



# 清凉海南 天然氧吧

——探寻海南避暑旅游胜地



俯瞰棋子湾。

## 棋子湾尽情戏水 海尾湿地公园听涛 畅游水上乐园 昌江：清凉消暑伴鸟眠

■ 本报记者 邓海宁  
特约记者 陈家贞  
通讯员 王宗志

随着7月的到来，气温蹭蹭地往上蹿，面对滚滚热浪，到哪里去清凉避暑也成为了人们热议的话题。昌江黎族自治县是海南西部度假的中心地区之一，可以去“万亩沙漠落海南”之称的棋子湾尽情玩海，霸王岭上“森”呼吸，也可以去王下乡皇帝洞探奇，还可以去海尾湿地公园体验原生态与水鸟共眠，不同时节更有不同节目上演，是消暑清凉的好去处。

盛夏避暑，自然是要躲进绿水青山之中，昌江依山傍海，环境优美，旅游资源得天独厚。棋子湾、霸王岭、十里画廊、海尾湿地公园等均在昌江境内，是海南西部地区旅游资源富集地区。

有人说：“去过三亚的亚龙湾，文昌的云龙湾，峨蔓的龙门激浪，但来到昌江的棋子湾，还是被震撼到了！”确实，这是一片神奇美丽而又保持原生态的海湾。一望无垠的大海，醉人的海风，细软的白沙，夕阳下色彩斑斓的礁石，以及两位仙翁对弈下棋的传说，都让人在不知不觉中想要朝她靠近。

当夕阳来临时到棋子湾漫步，你会看到海边形状各异的礁石随着落日不停地变化着色彩，如同神来之笔般正在激情地挥洒创作，而沙滩上红、黄、蓝、绿、白、紫、青等五颜六色晶莹剔透的棋子石象仙女撒花般四处撒落，一粒粒光艳净洁，恰似仙人对弈的棋子，不时拍打而来的浪花透出丝丝的凉意，奇景美不胜收，令人心旷神怡。

海水浴场、淡水池戏水、水上快艇、皮划艇、浮潜、深海钓鱼、追海拾贝、天然棋子按摩……丰富多彩的娱乐项目让人跃跃欲试、流连忘返，到棋子湾与大海来一次亲密接触绝对是消暑纳凉的最佳之选。

与棋子湾仅一水相连的海尾湿地公园则是一个体验原生态的好去处，公园面积4448亩，地貌类型为平原和海岸沙滩地貌，有沼泽湿地和滨海湿地等，湿地植被覆盖度超过80%，是海南少有的保护较好的湿地

和比较稀缺的内陆淡水沼泽湿地。信步其中，可以感受到一股浓厚的森林气息，无论是歇息、打牌、下棋，都会倍感凉爽。

湿地公园共分为湿地观光区、木麻黄海防林、酒店别墅区、海边休闲区等四个区域，已建好3栋风格各异的酒店别墅和5栋海边特色小木屋，区域内有维管束植物255种79科，鸟类14目36科39种，在湿地边的屋前或凉亭中，可欣赏夕阳西落，观众鸟齐飞湖面还巢的壮观景象。

### 畅游水上乐园 夜宿风情小镇

以往由于旅游基础设施不够完善，在棋子湾过夜只能自带帐篷露营一直是不少游客心中的遗憾，随着近年来昌江持续推进旅游基础设施建设，促进旅游产业快速发展，这一遗憾已成为历史。

坐落于棋子湾国际旅游度假区内的开元度假村今年5月投入运营，这是一家总建筑面积约11万平方米，

集餐饮、住宿、商务、会议与娱乐于一体的豪华度假村，拥有各类豪华海景客房586间（套），景观别墅5栋，每间融入海岸风光的绿色客房都拥有独立的阳台，可将海天一色的美景尽收眼底。

此外，各类高档的休闲娱乐设施也一应俱全，包括健身中心、儿童俱乐部、棋牌室、足浴、SPA、美容美发

中心等室内项目，可为游客提供全方位的各种便利服务。

“度假村内4万平方米的大型室外水上乐园也将于7月22日全面开放。”开元度假村有关负责人告诉记者，其中包括懒人河、冲浪池、儿童欢乐水寨、水上滑梯组及无边际泳池等，满足各年龄段人群戏水需求。

如果你想在棋子湾体验一把农家乐，也可以驱车前往昌化风情小镇，小镇位于昌化江入海口，拥有得天独厚的浅海、滩涂以及淡水资源，其中昌化港更是华南四大渔场之一，造就了以鱼鲜蟹肥的海鲜为特色的风情美食，夜晚就住宿在小镇上，感受小镇的宁静与自然。

（本报石碌7月14日电）

## “情道”驱烦躁 “霸道”览林海 霸王岭情难自禁“森”呼吸

■ 本报记者 邓海宁  
特约记者 陈家贞

说到炎炎夏日里消暑纳凉的圣地，巍巍群山、莽莽林海，处处充满着热带雨林神奇色彩的霸王岭国家森林公园绝对是个不错的去处。

霸王岭国家森林公园位于海南岛西南部，距离昌江县城石碌26公里，山岳横跨东方、昌江和白沙三个市县，其间一座座数百米到一千多米高的山峰，山脉连绵、峰峦叠翠，是海南省五大林区中保存最完好的热带原始森林，现已实施国家天然林保护工程，总面积177.9万亩，其中重点生态公益林面积74.2万亩，森林覆盖率达96.7%。

从石碌驾车出发，沿着蜿蜒的山路一路向南，不多时便到了霸王岭脚下，过山门后盘旋而上，一路上鸟语啁啾、满目葱郁，仿佛置身于一片绿色的海洋，此时打开车窗，空气中满满地负氧离子迎面扑来，长途奔波的疲劳感仿佛霎时间荡然无存，洗肺醉氧、身心舒爽无比。

霸王岭内的植被以低山雨林、沟谷雨林和山地雨林为主，号称“热带雨



霸王岭风光。



霸王岭树王。

林展览馆”，这里有国家一级保护植物2种，国家二级保护植物19种；国家一级保护动物6种，如海南长臂猿、云豹、孔雀雉等，国家二级保护动物46种。此外，还分布有鸟类130余种，兰花110种。因丰富的动植物资源霸王

岭也被人们称之为“绿色宝库”“物种基因库”。

当车行至半山腰的雅加度假中心后下车步行，岭内建有“情道”“霸道”“天道”3条供游览、科考的木质攀登山道，总长约4公里，栈道设计巧妙结

合山体沟谷，热带雨林、瀑布溪流等景观资源，并融汇一体，让游客在清凉舒爽中体验原始生态的山野观赏。

栈道中山、水、林、石结合得最好的要属“情道”，“情道”长约1公里，位于雅加度假中心近旁的峡谷——“情

人谷”中，在这里不仅可以观赏到“天斧神功”、“息息相通”、“情深似海”等景观，还可以观赏到位于雅加大岭上的雅加瀑布，该瀑布总落差110米，由群峰之间的数条溪河潜流汇集形成，长年流水不涸，历地势跌宕而形成三级飞瀑，宛如一条巨大的银带腾空飘扬而下。雪白的水花沸沸扬扬，如烟似雾，震撼人心的涛声和飞禽走兽的鸣叫声汇合在一起，不仅驱走了盛夏的炎热和烦躁，也给人带来了无比的清爽凉意。

而在雅加瀑布之上，沿数公里长石头河床铺设的“霸道”，则似一条长龙蜿蜒盘旋。除可以观赏到霸王岭热带雨林的奇特景观之外，还可观赏到受河水长年冲刷形成的波浪形石滩，以及“霸王石海”、“蟒王”等景观。登顶四望，连绵群山、茫茫林海尽收眼底，好不惬意。

如果你夜宿霸王岭，还可感受到秋夜般的清凉，随着夜色降临，群山无语，静谧无比，仿佛与世隔绝，忘记山外的尘世和流年，颇有一番唐诗“卧后清宵细细长”的趣味。

（本报石碌7月14日电）

### H “清凉”线路

海口 / 三亚—海尾湿地公园—棋子湾旅游度假区—峻灵王庙—石碌镇保突村—霸王岭森林公园

#### 第一天

从海口（三亚）出发，到昌江后前往【海尾湿地公园】体验滨海湿地风光，参加捕鱼、抓螃蟹、烧烤等活动；再到【棋子湾旅游度假区】游览帆船石、大角、小角等自然奇观，参加玩海活动项目，参观【峻灵王庙】峻灵王是海南岛富有海洋文化特色的民间海神；回到棋子湾中心区露营烧烤、沙滩活动。晚上住宿可选择露营、昌化镇宾馆、开元度假村或海尾湿地公园。

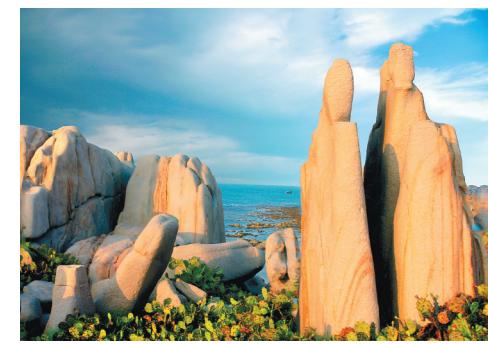


海尾湿地公园。

#### 第二天

前往【石碌镇保突村】了解黎族历史文化，体验原始黎族传统制陶技艺；到【霸王岭森林公园】走情道、霸道、天道，感受回归自然的情趣。晚上住宿可选择雅加山庄、雨林老屋或石碌县城。

（邓海宁 整理）



棋子夫妻石。

### H 景点介绍

#### 皇帝洞

海南重点自然保护区之一，位于昌江王下乡牙迫村东边，皇帝洞依山傍水，洞外群山环抱，层峦叠嶂，流水潺潺，洞内钟乳石成群。洞口就在南尧河边，从远处眺望，像一头张口的大水牛，游人踏入洞门，洞中群燕飞舞，吱吱呢喃，像在欢歌笑迎游人。

#### 南尧河十里画廊

从皇帝洞沿南尧河往南，是王下风景独特的喀斯特地貌。由于石灰岩长期受水的溶蚀，形成了南尧河奇秀的十里画廊。一边是山崖的奇、险、峻，崖岸高耸，壁立千仞，垂直而下，上有千奇百怪的各种图案，红、黄、黑、绿相间，如一幅巨大的印象派油画长卷。

（邓海宁 整理）



棋子湾石韵。



昌江昌化渔业风情小镇。

本报记者 苏晓杰 通讯员 黄宾虹 摄

（除署名外，本版图片均由昌江县委宣传部提供）