五指山市的牙胡梯田，宛如人间仙境，美不胜收。（资料图）

时令游

炎炎夏日里，选择一种清凉、趣味且不拥挤的游玩方式，放慢脚步，细品所到之处每一丝惬意的细节，大抵是暑期里最让人期待的了。

从海口起步，直抵海南岛的腹地——中部市县，或许就能找到这份期待已久的心情。

海南腹地高山雨林夏无酷暑

放慢脚步，何不清凉一夏

■ 本报记者 刘梦晓

1 水果采摘不能少

七月琼岛，果实飘香。离开海口的第一站，便可到定安县黄竹镇品尝鲜美水果。红心火龙果、脆爽的莲雾、酸甜可口的黄皮，长满了各色水果的农家果园里传来阵阵欢笑声。

来到果园里采摘，就意味着要付出体力劳动。在垂挂满果实的树叶间，逐一选择“有眼缘”的果子，再采摘下大快朵颐。

酷爱红心火龙果的海口市民李雪玲第一次来到火龙果果园才知道，火龙果竟然是生长在类似于仙人掌般的长条绿茎上：“多长见识啊，来到这里，吃的是开心和新鲜！”无数红艳似火的火龙果挂满绿枝，碗大的火龙果如火球。剥开果皮，红色的果汁便流了出来，果香扑鼻，紫红的果肉让人馋涎欲滴……

七月，同样是红毛丹的成熟季，保亭的红毛丹基地隐匿于山林里，相对高耸的海拔地势与充足的光照，形成昼夜温差较大的优势，让这里的红毛丹更多汁甜爽。

随意采摘一颗，个头也同于鸭蛋大小，这可是市面上少见的优秀品质。踮起脚，拨开绿叶，从中采一颗，去皮放进嘴里，汁水充满口腔，那份满足，可不是市面上能买到的。而游客们在果园里体验到的，已不仅仅是味蕾的刺激，那份欢愉来自于品尝之外的采摘过程，以及同自然的亲密接触。

最享受这一点的，或许就是果园里撒欢的孩子们，挣脱了大人的牵引，在果林自然的气息里无边徜徉，才是孩子们此行的真正乐趣所在。

呀诺达雨林文化旅游景区吸引游客避暑度假。
本报记者 武威 通讯员 曹传佳 摄

屯昌县梦幻香山芳香文化园景区是度假放松好去处。
本报记者 陈元才 通讯员 邓积钊 余军军 摄

TOURISM

2 美丽乡村享田园

伴随着一场突如其来的大雨，车子一路向南，湿漉漉的空气里，一座座小巧的丘陵氤氲出现。茂盛的林木把山土密密地覆盖着，湿气中的小山丘由近至远，从翠绿变成了深绿，再到墨绿，大约层峦叠嶂一词就是专为此景而生。

深入山林腹地，就不得不说依山傍水而生的一个个美丽乡村。上百年的竹林绕村，一入村庄便倍感清凉，静谧之中还有感人传说，这是屯昌县南坤镇美鹤园村；坐落在琼中红毛镇海拔800多米的高山上，森林茂盛、山清水秀，常有云雾缭绕飘在房前屋后，这是什寒村；花香扑鼻，一排排黎族风情的别墅坐落在槟榔林中，让人流连忘返，这是保亭什进村……无数美丽乡村星罗棋布，点缀着琼岛中部的美丽，又各具特点，展现人民生活的原始风貌。

一群孩子就是被这样的美丽而吸引，来到屯昌县南坤镇素有“画里故乡”之称的咸六村，在美丽乡村的怀抱中体验暑期夏令营。

来到油画村，必不可少的当然是画油画。在一块块巴掌大小的石头上，孩子们奇思妙想，用画笔勾勒出童真的世界：趣味横生的暴走漫画、热带风情的蓝色海滩、辽阔悠远的绿色旷野……

“选择来到美丽乡村，一是因为这里足够宁静，让城市里的孩子能够体会乡村之美，二是这里有足够的油画文化积淀，让孩子们边玩边学。”夏令营的带队老师“斑马”告诉记者。

3 多样主题品琼岛

花的海洋、黎寨风光、热带雨林……在中部，暑期游还可以按照心仪的主题去选择。

在这个季节的屯昌梦幻香山，薰衣草早已把连绵的山头占满，象征着纯洁、清净、保护、感恩与和平的花语，极易抚慰人们在夏日里的焦躁情绪。走进半山腰的城堡，品一品冰凉的柠檬红茶和景区自制的玫瑰鲜花饼，最是可口的下午茶点。

在保亭槟榔谷，黎族村寨的村民住在古朴的船型屋内，按原有的习惯生活劳作。自家的土地自己种，自家的果实自己收，同时村民还根据自己的特长在景区内织黎锦、吹奏器乐、唱歌跳舞。“这里展示了最原汁原味的黎族苗族文化，这也是我们游客最希望体验和看到的。”山东游客柯丽华说。

在琼岛山区的最高处，五指山的热带雨林峰峦起伏，从毛阳镇的观山点望去，五座似手指般的山峰高耸入云，林木苍翠，雾气缭绕。通过水满乡的盘山路接近五指山，道路盘旋而上峰巅，顿觉云从脚下生，人在太空游。

到了山脚下，爬山就是个考验毅力的过程。五指山的一指峰就有1300多米高，一路上荆棘遍布，陡峭的地方，索道是垂直挂在崖壁上的。

“一般人爬上五指山第一峰都要4个多小时，在这个过程中，对胆量和体力是双重的考验。”户外运动指导员小李告诉记者，尽管困难，也有不少游客中途放弃，但登顶的瞬间，就觉得所有的努力都值了：远眺之下，有阳光照不散的薄雾像一条缎带环绕在深深绿谷之间，空气纯净且充满了独特的树脂香味，这岂是在平地上能够凭空想象出的美妙感觉？

一阵清风吹过，清凉透体，身心在路上，才能不负好时光。

观点

中俄蒙旅游合作将带来哪些利好

近日，由中国国家旅游局倡导和推动的首届中俄蒙三国旅游部长会议在内蒙古自治区呼和浩特市举行。会议期间，三方围绕深化旅游务实合作，提升旅游规模，助力“一带一路”等三国发展战略对接等共同关心的问题展开深入讨论，达成诸多重要共识，标志着中俄蒙三国旅游合作迈入新的历史阶段。

从历史来看，旅游合作是中蒙俄三国地理相邻、关系深化的结晶。俄罗斯、蒙古均与中国接壤，边境线总长度超过9000公里。中俄拥有边境口岸22个，中蒙拥有边境口岸13个。20世纪90年代以来，中俄关系不断得到发展，从“互相视为友好国家”到“建设性伙伴关系”，从“战略协作伙伴关系”提升到“全面战略协作伙伴关系”。从1990年以来，中国就一直保持着蒙古最大贸易伙伴和最大投资国的地位。2014年，新兴大国关系的建立，为旅游领域的合作提供了政治保证和前提。

从现实来看，中俄蒙旅游合作是“一带一路”合作共赢理念的生动体现。旅游合作是区域一体化的重要内容，同时也对推动区域一体化发挥重要作用。中俄蒙三国高度重视旅游业发展在国家社会经济发展中的作用。三方在旅游市场、资金、技术、资源等方面各有优势，合作的潜力和空间较大。可以说，中俄蒙旅游合作能够推动三国国家战略对接，是实现区域发展互利共赢的重要渠道。

从体制机制来看，中俄蒙旅游合作正在创新“一带一路”合作的形式与空间。市场互访规模的不断扩大将推动三国在服务贸易领域的交流。目前中国是俄、蒙最大的旅游客源市场，俄、蒙分别位居中国第五和第七大客源市场。大量的客源往来也将为三国间交通设施的互联互通奠定现实的客源基础。中俄蒙三国旅游部长会议机制的建立，标志着国家间旅游业合作常态化机制的建立。三国对于成立中俄蒙“万里茶道”国际旅游联盟的支持，对“万里茶道”国际旅游品牌共同打造，均表明中俄蒙的旅游合作将会从传统意义上的市场合作，向包括营销、产品、投资等在内的产业层面的深度合作过渡。跨境旅游合作区的建设意向，标志着三国将在旅游签证、购物免退税、人民币离岸金融、投资门槛降低、审批程序简化等方面进行综合性的政策创新。因此，中俄蒙旅游合作将在区域合作环境改善、关系优化、协调机制健全等方面为“一带一路”沿线国家地区合作模式探索作出重要贡献，而且对世界旅游合作有着启示与借鉴意义。

在人文交流领域，中俄蒙旅游合作有助于推动包容性发展新格局的形成。“一带一路”建设的“政策沟通，设施联通，贸易畅通，货币流通和民心相通”的内容中，“民心相通”是基础。每年超过500万人次的跨境旅游交流规模，能够加深中俄蒙三国人民之间的了解，消除宗教基础、国家认同、历史认同和文化认同的结构性差异认知，进而夯实中俄蒙合作的社会基础。以旅游为代表的平等、互利共赢的合作形式还有助于弱化西方社会、俄蒙内部不同政见对于三国合作，对于“一带一路”战略的误读。会议期间举办的中俄蒙青少年夏令营开营仪式，标志着对于加强三国青少年交流的重视。可以预见，后续的系列活动将使三国青少年的联系更加积极与紧密，深化相互的友谊和理解。因此，旅游合作将成为增进三国民众相互了解的桥梁、促进地区和平合作的平台。

首届中俄蒙旅游部长会议是三国合作的里程碑。在未来的合作当中，系统性的政策设计、常态化的交流机制以及创新性的市场举措，必将持续推进中俄蒙旅游交流合作的深度与广度，并促进以中俄蒙为核心，辐射“一带一路”沿线国家的“旅游共同体”形成。

（中国旅游报）

行游

《孤独星球》评出2016年最值得去的10个地方

暑期旅行，你的下一站在哪？

很多时候，旅行只是为了找寻不一样的自己。《孤独星球》评选出的2016年最值得去的10个国家、地区和城市，或许只有当你真正的走近它们，你才会明白旅行的真谛！

NO·1 博茨瓦纳

博茨瓦纳是位于非洲南部的一个内陆国家。在这里可以绝对近距离的接触大自然，接触神秘的非洲大陆，接触人类作为自然界一部分的那份内心的纯洁。

NO·2 日本

日本是一个对比鲜明又相映成趣的国家。你可以领略东京的都市繁华，饱览富士山的宁静壮阔，品味京都的古韵风情，感受现代与传统的交织融合。

NO·3 美国

最经典玩法分为西海岸线和东海岸线，塞班岛和夏威夷两处海岛也非常热门，时间充裕可以来一场环美旅行。喜欢娱乐电影，可以去好莱坞、加州迪士尼、夏威夷群岛等。

NO·4 帕劳

帕劳有着全世界独一无二的无毒水母湖，有着被世界潜水发烧友视为毕生追求的终极潜水地点，被国际观光协会评定为“人生一定要去的50个地方之一”。

NO·5 拉脱维亚

欧洲的惊鸿之美不是巴黎，不是伦敦，也不是罗马。而是2016年最值得去的欧洲国家——拉脱维亚！

如果你来拉脱维亚，这里的点滴印象是你留恋它的理由。

NO·6 澳大利亚

澳大利亚永远是另外的一个世界，似彼岸花，花叶生生相错，世世永不相见。11月中旬–12月初更是澳洲传统的毕业旅行狂欢日，如果你不惧人群拥挤，可以去感受一下国外不一样的毕业狂欢。

NO·7 波兰

波兰是世界十大旅游国之一，厚重历史的华沙、古都克拉科、迷人的奥斯维辛小镇，到处充满了迥异的东欧风情。维利奇卡盐矿、奥斯维辛集中营等被联合国组织宣布为值得珍藏和保护的“世界文化遗产”。

NO·8 乌拉圭

乌拉圭因其优美的自然风光和安定的社会环境，被誉为“南美瑞士”。又因其形似宝石而又盛产紫晶石，获誉“钻石之国”。

徒步，骑马，钓鱼，骑自行车和观鲸，都是这里备受欢迎的项目。

NO·9 格陵兰岛

格陵兰岛尽是冰雪的王国，全岛85%的地面覆盖着道道冰川与厚重的冰山。格陵兰岛还拥有极昼和极夜现象，偶尔还能看到绚丽多彩的北极光，简直是一个童话世界。

NO·10 斐济

阳光、沙滩、珊瑚礁和亲切的斐济人民，是斐济的基本要素。斐济群岛旅游资源丰富，由333个岛屿组成。这里被评为是“世界排名第六的蜜月地”，“世界软珊瑚之都”，“世界上最幸福的国度”。 （途牛网）

蒙古草原风光。