



参加奥运的「海南水军」

海南省后，我省体育健儿经过20年的拼搏，终于出现在了2008年北京奥运会的赛场上。此后的2012年伦敦奥运会和2016年里约奥运会的赛场上，都有海南健儿的身影。巧合的是，参加最近3届奥运会的5名海南选手均来自帆船帆板队。

文海南日报记者 王黎刚



邓道坤/王伟东在470级奥林匹克航线赛的比赛中。



黄丽珠(右)和王晓丽(左)在训练中。

黄丽珠 展示海南健儿的风采

在今年的里约奥运会上，海南琼海姑娘黄丽珠将参加女子470级帆船的比赛。她是海南建省后自己培养出的第一个女子奥运会选手，也是我省唯一一名参加里约奥运会的选手。赛前，黄丽珠在接受记者采访时说，在里约奥运会的赛场上，她力争取得好成绩外，展示出海南健儿的风采。

和黄丽珠搭档参加里约奥运会女子470级比赛的是山东姑娘王晓丽。以往参加奥运水上比赛的都是来自同一省的选手，这次为了能实现突破，山东和海南强强联合，抢得了这张入场券。黄丽珠不但是国内女子470级最优秀的选手，也是世界上排名前几位的选手，她的操帆和压弦技术过硬。山东姑娘王晓丽也是如此，这位“妈妈级”的舵手国际大赛经验相当丰富。

黄丽珠和王晓丽这对琼鲁组合经过一段时间的训练后，显示出了威力。今年，她们在法国举行的世锦赛上获得了季军，这是中国女子470级世锦赛有史以来取得的最好成绩，充分说明了“强强组合”的路子走对了。

里约奥运会，黄丽珠和王晓丽的目标是进入前8名。为此，她们赛前在日照进行了3个月的封闭训练，赛前一个月提前抵达里约赛场，适应气候和海面情况。黄丽珠说：“奥运赛场上的竞争非常激烈，能否进前8名，要看临场发挥。不过，我们充满信心。”

邓道坤 两届奥运收获成熟

海南省后，由我省自己培养的选手参加过两届奥运会的，只有男子帆船470级组合邓道坤和王伟东。邓道坤来自定安，王伟东来自白沙。2008年北京奥运会是他们第一次角逐奥运会。邓道坤说：“能代表900万海南人民出现在奥运赛场上，想起来非常激动。”

2008年前后，他们的世界排名在70多名，能获得北京奥运入场券，多少沾了东道主

的光。在那年举行的法国世锦赛上，邓道坤和王伟东险胜老对手一对福建组合，代表中国队出战北京奥运。邓道坤回忆说：“我们当时心里很清楚，能站在北京奥运的赛场上就是胜利。我们毕竟实力有限，能好好享受奥运就可以了。”

北京奥运会男子470级帆船比赛在青岛举行，邓道坤和王伟东发挥出自己的最好水平，但终因实力问题，无缘奖牌轮。不过，这两位海南小伙是有心人，除了享受奥运外，他们还留意外国高手的一举一动。后来获得冠军的澳大利亚队组合和他们住在一个楼层，天天低头不见抬头见，大家成为了朋友。

邓道坤说：“澳大利亚选手的自律行为让我意外，每天比赛完，面对诱人的美食，他们吃得很少、很清淡。后来，他俩告诉我，他们为了夺冠在控制饮食。我们也曾控制过体重，但远没有人家做得彻底。亲眼看到他们为了目标付出的努力，让我感到钦佩。”

在北京奥运会上和世界顶尖的470级帆船同场训练和比赛，让邓道坤受益匪浅。他说，外国选手的很多做法太值得我们学习了。比如在等待启航命令前的一段时间里，我们通常严阵以待，而外国选手则抓紧时间在船上练习技术，让自己提前进入状态。

如果说2008年邓道坤和王伟东能获入场券，是奥委会“照顾”，给中国一个参赛名额。那么，2012年伦敦奥运会的入场券可真是他们凭实力虎口拔牙抢下来的。在2011年的澳大利亚珀斯世锦赛上，邓道坤/王伟东在世界帆船帆板锦标赛上获综合排名第28名、国家排名第17名，提前获得参加伦敦奥运会的资格。

自从男子470级帆船项目进入奥运会后，中国队除了靠东道主身份参加了北京奥运会的比赛外，其余几次均没能通过预选赛。邓道坤和王伟东获得入场券后，在世锦赛上引起了不小的轰动。省队总教练马福来说：“欧美强队对我们这次争得奥运入场券感到十分惊讶，在他们眼中，中国男子470级是世界三流

水平。不少强队对中国队的进步感到不可思议，他们不理解中国队缘何在短时间内取得如此大的进步。”

2012年的伦敦奥运会是邓道坤和王伟东第二次参加奥运，相比4年前的“菜鸟”，这次他们成熟了不少。邓道坤说，虽然这届我们依旧未能进入奖牌轮的争夺，但和上届相比，我们与世界高手的差距明显缩小了不少。

两次奥运参赛经历，让邓道坤收获颇丰。退役后，他成了海南省帆船队的主教练。他说：“我会把这些年积累的经验和教训传授给我的弟子，让他们少走弯路，尽快成长。”

罗友佳 参加奥运永生难忘

海南帆船队托纳多级组合罗友佳和陈秀科经过激烈的比拼，获得了2008年北京奥运会的参赛资格。回忆起8年前的参赛情形，罗友佳说，作为运动员，能出现在奥运会的赛场上，实在难得，北京奥运的参赛经历让我永生难忘。

陈秀科和罗友佳都是土生土长的海南东方市人。此前，两人都是470级选手。为了争夺北京奥运会的资格，省高级体校让罗友佳和陈秀科改练托纳多级。他们是第一批练托纳多级的运动员。罗友佳和陈秀科的北京奥运入场券来之不易，2006年，省文体厅为他们聘请了一位美国教练，还专门让他们远赴美国和加拿大，和高水平的选手同场训练。2007年1月初，他们在新西兰接受了一位美国高水平教练的指导。两名高水平外教的指点和赴国外训练参赛获得的经验，让他们的竞技水平短期内得到很大提升。在北京奥运入场券的PK过程中，他们淘汰了两对实力不俗的福建组合。

罗友佳说，参加北京奥运会，增长了见识，技战术方面收获较大。和外国高水平选手相比，自己的技术粗糙，对气象的判断不如人家，在海上经常跑冤枉路。赛前目标是“不垫底”，这个目标算是达到了。■

巴塞罗那奥运会
中国旗手宋力刚：
**那是紧张
又激动的时刻**

文海南日报记者 王黎刚

在1992年巴塞罗那奥运会上，现任海口市文体局调研员的宋力刚成为了中国体育代表团的旗手，尽管已经过去了24年，但回忆起当时开幕式的情景，宋力刚历历在目。

宋力刚说，巴塞罗那奥运会是中国参加的第3次奥运会，前两次奥运会开幕式入场旗手都是男篮队员，那次也不例外。其实，1988年汉城奥运会原本也要让宋力刚当旗手，但开幕式当天中国男篮要参加小组赛，全队都无法出席开幕式，最终让有伤在身的男篮另一帅哥宋涛替补上阵担任旗手。

早在到西班牙之前，宋力刚就知道自己将成为这届比赛的旗手。他说：“1990年北京亚运会我就是中国代表团的旗手，在巴塞罗那奥运会开赛前几个月，我专门到天安门国旗班，向国旗班的战士们请教如何能高举国旗的同时又迎风招展。”宋力刚清楚地记得，开幕式前他还进行了一次彩排，效果不错。开幕式那天，宋力刚身着白色西装和西裤，配上一双白色皮鞋，让身高2.03米的他更添了几分帅气。

由于中国代表团排在中间出场，参加开幕式的近百名中国选手在场边等候了近半个小时，这时宋力刚成了大家竞相合影的对象。他说：“几乎每一名中国队的队员都站在我身边，和我共握国旗旗杆合影，大家既开心又激动。”

轮到中国代表团出场了，宋力刚说，走进场后听到观众的掌声，刚开始有点紧张，后来走起来就全忘了，一心想着怎么能让手中五星红旗有飘扬的感觉。我当时心里反复念叨要领：脸上要略带微笑，要是没有风，注意要让手稍微晃动一下。让宋力刚难忘的是，他举旗走到场边时，不少激动的华人华侨冲出现场保安组成的“封锁线”和他合影。■



巴塞罗那奥运会，宋力刚担当中国队旗手。