

风尘仆仆回到杭州 媒体面前神采奕奕

孙杨：东京奥运会肯定能看到我



8月16日，中国游泳队归国。图为孙杨笑容灿烂走出机场。 小新发

据新华社杭州8月16日电（记者夏亮）从里约热内卢出发，短暂经停北京，经过近50个小时的飞行之后，孙杨回到杭州。尽管一路风尘仆仆，但出现在记者面前的孙杨依旧是神采奕奕，面对各种提问，侃侃而谈。

“奥运传奇”菲尔普斯在里约狂揽5金，以近乎完美的表现谢幕，这也给了25岁的孙杨很大触动。孙杨说：“这是他最后一届奥运会，在31岁的年纪还在自己第五届奥运会时获得金牌和奖牌，非常不容易，对我来说是非常大的激励。无论我还是中国年轻运动员，都应该学习这种精神，包括训练的细节和方法都值得学习和借鉴。”

“你想要做世界冠军、世界第一，你就得比别人付出更多，你只有付出这些，你才能保持世界第一。”孙杨说，德约科维奇的这句话一直激励着自己。“其实这次我在奥运村也看到了纳达尔，跟纳达尔合影，其实看到这些运动员，无形中给我们不只是一是一种崇拜，更多的是一种力量。”

北京奥运会上，年仅13岁的新加坡男孩斯库林，兴奋地以自己的偶像菲尔普斯合影。8年后，两人同场竞技，结果粉丝以0.02秒的优势击败了偶像，这段关于粉丝与偶像的励志故事也在里约奥运会上传为一段佳话。孙杨说，其实对于所有人来说都一样，偶像就是用来赶超的。“所以我也希望后面有比我更好的孩子涌现，为浙江游泳，也为中国时刻准备着。”

对于一名游泳运动员来说，在25岁的年纪，再等一届奥运会，到底可能性有多大？或许在菲尔普斯之前，孙杨还有一些犹豫，不过现在却变得异常坚定起来。“东京奥运会肯定会看到我，这是毫无疑问的，说不定会更远，杭州亚运会，肯定也会看到我的。”

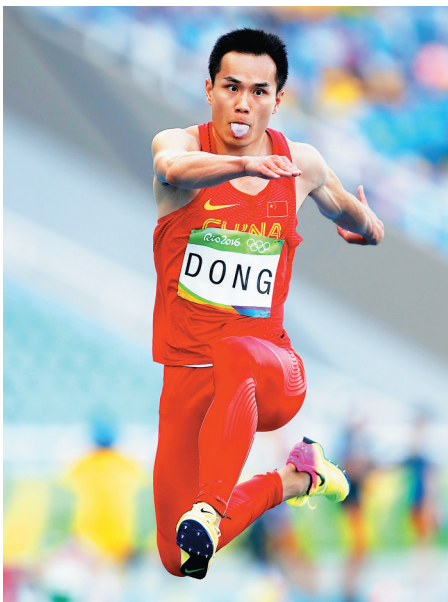
里约奥运会上，孙杨带病出战1500米自由泳预赛，最终无缘决赛。事实上，自从孙杨将训练重心转向200米和400米后，很多业内人士表示，即使孙杨身体完全健康的情况下，他想要在里约卫冕1500米的难度也已经很大了。作为“中

长距离之王”，孙杨会从此告别赖以成名的1500米吗？

“所有的项目都会练，我也知道需要有非常强的能力，才能去兼项，但是我不会放弃每个项目。这次脚受伤以后恢复时间比较短，能游到这样已经很开心了。”孙杨说，受伤后一直是在练自由泳，奥运会的时候如果能转到其他泳姿可能效果会更好，但时间太紧了。

和伦敦奥运会时狂揽5金相比，中国游泳队在本届奥运会上的表现只能算是差强人意，不过孙杨并不同意这种说法。“不能用金牌或奖牌来衡量，这次进决赛或者跟国外选手对抗上是有超伦敦的，不能用最后成绩来衡量。奥林匹克最重要的是参与精神，参与了就是胜利，站上泳道就是很大的胜利。”

孙杨说，对于中国游泳来说，未来的路还很长。“我们这一批运动员，包括我、傅园慧、徐嘉余都非常年轻，需要做的也还很多。我作为大哥，虽然年纪没有大很多，但是会带领后面的年轻队员，继续在赛场上拼搏。”



董斌三级跳远摘铜牌

北京时间8月16日晚，在里约奥运会田径男子三级跳远决赛中，中国选手董斌以17米58的个人历史最好成绩，夺得铜牌，这也是中国在该项目上的首枚奥运奖牌。美国选手泰勒以17米86夺冠，另一名美国选手克莱耶以17米76获银牌。图为董斌在比赛中。

新华社发

约战群雄

乒乓男团中日大战

新华社里约热内卢8月16日电（记者刘阳 王恒志）17日的里约奥运会赛场，中国粉丝们最关心、也许最放心的项目莫过于乒乓球。当日男团决赛将上演中日对决，此外中国女拳手尹军花将为晋级冠军决赛“大打出手”。

乒乓球比赛17日收官，当天唯一的重头戏是男团决赛中日大战。中国队和日本队分别淘汰了韩国队和德国队后进入决赛。展望这场男团终极较量，球员许昕表示，虽然整体实力在对手之上，但是中国队不会去保金牌，而是拼下这场比赛。马龙和丁宁已经为中国队拿到两枚金牌，如果男队和女队能在团体项目上双双卫冕，国乒将继2008年和2012年之后，连续第三次完成对奥运会单打和团体总共四枚金牌的包揽。

在很多项目已经接近尾声之时，拳击比赛渐入佳境。中国女拳手，57—60公斤级的尹军花将在17日的半决赛中迎来芬兰对手波特科宁。不过由于奥运会拳击项目实行双铜牌制，因此尹军花实际上已经为中国拳击队确保了一枚奖牌。此外，李倩和胡建关将分别在女子69—75公斤级和男子52公斤级比赛中争进四强。

田径项目当日将产生男子3000米障碍、女子100米栏、女子200米和女子跳远四块金牌。男子3000米障碍中，肯尼亚老将肯博伊将志在卫冕。自从2009年大邱世锦赛上夺冠，肯博伊已经连续获得了四届世锦赛和一届奥运会的冠军，七年之内保持大赛不败的纪录。

女子跳远项目中，俄罗斯田径“独苗”克利申娜几经折腾目前已获准参赛，如果能在16日晚间的资格赛中顺利晋级，17日的决赛她将是俄罗斯田径在本届奥运会上的唯一夺牌希望。

羽毛球赛场当日将决出混双金牌，可惜中国的两对伦敦奥运会冠军组合折戟半决赛，该项目金牌将在印度尼西亚组合阿玛德/纳西尔和马来西亚选手陈炳顺/吴柳莹之间产生。男单将上演四分之一决赛，林丹、谌龙和李宗伟如果其中一人无缘半决赛，那才是羽毛球赛场的大冷门。

17日的奥运会皮划艇静水男子单人划艇200米赛场也有亮点，中国皮划艇队领军人物李强将在比赛中亮相，如果当日能闯入决赛，那么他将在18日冲击奖牌。跳水比赛当天将进行女子10米台预赛，中国队任茜、司雅杰出战，进入半决赛应该问题不大。

中国军团赛程

时间	项目
8月17日	
18:30	高尔夫女子个人比杆赛
20:16	皮划艇静水男子单人划艇200米预赛
20:30	羽毛球男子单打1/4决赛
21:12	皮划艇静水女子单人皮艇500米预赛
21:15	跆拳道男子-58公斤级16强赛
21:30	跆拳道女子-49公斤级16强赛
8月18日	
01:00	拳击女子轻量级半决赛
02:00	拳击女子中量级1/4决赛
02:10	水球女子5-8名排位赛 西班牙VS中国
03:15	拳击男子52公斤级1/4决赛
06:30	乒乓球男子团体决赛

奖牌榜

截至北京时间
8月16日23:30

国家	金	银	铜	总计
1 美国	27	24	26	77
2 英国	16	17	8	41
3 中国	15	14	18	47
4 俄罗斯	11	12	13	36
5 德国	9	7	6	22
6 意大利	8	9	6	23
7 法国	7	9	9	25
8 日本	7	4	16	27
9 荷兰	7	2	3	12
10 澳大利亚	6	7	9	22

扫一扫 看夺金时刻



扫描以上二维码，可进入海南日报客户端观看金牌产生的精彩视频及相关内容。

榜上有名

金牌得主（北京时间8月16日）

体操男子吊环 埃莱夫塞里奥斯(希腊)
体操男子跳马 李世光(朝鲜)
体操女子平衡木 韦伯斯(荷兰)
摔跤男子古典式85公斤级 查克维塔兹(俄罗斯)
摔跤男子古典式130公斤级 努涅斯(古巴)
场地自行车男子全能 维维安尼(意大利)
举重男子105公斤级 纳卢迪诺夫(乌兹别克斯坦)
拳击男子91公斤级 季先科(俄罗斯)
男子撑杆跳高 达席尔瓦(巴西)
男子800米 鲁迪沙(肯尼亚)
女子400米 米勒(肯尼亚)
男子三级跳远 泰勒(美国)
马拉松游泳男子10公里 维尔特曼(荷兰)

扫一扫 看精彩记录



扫描以上二维码，可进入南海网客户端观看里约奥运赛场的精彩视频及其他奥运专题内容。

传统、历练与态度

——中国男篮里约奥运之旅反思

五战皆墨小组出局，中国男篮不太意外地走上了四年前伦敦奥运会的老路，但不同的是，这是一支非常年轻的中国男篮，平均只有23岁，在亚洲称霸的他们来到世界舞台才发现，距离真正的高水平，无论是在技战术还是心理经验各方面，都有不小的差距。

组织能力和投篮能力是目前中国男篮的两大问题。主帅宫鲁鸣本次奥运会赛后一度坦言，目前国家队基本找不到会传球的人。“现在很难把配合组织起来，对传球没有意识。以前我们通过传球、强弱侧的转换、人球的转移、调动防守，我们现在会传球的人基本上没有，不会传球五个人成不了整体，形成不了一个战术体系。”

此外，现在这支队伍没有“篮子”，也是让宫鲁鸣十分头疼的事情。宫鲁鸣表示，投篮是中国男篮在技术上唯一能和国际高水平较量的手段。“以前这还是我们的特长，但现在我们的运球急停跳投没有，快速移动跳投没有”。与法国的第四节，对手控卫胡特尔特曾连续两次利用掩护突破到罚球线并完成急停跳投。“这本来是我们的特长，现在我们已经没有这些了”，宫鲁鸣语言中流露出无奈。

基本功和基本功的运用不到位与缺少高水平的历练不无关系。目前这支中国男篮在亚洲已

经很有老大气势，甚至可以说与去年亚锦赛相比，参加里约奥运会的这支队伍更好了，但一放到世界舞台才发现，原来与世界高水平的差距反而越来越大。

职业联赛是为国家队输血的重要来源，目前CBA如火如荼，但多是外援当道，国内球员能否在外援包打天下的夹缝中真正得到锻炼呢？宫鲁鸣认为：“我们现在防守节奏慢，无球不到位，老停顿休息，就是在CBA养成的很坏的习惯。”但他也指出，联赛无疑是在进步发展的，但双外援来了能否从人家身上学到东西，学习技术、战术理念、关键球的把控则全看我们自己。“送到你面前你不学，人家走了还是一穷二白，那我们请过来干什么，拿钱？占用我们的上场时间？博得观众的眼球？”宫鲁鸣说，“不希望我们大把的钱花出去，结果人家走了发现，我们啥也不是。”

自我学习自我提高的能动性是目前很多国内球员乃至国手所欠缺的，一些人表现出的是“井底之蛙”的心态，满足于国内这种级别对抗中的优越感。“要有清醒的自我认知，不要把自己看得太高。”宫鲁鸣说，“现在球员的学习态度需要改变，国内把这些人捧得很高，如果没有追求的话，他们

也能生存而且生存得不错，这需要帮他们认识。”

这次奥运会，易建联努力地扛起了当年姚明扛过的大旗。每场比赛都可以看出易建联的拼尽全力，他用暴扣、卡位、补防的实际行动尽到了一个领袖的职责。奥运之旅结束时，这位领袖的一番话耐人寻味。“一些年轻球员要放平心态，要接受一些批评，接受一些严厉的要求，认清自己。都说路很长，但说真的一段路一晃很快就过去了。”

中国男篮很庆幸姚明之后有易建联，而易建联之后有谁能成为核心？宫鲁鸣坦言目前“找不到”。不过好在这支中国男篮还很年轻，宫鲁鸣认为，国家队需要不断地去世界强队集中的地方训练比赛，把他们再请进来，两条腿走路。“等这批球员都到了28岁左右，相对成熟也有经验，再通过大赛培养出更好的习惯，还是值得期待的。”宫鲁鸣说。

（据新华社里约热内卢8月15日电）



易建联在里约奥运会表现出色，无奈没能率中国男篮取得一胜。

新华社发

神奇里约有神奇力量

明，有些“上古时代”的纪录摆脱药物作用的嫌疑，比如东德选手曾创下一些惊人纪录，后来东德有组织服用兴奋剂的行为被坐实，但由于时代久远，很难落实何时何地何人，世界纪录依然保留着。但后来者并没有放弃破纪录的努力，他们在逐渐靠近，有些尘封多年的世界纪录，慢慢有了被打破的可能。

但里约奥运会破世界纪录的场景，还是让电视解说员惊呼“神奇的里约”。前两项破的纪录是女子一公里和男子400米，都是上世纪90年代创下的。神奇之处不仅在于这两项“上古纪录”被破，更在于里约奥运会女子一公里前四名的成绩，在该项目历史成绩里，可以排在第一、第三、第四和第五；男子400米则把原纪录大幅提升了15秒。

里约奥运会田径场上的神奇还不只是连破世界纪录。女子链球世界纪录被破的同一天，还发生了两件堪称神奇的事情。一是在女子400米决赛中，巴哈马选手米勒以罕见的鱼跃冲线夺冠。这种有受伤风险而且不一定奏效的冲线方式，不知道会不会引来更多选手效仿？或者促使规则的修改。二是在男子撑杆跳高比赛中，东道主选手达席尔瓦跳出6米03夺冠，一举把自己的最好成绩提高了10厘米之多，加入了只有少数几个成员的“6米俱乐部”。米勒突然俯冲鱼跃，达席尔瓦别扭的过杆姿势，看起来仿佛有一股神奇的力量在牵引他们。

里约的神奇还不只在田径场，在游泳赛场更是打破了多项世界纪录。游泳池大面积打破世界纪录的

场面此前并不鲜见，但在快速泳衣“鲨鱼皮”被禁后，人们预言破世界纪录将成为难事，还有可能出现成绩的大面积倒退。没想到事情向另一个方向发展，没过几年，游泳池又成为狂破世界纪录的地方。

里约奥运会打击兴奋剂的力度可谓空前之大，对涉药选手大面积禁赛，俄罗斯更是差点被全面禁赛。所以我们姑且相信这些纪录是“干净”的。那么里约诞生那么多神奇的佳绩，按常理主要有两个理由：一是某些天赋异禀的神人储备能量要在里约爆发；二是一些新的训练方法和助力手段起了神奇的作用。而两者结合，就更能产生神奇力量了。

里约的神奇还不只在田径场，在游泳赛场更是打破了多项世界纪录。游泳池大面积打破世界纪录的