

H 行游

巴西不可错过的美景

巴西里约奥运会即将拉开大幕，说起巴西，你会想起什么，热情的桑巴舞，《里约大冒险》里的热带丛林，还是巴西烤肉？如果去看奥运会，巴西又还有哪些美景不能错过呢？

里约热内卢基督像

里约热内卢基督像落成于1931年，总高38米，体积庞大，有1148吨重，左右手的指间距达到了23米。雕像中的耶稣基督身着长袍，双臂平举，深情地俯瞰山下里约热内卢市的美丽全景。耶稣像面向着碧波荡漾的大西洋，张开着的双臂从远处望去，就像一个巨大的十字架，显得庄重、威严。无论白天还是夜晚，从市内的大部分地区都能看到基督像，也使得它成为巴西名城里约热内卢最著名的标志。

马拉卡纳足球场

马拉卡纳足球场，是位于巴西里约热内卢市的一座多功能运动场，可容纳9万名观众。该运动场是为1950年世界杯而兴建，曾作为1950年世界杯决赛举行场地，也是2013年联合会杯及2014年世界杯比赛场馆。

科帕卡巴纳海滩

巴西里约热内卢科帕卡巴纳海滩被称为世界上最有名的海滩，海岸沿线长达4.5公里，海水蔚蓝，浪花雪白，沙滩洁净松软，加上终年气温适宜戏水，游人络绎不绝。

伊瓜苏大瀑布

伊瓜苏大瀑布，世界上最宽的瀑布，位于阿根廷与巴西边界，为马蹄形瀑布，高82米，宽4公里，1984年，被联合国教科文组织列为世界自然遗产。

伊瓜苏大瀑布在伊瓜苏河上，沿途集纳了大小河流30多条之多，到了大瀑布前方，已是一条大江河了。伊瓜苏河奔流千里来到两国边界处，从玄武岩崖壁陡落到底拉那河峡谷时，在总宽约4000米的河面上，河水被断层处的岩石和茂密的树木分隔为275股大大小小的瀑布，跌落成平均落差为72米的瀑布群。由于河水的水量极大，在这里汇成了一道气势磅礴的世界最宽的大瀑布，其水流量达到了1700立方米/秒，在30公里外就能听到它的飞瀑声。

阳光大教堂

巴西利亚阳光大教堂，造型寓意众人手捧起一个十字架，教堂内光线明亮、空间宽敞，体现了现代气息。设计上采用水泥支撑，玻璃幕墙，是世界上最明亮的教堂。

教堂的主体建筑在地下，地面上是教堂的“屋顶”，它由数十根抛物线的立柱束在一起，远看像巴西印第安酋长用禽鸟羽毛做成的“王冠”。

亚马逊雨林

亚马逊雨林，位于南美洲亚马逊盆地的热带雨林，占地700万平方公里。雨林横越了8个国家：巴西（占森林60%面积）、哥伦比亚、秘鲁、委内瑞拉、厄瓜多尔、玻利维亚、圭亚那及苏里南，包括法属圭亚那。亚马逊雨林占世界雨林面积的一半，森林面积的20%，是全球最大及物种最多的热带雨林。

巴西国家历史博物馆

巴西国家历史博物馆建立于1922年，约有28.7万件收藏品，是拉丁美洲最大的钱币收藏博物馆。博物馆建筑的前身是保卫里约热内卢重地卡拉波索角的圣地亚哥炮台。

博物馆的建筑是一个合成体，其中一栋建筑是建于1603年的圣詹姆斯摩西城堡，而在这些建筑中历史最久的可以追溯到1567年。1693年，这里还修建了专门关押奴隶的监狱。1762年，加建了军火仓库，最后进行加建的是1764年的兵工厂和1835年的兵营。

随着收藏品的日益增多，博物馆也逐渐占据了这里诸多的建筑而最终组成了一个综合体。博物馆也在20世纪40年代时真正被世界所知晓。国家历史博物馆占地面积2万平方公里，有超过25项永久和非永久展览。（李辑）



名城里约热内卢最著名的标志。



骑楼小吃街夜生活。本报记者 张茂 实习生 吴英艳 摄

椰城，最是精彩夜生活

H 深度游

■ 本报记者 傅人意

当艳阳炙烤的灼热慢慢消散，海岛的夜伴着凉爽的海风徐徐到来，海口椰城，这座滨海小城与你的亲密互动便开始了。

三五好友沿着西海岸海边夜骑，在夏夜当一次挥汗如雨的“骑士”；一家人在假日沙滩边围炉烧烤，赏月夜话家长里短；与闺蜜在泰龙城小吃街喝清补凉吃抱罗粉，畅享“舌尖上的海南”；到海口观澜湖新城的兰桂坊酒吧街，体验一次“夜蒲”之乐，亦或是夜游1942民国夜市，在胭脂水粉、旗袍精装中玩一次“穿越”……这就是海口的夜生活，它呈现了一个城市文化的多样性，也是让你与这座城市成为亲密伴侣的独特方式。

海口西海岸绵延20多公里长的绿道夜骑，与大海平行，远眺海天一色，空中明月，近观椰影婆娑，令人心旷神怡。骑累了，把车停下来，在小卖部买个椰子，与三五好友坐下来，适逢一对年轻夫妇带着孩子在赶海，还能听到幼童“妈妈，我抓到一只小螃蟹”的欢叫声。此刻的心情，是属于愉悦的大海的。

海边夜骑听涛 沙滩烧烤赏月

“我们俱乐部会员经常在下班后约着一起在西海岸绿道夜骑，晚上有海风，凉快，再带上个MP3听听歌，太享受了！”8月1日，海口开拓者UCC自行车俱乐部负责人杜观接受记者采访时表示，夜晚骑行在海岸线上，卸下一天的疲惫，听着此起彼伏的海涛声，是他认为最浪漫、最轻松的事。

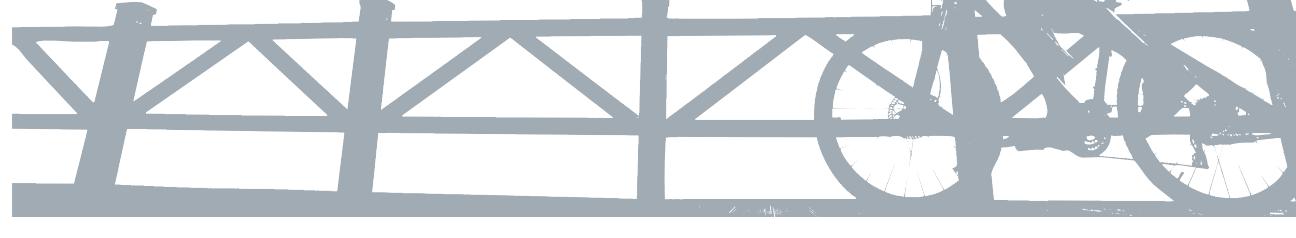
“泰龙城小吃街感觉和台北的士林夜市很像，一条街逛下来，美食都不一样，而且在这逛街也很凉快。”从武汉到海南旅游的郭小姐说道。

记者看到，适逢酷暑，泰龙城小吃街在街道正上方安装降温设备，当食客一进入小吃街，就能感受到有细小的水雾撒下来，特别凉快。沿着街道走到后方拐角处，还可看到从小吃街二楼上来五颜六色的泡泡，小朋友们三五成群地正忙着追泡泡，俨然一个儿童乐园。

“我觉得海口最好吃的清补凉应该在骑楼小吃街里，是火龙果沙冰清补凉，简直是清补凉中的‘哈根达斯’。”海口市民冯丽香说，坐在骑楼小吃街里品美味小吃，周六周日运气好的话，还可以在广场看到一场琼味十足的琼剧。

食客能在海口的各路小吃街中满足味蕾的享受，爱“淘宝”的市民和游客同样也可以在海口找到夜游的乐趣。

日前，海口新港鼎臻古玩城正式开市，作为海南首个“文玩便民夜市”，设置了700多个古玩摊位，每周一到周五晚上7时开放，周末全天开放。玉石珠宝、名帖字画、茶饮、小食品、旅游品等应有尽有，你可以坐在这对着黄花梨手串慢慢地品油性、辨纹理、闻味道，也可以纯粹地在这饱餐一顿，尽情享受海口夜生活。



H 美食

老盐当道，这个夏季很咸爽

我要杯老盐黄皮水

.....

在一家家标有“老盐柠檬水”字样的饮品店前，此起彼伏的购买声，昭告着老盐系列逐渐取代传统的柠檬水饮品，成为这个夏季人们的宠儿。

而围绕老盐派生出来的老盐黄皮水、老盐菠萝水、老盐葡萄水、老盐百香果水等层出不穷的花样，更丰富了人们对饮品的选择。

老盐系列何以如此受宠？何以“咸爽”平天下？且看老盐是如何以自身魅力捕获人心的。

一夜爆红的“明星”饮品

老盐系列里，最先“走红”的是老盐柠檬水。在海口四通八达的巷子里，就像隐匿多年的武林高手，老盐柠檬水凭借入口时略略的咸、柠檬的微酸和调味剂的淡甜组合而出的暴爽口感，突然在一夜之间爆红。

简而言之，老盐柠檬水就是老盐和柠檬水的结合。什么样的盐能称之

老盐菠萝水。本报记者 刘梦晓 摄

我要杯老盐黄皮水

.....

在一家家标有“老盐柠檬水”字样的饮品店前，此起彼伏的购买声，昭告着老盐系列逐渐取代传统的柠檬水饮品，成为这个夏季人们的宠儿。

而围绕老盐派生出来的老盐黄皮水、老盐菠萝水、老盐葡萄水、老盐百香果水等层出不穷的花样，更丰富了人们对饮品的选择。

老盐系列何以如此受宠？何以“咸爽”平天下？且看老盐是如何以自身魅力捕获人心的。

一夜爆红的“明星”饮品

老盐系列里，最先“走红”的是老盐柠檬水。在海口四通八达的巷子里，就像隐匿多年的武林高手，老盐柠檬水凭借入口时略略的咸、柠檬的微酸和调味剂的淡甜组合而出的暴爽口感，突然在一夜之间爆红。

简而言之，老盐柠檬水就是老盐和柠檬水的结合。什么样的盐能称之

本报记者 刘梦晓

这个夏季，饮品界的“人生赢家”非老盐系列莫属。

“给我来杯老盐柠檬水”



老盐菠萝水。本报记者 刘梦晓 摄

本报记者 刘梦晓

这个夏季，饮品界的“人生赢家”非老盐系列莫属。

“给我来杯老盐柠檬水”

为老盐？到底需要多少年，才能称之为老盐呢？记者走访了那些隐匿在大街小巷里的各式老盐柠檬水水吧，发现人们对老盐的定义，必须得是存放了50年以上的盐，且每颗盐粒粗大。

可老盐水和普通的盐水喝起来有区别吗？水吧老板娘阿香姨有自己的见解：“口感上区别不大，可效用上很快就能感受到。”老盐之所以受捧，一个重要的原因就是人们上火时，一口老盐柠檬水下肚，这火气立刻就灭了下去，“可市场上并没有那么多的老盐，有些商家用普通盐以假乱真，但是不是正宗的老盐柠檬水，让味蕾和身体去检验，是再准确不过的。”

老盐和时令水果的邂逅

面对畅销的老盐柠檬水，人们的想象力也是无限的。

海南是一个“水果王国”，时令水果丰富美味，因而也就派生出了老盐黄皮水、老盐菠萝水、老盐百香果水等等。

不过面对相同的水果，各家水吧的做法也不尽相同。有的水吧，愿意保留下水果原有的样貌，把柠檬切片、黄皮、葡萄等水果切小，将果肉直接加入杯中，再加入糖水、冰块和老盐水，密封装好。这样的饮品，水果的原汁与老盐水有层次感，喝一口，鲜味袭来，但不适久放，否则果品里的苦涩就会溶于水中，味道大打折扣。

有的水吧，则愿意将水果提前捣成果浆，在制作时加入果浆和老盐水调和，一杯老盐饮品就迅速调好。喝一口，果香浓郁，酸甜的水果中再添上点咸，五味中的三味融合，竟是那么沁人心脾，从口腔清爽至脾胃。

一杯充满人情味的老盐

海口人在饮食上极其讲究养生，越是没有添加剂的食物越受追捧。

许多的老盐饮品店，也都喜欢当客人的面制作，让流程公开透明，似乎是在说，我们家的饮品是最原汁的！

人们愿意为这样的做法买单，

好喝的老盐系列饮品，门口经常大排长龙。而售卖者却显得不紧不慢，捣烂水果、加上老盐水和冰糖水、再加冰、封口，把水交到客人手上前，售卖者还要负责任地摇上几下。任凭排队的人们催得紧，这些步骤却一个都不能少。

“老盐水就是做好了立马喝才有味道，放久了那股鲜味就都没了。”阿香姨说，不是生意好就摆谱，而是慢工出细活，好喝的老盐水，永远都是刚做出来的那杯！

在老海口人的眼里，老盐就意味着一个夏天的解暑下火。真正存放了几十年的老盐在市面上已经十分难求，所以家里如果有老盐，当母亲的一定会小心翼翼地收好，再亲手给儿女们冲泡一杯老盐水。

珍姐就是这样的一位母亲，早上六点，在市场买来当天最新鲜的柠檬和金桔，在临近中午的时候洗净挤汁，加上蜂蜜和冰糖，再取出几粒老盐，等着儿子媳妇下班后，那就是一杯清淡又浓烈的母爱。