

容美桑：ICU病房，每天上演生死较量

候选医护

容美桑

乐东黎族自治县第二人民医院重症医学科主任

推荐人(单位)：乐东黎族自治县第二人民医院

投票编号：3022



容美桑和医护人员每天都在与死神进行拉锯战。本报记者 孙婧 摄

■ 本报记者 孙婧

7月7日上午11时40分,乐东黎族自治县第二人民医院重症医学科约900平方米的病房里,数名医护人员密切监测着病床上患者的各项生命体征。这样的场景,也是该院重症医学科主任容美桑每一天的“常规动作”。

从一名30年临床的儿科主任,转型为一名重症医学科主任,容美桑只用了1个月时间。随后,她带领团队,从零开始创建重症医学科,让科室在4年里达到了二甲综合ICU水平。不少同行提起此事,都表示叹服,“重症

医学科负责人不是一般人能做的,特别是女人。容主任真的很了不起!”

在医院,重症医学科(ICU)如同一个生死较量场,被送进来的患者大多离死神只有一步之遥。容美桑与她的医疗团队,每一天都在与死神进行着拉锯战。

2014年6月29日,ICU收治一名车祸重伤患者田某,因为重型颅脑损伤导致脑出血和呼吸衰竭,生命垂危。田某是外省民工,没有家属在手术单上签字。容美桑果断决定先行抢救,“当时根本没想这个病人能不能付得起医药费,就想着这是一条命,必须

尽最大努力救回来。”

经过科室人员的全力抢救及悉心照料,田某痊愈出院时,拉着容美桑的手感动得落下泪来。

“重症医学科主任首先得是全科医生,其次要有当机立断的性格。一个重症患者,救不救,怎么救,最后往往由主任来决定。这份工作几乎每时每刻都可能决定一个人的生死,那种压力非常大。”乐东黎族自治县妇幼保健院院长林琴谈起学妹容美桑,语气中满是钦佩。

如果说医技实力是一名称职医生的基础课,那么医患沟通技能则是从称职走向优秀的必备加分项。

医患沟通在ICU科室并不好做。“ICU收治的都是危急重症患者,都是关起门来做治疗,死亡率高,花钱多,这些都容易让家属对医生产生不信任。如果医生一句话没说对,或者态度不够好,很容易出现医患纠纷。”乐东黎族自治县第二人民医院医务科主任庞建南道出了个中缘由。在容美桑的带领下,该院ICU设科4年来,从未出过一起医患纠纷和投诉。

“阿妈,我们这里要做的一些检查比较多,费用肯定要比其他科室贵……”采访中,记者听到容美桑用黄流本地方言,低声细语地与一名患者家

属沟通,详细说明着治疗方案、预后和大致费用。

在治疗过程中,容美桑坚持“合适”为好,能用普通药物就不用高档药物,尽量减少病人负担。既不夸大效果,也不回避问题的沟通方式,让家属很容易就理解和配合容美桑的治疗。

但是,所有看起来轻而易举的成功,往往背后有着超出常人的努力。7月7日,上午的工作结束时已是中午13时45分,容美桑还没吃午饭。她感到有些心慌,赶紧拿出随身携带的药片吃下去。这些年来,ICU高强度的工作,不仅让3名新调入的年轻男医生陆续辞职,也让54岁的容美桑患上了低血糖症和心脏病。

说到工作,容美桑显得自信而镇定,然而谈起家人,她的表情有些僵硬,眼眶开始泛红,“家人不是很理解我。”

几媳妇生产那天,容美桑请假赶到海口的产房。她给孙子擦洗身体,给儿媳交代好产后护理知识后,第二天下午就匆匆赶回乐东。对此,儿子有些不满,与她吵了起来,“为什么不照看一下自己的孙子呢?”

“医生的时间就是病人的生命,怎么能耽误呢?”面对家人的不理解,容美桑总是这么说。

默默咽下背后的心酸,容美桑在工作中交出了满意的答卷:4年来,该院ICU收治危重病人近千例,抢救成功率在85%以上,将危重病人合并呼吸衰竭,及合并急性心力衰竭的抢救成功率提高至90%。

“辛苦的工作,减少了我与家人团聚的时间,但是ICU人必须争取为每一个生命带去生的希望。只有看到危重患者满意地离开ICU病房,我才会真正松一口气。”容美桑对记者说。

2016年度海南

寻找百姓身边好医护

活动背景

2014年、2015年,在海南省卫生计生委的大力支持下,海南日报报业集团连续举办了两届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年来,通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式,海南日报记者深入全省各市县实地采访,通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台,共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年,海南日报报业集团将与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将运用海南日报报业集团全媒体资源,即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。

活动报道时间:

2016年5月12日至10月下旬

活动投票时间:

2016年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

推荐标准:

在我省卫生计生系统工作的医护人员,具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗卫生工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感;具有执业(助理)医师、乡村医师资格、执业护士资格;坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人;廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

推荐方式

- 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐。
- 社会推荐(可以任选其中一种方式)。

- 拨打海南日报记者马珂的手机(18976640822)推荐;
- 关注“海南日报健康周刊”微信公众号留言推荐;
- 发电子邮件:hnrjkzk@qq.com推荐。
- 推荐时需提供被推荐人的真实姓名和所在单位,并配以简短事迹。

评选方式

具体评选方式将择日刊登。



海南日报客户端
“好医护”专题



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822
投稿邮箱:hnrjkzk@qq.com

李琳：
医生有爱心,病人才放心



李琳在为患者写诊断书。本报记者 刘梦晓 摄

■ 本报记者 刘梦晓
通讯员 邓积钊

又到黄昏,屯昌县妇幼保健院副院长、儿科主治医师李琳摘下了口罩,一天的工作下来,他熬红了双眼,面容疲倦。7月4日这一天,他诊断了80多个病号,作为儿科医生,他让80多位父母放下了心。

除了医生这个身份外,李琳还是一位父亲。“作为医生和父亲,我能理解孩子生病时家长那种急切的心情。”李琳说,每一个抱着孩子来就诊的家长,脸上无不焦急与愁云遍布,这就要求他必须迅速地为孩子的病情作出诊断,并提出治疗方案。

1992年,大学毕业的李琳来到屯昌县妇幼保健院儿科担任医师,多年来,经李琳诊断的儿童不计其数。

“要想把工作做好,就得付出。医生除了医术要不断提升外,还需要什么?那就是爱。爱是一个好医生的本心,没有对患者的爱,怎么对他们有耐心?”李琳说,来就诊的孩子因为年纪太小,常常不配合治疗,大哭大闹是常有的事。每到此时,他就像一位父亲般安抚孩子的情绪;有的家长因排队太久满腹牢骚,他就逐个安慰。

因为年龄的原因,来看病的孩子不能或不善于表达。看病时,李琳就要从他们的神情、动作去观察病情。有的时候,孩子看着好好的,突然就会出现险情。

上个月,一名高烧的幼儿突然

全身抽搐,孩子的母亲吓得不知所措。送到医院后,李琳有条不紊地给孩子上呼吸机,注射肾上腺素、按摩……半个小时后,孩子的情况极大地好转,他那颗悬着的心也放下来了。

24年来,李琳始终如拼命三郎般工作,只为给家长一个交代,这种始终如一的精神,也得到了家长的认可。

患者家长李女士告诉记者,屯昌的妈妈们都知道妇幼保健院有个叫李琳的医生,医术精湛,有耐心、有爱心。

“患者尊敬他是因为医术精湛,

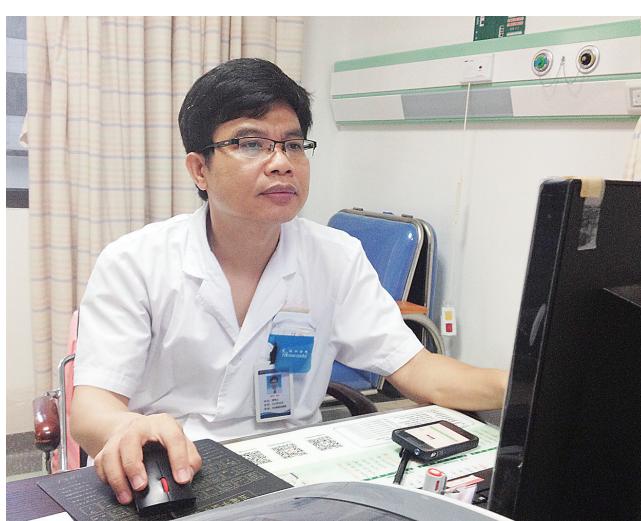
在我们看来,他的医德也十分高尚。”屯昌县妇幼保健院院长杨元俊告诉记者,在李琳的行医生涯中,一直给家长灌输的理念就是不要过度医疗。

“很多家长觉得给孩子治病疗效最快的药就是最好的,其实不然。‘三素一汤’会给孩子带来许多不良影响。”李琳告诉记者,业内所谓“三素一汤”,指的是抗生素、维生素、激素和药水。有的孩子一生病,家长就要求输液,却不知道输液会刺激孩子稚嫩的血管,给孩子带来依赖激素的风险。

多年来,李琳不顾风雨,行走在医路上。病人有需要时,他一定在;同事遇到困难时,他也挺身而出。医院儿科共有3名主治医生,其中两位因病无法在岗位上继续工作时,李琳自己揽下了科室工作。人们却不知道,在家里,他的妻子罹患癌症,正和顽疾抗争拼搏。

李琳白天上班,晚上就回家陪伴妻儿。他熬红的双眼里写满了疲倦,却一直在坚守和大爱书写着医生的责任与担当。

谭其士：
尽己所能,为病人负责



遇到危重患者,谭其士敢于冒风险、负责任、有担当。李佳飞 摄

■ 本报记者 李佳飞
特约记者 吴孝俊

今年52岁的临高县人民医院内三科主任谭其士,已经过了“知天命”的年龄。原本就性格内敛的他,愈发变得低调、沉稳。

然而,认识他的同事们都知道,遇到重症病危患者,谭其士敢于冒风险、负责任、有担当。记不清有多少次,几乎已放弃治疗绝望等死的患者,在他手上传离了死亡线,又重新燃起了生命的希望。

2009年5月,谭其士第一次顶着各方压力,给病人实施了高难度的颅脑手术。那时,他刚担任临高县人民医院内三科主任,医院整体医疗技术和水平还十分有限。临高重度脑出血的病人要么转院去海口的三甲医院,要么就只能眼睁睁地等死。

“因为路途较远,有些病人在转诊海口医院的过程中不幸病情恶化,个别患者甚至死于途中。”谭其士说,看到这种情况,他就暗下决心,不管他个人的声誉是否会受到手术失败的影响,他都要尽自己最大的努力,把病人从死亡线上拉回来。

“因为路途较远,有些病人在转诊海口医院的过程中不幸病情恶化,个别患者甚至死于途中。”谭其士说,看到这种情况,他就暗下决心,不管他个人的声誉是否会受到手术失败的影响,他都要尽自己最大的努力,把病人从死亡线上拉回来。

在临高县人民医院负责人的支持下,2009年,谭其士主刀实施了该院第一例颅内血肿微创清除术,手术获得成功,重症病人转危为安。

主管护师吴赛芳和谭其

候选医护

李琳

屯昌县妇幼保健院副院长、儿科主治医师

推荐人(单位)：屯昌县妇幼保健院

投票编号：3023

候选医护

谭其士

临高县人民医院
内三科主任

推荐人(单位)：临高县人民医院

投票编号：3024



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822
投稿邮箱:hnrjkzk@qq.com