

谢辉丽： 给病人春天般的温暖

候选医护

谢辉丽

定安县岭口镇
中心卫生院护士长

推荐人(单位)：

定安县岭口镇
中心卫生院

投票编号：3019

学，早已经成为了护士站的护理能手。

“老人和孩子的血管最难找，如果找不准扎不对，就得再扎一次，他们就要多受罪。”谢辉丽说，前几年，急诊科有几个“老慢支”病人，由于长期的病痛折磨，加之不断地使用激素，老人们的血管变得十分脆弱，极难寻找。为了让病人少受罪，谢辉丽要求自己每次给老人扎针都必须一次成功。

在找血管的时候，谢辉丽不停抚摸老人的手面，轻轻地拍，仔细地找，嘴上还要不断地和老人说话，让老人尽量放松。好不容易，一段细细的静脉血管被找到了，谢辉丽凝视着，轻轻地把手推进去。那神情，就像在呵护着一件宝贝一样。

胆大心细是同事们给谢辉丽的评价。2010年的一天，一名农村妇女服农药自杀，被送到岭口镇中心卫生院抢救，病人口吐白沫，面部狰狞，不少年轻的护士见了都害怕。谢辉丽把病人抬进了抢救室。由于服毒自杀的妇女还存有一丝意识，在抢救过程中极不配合，几轮下来，病人强烈反抗，谢辉丽的手被重重地咬了一口。

“疼痛瞬间传遍全身，可哪里还顾得上，我看她那么不配合，就开始开导她。”谢辉丽回忆道。通过家属，她了解了这名妇女服毒的原因，用女性的温柔和体贴对其进行劝导。病人听后深有感触，流下了眼

泪，默默地张开了嘴配合治疗。最后，服毒妇女被抢救了过来，可谢辉丽手上的那一排紫青色牙印过了一个星期才消退……

一分耕耘，一分收获。因出色的工作业绩，2010年，谢辉丽被评为定安县“优秀护理工作”。在20年的护士生涯中，曾多次获得定安县“优秀护士”、“先进护理工作”、“三八红旗手”等光荣称号，但她并未因为荣誉停下前进的脚步。

去年9月，刚到卫生院来工作的护士张惠容，一开始进行临床操作时，小儿头皮静脉穿刺曾让她恐惧：“孩子的血管细，我的个人经验又不足，很害怕没办法一针扎准，让孩子受罪，家长心疼。”

谢辉丽理解年轻护士的担忧，就一遍又一遍地带着年轻护士进行模拟训练，把自己多年积累的经验传授给她们。经过谢辉丽的指导，很多年轻护士现在都成了院里的业务能手。

目前，作为护士长的谢辉丽，正带领卫生院10名护士开展“优秀护理服务示范”工作。她要求护士工作不能只是简单地停留在打针、发药的层面，还要不断地学习知识，增强服务意识。

正是因为谢辉丽这样勤勤恳恳、精心、耐心的服务，多年来，岭口镇中心卫生院没有发生一起患者和护士吵架的事情。在谢辉丽眼里，“成绩属于过去，未来任重道远，我们仍需继续努力。”



给患者注射前，谢辉丽检查患者的药剂。 本报记者 刘梦晓 摄

2016年度海南

寻找百姓 身边好医护

活动背景

2014年、2015年，在海南省卫生计生委的大力支持，海南日报报业集团连续举办了第二届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年来，通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式，海南日报记者深入全省各市县实地采访，通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台，共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年，海南日报报业集团将与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将运用海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微博、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。

活动报道时间：

2016年5月12日至10月下旬

活动投票时间：

2016年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准：

在我省卫生计生系统工作的医护人员，具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感；具有执业(助理)医师、乡村医师资格、执业护士资格；坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人；廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式

- 1 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐。
- 2 社会推荐(可以任选其中一种方式)。

- 拨打海南日报记者马珂的手机(18976640822)推荐；
- 关注“海南日报健康周刊”微信公众号留言推荐；
- 发电子邮件：hnrjzkz@qq.com 推荐。
- 推荐时需提供被推荐人的真实姓名和所在单位，并配以简短事迹。

评选方式

- 具体评选方式将择日刊登。



海南日报客户端
“好医护”专题



给我关注 还你健康
健康周刊广告联系：18976640822
投稿邮箱：hnrjzkz@qq.com

林尤冠： 不知不觉爱上这一行

候选医护

林尤冠

琼海市中医院
消化内科主任医师

推荐人(单位)：

琼海市中医院

投票编号：3020

■ 本报记者 赵优

当记者如约来到琼海市中医院时，该院消化内科主任医师林尤冠正在为患者做肠镜检查。穿着蓝绿色大褂，戴着口罩的他，一边熟练地操作着导管，一边目不转睛地盯着面前的屏幕。屏幕内的实时画面中，患者大肠内部残留物让人感到有些不适，但林尤冠对此早已习惯：“患者已经79岁了，排便不干净很正常，只是会对检查造成一定的影响。”因为患者还患有心脏病，林尤冠随时关注着患者血氧饱和度、心率等各项指标，以防出现意外情况，看似简单的检查充满暗流。

等林尤冠坐下时，距他上午开始上班已经近10个小时。作为引进人才，林尤冠不仅一手创建了琼海市中医院消化内科，更是科室的“主心骨”和顶梁柱。科室人手不够，林尤冠就冲在一线，门诊、会诊、内镜检查治疗、查房等工作全部包了。

“工作自己亲自做了，就会更全面地掌握患者的情况，做到心里有数。”林尤冠对巨大的工作量并不以为意。

早在海南医学院附属医院担任内科主任医师时，林尤冠就抽出一年的时间前往

中山大学附属第一医院进修消化内镜及消化临床专业，师从崔屹教授。“崔屹教授让我触摸到了专业的顶峰，将我带到另外一个境界。”林尤冠说。

自此，林尤冠就时刻关注业内发展。参加全国性的内镜论坛，珍惜每一次与专家交流的机会，关注国内外前沿的诊断及治疗技术项目……经过多年磨炼，现在，林尤冠专业的诊疗技术已成为琼海市中医院消化内科的一大招牌。

“技术是医生首要的看家本领，没有过硬的技术，何谈服务患者？”林尤冠说。工作中，遇上情况特殊的患者，林尤冠也有束手无策的时候，但他仍会想尽一切办法为患者争取治疗机会。

2013年，林尤冠接诊了一位酒精性肝硬化造成慢性肝功能衰竭的患者。这位60多岁的患者因为血小板过低，非常容易引起内脏出血。那时，琼海市中医院因为条件有限，无法收治。通过林尤冠的联系，患者被送到省人民医院救治。然而短暂的恢复期一过，患者的肝病又反复发作，被查出胆总管结石。此时，若进行手术，患者将面临大出血的危险，林尤冠想到了崔屹教授。经过沟通协调，崔屹教授在海南医学院附属医院为这位患者采取ERCP(逆行胰胆管造影)诊疗术，进行了成功的手术。然而，病人的病情一波三折，黄疸素迟迟居高不下。

“只要有一线希望，我们都要为患者争取。”林尤冠决定再次帮家属对接省人民医院消化内科。历经了3次血浆置换，患者终于获得了一年多的恢复期。去年，患者突然出现消化道出血。在医院的抢救中，这位患者血压渐无，最终离开了人世。

“为了这位患者，我做了所有自己能做的。患者的求生欲望很强烈，我不放弃，我怎么能放弃？”林尤冠说，面对患者和家属的信任，自己必须拼尽全力。

别看林尤冠现在谈起工作时充满激情，但是当年他本人并没有报考医学专业。林尤冠告诉记者，高考后，父亲偷偷将他的高考志愿改为海南医学院。收到海南医学院的录取通知书后，他心里还是有些抵触的。

但是，从医21年，林尤冠不知不觉已经爱上了这个职业。掌握了一项新技术、危重的患者得以成功抢救、诊治的患者逐渐康复、在不同病例中总结出经验……在繁忙的工作中，他感受到巨大的成就感。

“当你拼尽全力为患者解除病痛，这种成就是其他东西无法代替的。所以，我会继续在这条道路上走下去，哪怕布满荆棘。”林尤冠说。

黄圣荣： 患者快乐就是我的快乐

候选医护

黄圣荣

保亭黎族苗族自治县
加茂镇半弓村委会
卫生室乡村医生

推荐人(单位)：

保亭卫生局

投票编号：3021



黄圣荣给患者拔火罐。 本报记者 易建阳 摄

■ 本报记者 易建阳
特约记者 黄青文

保亭黎族苗族自治县加茂镇半弓村委会卫生室乡村医生黄圣荣，1997年毕业于海南省第二卫生学校。“三年的医学专业学习，加上1998年至2004年在海口滨海社区卫生服务站工作经验，让我深有感触。作为一个从农村走出来的学生，我要回到家乡去为乡亲们服务，才不枉父母及乡亲们对我的期盼。”他说。

2008年—2010年，黄圣荣在加茂镇卫生院门诊工作。2010年，黄圣荣到半弓村委会卫生室担任乡村医生。半弓村是保亭人口较多的村，

常住人口将近3000人。6年多来，黄圣荣一直坚守在这个偏远村庄卫生室，为村民解除病痛。他急病人之所急，想病人之所想，从无怨言。只要村民打电话，需要急诊，他都会第一时间赶到。

一次，70多岁的村民黄文江上山砍柴时，不小心砍到小腿，刀口足有五六厘米长。接到老人家属的求救电话后，黄圣荣急忙背上药箱，开着摩托车第一时间赶到山里。

“当时，老人躺在草丛里，血还在流。我立即用止血带给老人扎紧小腿，并用药水仔细为他冲洗伤口，用绷带加压给老人包扎止血。然后，我才和家属一起背着老人下了山。”黄圣荣告诉记者，随后的几天里，他每天都要到老人家里给老人消炎、补液治疗。担心老人出现发烧症状，他给老人吊针时都亲自守护，直到针水滴完一个小时，看到老人没有任何不良反应，他才起身回家。

村民黄亚龙告诉记者，以前村里道路没有硬化，一下雨道路非常泥泞。黄圣荣经常背着药箱，卷起裤腿走村串户给村民救治。2010年，半弓村委会卫生室建成时，很多设施还不完善，黄圣荣便自己花钱买来钢管、铁皮，搭建铁皮棚，给前来治病的村民纳凉和停放摩托车。尽管家里离卫生室只有几百米，黄圣荣仍然坚持住在卫生室，方便村民深夜上门求医。

为了提升医疗水平，2008年，黄圣荣参加了“李嘉诚基金会援助海南农村卫生建设临床检验”项目的学习，2009年通过“辅助检查技术”考核。自去年9月起，黄圣荣被保亭卫生局送到五指山市的海南第二卫生学校进修学习。

参加培训后，黄圣荣经常要骑着摩托车往返于半弓村与五指山市区，单程就要一个半小时。“我白天去五指山学习，晚上就赶回村里。村民如果要看病，可以打电话预约。如果病情较轻，我就晚上回来给他们治疗。如果病情较重，我会建议他们去镇上的卫生院。”他说。

我国最美乡村医生钟晶曾说过，“人就算活到150岁，如果没有为别人做点有益的事，那也是虚度了年华。”黄圣荣对此深有感触地说，“患者快乐就是我的快乐，被村里的乡亲们需要就是我最大的幸福。”