

H 行游

走，到海边拉网去！

■ 本报记者 刘梦晓

海天一色、人潮涌动，高亢的渔家号子萦绕着白帆云景。

在海边生活的人儿，对于大海有着深沉的热爱；没见过海的人儿，对大海也有着无限的憧憬。千人齐心，万众高唱，满怀激情收获拉网欢乐。

“走，到海边拉网去！”收获的乐趣何其多！

渔网下的传统生活

碧波荡漾的海水与蔚蓝天空在遥无止境的远方接壤，世代生活在文昌东郊沿海的渔民黄良辉从船上拿出的大网，大网有6米的宽度，上千米的长度。

“在海边作业的人，时常要借助天气的变化。”黄良辉说，渔民敬畏大海，又依赖于大海，拉网捕鱼就要借助海水的潮汐变化。“退潮的时候撒网，涨潮的时候拉网，这样收上来的渔获才足够多，也足够省力。”

拉网捕鱼作为渔民传统的生活方式，已经历2000多年的历史演变和创新发展。一张大网撒下，伴随着海水的波动起伏和鱼儿的游走，丰收与否看得更多的是自然的变数。

随着科技的发展，渔民们捕鱼的方式也更为先进，借助于机械收网省



拉网捕鱼。本报记者 李从娇 摄

时省力，而传统的人工拉网，则成为游客体验海边拉网的工具，成为城市中人们体验渔家风情、休闲娱乐的时尚运动，承载着人们对原有渔家生活的纪念，同时也是渔家文化一道独特的风景线。

大家一起来拉网

在东郊的海边，一群刚毕业的高中生在黄良辉的帮助下洒下了大渔网。

退潮的海岸边裸露出更多的沙滩，贝壳、海藻、水母……这些大海里常见的生物，密布在沙滩上，捡拾这些海之宝藏就成了乐趣。

“我们从小在海边长大，虽然见惯了大海，可每次来大海总能给我们不同的体验！”如今，高中毕业生许祯已经接到心仪的大学的录取通知书，这一次的班级聚会也是大家告别高中时

段、迎接即将到来大学生活的纪念。踏浪嬉戏，一群学生在海边牵手跳跃，留下青春的影像。

已经入海的渔网，随着上涨的潮水愈加轻飘起来，在岸边拉着拉绳的同学，时不时要试探着拉一下拉绳，对渔网里的收获充满期待。

“可以收网啦！”随着黄良辉的一声令下，原本还在海滩上嬉戏的学生们转瞬围到了渔网边，这是一个多么让人兴奋的时刻啊！

跟着黄良辉的指挥，学生们在渔网两侧各排上十至十五人，拖着渔网向岸上行走。“大家轮换的时候不要走乱了，后面的同学依次换到前面来！”

眼见着黑色的渔网逐渐露出海面，越来越重的网让学生们拉起来愈加吃力。为了防止鱼儿出逃，两侧的人开始向中间交叉行走，把渔网绕成一个大兜子，再齐心协力往岸上拉。

当渔网浮出水面的那一刻，拉网的人群沸腾了：“哇，好大好多的鱼！”

大海总能给人无尽的惊喜，那些在网里都止不住跳跃的鱼儿，肥美硕大，大家激动地围上去分拣网里的鱼，争相捧起大鱼拍照留念，欢呼声、笑声在海边回荡……

自然的馈赠最鲜美

不仅是高中生，成年人对拉网捕捞也极其热爱。这一项考验着体力、协作能力的活动，总让人能收获满满。在万宁的乌海，赶海拉网也是许多集体外出活动的选择。

经过了几个月的禁渔期，八月的收获尤其之多，在渔民的指导下，把几百斤的鲜鱼从大海里拉上岸边，渔网里的鱼类是海南沿海常见的黑鲷、海甘鱼（军曹鱼），时不时，从鱼群里爬出

的海蟹总能给人更多的惊喜。

在海南，吃鱼的方式讲究的就是新鲜。人们从网里把活蹦乱跳的鲜鱼检出，送到海边的鱼店。圆滚滚的海甘鱼快要和一个成年人的胳膊一般长，鱼店的师傅负责给加工好，人们就开始享用这自然的馈赠。

一锅清水，里面仅放上几片姜片，待水烧开后，被切成段的鲜鱼“噗通噗通”倒入锅里。等待鲜鱼煮熟的过程，人们则开始调味。

什锦酱、蒜蓉、香菜、酱油和金桔，是海南人餐桌上调味的经典选项，人们根据自己的口味混合其中的种类，很快，锅水沸腾，最鲜美的鱼汤滋滋入味，鱼肉的肌理层次分明，裹挟着调好的酱料，送入口中，在鲜嫩香滑中有清爽的金桔添着略酸的口味，激发鱼肉的自然鲜美，口腔里溢满正是那沿海的收获味道！

赶紧抓住暑期的尾巴—— 全家总动员 最IN亲子游

■ 本报记者 侯赛

H 攻略

高端酒店水上乐园—— 与水花来一场贴身“肉搏”

海岛虽已立秋，但余暑未消，水上主题乐园依然是孩子们最向往的欢乐世界。

岛内不少高端度假酒店引进高

品质，丰富多彩的水上娱乐设施，为孩子们带来夏日最欢乐的惊险刺激。比如龙沐湾温德姆酒店、观澜湖度假区、富力红树湾希尔顿酒店等一批配置水上游乐项目的高端酒店广受市场热捧。家长们何不趁着暑期各大酒店推出优惠亲子套餐之际，带着孩子与清凉的水花来一场贴身“肉搏”呢？

蓝天碧海，椰影婆娑，在海岛明媚的夏日风光中，龙沐湾温德姆酒店镶嵌在葱郁热带园林之中的酒店瀑布泳池，摇身一变，瞬间幻化为一片欢乐的海洋，在迷你版尼加拉瓜大瀑布景观下，个个身怀绝技的“鱼儿”畅游其中，让这里欢乐无限。急速滑梯、勇攀冰山、水上陀螺飞、水上跷跷板……丰富

多彩的水上娱乐项目，让大小朋友们真正过足了水瘾。

“好久没有跟孩子这样开怀欢笑过了，彷彿回到童年时光。”在海口从事网络工程工作的张逸凡带着父母和妻儿，一家五口趁着周末时光，好好在度假酒店放松了一把。张逸凡告诉记者，在这里，老人可以享受酒店的康养服务，儿子可以尽情戏水，自己和妻子也可以享受难得的清闲时光。到了傍晚，繁星点点的夜空下，酒店的露天影院让一家人又可以坐在一起静静地享受最甜蜜的亲子时光。

小贴士

带上换洗衣物和游玩时穿的泳衣、毛巾、沐浴露、拖鞋等，方便在园内玩耍过后换衣返回

摘掉眼镜、项链、耳环等不必要的饰物，以免在惊险项目中丢失或划伤自己

可提前在网上购买门票到现场兑换

涂好防晒霜，带上补充体力的小零食和饮用水。

起来都诱人得很！”每年的红毛丹采摘季，成群结队的游客蜂拥而至，对保亭的红毛丹赞不绝口。“这里的红毛丹果大饱满，肉厚多汁，一个刚好一口。拧开皮，轻轻地把白嫩的果肉挤进嘴里，酸酸甜甜，那味道实在是美妙。”朋友圈里各种称赞。

从保亭县城出发，驱车不到25分钟，便可以顺利到达了红毛丹果园。在果园入口，便能看到整片山坡都种满红毛丹树，一串串或红或绿的红毛丹果实挂在树枝上，煞是好看。在这里，家长不仅可以带孩子们体验寓教于乐的采摘过程，还可以尽情大快朵颐，直到每个人都打着饱嗝意犹未尽之时，老板还会给游客们准备好纸箱，打包摘下来的果实。

快乐的采摘时光过后，不要忘记体验当地特色的农乐乐，享黎苗美食，饱览田园风光。晚上还可以入住保亭的特色温泉酒店，全家可以一边享受天然矿物质温泉泡汤，一边陪孩子数星星，赏月亮。

来到保亭，除了体验采摘的乐趣和品尝鲜果外，游客还能体验野外露营、登山等一系列活动。美丽的七仙岭国家森林公园是天然的绿色氧吧，第二天可以登上七仙奇峰，吸纯氧，游雨林，与孩子一起感受大自然的神奇力量。

线路推荐

黎苗农乐乐采摘基地

保亭特色农家山庄享黎苗美食

入住特色温泉酒店

攀登七仙岭奇峰

H 味道

最解乡愁海南粉

■ 张山

问过不少朋友：久别海南，你最怀念的海南美食是什么？答案惊人的一致：海南粉！回到海南，吃上一碗浇上浓汤的海南粉，多少乡愁和魂牵梦绕都被慰藉了！

想想还真有一点道理：这么多享誉海内的美食，连四大名菜也只能冠以市县乡镇之名，唯此粉被称为“海南粉”，一定是大家认为，此物最能代表海南特质，最解乡愁吧！

身边海南粉的“死忠粉”不在少数，自从有了微信，晒吃海南粉的朋友从不间断，一张平平无奇的照片竟然每次都能引来点赞无数，海南粉的魅力可见一斑。

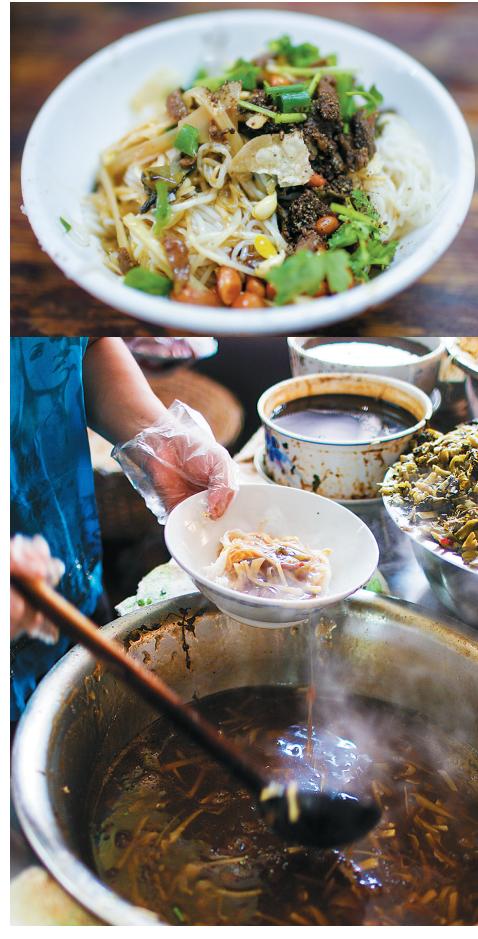
很多老海口都推崇西门的海南粉为正宗，所以这一年，内地旅居澳大利亚的闺蜜，带洋老公回海口省亲，魂牵梦绕的就是西门的海南粉，下飞机第二天就约上我们杀过去过瘾。西门卖海南粉的有好几家，用海口人的方法，最热闹的当然是最“正”的，趋之若鹜嘛！所以她很不费力的就找到点了，居然热闹到要等位，一些心急的食客干脆站在档口端着大碗，满头大汗吸溜地吃。

操办海南粉的几乎是都是老大姐，矮凳上坐着，面前排开十几个大碗，分别装着蒜茸、葱花、香菜、笋丝、豆芽、花生、芝麻、香油、牛肉干等配料，只见老大姐运手如飞，在十几个大碗中手挥琵琶般此起彼伏，虽眼花缭乱却也错落有致，制作过程极富韵律感，没等你回过神来各项配料已齐聚碗中，再浇上一勺稠稠的卤汁——怕不钩出你三世谗虫来！闺蜜不顾斯文，吃得香汗淋漓大呼过瘾！倒是一旁的洋老公看傻了眼，打死也不肯吃用“五爪金龙”凑来的食物！闺蜜犹犹豫，端上老公那碗继续征战，洋老公骇得眼珠都要掉下来，死活不明白老婆为什么吃得眉开眼笑津津有味！他哪里知道，老婆品尝的，其实是浓浓的乡情啊！

除了西门的海南粉，海甸岛人民西里有一家海南粉也让人不时怀念。当年那家小店并没有招牌，喜欢在那里额外浇上浓浓的卤汁，拌上恰到好处的辣椒酱，差不多吃到碗底的时候，加入无数螺仔熬的汤——不能说是浓汤，也不能说是淡汤，单独喝淡而无味，但与碗底的海南粉一拌，那真是让人陶醉的不行！你非吸溜吸溜地大声叭叭嘴，不足以表达对它的热爱！末了再加一碗海螺清汤，好比阅尽繁华返璞归真，可以心满意足地开始一天的忙碌了。后来小店终于挂出了“宋记海南粉传承老店”的招牌，又挂出政府颁发的海南粉代表性传承人的证书，寻味的粉丝越来越多，排长龙的场景时时可见。

这种美味在南大桥下椰树集团对面的一间小店里也可尝到，不少朋友都对其推崇备至，内子也是那家店的粉丝。前几年有一次高峰时段内子拉我去吃粉，叫我先去占座位，她自己以博尔特速度跑去拿碗，原来店家生意太好，没有更多服务员去招呼客人，客人自己去拿碗，先排队让人在碗里装上海南粉，再排队让人配料，如果你是一个人，还要排队等座位——我好不容易占了两个座，发现内子刚刚结束领粉的排队，她捧着两个大碗，继续排队到老大姐的面前配料。那次以后，都会挑清晨7点前的时段去过嘴瘾，从容不迫不说，粉的分量十足，特别是这个时候端来的海螺汤，里面有半碗海螺，每次都把人感动得不要不要的！

让人纳闷的是，提到的这几家，最初无一例外都没招牌（南大桥下的那家店至今无招牌），想起在昆明，某过桥米线连锁店铺天盖地，咱们这么好的东西不大张旗鼓地搞鼓捣鼓，真觉得可惜了啊！也许，这就是海南人生性恬淡，怡然自得，其乐融融的性格体现吧！



海南粉。本报记者 袁琛 摄