

## 健康周刊

B10

2016年7月28日 星期四  
值班主任：张一强  
主编：徐珊珊 美编：张昕

## 刘红山：让更多海南患者重拾光明

■本报记者 马珂 通讯员 钟友廷

2013年6月28日，来自斯里兰卡国家眼库的2枚角膜，被“移”进了中山大学中山眼科中心海南眼科医院（海南省眼科医院）两位角膜病患者眼中，使他们得以重见光明。这是当年5月成立的海南省眼库首次获得国外慈善角膜捐赠。

如今3年过去了，数百名患者通过海南省眼库告别黑暗，重拾光明。在这个过程中，有位医生不得不提，那就是海南省眼科医院教授、海南省眼库主任刘红山。

2012年12月22日，中山大学中山眼科中心海南眼科医院正式运营，它的诞生、成长，结束了海南眼疾患者出岛求医的历史。

建院初期，海南省眼科医院常务副院长钟兴武向在美国工作多年主要从事眼表、角膜病以及其他外眼疾病的诊治及研究的刘红山博士后发出了邀请，请他到海南来支援省眼科医院的建设和发展。

“我们是老朋友，而且听钟院长对海南本地眼科治疗的描述，我觉得也许我回国到海南，能够帮助到这里的患者。”刘红山说，他是个随遇而安的人，带着“到更需要我的地方去”的简单念头，离开了在美国的妻儿，来到海

南。

在我国，角膜病是仅次于白内障的第二大致盲眼病，每年因角膜病致盲的有400万人，这些病人中75%以上可以通过角膜移植复明。但是，由于角膜供体严重匮乏，我国每年仅完成3000例左右的移植手术，400万病人中拥有手术治疗机会的人不到千分之二。

刘红山说，来了海南他发现问题更为严重，海南是经济欠发达且属热带气候地区，角膜病是海南省的高发病和多发病之一，非常多的患者需要接受角膜移植治疗，可是根本等不到眼角膜资源。

临高小伙子符辉阳儿时玩耍，被一名小伙伴用石头砸伤了左眼，最后落下了残疾。因为眼睛有残疾，符辉阳初中毕业后就没上学，找工作，谈对象都被人拒绝。

刘红山说，他找遍国内所有的眼库，都没有眼角膜。最后，刘红山和钟兴武决定向国外眼库申请援助。依靠刘红山在国外工作的经验，他们很快与斯里兰卡国家眼库取得了联系，并在省内首次打通了国外眼角膜资源捐献的渠道，实现角膜国际资源共享。

符辉阳成为省内首批接受来自异国的角膜移植成功的幸运儿之一。

2013年5月，海南省眼库建立，众多患者因此受惠恢复了光明。“建立海

南省眼库，对海南省内需要更换眼角膜治疗的患者意义重大。”刘红山说道。

工作中，刘红山随身有个小本子，里面密密麻麻记录了他在海南门诊时发现的需要进行眼角膜移植的患者名字、电话、地址。

如今，再翻看刘红山的小本子，里面许多登记的患者已经做完移植手术，重见光明。这个本子记录了一个个患者重拾光明的故事，其中还有不少是从省外慕名而来的。

“我要找刘教授！”众多患者慕名而来，让刘红山很少有时间回美国与家人团聚。

这位专程从美国回国支援海南眼科医疗发展的医生，已经与仍在美国家庭分居3年。每次见到妻儿，他们都会问他什么时候回美国，而刘红山的回答一直都是“再等等，再等等”。

采访结束时，他告诉记者：“只要海南的患者需要我，我还会继续留在海南。”



刘红山让众多患者恢复了光明。 通讯员 钟友廷 摄

## 陈秀贞：用心护理，绝不是一句空话

■本报记者 侯赛

海口市人民医院胃肠外科护士长陈秀贞虽然不到40岁，但已经从事护理工作20个年头了。这20年来，她都在医院护理任务最繁重的科室工作，一开始是神经外科，接着是胃肠外科。

虽然很多人都去过医院，也见到过很多护士，但不见得人人都真正了解护士的工作。不少人以为护士就是给病人打针、送药。但是在胃肠外科、神经外科这样的科室，护士不仅要完成最基本的打针送药工作，还要为病人观察排泄物，遇到消化道出血混杂排泄物的情况，连口罩都不能带，必须通过嗅觉来判断病人身体情况。那种排泄物的恶臭，就连很多病人的亲属都难以忍受，但陈秀贞对这项工作一干就是多年。

观察病人排泄物还只是平时工作中的小事，遇到需要做造口的患者，才真正考验一个护理工作者的职业素养。

有位70岁老人因为外伤到医院做手术，因肠子撕裂，老人不得不进行造口手术，腹壁上开一个肠造口用于排泄粪便。老人出院后，他的三个儿

子看到肮脏的排泄物都不愿意为老人更换造口袋，每隔三四天，老人就不得不去医院更换。了解到老人的困难后，陈秀贞每次都是手把手教老人更换，半年后老人身体顺利康复。事后，每次老人见到陈秀贞都攥着她的手，抹着眼泪说：陈护士长待他就像自己的亲生女儿一样。

陈秀贞把自己科室的每一个护士都当成自己的女儿一样看待。她常对同事说，“作为一名护士，我们要以最美丽的微笑面对患者，用最亲切的语言、最体贴的护理来抚慰他们。”

每天清晨，陈秀贞都会带着这群护士姑娘们走到病床前，微笑地向每一位病人问好。患者稍有情绪波动，她都会主动嘘寒问暖，帮助患者排忧解难。每次查房时，遇到患者排泄物弄脏床单、裤子的情况，如果没有家属看护，陈秀贞也会毫不犹豫地帮病人清洗。

陈秀贞工作起来的忘我是有目共睹的。凡是和她共事过的人，对她的拼命精神难以忘怀。早到晚归，顶班替班连轴转已经成了家常便饭。

“医院其实是不主张加班的。但我是慢性子，有些护理资料等下了班

以后，自己静心整理才放心。”陈秀贞笑着说。

作为护士们的“领头雁”，生活中，陈秀贞总是以大姐的身份，时刻关注姐妹们的喜怒哀乐。哪位同事有难事，她总是主动站出来帮忙，嘘寒问暖。护士工作既苦又脏，难免有人会

产生厌烦情绪，只要她知道后，总是主动做好心理疏导，激发大家全心全意为病人服务的热情。

“选择了护士这一行，就等于选择了奉献。因为对一名护士来说，用心去护理，绝不是一句空话，需要我们用行动去践行。”陈秀贞说。



20年来，陈秀贞都在护理任务最繁重的科室工作。 本报记者 侯赛 摄

## 包世新：扎根琼岛的军医情怀

■本报记者 计思佳 实习生 钟圆圆

他乐于钻研医术，工作后仍不忘充电，成为武警海南省总队医院里第一个博士生，让医院泌尿科室从无到有、从有到优；他心中对部队有深厚的感情，上级安排的任务总是随叫随到，履行着自己的医生职责；他以德行医，心系病患，心中永远装着一份医生的患者情怀。

他就是武警海南省总队医院泌尿外科主任包世新。十几年过去，包世新的医术高了，名气大了，在旁人看来，凭着学识和医术他完全可以转业，谋求更高的岗位和收入。包世新说：“对部队的感情，对职业的热爱，对患者的不舍，让我一直坚守在这个岗位上。”

1998年大学毕业的包世新，怀揣着救死扶伤的崇高理想，到武警海南省总队医院工作。90年代的泌尿外科还只是大外科下面的专科，科室里只有包世新一个专科医生，整天忙里忙外。

接触病患越多，包世新心里开始发慌：“明显感觉知识不够用，很多病都看不了。”当医院给出外出学习名额时，包世新毫不犹豫选择了深造，并选择海南高发病症——泌尿结石及男科作为自己的主要研究方向。

2004年，包世新通过努力，考取

了华中科技大学同济医学院附属同济医院泌尿外科研究生，师从我国著名的泌尿外科专家叶章群教授，后又获得医学博士学位。

回到医院以后，包世新通过已经掌握了泌尿外科前列腺双极等离子电切术、经皮肾镜钬激光碎石取石术等高难度手术的核心技术，弥补了医院微创技术的空白，成为医院骨干。

“包医生受人尊重，不仅是因为他高明的医术，更因为他能真心对待患者。”包世新的同事告诉记者，在包世新这里从来没有“医患关系紧张”这一说法，他和患者的关系总是出奇地好。

在包世新的办公室，一幅写着“医术高超，服务周到”的书法和绣着大海帆船的十字绣格外引人注目。

“这些都是患者送的。每次给患者看好病，也有给我偷偷塞红包的，但我知道这种钱绝对不能收。但这种患者自己写的字画我还是会欣然接受。这幅十字绣是患者用了几万针刺上去的，我看了非常感动。”包世新告诉记者，大家总认为医生和患者不好相处，其实只要真心对待患者，就会赢得患者的信任。

一位病人罹患前列腺增生，被其他医院判定为无法手术。当包世新见到带着导尿管痛苦不堪的患者时立即对他进行检查，并决定为他进行手术。术后，病人恢复很好。病人是个

卖清补凉的小商贩，知道医护人员不收红包后一有机会就提着一桶清补凉到科室。

“他把治疗病患，减轻他们的痛苦当成自己的责任，尽心尽力，所以病人也以最朴实的方式感谢他。”和包世新相识15年的好友兼同事俞杨评价说。

“作为军医，任何医院安排的义诊活动、社区活动、为兵服务他总是随叫随到，短的时候三五天，长的时候半个

多月，他从来没有推脱过。”俞杨回忆，2014年，台风“威马逊”席卷文昌，包世新跟救援队来到文昌。为了给当地患者取药，他每天都在文昌和海口两地来回跑，一共跑了一个星期。

扎根琼岛十余年，作为一名军人，包世新努力践行着铁血男儿对祖国的承诺，默默奉献；作为一名医生，包世新爱岗敬业，对病人嘘寒问暖，用医术去减轻他们的痛苦。



包世新询问患者病情。 本报记者 计思佳 摄

2016年度海南



## 活动背景

2014年、2015年，在海南省卫生计生委的大力支持下，海南日报报业集团连续举办了两届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年来，通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式，海南日报记者深入全省各市县实地采访，通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台，共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年，海南日报报业集团将与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动将运用海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。

## 活动报道时间：

2016年5月12日至10月下旬

## 活动投票时间：

2016年11月(11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果)

## 推荐标准：

在我省卫生计生系统工作的医护人员，具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感；具有执业（助理）医师、乡村医师资格、执业护士资格；坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人；廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

## 推荐方式

1由省内医疗机构、各市县卫生局推荐。

2社会推荐（可以任选其中一种方式）。

- 拨打海南日报记者马珂的手机（18976640822）推荐；
- 关注“海南日报健康周刊”微信公众号留言推荐；
- 发电子邮件：hnrbjkz@qq.com推荐。
- 推荐时需提供被推荐人的真实姓名和所在单位，并配以简短事迹。

## 评选方式

具体评选方式将择日刊登。



海南日报客户端  
“好医护”专题



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkz@qq.com