



约战群雄

“老枪”杜丽再出击 “国球”男单谁夺金？

新华社里约热内卢8月10日电（记者李丽 汪涌）11日的里约奥运会赛场上，首金自称留下遗憾的“老枪”杜丽将出击女子步枪三姿比赛，而对于乒乓球男单决赛，中国夺金几乎没商量。

乒乓球男单半决赛和决赛将在同日进行，张继科和马龙会师决赛应该不成问题，看点还是谁能改写历史：马龙夺金的话，就能成为中国男队第四位大满贯得主；如果张继科问鼎，他将实现史无前例的第二轮大满贯。

目前在男乒奥运历史上，还从未有人能卫冕成功，而张继科也已非4年前在伦敦以最快速度成就个人“大满贯”的“藏獒”。一度经历低潮的张继科在奥运会前最后一刻才锁定男单名额。处在上升期的马龙目前排名世界第一，但“内战”的结果也并不都以世界排名为准。

女子步枪三姿是杜丽在北京奥运会上的夺冠项目，她能否同8年前一样，失之东隅，收之桑榆？不过，该项目对运动员体能要求更高，而

对手实力也比较强，对34岁的杜丽是不小的挑战。奥运新人张彬彬也将一同出战。

杜丽在6日冲击首金未果后表示，遗憾是有的。但无论她能否在第二个项目上弥补遗憾，都如这位退役又复出的老将自己所称：“打到今天，就是一个不可思议的奇迹。”

羽毛球5个项目全面开打，中国选手将悉数登场。其中张楠面临着混双和男双一日双赛。虽然这个奥运周期羽球优势缩水，但仍贵为中

国队的夺金“大户”。奥运“四朝元老”林丹将向前所未有的男单奥运三连冠发起冲击。

中国女子重剑将争取卫冕团体金牌，由许安琪、孙玉洁、孙一文和郝佳露组成的中国女重队也是头号种子，被寄予厚望。个人赛许安琪、孙玉洁在首轮出局后，都憋足了劲要在团体赛中卷土重来，而孙一文个人赛夺得铜牌后，状态正佳。

体操女子全能决赛几乎毫无悬念，美国新星拜尔斯具有绝对统治

力。这位力量型的黑人姑娘只有19岁，已经创纪录地实现世锦赛女子全能三连冠，并以10枚金牌成为世锦赛最多金的女选手。中国的王妍和商春松也进入了决赛。

射箭女子个人决赛，估计还是韩国选手的天下。中国女将们全是这两年才崭露头角的选手，将全力冲击好成绩。

作为进入里约奥运会的新项目，七人制橄榄球将在决出男子金牌后谢幕。而另一个新项目高尔夫开赛，首日进行男子比赛。



宁泽涛无缘决赛。 新华社发

新华社里约热内卢8月9日电（记者李 嘉 周欣）备受关注的中国游泳明星宁泽涛9日在里约奥运会的男子百米自由泳半决赛中只获得了第12名，无缘决赛。

“包子”来里约后状态一般，当晚的半决赛成绩为48秒37，比他2014年10月在全国比赛中游出的47秒65的亚洲纪录差了0.72秒。他在喀山世锦赛的夺冠成绩是47秒84。

“美国队长”阿德里安以47秒83头名晋级，澳大利亚新星查莫斯排在第二，成绩是47秒88，这是新的世界青年纪录，麦克沃伊以47秒93，名列第三晋级。俄罗斯名将莫罗佐夫排在第9，无缘决赛。

宁泽涛表示自己已经尽了力，发挥了正常水平，这个成绩与里约奥运会夜间比赛的安排没什么关系。

“我尽最大努力了，确实发挥了现在的正常水平。晚上10点比赛没什么影响，因为一旦进入比赛赛程，基本上每个运动员都应该进入状态。”

虽然无缘决赛，但“包子”表示，能够站在奥运会的舞台上已经非常开心。

“一路走来挺不容易的。能站在里约奥运会的赛场上，感觉非常开心，非常荣幸，”他说。

“包子”的教练叶瑾表示，这是他现阶段

的正常表现。宁泽涛接下来还将参加男子50米自由泳的比赛。

决赛赛程

时间	项目
8月11日	
08:30	乒乓球 女子单打
09:03	游泳 男子200米蛙泳
09:54	游泳 女子200米蝶泳
10:03	游泳 男子100米自由泳
10:55	游泳 女子4×200米自由泳接力
19:30	赛艇 男子双人单桨
19:40	赛艇 女子双人双桨
19:50	赛艇 男子双人双桨
20:00	赛艇 男子轻量级四人单桨
22:20	赛艇 女子轻量级双人双桨
22:30	赛艇 男子轻量级双人双桨
23:00	射击 女子50米步枪三种姿势
8月12日	
01:15	皮划艇激流回旋 男子双人划艇
02:00	皮划艇激流回旋 女子皮艇(K1)
03:00	竞技体操 女子个人全能
03:40	柔道 女子-78公斤级决赛
03:43	射箭 女子个人
04:01	柔道 男子-100公斤级
05:21	场地自行车 男子团体竞速赛
05:30	击剑 女子花剑团体

中国军团赛程

时间	项目
8月11日	
09:03	游泳 男子200米蛙泳决赛
09:30	篮球 男子 预选赛 委内瑞拉VS中国
09:54	游泳 女子200米蝶泳
19:25	羽毛球 男子单打 小组赛
19:40	赛艇 女子双人双桨
20:00	射击 女子50米步枪三种姿势 资格赛
20:00	羽毛球 女子单打 小组赛
20:13	射箭 女子个人 1/8淘汰赛
20:40	赛艇 女子单人双桨 半决赛
21:00	乒乓球 男子单打 半决赛
21:05	射箭 女子个人 1/8淘汰赛
21:10	羽毛球 男子单打 小组赛
21:30	击剑 女子花剑团体 四分之一决赛
22:00	乒乓球 男子单打 半决赛
22:10	柔道 女子 -78公斤级淘汰赛
22:40	水球 女子 预选赛 中国VS美国
8月12日	
00:15	皮划艇激流回旋 女子皮艇(K1)半决赛
00:16	游泳 男子50米自由泳 预赛
00:50	游泳 女子800米自由泳 预赛
01:22	游泳 男子100米蝶泳 预赛
01:46	游泳 女子200米仰泳 预赛

中国大力士日进两金

邓薇：破世界纪录是既定目标

石智勇：夺冠十分激动和开心



石智勇在比赛中。 新华社发

新华社里约热内卢8月9日电（记者王恒志 刘阳）在连续遭遇

“意外”之后，中国举重队9日在里约中心2号馆掀起红色旋风，邓薇和石智勇先后夺得女子63公斤级和男子69公斤级冠军，邓薇还打破了挺举和总成绩两项世界纪录。

邓薇赢得相对轻松，她当日在这个级别里没有对手。自己的“弱项”抓举领先了第二名4公斤，挺举第一把138公斤举起后，金牌基本已是囊中之物，随着其他对手纷纷结束比赛，邓薇提前夺冠。第二把挺举，邓薇举起了147公斤，总成绩达到262公斤，一举打破了自己保持的挺举世界纪录和中华台北选手林子琦保持的总成绩世界纪录。

赛后邓薇透露，打破世界纪录

是既定目标，自己就是冲着破纪录拿金牌来的。

相比之下，石智勇赢得有些惊险。

男子69公斤级向来是中国队的强项，此前中国队在这个级别基本没有对手。石智勇的教练占旭刚坦言这场比赛比想象中艰难，“以前的对手没那么强”。

土耳其选手伊斯梅洛夫给了石智勇不小压力。他在抓举比赛中以163公斤力压石智勇1公斤暂列第一，挺举他又三把成功，举起了188公斤。土耳其人以351公斤完成了比赛，去年世锦赛上他获得第三名时，总成绩只有343公斤，当时石智勇夺冠的成绩也只是348公斤。

石智勇挺举第一把就举起了188公斤，但350公斤并不足以拿到金牌。土耳其人体重还比石智勇要轻，石智勇必须冲击190

问鼎女子双人10米台，三届奥运会共夺五金

陈若琳：我的名字叫奇迹

据新华社里约热内卢8月9日电（记者周欣 李嘉 王春燕）三届奥运会，五枚金牌，即将年满24岁的陈若琳用此前两届奥运会的双冠王，再加上9日在里约奥运会新出炉的女子双人10米台冠军，实现了中国跳水队自该项目加入奥运会以来的五连冠，也创造了女子跳台运动员的全新纪录。她用金灿灿的金牌告诉世界“我的名字叫奇迹”。

陈若琳在完成双人跳台“三连冠”后，凭借5金追平吴敏霞，并列成为奥运金牌最多的中国跳水运动员。

“霞姐在我心中是神一般的人物，我一直在努力追随她的脚步，她拿到5块奥运金牌非常了不起。”陈

若琳谦虚地说，“比赛前我没想太多，只是想把动作做到了。我相信，努力了总会有回报。”

作为这个年龄还坚持在跳台的女选手，陈若琳算是老将，脖子、后背和腰都有伤病，尤其是后背，贴的膏药就好像打了补丁一样，每天在进行康复理疗的时候她都会痛苦地大叫。

“里约奥运周期对我来说确实非常困难，最主要的就是伤病问题，受伤之后没法坚持训练，像我们这种项目，如果不训练，就达不到要求，就会拖累同伴。其实我很感谢领队、感谢队医，是他们在背后默默付出，才有我们现在的成绩”。

其实陈若琳在伦敦奥运会蝉联

双冠王后就已经是奇迹了，她也曾经一度迷惘过，不再渴望胜利，每天混日子，2015年6月在奥运选拔赛上开得一塌糊涂，领队周继红罕见地公开批评她。每每回顾那次比赛的失利，陈若琳都觉得不好意思：“我的状态奇差无比，自己都觉得恶心。多亏了领队把我骂醒了，让我振作起来，重新找到了奋斗的目标和动力。”

里约奥运会前的这一年备战，陈若琳练得非常狠，状态回升，这保证了她在里约奥运会的完美表现，人们甚至希望四年后的奥运会还能见到陈若琳。

“这次很有可能会是我的最后一次比赛，我希望以完美的表现收尾。我做到了！”陈若琳笑着说。



陈若琳（左）/刘蕙瑕在决赛中。 新华社发



里约论理

■ 阿成

里约奥运会第四个比赛日，游泳赛场成为焦点，全场座无虚席，连美国男篮“梦12队”的NBA巨星都前来捧场。人们都想见证一个伟大时刻：美国传奇游泳巨星菲尔普斯把自己的奥运金牌数提升到20块。

200米蝶泳决赛，菲尔普斯让一众奋力追赶的后辈徒劳无功，在全场观众的欢呼声中，菲尔普斯的第20块奥运金牌如愿到来，一项伟大的纪录宣告诞生，他还成为奥运史上夺得游泳个人项目金牌的年龄最大的选手。金牌数纪录很快又上升到21，菲尔普斯随后再夺一枚接力金牌。好戏还没完呢，这项纪录还没到定格

的时候，菲尔普斯在里约还将参加两项比赛。

在里约收获的金牌，在菲尔普斯无与伦比的奥运战绩中，只是锦上添花。这位不世出的游泳天才，在伦敦奥运会上已把金牌数和奖牌数提升到18枚和22枚，成为奥运历史上获得金牌及奖牌最多的运动员；而北京奥运会的“八金奇迹”，恐怕也是后人难以复制的神奇。人说纪录是用来打破的，不断超越是竞技场上的规律和魅力，但很难想象，还有后来者能打破菲尔普斯的纪录。人们把那些战绩显赫的游泳明星称为“飞鱼”，而美妙的中文则让“菲鱼”成为专属于菲尔普斯的称谓。菲鱼，你把纪录拔得那么高，还让不让后辈“飞鱼”们心

生追赶的欲望和动力？

菲尔普斯可不是有意要加高那座纪录的丰碑，他已不需要也不想去证明什么。事实上，伦敦奥运会后菲尔普斯已宣布退役，之所以复出再战里约，只是因为菲鱼离不开水，他喜欢在泳池里畅游的感觉。在里约，菲尔普斯夺冠后很淡然，一如赛后归于平静的池水，已不见在北京和伦敦的激情迸发和霸气外露。

北京奥运会创下“八金伟业”后，菲尔普斯一度陷入迷茫，他找不到前进的方向和动力。回归“陆地”的菲鱼很不适应，运动场上的巨星光环不会自带到生活中，他尝试过做一些事情，却都不太顺利和顺心。他放任自己，一度丑闻缠身，酒吧买醉，被指

控酒驾、超速，陷入大麻风波，曾患上抑郁症，甚至想过结束自己的生命。之后，45天的康复治疗以及女友约翰逊的抚慰和帮助，菲尔普斯戒掉酒瘾改过自新，踏上里约的征程。回归泳池的菲尔普斯又如鱼得水。

里约夺得第20金后，菲尔普斯走上看台，与母亲和妻子拥抱，轻轻亲吻襁褓中的爱子，泳坛硬汉柔情似水。里约之后菲尔普斯恐怕真的要退役了，这次他恐怕不会再度陷入迷茫，因为他已心有所安、身有寄处，温暖的大家庭，就是菲鱼今后可以畅游的泳池。

奖牌榜

截至北京时间
8月10日00:00

国家	金	银	铜	总计
1 美国	10	8	9	27
2 中国	8	3	6	17
3 匈牙利	4	1	1	6
4 澳大利亚	4	0	5	9
5 俄罗斯	3	7	3	13
6 意大利	3	4	2	9
7 韩国	3	2	1	6
8 日本	3	1	10	14
9 法国	2	3	1	6
10 泰国	2	1	1	4

扫一扫 看夺金时刻



扫描以上二维码，可进入海南日报客户端观看金牌产生的精彩视频及相关内容。

榜上有名

女子举重63公斤级
金牌 邓薇(中国)
女子25米手枪
金牌 克拉卡奇(希腊)
女子双人10米跳台
金牌 陈若琳/刘蕙瑕(中国)
女子体操团体
金牌 美国
男子重剑个人
金牌 朴相泳(韩国)
男子举重69公斤级
金牌 石智勇(中国)
女子200米自由泳
金牌 莱德基(美国)
女子公路自行车个人计时赛
金牌 克里斯汀(美国)
男子公路自行车个人计时赛
金牌 爱德华多(阿根廷)
男子200米蝶泳
金牌 菲尔普斯(美国)
女子200米个人混合泳
金牌 霍斯祖(匈牙利)
男子4×200自由泳接力
金牌 美国

扫一扫 看精彩记录



扫描以上二维码，可进入南海网客户端观看里约奥运赛场的精彩视频及其他奥运专题内容。