



俄贤岭山脉 本报记者 李幸璜 摄

西部暑期游

# 乐游东方 纵情山海追坡鹿

■ 本报记者 徐一豪 特约记者 高智

## 亲水游：踏浪鱼鳞洲 观瀑中沙村

鱼鳞洲是东方市最著名的风景名胜之一。这处位于西南郊的海角，是琼岛陆地的最西端。每天，游人慕名而来，在这里畅游、戏水、听涛、垂钓，各得其乐。

夕阳西下的时候，躺在沙滩上听涛，是一种不可多得的享受。涛声如资源。

西部沿海，有着长达128.4公里海岸线，以及七港八湾；东部山区，分布着众多烟波浩渺的水库及茂密的热带雨林。此外，东方还有岛内最大的坡鹿保护区。

暑假带着孩子玩转东方，大致有三种类型的目的地，一是亲水游，以鱼鳞洲和中山瀑布为代表，踏浪戏水，溯溪观瀑，乐享清凉；二是登山游，以俄贤岭为代表，丛林醉氧，山涧探险，其乐无穷；三是科普游，以大田坡鹿自然保护区为代表，与坡鹿亲密接触，感受神奇大自然。

沉雷，够气势却不骇人，仿佛巨人的鼾声，而阵阵海风则如鼻息，让闭目聆听的游人几乎入梦。而此时登临鱼鳞洲灯塔，迷人的风车海岸尽收眼底，壮丽的海上日落也摄人心魄。

沙滩是孩童的乐园。鱼鳞洲的沙滩颇具特色，近岸处是粗糙的石砾，光着脚

丫走在上面，就像做了一次足底按摩，近水处则是细沙，夹杂着一颗颗圆玉润的石子。在沙滩上拾贝壳、奔跑，或者筑各种“城堡”，是孩子们的最爱。

和鱼鳞洲相比，中沙瀑布则是东方一处鲜为人知的山水秘境。

## 登山游：醉氧俄贤岭 探幽俄娘洞

俄贤岭海拔1230米，是海南罕见、保存完好的喀斯特地貌原始热带雨林。沿登山道拾阶而上，两旁尽是奇花异草，翩跹彩蝶。方人登山口，便听到一阵接一阵的蝉噪，以及鸟雀啁啾、唧唧虫鸣，使得这深山密林更显幽静。

山道百步九折，往往不见人影，但闻人声。不知从哪流出的山溪，忽而聚集成潭，忽而又消失不见，但淙淙水声不绝于耳。登山疲乏，掬一捧甘冽泉水洗脸，顿感神清气爽。溪水清澈见底，有山蟹、山螺栖身其间。

经过约莫1小时艰苦跋涉，登山

## 科普游：大田追坡鹿 喀隆骑骏马

相关知识，更可近距离与坡鹿亲密接触。

大田保护区内的野生动植物资源丰富，除海南坡鹿外，还有鸟类79种、鱼类8种、昆虫类111种、兽类36种、两栖类11种、爬行类18种、维管

束植物602种。国家Ⅰ级保护动物除海南坡鹿外，还有蟒蛇、黑鹳。较常见的动物有野猪、赤鹿、海南兔和原鸡等。

除了大田坡鹿保护区外，位于大田镇月大村的喀隆风情文化旅游区

挪，去探寻中山瀑布“天水奇观”，尽管身体疲乏，但心灵熨帖。特别是抵达中沙大瀑布时，落差约百米的水瀑如一条银练从天而降，水声响彻山谷，有一种震撼人心的美。站在瀑布下的深潭边，飞溅的水珠在山风的吹拂下扑面而来，凉意沁人心脾，一路跋涉的疲惫顿时消失殆尽。

道走到尽头，俄娘洞终于到了。俄娘洞口径不过两米，很不起眼，步入其中却发现别有洞天。因尚未开发，此洞黢黑一片，须携带照明工具方可入内。

俄娘洞是石灰岩溶洞，深不可测、岔道繁多，其间多钟乳石、石笋、石柱等，形状各异、千姿百态。

也值得一去。这里不仅有芒果、香蕉等各类水果可供游客采摘，还可开展真人CS、骑行、垂钓、露营等活动。此外，喀隆还有自己的跑马场，饲养着骏马、骡子和毛驴，游客可以骑马体验。

## 资讯

### 白沙上半年接待过夜游客15.7万人次 吸金超8000万元

本报讯(记者梁振君 特约记者王伟)地处海南中部的白沙黎族自治县旅游业发展如火如荼。白沙文化旅游商务局近期披露的数据显示，今年该县旅游业发展稳步增长，各项旅游经济指标基本完成，上半年全县共接待过夜游客15.7万人次，同比增长23.2%，实现旅游收入8007万元。

乡村旅游是今年上半年白沙旅游业的热点。今年以来，白沙县委、县政府大力发展生态旅游业，充分利用“美丽乡村”项目和优势资源深入开展全域旅游创建工作，积极开展系列文化旅游活动，努力树立和宣传白沙旅游品牌，吸引大量游客纷至沓来。

为进一步完善旅游基础设施建设，目前白沙已全部完成2015年新建、改建旅游厕所任务13个；2016年新建、改建旅游厕所任务13个，目前已完成8个。

在乡村旅游点及景区基础设施建设方面，该县乡村旅游点邦溪镇芭蕉村入口门楼2工程、罗帅村河边木栈道一期工程、罗帅村花卉专类园工程及百里长廊木棉西景工程已完成施工方案和概算等前期工作，计划今年第三季度开工建设。

### 昌江保梅岭建木栈道风景线 预计明年4月完工

本报讯(记者邓海宁 通讯员谭丽珠)位于昌江黎族自治县的保梅岭一直以独特的地形和自然生态的环境吸引了省内外不少游客前往游玩，弯弯曲曲的山路上总能看到登山的人群。

今年5月，保梅岭木栈道开始施工修建，目前大部分路段已基本完成毛石基础砌筑，挡土墙砌筑和钢筋混凝土基础及梁、柱施工项目，整个工程预计明年4月完工。木栈道建成后，将给保梅岭增添了一道别样的风景。

近日，在通往保梅岭的山路上，记者不时能看到装有施工材料的车辆往山顶方向行驶，在保梅岭的三公里处，山路的右侧已经显现出木栈道的大致骨架，沿着山路继续前行，一路上都可以看到施工工人忙碌的身影。

根据规划，保梅岭新建木栈道共2条，总长10133米，其中，登山花溪栈道长5985米，滨溪栈道长4148米。栈道配套建设14座旅游厕所，总建筑面积280平方米；瞭望亭一座，总建筑面积425平方米。

## 寻味

### 舌尖上的黄流老鸭

■ 本报记者 侯赛

来海南旅游，除了要品尝享誉盛名的文昌鸡、加积鸭、和乐蟹和东山羊这四大名菜外，千万别错过另一道海南名菜——乐东黄流老鸭。

肥而不腻、老而不韧……说起黄流老鸭的独特美味，准能勾起众多吃货们的食欲。黄流老鸭的最大特点首先体现在“老”字上，所选的鸭子，必须是下过蛋一年以上的老鸭子，因此美其名曰“老鸭”，老鸭的鸭肉香劲而不肥腻。

黄流老鸭有多种烹制方法，最常见的有白切和干煸两种。由于海南菜在制作上最讲究原汁原味，口味清鲜，所以黄流老鸭以白切最能体现本土风味。白切黄流老鸭做法简单，但佐料配置十分讲究。只需旺火烧水，慢火浸煮，水温保持微沸而不太滚，至鸭将熟时(以鸭身有弹性，用筷子往鸭腿顶端戳进肉内而不冒血水为准)捞起，待自然冷却后斩件装盘，金黄的皮下鲜香的白肉，十分诱人。这时候的老鸭有一定的韧性和嚼头，还可慢慢咀嚼鸭子的脆骨，越吃越香。

干煸和白切一样，食其鸭的嚼头和韧性，用调制的佐料进行干煸，鸭皮和鸭肉会更入味。除了白切和干煸，黄流老鸭还可以做成老鸭煲，既美味又滋补：先将特养的鸭子制至，再撒上配好的香料入味，放入小砂罐，以文火隔水蒸炖。等鸭子煨熟后上桌，鸭肉酥而不散，汤汁沸滚、香雾翻腾，滋味鲜美扑鼻。

黄流老鸭汤的口味不少，木瓜老鸭汤、莲藕花生老鸭汤、莲子冬菇老鸭汤等等都美味无比，特别是传统的冬瓜老鸭汤，醇厚的高汤里放入鲜嫩的老鸭和冬瓜，在炭火上慢慢加热，待到汤汁沸滚时，热气缭绕，鲜美滋味扑鼻而来。

打上一碗老鸭汤，入口又香又浓，瞬间暖到心里，回味无穷。抓起鸭腿一啃，鸭肉结实有嚼劲，越吃越有味。锅里的冬瓜，它的清甜完全盖住鸭肉的腥腻，待到快要煮烂时再捞起来吃十分惊喜，这时候冬瓜完全吸收了汤的精华，美味无比。

### 探访千年古郡 朝圣东坡书院

近日，来自江苏的游客张怡，暑期带着11岁的儿子到儋州旅游，第一站就直奔儋州东坡书院。像张怡母子那样，不少游客在暑假带着对东坡先生景仰和虔诚之心游览了东坡书院。

公元1097年，大文豪苏东坡被贬儋州。在儋州期间，东坡创作诗词等作品200多首(篇)。他创办的东坡书院大力传播中原文化。

儋州市旅游委主任李洪涛说，为了打好东坡文化这张牌，2015年2月，儋州启动“东坡文化体验之旅”，其中一项就是背诵东坡诗词比赛。比赛中，全国上千名参赛选手踊跃参赛，带动大量游客到东坡书院观光旅游。

### 洞天林海 探秘神奇地质

到儋州旅游，除了领略东坡文化，还可以在清凉环境中学习到地质学、



儋州石花水洞地质公园。本报记者 苏晓杰 摄

植物学知识。近日，冒着酷暑走进儋州石花水洞景区，13岁女孩许晶晶高兴地对爸爸妈妈说：“这里好凉快啊！”

许晶晶的爸爸许琦告诉记者，出发前就从网上了解到，儋州很美，石花水洞等景区十分凉爽。孩子在这里还能学习到很多地质学知识。

2013年，省国土环境资源厅授予

儋州石花水洞景区“省级地质公园”称号。这个水洞是中国乃至世界上都十分罕见的石花溶洞，山灵、水秀、洞幽、石奇，被誉为“南国奇洞”“神奇的地下艺术宫殿”。

在海南热带植物园，该园经理吴渊介绍，植物园引进了40多个国家的热带、亚热带植物2600多种，其中包

括国家保护的50多种珍稀濒危品种，是集旅游观光、科研、教学、科普于一体的热带植物种质资源圃，拥有红掌、鹤蕉、姜花、竹芋、蕨类、棕榈类、热带兰、非洲菊等植物。

“好新奇啊，这么多树以前从来都没有见过。”浙江小游客魏曙游览海南热带植物园时，一边盯着各种热