

容美桑：ICU病房，每天上演生死较量

候选医护

容美桑

乐东黎族自治县
第二人民医院
重症医学科主任推荐人(单位)：
乐东黎族自治县
第二人民医院

投票编号：3022



容美桑和医护人员每天都在与死神进行拉锯战。 本报记者 孙靖 摄

属沟通，详细说明着治疗方案、预后和大致费用。

在治疗过程中，容美桑坚持“合适”为好，能用普通药物就不用高档药物，尽量减少病人负担。既不夸大效果，也不回避问题的沟通方式，让家属很容易就理解和配合容美桑的治疗。

但是，所有看起来轻而易举的成功，往往背后有着超出常人的努力。7月7日，上午的工作结束时已是中午13时45分，容美桑还没吃午饭。她感到有些心慌，赶紧拿出随身携带的药片吃下去。这些年来，ICU高强度的工作，不仅让3名新调入的年轻男医生陆续辞职，也让54岁的容美桑患上了低血糖症和心脏病。

说到工作，容美桑显得自信而镇定，然而谈起家人，她的表情有些僵硬，眼眶开始泛红，“家人不是很理解我。”

儿媳妇产那天，容美桑请假赶到海口的产房。她给孙子擦洗身体，给儿媳交代好产后护理知识后，第二天下午就匆匆赶回乐东。对此，儿子有些不满，与她吵了起来，“为什么不照看一下自己的孙子呢？”

“医生的时间就是病人的生命，怎么能耽误呢？”面对家人的不理解，容美桑总是这么说。

默默咽下背后的心酸，容美桑在工作中交出了满意的答卷：4年来，该院ICU收治危重病人近千例，抢救成功率在85%以上，将急危重病人合并呼吸衰竭，及合并急性心力衰竭的抢救成功率提高至90%。

“辛苦的工作，减少了我与家人团聚的时间，但是ICU人必须争取为每一个生命带去生的希望。只有看到危重患者满意地离开ICU病房，我才会真正松了一口气。”容美桑对记者说。

2016年度海南

寻找百姓
身边好医护

活动背景

2014年、2015年，在海南省卫生计生委的大力支持下，海南日报报业集团连续举办了两届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年来，通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式，海南日报记者深入全省各市县实地采访，通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台，共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年，海南日报报业集团将与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将运用海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。

活动报道时间：

2016年5月12日至10月下旬

活动投票时间：

2016年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准：

在我省卫生计生系统工作的医护人员，具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感；具有执业(助理)医师、乡村医师资格、执业护士资格；坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人；廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

推荐方式

- 1 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐。
- 2 社会推荐(可以任选其中一种方式)。

- 拨打海南日报记者马珂的手机(18976640822)推荐；
- 关注“海南日报健康周刊”微信公众号留言推荐；
- 发电子邮件：hnrbjkzk@qq.com推荐。
- 推荐时需提供被推荐人的真实姓名和所在单位，并配以简短事迹。

评选方式

- 具体评选方式将择日刊登。

海南日报客户端
“好医护”专题

给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com

李琳：医生有爱心，病人才能放心



李琳在为患者写诊断书。 本报记者 刘梦晓 摄

■ 本报记者 刘梦晓
通讯员 邓积钊

又到黄昏，屯昌县妇幼保健医院副院长、儿科主治医师李琳摘下了口罩，一天的工作下来，他熬红了双眼，面容疲倦。7月4日这一天，他诊断了80多个病号，作为儿科医生，他让80多位父母放下了心。

除了医生这个身份外，李琳还是一位父亲。“作为医生和父亲，我能理解孩子生病时家长那种急切的心情。”李琳说，每一个抱着孩子来就诊的家长，脸上无不是焦急与愁云遍布，这就要求他必须迅速地为孩子病情作出诊断，并提出治疗方案。

1992年，大学毕业的李琳来到屯昌县妇幼保健院儿科担任医师，多年来，经李琳诊断的儿童不计其数。

“要想把工作做好，就得付出。医生除了医术要不断提升外，还需要什么？那就是爱。爱是一个好医生的本心，没有对患者的爱，怎么对他们有耐心？”李琳说，来就诊的孩子因为年纪太小，常常不配合治疗，大哭大闹是常有的事。每到此时，他就像一位父亲般安抚孩子的情绪；有的家长因排队太久满腹牢骚，他就逐个安慰。

因为年龄的原因，来看病的孩子不能或不善于表达。看病时，李琳就要从他们的神情、动作去观察病情。有的时候，孩子看着好好的，突然就会出现险情。上个月，一名高烧的幼儿突然

全身抽搐，孩子的母亲吓得不知所措。送到医院后，李琳有条不紊地给孩子上呼吸机、注射肾上腺素、按摩……半个小时后，孩子的情况极大地好转，他那颗悬着的心也放下来。

24年来，李琳始终如拼命三郎般工作，只为给家长一个交代，这种始终如一的精神，也得到了家长的认可。

患者家长李女士告诉记者，屯昌的妈妈们都知妇幼保健院有个叫李琳的医生，医术精湛，有耐心、有爱心。

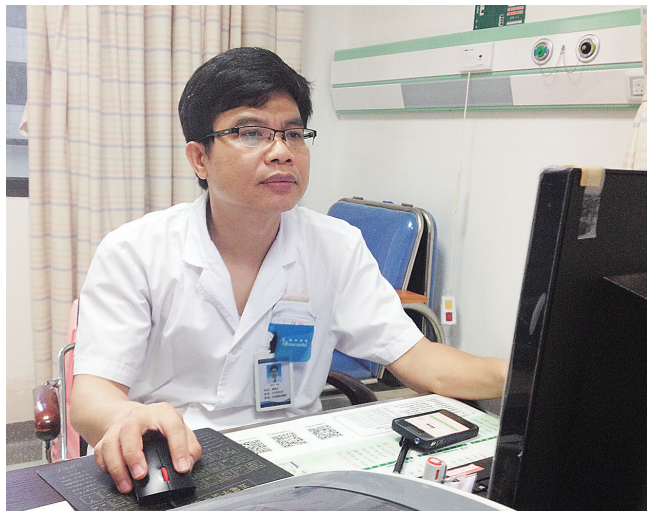
“患者尊敬他是因为医术精湛，在我们看来，他的医德也十分高尚。”屯昌县妇幼保健院院长杨元俊告诉记者，在李琳的行医生涯中，一直给家长灌输的理念就是不要过度医疗。

“很多家长觉得给孩子治病疗效最快的药就是最好的，其实不然。‘三素一汤’会给孩子带来许多不良影响。”李琳告诉记者，业内所谓“三素一汤”，指的是抗生素、维生素、激素和药水。有的孩子一生病，家长就要求输液，却不知道输液会刺激孩子稚嫩的血管，给孩子带来依赖激素的风险。

多年来，李琳不顾风雨，行走在行医路上。病人有需要时，他一定在；同事遇到困难时，他也挺身而出。医院儿科共有3名主治医生，其中两位因病无法在岗位上继续工作时，李琳自己揽下了科室工作。人们却不知道，在家里，他的妻子罹患癌症，正和顽疾抗争拼搏。

李琳白天上完班，晚上就回家陪伴妻儿。他熬红的双眼写满了疲倦，却一直在以坚守和大爱书写着医生的责任与担当。

谭其士：尽己所能，为病人负责



遇到危重患者，谭其士敢于冒风险、负责任、有担当。 李佳飞 摄

■ 本报记者 李佳飞
特约记者 吴孝俊

今年52岁的临高县人民医院内科三科主任谭其士，已经过了“知天命”的年龄。原本就性格内敛的他，愈发变得低调、沉稳。

然而，认识他的同事们都知道，遇到重症病危患者，谭其士敢于冒风险、负责任、有担当。记不清有多少次，几乎已放弃治疗绝望等死的患者，在他手上逃离了死亡线，又重新燃起了生命的希望。

2009年5月，谭其士第一次顶着各方压力，给病人实施了高难度的颅脑手术。那时，他刚担任临高县人民医院内科三科主任，医院整体医疗技术和水平还十分有限。临高重度脑出血的病人要么转院去海口的三甲医院，要么就只能眼睁睁地等死。

“因为路途较远，有些病人在转诊海口医院的过程中不幸病情恶化，个别患者甚至死于途中。”谭其士说，看到这种情况，他就暗下决心，不管他个人的声誉是否会受到手术失败的影响，他都要尽自己最大的努力，把病人从死亡线上拉回来。

在临高县人民医院负责人的支持下，2009年，谭其士主刀实施了该院第一例颅内血肿微创清除术，手术获得成功，重症病人转危为安。

主管护师吴赛芳和谭其

候选医护

谭其士
临高县人民医院
内科三科主任推荐人(单位)：
临高县人民医院

投票编号：3024