

致2016年高中生—— 高考只是手段，生活才是彼岸

■ 王素芳

师说新语

亲爱的毕业生，自高考揭榜以来，你的周围是众星捧月般的祝贺、赞美，还是家人无尽的指责和忧虑？整个城市都因为一个个分数在上演各种悲喜剧。的确，高考的意义超乎寻常。但很少有人冷静地想过：我们的人生从此就这样定局了吗？接下来，我们还可以为我们的人生做些什么呢？

外语学习

英语口语与听力密切相关

■ 吴中庆

很多学习者觉得英语口语难学难精，其中畏难情绪与害羞等因素或多或少对英语口语学习造成障碍。

英语口语与听力密切相关。按照普通语言学规律，语言学习者会听之后就会说，我自学英、法语及粤语时都如此。我学习英语口语是在20世纪80年代中期，当时外教难寻，英语母语者亦寥寥无几，但我并不像某些学习者那样，用所谓“自言自语”的方式来学习英语口语，因为其弊端非常多。当时，我受到日本英语教学专家松本道弘先生的著作《速读学英语》和《速听学英语》的启发，不着急去说英语，而是下苦功夫提高英语听力与大量泛读英语读物。我先跟读《新概念英语》录音带，专心苦练发音，因此听坏了三台录音机。另外，我苦练英语听力，保质保量地收听国外英文电台，也听坏两部短波收音机，同时大量阅读《中国日报》、英美报刊及英文原版书籍。

那时候，我不是孤身作战，闭门造车，而是利用一切机会，参加各种英语角，大胆地与国内英语学习者，及能够遇到的英语母语者，用英语与其交谈与交流。在英语口语学习的初期，我阅读了必不可少的英语会话及句型套餐等入门书籍。

过了这个阶段之后，我开始关注英语谈话的内容，努力多读中英文书籍，大量浏览原版英文报刊，同时关注国内外时事，使自己的英文谈话言之有物，谈资丰富。其实，很多英语学习者及英语教师都在此阶段停滞不前，因为英文资讯及相关词汇等信息匮乏，与外籍人士谈不了几句话，就要无话可谈。要突破此瓶颈，就要大量听读英文，狂读或恶补都可以。在此阶段的另一个问题是，学习者所说的英语不地道，另外就是地道的英语听不懂。其解决方法也一样，就是大量、反复地看英文电影、电视剧和视频等，第一遍最好不要看字幕，然后对照字幕，同时适当地做笔记、跟读，学会地道的英文表达方式，并最终脱离字幕反复听读原文。

我以前听一位美国朋友说过，他认识一个中国女生，在美国读书、生活已经5年，每次说英文还需要将中文意思“翻译”，而不能直接用英文思考。我觉得其中原因还是英文输入（听读）的质与量都不够。

现在互联网普及，技术不断发展，新的英语学习方式也能让学习者达到高级水平以上的英语口语程度。多听读网上的英语资料（视频、音频、报刊及电子书等），还有纸质英文书及CD等，会让学习者的英语水平青云直上；辅之以手机APP、微信等技术手段，可达到提高英语口语的效果。



高考，不是人生的定局，加油，出发！ 本报记者 张茂 摄

首先，祝贺大家马放南山，长大成人获得更多人生的自由。十二年的苦读生涯，你们都承受了太多的压力。教室—宿舍—食堂这种三点一线式的枯燥生活终于宣告结束。在未来你们将有足够的时间去看一场电影，听一首歌，安排一场说走就走的旅行。这种相对自由的日子是未来送给每个人的礼物。“你考得好吗”这种习惯性的问候终将逐渐消失，会有更多的人在乎：“你过得好吗？”从这一刻开始，我们的人生才真正进入生活本身。

在短暂的放松之后，弄清楚自己喜欢且擅长的专业、职业至关重要。我最喜欢什么？我最擅长什么？未来我要成为一个什么样的人？如果这些问题在你的脑海中不到两秒钟就会浮现出清晰的相互重叠的答案，祝贺你会比别人更快、更强地投入到真正属于自己的事业当中去；很遗憾的是，在被动地跟随别人的预期惯性行走的人生里，很多毕业生面对太多的选择反而显得茫然不知所措，这是人生的病态。在适合自己的领域，专注地做自己想做的，而且做成这么一件事，这样的人生通常和伟大、成功相互关联。所以选择自己喜欢而且擅长的专业远比选择一个985、211的头衔更重要。专业需要奉献一生的激情和努力，而大学的牌子不过是四年让人足够虚荣的资本而已。

其次，除了专业以外，请长期培养、保持一种有益身心的业余爱好，学会放松和享受生活。这种生活方式不仅能激发你的潜能，远离高分低能的“书呆子”怪圈，而且会让我们的生活变得丰富多彩起来，甚至在人生的某个关键时刻，这种业余技能会变成最重要的加分筹码。打一场球，来一次户外拓展，画画漫画卡通，跳跳健美操，有空玩玩吉他，学学插花园艺，练练搁了很久的毛笔字……都是一种不错的选择。但是男孩子请远离电子游戏，女孩子提防无休止地看韩剧，这两种最透支青春、身体和金钱的活动目前在年轻人中最为流行，一旦上瘾，与无理想无作为无目标的有害青年就相距不远了。

同时，请学会独立安排学习以外的个人生活。帮父母做做家务，外出打工挣点生活费，每天刷好自己的鞋子，学会打扮自己，在父母生日的时候记得买一份小礼物都是一种生活能力。未来人生除了学习，除了上班，有三分之二的时间会涉及到吃喝拉撒睡等琐碎庸常的人生内容。如何安排业余时间，如何打理个人日常事务，如何处理人际关系，都是我们人生的重要课题。

另外，请与这个世界、这个社会保持最密切的联系和往来。有空多外出行走，看看曾经在童年和青春时期被我们忽略的山山水水，了解不同人的喜怒哀乐；有条件多关心社会公益，关怀这个世界的每一个弱势和底层。生活能力和生活品味固然重要，但是一个人的建树终将离不开他的见识和胸怀。一个对他人、对世界充满友爱的人足以迎战生活的各种压力，远离人格分裂、抑郁症、过度焦虑等多种都市综合心理疾病。

很多年后，我们曾经那么在乎的高考终将被忘却，比起高考揭榜的那个紧张时刻，求职、晋升、搬家、结婚、



走出考场好轻松。本报记者 袁琛 摄

生子、创业等无数个关键时刻更让我们牵肠挂肚。未来还有无数个考验等待着我们去攻克，岂是一场考试可以完全掌控，一张高考成绩单就可以一劳永逸？

如果你在高考中并没有收获体面和喜悦，请不要放弃！每个人自来到人世，都将有属于自己释放光彩的一个位置。换一个平台，你会发现一个不一样的自己。如果你很幸运，成为全省前XX名，千万别一辈子都躺在高考的荣誉榜上。这张成绩单在若干年后有可能意味着高贵、成功、良好的教养和素质，也有可能意味着高傲、自私、冷漠、脆弱的自我中心者。究竟未来如何，还要看后来的作为！高考只是一种手段，生活才是彼岸，才是真正的试金石。

语文老师，你还在坚持读书么

■ 吴小清

古人云：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”

俗世杂物，能有时间，能静下心来，执卷一手，难能可贵！当我们都忙着孩子工作家庭赚钱，是否窗台上那本书还在默默等待你开启。

其实，我也可以这么问大家，你还在读书吗，甚至你还会读书吗？这确实是个值得思考的问题！

语文，它没有数理化赚钱的市场，也没有实实在在的技术。可以说，它甚至没办法给你带来太多利益。它可以给你的，只是一种文化。可以说，语文教师是寂寞的。可比起很多现实中的人，我们语文教师是幸福的，因为我们可以静心阅读。在自身阅读和引导学生方面，可以体现一个语文老师精神的境界和追求。

事实上，我们毕业不过三年、十年、二十年，亦或更长或短，可能这毕业的年限奠定的是你今后30年的人生，因为这毕业几年的适应与变化算得上是激烈的、急剧的，如铁匠淬火一般历练着，在这之后，是磨刀霍霍，还是回炉废铁，另当别论矣。

人生在不同阶段都像是蝉蜕。肤浅的改变绝对不是蜕变，后者是一个生命臻于成熟的必经关隘。就像，我依然在坚守读书写字的旧习。即使身边无人与我秉烛夜谈，即使我被嘲笑无法商贾利利，即使我如今孤独，寂寞如风时，除了放浪形骸教书不羁外，最让我熨帖的是读书。具体的引导方法我不具体谈，众多优秀教师谈的方法太多太好了，我无须赘言。但是，那么多言传身教的背后，在浮躁的今天，语文老师，你还在坚持读书吗？

当你要求学生读那么多名著时，你在心湖里，会泛起一丝自省的涟漪么？我们改变了多少，保留了多少。师范大学中文系毕业后的我们大多选择了教书这个行当，日常“功课”无需赘言。读书，以教科书、教学参考资料、试题为主，还有一沓理论学习笔记以及为了评定职称或者参加论文评比而撰写或者拼凑的文字。

我们都亲历，目睹着蜕变。人生充满了奔波。

小的时候，在匆忙奔波中渴望长大，等到长大成人后，又在千方百计地奔波中祈求一份浪漫的爱情降临自己身上，有了爱情美妙的旋律后，又在苦苦地奔波里筑起一个温馨的家……

有的忙于各种手段赚钱，有的耻笑那些“食古不化”的老师，有的依然穿梭于这个城市的各个酒楼茶肆，有的还在寂寞的深夜孤独地写字，有的已经没有了从前语文老师的功底和素养，有的还是一名优秀的老师，有的放弃了，有的坚守着……

凡此种种，不胜枚举。

我一直觉得，只有真正成熟的人，才善于在奔波中找寻所求。而这种成熟，不是刻意肤浅地靠近，它是一种智慧的信息，它是一种身心双重的历练，成熟的人就像大地一样孕育万物，它是一种文化的浸润，只此一点。它就是代表了一种品格，而读书于此、于所有人是一种机智，一种一语望到生活的穿透力，它让你充分地信任。

读书也是一种兴致使然。如果从中非要找出你要的答案，当成任务利益功利地对待，那么受益不大。每次我读书的心态都是一种决绝，心态既是打开成功大门的钥匙，也会是一把锁头。而我宁为玉碎，不为瓦全。



语文让校园充满书香。

海政社会工作服务中心揭牌运行

本报讯（记者张惠宁）经海南省民政厅批准，2016年7月4日海南省海政社会工作服务中心正式注册成立，并在海南政法职业学院举办揭牌仪式。

海南省海政社会工作服务中心以海南政法职业学院社会工作专业为依托，从事非营利性社会服务活动。服务范围涵盖社区综合服务、法律援助及儿童、青少年、老人等特殊群体服务。中心遵循社会工作“助人自助，平等自尊”的服务理念，坚持专业化发展方向，运用社会工作专业方法为社区居民开展服务，促进社会和谐发展。

海南省海政社会工作服务中心立足海南，面向全国，将积极参与社会服务建设，同时也将促进学院社会工作专业发展，提升学生实践能力以及教师社会服务能力提供良好的实训平台。

习作

敬畏，是一种美德

海师附中实验二(1)班 孙旗

很小的时候，我看过影片《少林寺》，当时感觉嵩山少林寺是个很严肃的地方，虔诚的僧人们在寺内念经，在寺外练功，每天天不亮就爬上山顶，为天下众生敲钟祈福，心里不禁升起一股敬畏之情。

这次学校组织洛阳、西安游学，首站来到嵩山少林寺，我迫不及待地寻找儿时的感觉，却看不到一个练功的僧人，没有暮鼓晨钟，拜佛的僧人寥寥无几。这真的是少林寺吗？昔日的建筑犹在，如今却变成了一个旅游景点，一个完完全全的旅游点了。

塔林是历代高僧大德圆寂后埋葬的地方，是所有佛教信徒心中的圣地。一个个浮屠塔遍布山岭，练功房与那几棵参天巨树，让人没有丝毫压抑，膜拜之情油然而生。

嵩山少林寺是北少林，注重腿功，古时的僧人们天天练习，甚至练到踏裂地板，这不是传说，练功房内的几个大坑就是见证。那几棵巨树都有成百上千年的历史，最古老的一棵已有一千五百多年。少林寺有一门独特的功夫，名为一指禅，僧人们在树干上专练手指的力量，日复一日便留下了密密麻麻的坑洞……古老的建筑依然残存着一丝肃穆的气息。

这些都是先人留给我们的财富，但似乎并未得到应有的敬畏。虽然塔林中的浮屠塔都受到最好的保护，但有多少年没有受到虔诚的供奉与膜拜？古树上虽然留有一千五百年来僧人练功的痕迹，但有多少年没有人再练功？

无独有偶，几乎每处古迹都遭受同样的“待遇”：龙门石窟内的佛像，难道只是供人触摸的吗？千里迢迢来到秦兵马俑，难道只为拍张照留个影吗？最令人感到遗憾的，是人们对西安碑林的冷淡，除了我们这些学子，几乎没有人来此参观，后人的敬畏无从谈起。

对兵马俑你可以拍照，但这段历史的来龙去脉你又知道多少？到回民街之前，要先弄清楚这里的风土人情，入乡随俗彼此尊重。我们必须对一些事物抱有敬畏：对古物要敬畏，待人处事要抱有敬畏、对大自然要抱有敬畏。敬畏不是畏惧，而是时刻提醒自己哪些可以做，哪些不该做。

这次游学中给我印象最深刻的一件事，在少林寺的大雄宝殿前，有一匿名者，捐赠了一尊镀金的达摩祖师像，外表金碧辉煌，非常漂亮，想必价值不菲。花了如此多的人力、物力、财力，就是虔诚吗？也许是吧，但他真的做到敬畏了吗？

（《习作》欢迎学生写生活中温暖的故事、耐人寻味的故事，写新鲜事，写自己的观察和思考，要求真实、不虚构。2996130659@qq.com）

教育周刊投稿信箱：

2996130659@qq.com
联系电话：66810129
微信公众号：hnbjyzk



教育周刊二维码