

大学生最喜爱的海南旅游目的地。
(资料图片)

H 美食

鸡屎藤、槟榔花——
琼式月饼独特新品味

■ 见习记者 邓钰

金秋至，玉蟾鸣，又到家家户户选购月饼，共念团圆的美好时节。

宋代大文豪苏轼曾作诗句“小饼如嚼月，中有酥和饴”来咏诵月饼酥香甘味的口感。在漫长的历史发展中，月饼随不同地域的工艺和口味演化成不少流派，琼式月饼便是其中独特的一派。

不同于广式月饼的糖浆皮，又有别于苏式月饼的水调面酥皮，琼式月饼集两者之长，饼皮酥而不腻、亮而不油，故享有“南国珍品”的美誉。传统的琼式月饼惯于选用莲蓉、椰蓉、豆沙和伍仁充当馅料，近年来，随着养生观念提高，人们愈发注重挖掘清新健康的食材，于是便有了颇具本土特色的鸡屎藤和槟榔花月饼。

鸡屎藤之名总让许多人“听而却步”，实际上却是一种汁液香醇、清热解毒的野生藤本植物。海南人素有食用鸡屎藤的传统。每当七月，鸡屎藤叶茂密生长，村民们手持竹篮结伴而行，到山坡上、水沟边采摘鸡屎藤。回到家中，村民们将鸡屎藤捣碎，或研磨成粉或磨碎取汁，加到米粉里蒸制成粑仔配上甜汤，成了一道天然的绿色甜品。

“对海南人而言，鸡屎藤就是记忆中家乡的味道。不管离家多远，只要吃上一口鸡屎藤就有回家的感觉。”符耀元是琼海特色餐饮单位农厨好味的负责人，从去年开始便和月饼厂家合作研发鸡屎藤月饼。

先把鸡屎藤磨成的粉或榨出的汁同椰油和面粉和成面团，将面团揪成小段，塞入莲子或椰子馅和咸蛋黄，揉捻成一个绿色的小面团，月饼的胚体便做好了。将放入模具按压成型，烙上独特的花纹，就可以送入烤箱了。制作好的月饼如同一块碧绿的翡翠，十分讨喜，轻咬一口，鸡屎藤的淡淡清香在唇齿间弥漫，椰蓉香甜和蛋黄的粉糯交杂，舒爽清甜毫无油腻之感。

一经推出，有着海南老味道的鸡屎藤月饼就深受到岛民的认可和喜爱，还没到中秋，市场上产品已经供不应求了。在鸡屎藤之后，人们愈加大胆尝试用本地特色草本食材来制作月饼，清新范十足的槟榔花也因此走入了月饼军团。

同椰子一样，槟榔也是海南的代名词。在城市的街巷边、山村的乡野里，处处都可以看到槟榔树修长挺拔的身姿。每到花季，槟榔树的顶端就会吐出长长的花穗，上面串着一朵朵鲜嫩的白色小花，花香馥郁，令人陶醉在一片芬芳中。

海南人素有用槟榔花来煲汤的传统，阉鸡、老鸭和猪脚都是与之搭配的好食材。槟榔花煮出的汤，色泽清透，口感甘甜，还富有生津止渴、滋阴润肺等养生价值。“从小喝着槟榔花煲汤长大，在我记忆中清甜甘美的槟榔花就是海南的味道。”赵应琼是土生土长的海南人，总是不遗余力地向身边友人推荐槟榔花料理。今年，她更是和朋友合作，研制出了槟榔花月饼。

将一把把小白花洗净后放入石臼中，经过碾压榨出清香甘甜的槟榔花汁。将花汁和面粉混合，经过手工一次次搓、摔、揉、捻，一块花香四溢的面团便产生了。馅料除了常规的莲蓉外，还撒入了洗净风干的小槟榔花一同搅拌，香甜中又带着几分大自然的新气息。这样的月饼品尝起来甜而不腻，香酥绵密。

鸡屎藤月饼与槟榔花月饼口感虽不同，却共同表达了海南人对于这份土地的热爱之情。对于淳朴善良的海南人来说，它们不仅是一种食物，更是对生活的热爱与真诚。它们的味道保存在岁月中与故土乡情交织融合，凝聚成独特的海南味道，透过舌尖，漫上心间，让人几乎分不清哪一个是滋味，哪一种是情怀。



绿色生态的鸡屎藤月饼。

大学新生开启海南之旅：
爱上这个岛，有足够的理由

H 攻略

■ 本报记者 刘梦晓

有缘千里来相会，无缘对面不相逢。

在经过六月校园的离愁别绪之后，九月，正值大学新生入学季，从全国各地而来的大学生奔赴琼岛的各大高校，一时间，人声鼎沸，济济一堂。

一望无际的海，云蒸霞蔚的天，海南雄鹰滑翔白云间；日光浴，金沙滩，好似仙境般人间。在海南，大学新生将有新的际遇，这颗祖国的南方明珠，在丰富的自然、人文之美的装扮之下熠熠生辉。



本报记者 苏建强 摄

海岸景观

那些海岛所说的情话

如果在内地从未见过海，来到海南的大学新生旅游第一站需得到海边走一走；如果见过内地的海，海南的海同样值得一见，因为这里的海，足够蔚蓝，也足够清澈。

在海南长达1823公里的海岸线上，沙岸约占50%—60%，沙滩宽数百米至千米不等，多数海岸风平浪静，涛声阵阵，沙白如絮，清洁柔软。

说起海岸景观，就不得不提分界洲岛。这座被称为浮在南海上的美丽遗世孤岛，位于东线高速牛岭段东侧。从远处望去，分界洲岛犹如一位躺卧在海面上的美女，所以当地渔民称之为“睡美人岛”或“观音岛”。

分界洲岛被大海所环抱，周围海水清澈湛蓝，银滩闪烁，珊瑚斑斓，怪石嶙峋，岩洞幽深。岛上常年灌木丛生，林阴翳地，鸟语花香，木棉花、刺桐花、走马藤花竞相绽放，如燃烧的火焰，惊心夺目。

而在海南，一场独特的自然奇观也常为人们津津乐道：夏季时，牛岭北侧大雨滂沱，岭南却是阳光灿烂；冬季时，岭南阴郁一片，而岭南却是阳光明媚。

其实被海环绕的海南岛，无处不是大海的美丽景观，波涛叮铃，似是自然对人们所说的延绵不绝的情话，在海口的假日海滩、三亚的蜈支洲岛、亚龙湾、万宁的石梅湾、琼海的玉带滩……无一不是感受海南海岸景观的绝佳去处。

热带雨林

那是大自然的呼喊

海南岛有海拔1000米以上的山峰81座，绵延起伏，山形奇特，气势雄伟。

这其中，作为海南第一高山的五指山是海南岛的象征，也是我国名山之一。它位于海南岛中部，峰峦起伏成锯齿状，形似五指，故得名。

五指山区遍布热带原始森林，层层叠叠，逶迤不尽。海南主要的江河皆从此地发源，山光水色交相辉映，构成奇特秀丽的风光。登上高山之顶俯瞰山下，云雾缭绕，彷若进入仙境。

同时，五指山林区还是一个蕴藏着数百年不朽古树的绿色宝库，它被称为海南岛的“肺”，穿越葱郁的热带雨林，便能体会到丰富“负氧离子”直入心脾。

说起海南的热带原始森林，海南师范大学大二学生徐婧欢还推荐了尖峰岭国家森林公园，虽然经过了四个多小时的车程才辗转到达，可那股旅途的疲倦瞬间被山中的清新驱散：“那种在山里面的感觉真的很棒，远离城市，呼吸充满负离子的新鲜空气，过深山野林的生活。”

位于海南省乐东境内的尖峰岭是我国现存面积最大、保存最好的热带原始森林区。主峰海拔1800米，最低处海拔仅200米，相对高差千米以上，是一个巨大的天然物种基因库，已发现维管束植物2000多种，树种达300多种。

而到了尖峰岭，就不得不体验一下天池的清晨——鸡未鸣狗没叫，飘散开水雾，天池就像在画中，环湖山脉如梦如幻，淡彩水墨画般清灵。当天空一点点变亮，云雾渐渐消散，渐变的色彩、清晰度和通透度才是将人们从梦幻中拉回现实，那愈来愈饱满的色彩又恢复了尖峰岭往日的清新。

在海南，气势磅礴的鹦哥岭，奇石叠峰的东山岭，瀑布飞泻的太平山，以及七仙岭、吊罗山、霸王岭等，都是大学新生深入海南、了解海南的好去处。

人文之美

那场跨越千年的约会

提及海南的人文之美，就不得不说到北宋大文豪苏东坡居琼遗址——东坡书院。这座位于儋州古城中和镇的书院里有载酒亭、载酒堂、奥堂、龛等古色古香的建筑。

馆前，东坡笠屐铜像矗立在姹紫嫣红的鲜花丛中。书院内大殿和两侧耳房展览着许多苏东坡的书画墨迹、文物史料和著名的《坡仙笠屐图》。东坡讲学的彩雕陈列在大殿正中，人物形象栩栩如生。

虽然东坡在海南生活已是千年前的光景，但对海南的影响亦远至今。近段时间，我省以东坡为原型编排的民族舞剧《东坡海南》，正以非凡的魅力，展示东坡与海南千丝万缕的不舍情怀。

在海南，除汉族外，世居的少数民族有黎族、苗族、回族。各少数民族至今保留着许多质朴敦厚的民风民俗和独特的生活习惯，也成为彰显海南社会风貌丰富多彩的重要一笔。

在黎族人居住的保亭黎族苗族自治县的槟榔园里，黎族颇具特色的民族文化风情一览无余，万山丛中，蛙鸣虫唱，蛇游龟爬；鹿跃羊奔，小鸟欢歌。这是人间难得的世外桃源，是一块返朴归真的净土。

此外，崖城孔庙、海口秀英炮台、海瑞墓、五公祠等诸多旅游景点，也能彰显海南由古至今的丰富人文之美。

在九月之后，祖国的大江南北气温开始渐渐转凉，而海南的气候仍旧“一年四季春常在，花果飘香海岛泊。”这个时候，你还在等什么？出门走一走，这座岛，有足够多让你爱上它的理由！

新生海南之旅

TIPS

蓝色之旅

被海环绕的海南岛，无处不是大海的美丽景观，波涛叮铃，似是自然对人们所说的延绵不绝的情话，在海口的假日海滩、三亚的蜈支洲岛、亚龙湾、万宁的石梅湾、琼海的玉带滩……无一不是感受海南海岸景观的绝佳去处。

绿色之旅

气势磅礴的鹦哥岭，奇石叠峰的东山岭，瀑布飞泻的太平山，以及七仙岭、吊罗山、霸王岭等，都是大学新生深入海南、了解海南的好去处。

人文之旅

东坡书院、崖城孔庙、海口秀英炮台、海瑞墓、五公祠等诸多旅游景点，彰显海南由古至今的丰富人文之美。

制图/石梁均

《旅行社老年旅游服务规范》下月实施
旅行社准备好了吗？

H 解读

国家旅游局最新公布的《旅行社老年旅游服务规范》(以下简称《规范》)将于9月1日起正式实施。《规范》明确提出了针对老年旅游的服务细节要求，涉及旅游产品、团队计划、接待服务和后续服务等方面。老年旅游“国标”即将实施，老年旅游市场又将迎来怎样的变化和挑战？



夕阳红团含金量高。 本报记者 武威 摄

百人以上配随团医生

《规范》对旅游产品、旅游者招徕、团队计划的落实、接待服务、后续服务等内容根据老年人的特征做了细致的规定。

《规范》认定，老年旅游者即年龄在60周岁以上(含60周岁)的老年旅游产品消费者，由于老年游客体力有限，不适合过于紧凑的日程安排。《规范》指出：旅游产品应选择符合老年旅游者身体条件、适宜老年旅游者的旅游景点和游览、娱乐等活动，不应安排高风险或高强度的旅游项目；宜在人群密集度较低、容易管理的区域安排自由活动，连续游览时间不宜超过3小时……

《规范》要求，应选择具备紧急物理救护等业务技能、了解一般医疗常识、具有至少3年导游从业经验、做事细致耐心的导游或领队全程随团服务。包机、包船、旅游专列和100人以上的老年旅游团应配备随团医生服

务。75岁以上的老年旅游者应请成年直系家属签字，且宜由成年家属陪同。

夕阳红团含金量高

现在60岁以上老人无论从经济实力，还是消费理念，都已经不是传统中老年人的概念，尤其旅游成为很多老年人退休后表达生活的重要形式。

“有钱有闲人数多。”一位旅行社工作人员沈先生告诉记者，暑期是以亲子游咨询居多，但现在咨询9月份出游的和暑期同样火爆，但80%都是老年人。

“现在，两个市场最不容忽视，一个是亲子游市场，一个就是老年游市场。”做旅游行业多年的李治感慨地对记者说，但这两个市场里，他更看重老年游市场。

现在很多旅游机构，专门做老年人群体，除了发旅游团，也经常搞一些线下活动，“很多老年人都是空巢老人，他们渴望旅游。”一位旅行社工作

人员对记者说，如果能打动老人，很多老年人不太在乎价格，更在乎情感上的附加值。

设计老年新产品

随着《规范》即将实施，国内不少城市将从调整价格、行程安排、医疗服务等方面入手，推出一批与《规范》要求相符的优质老年旅游产品。大连古莲国旅相关负责人介绍，比如领队都是严格筛选的，有经验，并要求他们有常规的急救知识，语言要求比常规团要高一些，因为中老年人的外语能力可能较年轻人要弱。”

对于飞行时间较长的线路，尽可能采用直飞，抵达后尽可能少安排或不安排当天行程，让客人充分休息。车程时间长，尽可能把行程天数延长，在中间安排住宿，避免超长时间乘车。通过这些优质老年旅游产品，促进老年旅游市场的良性循环。(宗和)