内的患者。丛林型的主要传染源为猴及其他非人灵长类动物,在受染动物血中可分离到病毒。
- 5.黄热病的传播途径有哪些?
蚊媒传播为黄热病传播的主要传播途径。蚊媒通过叮咬黄热病毒感染的

人或动物而被感染,再通过叮咬的方式将病毒传播。不同种类的伊蚊和趋血蚊种可传播该病毒。

目前主要有两种类型的传播模式:城市型黄热病:以人—蚊媒—人的方式,森林型(或丛林型)黄热病:以非人灵长类—蚊媒—非人灵长类—人的方式。

- 6.哪些人容易感染黄热病?
人群对黄热病毒普遍易感。感染或接种疫苗后可获得持久免疫力,尚未发现再次感染者。
- 7.黄热病如何治疗?
黄热病目前尚无特效治疗方法,仅给予支持性治疗包括针对脱水、呼吸衰竭和发热进行的治疗。如有相关细菌感染可采用抗生素来治疗。
- 8.黄热病是否有疫苗可以预防?
疫苗接种是预防黄热病最为重要的方法。减毒黄热病毒17D株制备的疫苗可以有效预防黄热病毒感染。接种有效免疫10天内,90%以上的人可获得有效免疫力;30天内,99%的人可获得有效免疫力。对大多数旅行者来说,接种1剂足以提供持久的免疫保护,甚至产生终身保护,无需加强免疫。建议对前往疫情流行国家/地区的人员按照黄热病疫苗接种说明书要求,实行主动免疫。(小可)

海南现代妇婴医院严把服务质量关,细心呵护患者健康

改变源于JCI,患者安全高于一切

■ 本报记者 马珂

近日,海南现代妇婴医院第二次通过JCI国际认证,是省内唯一一家通过JCI认证的医院。什么是JCI国际认证?通过认证能给患者带来什么?记者近日走进海南现代妇婴医院,揭秘JCI国际认证。

严格管理,保障患者安全

“周晓,1986年5月30日”“周晓,1986年5月30日”…………

6月1日,在海南现代妇婴医院进行产检的准妈妈周晓(化名),在就诊过程中不断地重复着自己的姓名和出生年月。“一个上午,大概有十几遍吧。”周晓告诉记者,现在在各个窗口,无需医护人员提问,她都能自觉地报出自己姓名和出生年月。

“习惯了妇婴医院的问话,突然换一家医院不问了,心里会觉得不踏实。”周晓笑着说。

JCI认证标准涉及医疗、护理、卫生、药品、人员资格审核等方面,代表医院服务和管理的国际水平。或许周晓并不知道JCI是什么,但她却是JCI的受益者,她可以在一个患者安全高于一切的环境下安心

地享受诊疗过程。

为了像航空管理一样严密,JCI标准要求在给患者做检查、治疗、诊断、给药甚至有特殊要求食物时都需要身份识别。这是确保患者安全的最基本手段。

280多条评估,确保服务质量

JCI有280多条标准,都是为患者而设。从每一个患者踏进海南现代妇婴医院的那一刻起,一个完整并且有效的安全体系已经开始运转。

海南现代妇婴医院对患者的入院评估包括了解病史,可以完整、准确地了解病情,评估患者对诊疗的承受能力,为患者有针对性地制定最佳的诊治计划和出院计划。

就诊中,对患者的评估包括疼痛评估,心理评估,营养评估,滑倒、坠床等评估。主管医生会经过询问病史、体格检查、影像检查等,全面了解患者机体功能情况,以确定下一步的治疗方案;出院后的康复去向、有无困难要评估与计划;手术、麻醉前麻醉医生要对病人进行评估,实施麻醉前最后几分钟还要对病人进行简要评估与记录。临盆产妇、精神病人、老年体弱易跌倒的病人、未成年人还