

文昌近日捣毁一医托诈骗团伙

防医托，警惕身边的“善意关怀”

近年来，医托成为医院难以清除的“寄生虫”。他们用谎言和假药欺骗患者，耽误患者的治疗，让人恨之入骨，却禁而不绝。近日，文昌市捣毁一医托诈骗团伙，警方以涉嫌诈骗对医托实施刑事拘留。

■ 本报记者 马珂



海南医学院附属医院门诊部发布的谨防医托告示。 本报记者 李幸璜 摄

医托为何有恃无恐？

据了解，这是我省首次将医托入刑。多年来，医托一直难以根除，到底难在哪？省卫生监督总队有关负责人说，糖尿病、风湿、慢性胃炎等慢性病和“难言之隐”病的患者，是医托诈骗的主要对象。此外，肿瘤等需要开刀手术治疗的患者上当的也多，医托对患者谎称无需开刀，药物就可根治疾病，这些都説到了患者心坎上。

“我们最担心医托把患者骗到黑诊所，误诊使疾病恶化，导致患者生命危险。”该负责人表示。

为什么打击医托这么困难？该负责人表示，打击医托必须由公安部门牵头，医疗部分配合，医疗部门只能对雇佣医托的医疗机构予以处罚。但是，很多受骗患者维权意识不足，受骗后忍气吞声，没人出面指证，拿不到医托诈骗的证据。

海口市人民医院保卫科一负责人告诉记者，“医托身上不带任何身份证件，只有一些零钱、手机和病历本。你就是当场抓住他，他也不承认。看到疑似医托哄骗患者时，只能把他们拉到警务室批评教育，让他们写保证书，然后放人了事。”

目前，法律上没有针对“医托”的明文规定，如果没有当事人报案后举证，

处理难度很大。警方在调查中发现，由于没有相应的罪名，执法部门对于“医托”的打击陷入一种极其尴尬的现状，如证据不足，对雇用“医托”的医疗机构也无计可施。

“对雇佣医托的医疗机构进行处罚时，是黑诊所就可以直接关停。如果有合法证照的医疗机构，医院方或医托方若死活不承认，或者证据不足，也难以对这些机构进行强有力的处罚。”省卫生监督总队有关负责人说道。

举报少、取证难、单次涉及案值小是让医托有恃无恐的根本原因。文昌市铲除医托团伙的经验，值得我省各地借鉴。

多部门重拳打击医托

文昌同济医院院长刘正湘表示，“医托太可恶了，不把患者的性命当回事，这种团伙绝对不能让他们继续嚣张下去。”

刘正湘从医院调取了大量有关医托的监控视频，并且及时与上级主管部门和公安部门沟通，制定实施缜密计划。

“为了取证，我们安排一名保安与其中一名医托周旋，并且取得他的信任，掌握了一定证据。”刘正湘说，“事后了解到，这个医托团伙平均每天能从文昌同济医院拉走两到三个病人。如果一个病人要花费一千块，这个团伙的利益该有多大？”

针对此事，文昌市政府要求文昌市卫生局牵头，组织公安局、执法局、食品药品监督管理局、市卫生监督所和同济文昌医院多次召开专题会议，研究部署打击行动。

“在两个月的调查期，如果没有多部门联合行动，这次打击恐怕不会这么顺利。”文昌市卫生局局长曾利民坦言。

此次医托入刑，是以诈骗的罪名。“法律上没有针对‘医托’的明文规定，但靠医托来骗取患者的金钱，就涉及诈骗了，警方就可以进行相应的处罚。”刘正湘建议，加大医托和雇佣医托机构的犯罪成本，才能起到真正的震慑作用。

另外，业内人士表示，医疗资源配置不均衡才让医托得以生存。完善和深化医改，或许才是根治医托的最终良方。

万病多因一个“懒”

近几年，有个流行的词叫“懒癌”，比喻一个人懒到不可救药的程度。专家提醒，人太懒真的可能会引发癌症、糖尿病、心脑血管疾病等多种疾病。

懒得刷牙，容易导致龋齿

人在睡眠过程中，唾液分泌量大大减少，而这些唾液是杀灭细菌的主要力量。所以，偶然的一次睡前不刷牙，也许就会造成口腔细菌趁虚而入，其结果是龋齿及牙周病危险大增。许多研究证实，一些口腔细菌毒素经伤口进入血液，到达其他部位，就会使这些部位受感染而发炎，甚至导致心脏疾病。

懒得吃早饭，易导致胆结石

人经过一晚上的睡眠后，胆囊内存留很多胆汁，如果不吃早餐，胆汁会积聚形成结石。和每天规律吃早餐的人相比，不吃早餐者冠心病风险会上升约27%。和每天规律吃早餐者相比，早饭时有时无的人糖尿病风险会升高25%—28%。每周吃不到三次早餐的人，和每周吃三次以上早餐的人相比，平均体重要高1.9kg。

懒得上厕所，易诱发膀胱炎

长时间憋尿，会造成自身抗感染能力下降，导致膀胱炎等尿路感染，严重的还会引起肾盂肾炎等上尿路感染，甚至还会影响肾脏功能。男性久坐、憋尿，还会诱发前列腺炎。这和尿液反流到前列腺腺体内、前列腺充血等诸多因素有关。长期憋尿还会增大患膀胱癌的可能性。

懒得倾诉的女性，易患乳腺癌

乳腺癌患者八成都是受过重大精神打击、长期抑郁、压力大的女性，年龄在三四十岁，压力与抑郁长期憋在她们心中。有了心事不说，长期抑郁、焦虑、坏脾气，会对心脏的损伤很大。

懒得运动易得癌症

研究发现，不爱运动、身体不健康的人到60岁时大脑灰质变少，判断力变差。而中速或快速走路有助于高血压、糖尿病以及高血脂的治疗。每天抬头、挺胸、大步走，持续30分钟以上最好。（小可）

“健康中国行”走进海南

近期，“健康中国行”活动走进海南，省卫生计生委、省疾控中心、海口市卫生局、海口市疾控中心在海口举行活动启动仪式。

据了解，“健康中国行”活动是国家卫计委组织开展的大型健康传播活动。该活动自2013年启动以来，在提高人民群众健康养生方面发挥了积极作用，受到社会的广泛关注和欢迎。今年，该活动以黑龙江省为起点，上海市为终点、北京市为中间节点，每个省举办一周活动，我省是全国活动的第22站。

据介绍，近日在海口举行的海南省主会场启动仪式之后，我省各市县也将依次开展相应的宣传周活动。

近年来，在省卫生计生委指导下，我省加大重视力度，积极部署各项健康中国行宣传活动。省卫生计生委制定了《健康中国行——海南省2015年无烟生活主题宣传教育活动实施方案》和《海南省2016年健康中国行活动方案》，省卫生计生委各直属单位、各市县卫生计生行政部门将无烟生活宣传教育纳入日常健康教育与健康促进工作和国家基本公共卫生服务健康教育项目中，要求各医疗卫生机构从提高人民群众科学就医素养和保障居民基本健康权利的高度开展该项工作，利用多种形式向群众普及控烟知识，引导群众树立无烟生活观念。各市县健康教育机构采取多项群众喜闻乐见的宣传活动，宣传健康理念，传播公民健康素养知识，收到很好的成效。

同时，充分发挥各级医疗卫生机构作用以及健康教育的优势。制作“珍爱生命，远离吸烟”“拒绝二手烟”公益广告视频，在电视台播放。各市县疾控中心根据无烟生活宣传教育核心信息，制作印发相关宣传折页，宣传单共40万份，发放给全省各级医疗卫生机构；通过健康巡讲、志愿服务进社区等多种形式活动，向群众宣传控烟知识，引导群众树立无烟生活观念。（小可）

准大学生被骗光学费后猝死

悲痛过度真的会“心碎”

■ 本报记者 马珂

近期，众多媒体对两位准大学生被电信诈骗骗光学费后，心脏骤停不幸离世的事件进行了报道。伤心而亡真的存在吗？近日，记者采访省内医生时了解到，确实有一种心脏病是跟伤心有关，叫做心碎综合征。

悲伤过度导致心碎综合征

心碎综合征是指人因重大外部事件打击而产生极度哀伤或愤怒心理时，左心室急剧收缩而出现呼吸困难、胸痛疼痛，类似心脏病突发的症状。

文昌同济医院院长刘正湘告诉记者，医学界对心碎综合征研究后发现，任何人都有罹患这个病症的可能，比率占急性心脏病发病患的1%。

刘正湘表示，心碎综合征经过检查，患者心脏通常都没有明显的器质

病变，只是这种痛起来的感觉，就像心真的碎了一样。一般情况下，经过心理的平复以及适当的心肌营养治疗，这种“心碎”症状能很快得到康复。但是，如果对“心碎”症状放任不理，血管痉挛厉害，也可能会导致心脏骤停、呼吸停止，出现猝死，千万不能掉以轻心。

猝死多由心脏因素引发

“猝死多数是由心脏因素引发的。”海口市人民医院心胸外科主任白树堂表示，老年人猝死多数是冠心病导致，而年轻人猝死有的是因为先天性心脏病，也有的是因为冠心病导致。所以年轻人的猝死事件绝非偶然，一定是有基础心脏病而没有被发现，一旦劳累过度，就极易诱发猝死。就好像易燃的汽油，扔个烟头就会燃烧起来。

专家表示，年轻人自认为身体“健康”，很容易忽视自身出现的早期症

状，即便出现早期胸部发闷、疼痛等症兆，也不易引起重视，推迟就医，从而错过了急救的最佳时机。

抓住心肺复苏“黄金4分钟”

海口市人民医院急诊科副主任刘玉仁表示，对于猝死的急救，时间就是生命，业内一直有“黄金4分钟”的说法，就是指心肺复苏和除颤的关键时间是在心脏骤停之后的4分钟内。

“发现有人突然意识丧失而倒地时，应立即使其平躺，拍击其面颊并呼叫，同时用手触摸其颈动脉部位以确定有无搏动，若无反应且没有动脉搏动，就应立刻进行心肺复苏。”刘玉仁说，首先要令患者的头部后仰以畅通气道，随之进行有效的胸外按压，同时进行口对口人工呼吸。这些基本的救治措施，应持续进行到专业急救人员到场，同时，应尽快呼叫急救人员。



开学了 预防接种证明不可少



8月30日，海口市五源河学校新生到学校报到。 本报记者 张茂 实习生 吴英艳 摄

由于学校、幼儿园属于人群密集区域，易造成传染病的传播和流行，国务院颁布的《疫苗流通和预防接种管理条例》要求，儿童入托、入学时，托幼机构、学校应当查验预防接种证。

本报讯（记者马珂）儿童入托、入学前查验预防接种证，对预防传染病在托幼园所、学校的流行有极重要的作用。近日，记者从省疾控中心了解到，入托、入学新生报名时，家长或其监护人应携带《儿童预防接种证》到接种单位审核儿童预防接种完成情况。

对于完成全程免疫的儿童，接种单位直接出具“入托、入学儿童预防接种证查验证明”给儿童家长；对于未完成全程免疫儿童，出具“入托、入学儿童预防接种证查验证明”并进行预约接种，查验证明由儿童家长或其监护人作为疫苗补种凭证；对于因接种禁忌未完成全程免疫的儿童，出具“入托、入学儿童预防接种证查验证明”，并需写明因禁忌不能补种。

省疾控中心专家介绍，为提高儿童抵抗传染病的能力，预防传染病的发生，需要按照免疫程序及时给儿童接种疫苗。绝大多数儿童按免疫程序接种疫苗后形成牢固的免疫屏障，既可以保护儿童自己不得病，同时也可以保护少部分因疾病不能接种或暂缓接种疫苗的儿童。

预防接种证是儿童预防接种的凭证，也是儿童入托、入学和成年后就业、出国的身份健康证明之一。据了解，目前国家儿童免疫规划疫苗包括：卡介苗、乙肝疫苗、麻疹疫苗、麻腮风疫苗、百白破疫苗、白破疫苗、脊髓灰质炎减毒活疫苗、甲肝减毒活疫苗、A群流脑疫苗及A+C群流脑多糖疫苗、乙脑减毒活疫苗。

我省健康宣教中心成立

本报讯（记者马珂）预防疾病的意义更胜于治疗疾病。近日，海南省健康宣传教育中心揭牌。该中心成立后，将通过开展健康教育，提高全社会的健康意识和群众自我保健能力。

据了解，省健康宣传教育中心的成立是我省实施健康中国战略，推进全省健康宣传教育体系改革的一项重要措施。该中心将发挥大众传媒的作用，传播健康信息，开展健康传播活动，向社会提供预防疾病、促进健康、优生优育等知识和技能，提高公众素养，引导和培育社区群众广泛参与健康教育活动。

我国进一步提高城乡居民大病保险筹资水平

记者近日从国务院医改办了解到，2016年我国城乡居民大病保险筹资水平将进一步提高，城乡居民基本医保财政补助人均新增40元中的10元用于大病保险。

国务院医改办等8部门联合发布的《关于做好2016年城乡居民大病保险工作的通知》要求，各地要科学测算筹资标准，稳定大病保险资金来源，让更多大病患者减轻负担。

通知鼓励地方探索向困难群体适当倾斜的具体办法，对包括建档立卡贫困人口、特困人员和低保对象等在内的城乡贫困人口实行倾斜性支付政策，进一步扩大受益面。（据新华社电）

我国非公立医疗机构将有行业信用评价

中国非公立医疗机构协会近日宣布，将建立非公立医疗机构社会信用评价与服务能力星级评审制度，以推动行业自律，规范行业信用行为。

据介绍，中国非公立医疗机构协会已取得商务部核准的非公立医疗机构信用评价的国家资质，并将于近期开展相关工作。信用评价将按国家统一规定分为“三等五级”，即分为A、B、C三等，下设AAA、AA、A、B、C五级。

近年来，我国社会办医发展迅速，总体情况较好，但也存在个别不规范医疗现象。建立信用评价和服务能力评审制度，有利于加强对社会办医的管理，引导规范行医，也有利于加强对失信机构的惩戒力度，打击虚假广告等行为。（据新华社电）