



游客参加“儋州蜜柚采摘之旅”活动。

“柚”惑多多 “柚”衷想你 爱Ta就带Ta到儋州摘蜜柚！

蜜柚全身都是“宝”

儋州蜜柚，不但味道鲜美，而且营养丰富，具有多重食疗功能，可谓理想的养生产品。

一是儋州蜜柚果实味道好，营养价值高。从营养结构看，儋州蜜柚含有丰富的维生素C，含量几乎是苹果的8倍；肥厚的表皮里面所含的珍贵精油成分，是一般柑桔类水果的4倍左右，而且还含有丰富的天然果胶和高纤维质。正是这样的营养价值，使儋州蜜柚成为想保养为标准身材者的最适合水果之一。

此外，蜜柚还具有健胃、润肺、补血、清肠、利便等功效，可促进伤口愈合，对败血病有良好的辅助疗效。经科学检测，由于柚子含有生理活性物质皮甙，所以可降低血液的黏滞度，减少血栓的形成，故而对脑血管疾病，如脑血栓、中风等也有较好的预防作用。

而鲜柚肉由于含有类似胰岛素的成分，更是糖尿病患者的理想食品。祖国医学文献记载，柚子味甘酸、性寒，具有理气化痰、润肺清肠、补血健脾等功效，能治食少、口淡、消化不良等症，能帮助消化、除痰止渴、理气散结。

一是柚子皮有多方面的药用价值。

柚子皮煮水治小儿肺炎。将柚子吃完后，留皮晾干，把几块放进锅里加水一起煮（块不要太小，否则药效减小，但也不宜过大），水不要太多（和煎中药一样）连开几次后，把煮的汤倒进碗里给患儿喝下。泡水喝可以降低血压，清热解暑。

柚子皮煮水治疗冻疮。用晒干的柚子皮煮水，烧到很浓时取此水热敷冻伤处，但破皮之处忌。热敷的温度要注意，刚开始时，毛巾温度不可太烫，可抖抖热气再敷。待冻伤处适应后逐渐增加温度，再将毛巾从锅中拿出直接热敷。

净化室内空气，去除异味。柚子皮可以作香料入馐及驱虫。只要将柚子皮内的白色部分撕干净，置于通风地方吹干，再经阳光晒干水分后，放入刺上小孔的塑胶袋保存。当腌肉时切少许当调味料同腌，可除去肉的膻及冷藏味，亦可放入厨柜或米缸内，有驱虫之效。

总之，儋州蜜柚全身都是“宝”。儋州蜜柚果实鲜食甘酸可口，沁人心脾，令人赞不绝口；蜜柚果皮、柚花皆可入药，有“天然水果罐头”之称。而柚子皮具有食用、驱除异味、防蚊虫等功效。这下子，儋州蜜柚皮，您都舍不得丢了吧！

（平宗 张琳）

山路弯弯，绿意浓浓。8月28日，省内外数百名游客分乘多辆轿车、大巴车，浩浩荡荡，奔向儋州元利农业开发有限公司位于南丰镇松门村的蜜柚园。

在蜜柚园门口，该公司准备了一盘盘剥好皮的蜜柚，让游客品尝。一瓣瓣红心鲜嫩的蜜柚，甘甜直达心头。“味道真不错”“我还想吃一瓣蜜柚”……人们边尝边赞。

走进该公司蜜柚园，成片成片的树上，挂着一个一个又大又圆的蜜柚，顿时跃入人们的眼帘。

“妈妈，快来采摘呀，这儿的蜜柚好大好漂亮啊！”随着孩子们的欢叫声，年轻妈妈笑盈盈地来到树下，一起欣赏蜜柚，并兴奋地掏出自拍“神器”。随着一阵“咔嚓咔嚓”的快门声，一张张美图在柚园中定格。

一个10岁左右的小男孩说：“我

特别喜欢吃蜜柚，但我还是第一次亲眼见到长在树上的蜜柚。”旁边一个中年男子接过话头：“所以，多带孩子们到大自然走走、看看，增长见识。”

人们一边拍摄，一边聊天，大有“久在樊笼里，复得返自然”的欣喜感。来自广西的张先生说：“增长见识，不仅仅到大都市，像儋州蜜柚园这样的采摘体验游，同样可以让孩子们学到比书本知识更生动活泼的自然知

识。”

不知不觉，游园快一个小时了。许多游客拍摄了不少图片、视频后，便把“工作重心”转移到采摘上。不过，满园的柚子太多，左看右看，上看下看，觉得都好。经过了一番比较，有的游客才选中心仪的蜜柚，乐呵呵地，或抱着，或扛着，纷纷到园主设置的电子秤上称量。

儋州元利农业开发有限公司负责

人梁静霞介绍，该公司共有2000多亩蜜柚园，其中当天供游客采摘的是一个100多亩的蜜柚园。

既有商家气质，又有文学才情的梁静霞，被游客们的欢乐气氛触动，于是即兴写了一首有关蜜柚的小诗，与图片一起发布在自己的微信空间里：“满园香柚繁如星，俊男靓女笑盈盈。莫道儋州春色短，红心满腹只为君。”引来一片点赞。

（平宗）



硕果累累的儋州蜜柚园。

游客将儋州蜜柚带回家。



儋州蜜柚引来一片点赞。



游客品尝儋州美食。

提前达到产业规模化目标 儋州已发展优质蜜柚近万亩

“蒹葭淅沥含秋雾，橘柚玲珑透夕阳。”这是唐朝诗人柳宗元在《得卢衡州书因以诗寄》中的生动吟咏。这样的美景美食，在儋州，如今正当时令，因为该市多个镇的蜜柚已经成熟。

在时令上，儋州蜜柚比福建、广西等沿海地区的柚子早上市。儋州市农业技术推广服务中心专家说：“儋州位于琼西北、濒临北部湾，属亚热带地区，年平均温度23.2℃，日照充足，雨水丰富，土层深厚。气温、水源、土壤等都非常适合蜜柚的生长。”

谈及儋州蜜柚被游客和客商青睐，海南大学园艺专业硕士、儋州大

成晶柚实验园负责人侍文博，全面分析了包括时令在内的多个原因：儋州有长期种植蜜柚的传统，技术较为成熟，有利于提升产品品质；柚子树要3年以上才能挂果，树龄越长果实味道越好，但种植周期长、收益慢的特点，一定程度上决定了柚子的稀缺性；在时令上，儋州蜜柚比福建、广西等沿海地区的柚子早上市1个月左右。

“1个月左右”的先机，使儋州蜜柚在标准化建设上先天性地迈出了大步。同时，儋州蜜柚在树上保留时间长，有利于游客游园时采摘；儋州蜜柚耐贮存的特点，使之不增加辅助措施也可长途运输。

为发挥儋州蜜柚生产的气候、土壤、品种等多重优势，儋州蜜柚成为市委市政府重点打造的九大农产品之一。

2015年5月28日，儋州市人民政府出台《儋州市打造农业知名品牌实施方案》，提出推进品牌农业发展，培育农产品知名品牌，提升农产品市场竞争力，推动农业产业转型升级。在目标任务中，提出用3年时间，打造包括儋州蜜柚在内的省内外农业知名品牌。

根据这一方案，儋州制定了发展蜜柚产业的规模：2015年，在雅星、南丰、东成等镇种植儋州蜜柚3000亩，

3年内种植儋州蜜柚达到1万亩。

儋州蜜柚产业，正以加速度挺进。据市政府最新汇总数据显示，由于大力调整产业结构，截至今年6月底，全市已发展蜜柚近万亩。该市种植的蜜柚品种，主要有水晶蜜柚、红心蜜柚、三红蜜柚。这些品种的蜜柚，在儋州技术人员田间指导和种植户精心管理下，从源头上为蜜柚标准化建设奠定了基础，使之呈现出独特的比较优势。

提前达到近万亩面积的儋州蜜柚产业，在规模化经营、标准化建设上，都迈出了长足的步伐。

据儋州市工商局有关负责人介

绍，市人民政府已同意市农业产业协会推荐申报“儋州蜜柚”地理标志商标。目前，儋州工商、质检、农业等部门，正在努力向国家质量监督检验检疫总局申报对“儋州蜜柚”实施地理标志产品保护。

“橘柚垂华实，乃在深山侧。”到儋州蜜柚园采摘体验游，不仅可以品尝蜜柚的美味，而且可以呼吸深山的新鲜空气和观赏原生态的自然环境。

除却当下饶有兴味的采摘体验游，可以预期的是，假以时日，随着万亩蜜柚的逐步成长成熟，更多的儋州蜜柚园将带给游客们更丰富多彩的体验和快乐！

（平宗 张琳）



扫二维码，关注儋州特色农产品121电商体验馆

海南儋州农产品
销售热线：
0898—23322333

海南儋州特色农产品
121电商体验馆海口地址：
海口长堤路34号南洋博物馆酒店一楼

本版图片均由 平宗 摄