



夏日的早晨，海口市三江镇冲坡岭，碧空如洗阳光明媚，山水之间一棵棵莲雾树枝头挂满了果实，形似铃铛，表面像如蜡般的光滑。采摘一颗莲雾，轻轻入口，即脆嫩破裂，果汁四溢，顿时满嘴浆汁，令舌尖流“莲”忘返……这就是著名作家席慕蓉笔下“诱人”的莲雾。她在散文《丰收》一文中如是描写：“我们家后院的莲雾树开始挂果了，莲雾红红的，挂满了一树，枝桠伸到墙外实在很诱人。”

莲雾的老家在马来群岛，它先漂洋过海来到中国台湾。不料，台湾的环境非常适合莲雾的生长，于是莲雾在宝岛台湾展枝散叶、开花结果。然而，莲雾并没有停止它在中国的脚步，并来到中国另一个宝岛海南岛落地生根。

品牌释义



海口莲雾
HaiKou Waxapple

“海口种有神仙果，名叫莲雾诱人尝”。莲雾，向来是海口的优质产业之一，其种植面积之广、种植规模之大，在整个海南独占鳌头。海口莲雾品种多样，最为出名的是产自云龙镇的“中国红”莲雾，与产自三江镇的“黑金刚”莲雾两个品种。因其生长在富硒环境里，汲取了最适合人类食用的富硒元素，具有极高的营养价值，因而称其为“仙桃”。

品牌故事

海口市莲雾种植业协会会长周裕珍——
搞工程赚钱
拿来“做农”

种了10年莲雾的周裕珍一再地告诉笔者，她不懂做生意，一心只想“做农”种好莲雾。这位从重庆农村走出来的女性，始终觉得土地令她感到踏实。

十多年前，周裕珍经与丈夫协商，拿着共同经营的建筑公司赚来的100多万元作为启动资金，开始在三江租地，并考察引种市场行情较好的“黑金刚”莲雾，建立三江豪福江莲雾示范基地。

近年来，“黑金刚”莲雾一直走俏，不过，这个基地一直维持1000亩的面积不变。“我们租了农户的土地赚到钱了，就应该想着怎么帮助他们一起赚钱。”周裕珍不但聘请附近农户作为工人，并传授种植技术，随后便以“公司+农户”的方式，带动农户种植，输出种植技术并包收购，逐渐带动了200多户农民种植2000亩莲雾。

10年间，基地生产的莲雾远销北京、上海等城市。2012年，“三江豪福江莲雾”还被定为博鳌亚洲论坛指定果品。

咨询热线

海口市莲雾种植业协会会长
周裕珍 13807678218
海南金德丰农业开发有限公司
黄益丰 13907589258

海口莲雾 | 天上圣果 人间仙桃



黑金刚莲雾。

传说 圣果引来神仙摘

莲雾，是海口的优质品牌农产品之一，其种植面积之广、种植规模之大，在整个海南名列前茅，现有“中国红莲雾”和“黑金刚莲雾”都是海南省的优质热带水果品种，广受国内外消费者的青睐。

“天天灼灼花盈树，颗颗株株果压枝。果压枝头垂锦弹，花盈树上簇胭脂。……”在风景如画的三江镇，当地人们一度流传有关莲雾的故事：《西游记》里的蟠桃园，更似三江的莲雾园，唐僧四人来到了三江，眼前骤然出现一片美丽的果园，可谓人间仙境。树上的果子红艳异常，散发着阵阵清香。四人正是肚中饥饿，眼看四下无人看管，便以为是那野生的果子。八戒和悟空齐上前，悟空跃到树枝上摘莲雾，八戒站在树下用衣服兜着，一开始没个轻重，白白落了许多果子化入土中，直叫人心疼。

待师徒四人吃饱了果子，才见得一小童哭啼啼而来，询问下才知四人闯了祸，生生糟蹋了小童家的半片果园。师徒四人十分愧疚，便让小白龙在此处留下印记，保佑三江世代风调雨顺，而现在看三江莲雾这片土地，还能看出一条生动的龙形。

净土 人间仙境育仙桃

生动的传说，代表着三江人对莲雾的美好感情和期许，风调雨顺对于海口莲雾生长更至关重要。海口市莲雾种植业协会会长周裕珍介绍，相比于其他水果，种植莲雾的栽培与技术成本较高。

“夏日的台风、冬季的寒流都有可能让莲雾遭受严重损失，甚至全军覆没。”在周裕珍的眼里，莲雾就是一个娇贵的孩子。

而养育娇贵的孩子的，是海口这片净土。全国空气质量最优的海口，充沛的负氧离子、充足的日照时间，莲雾在此地生长味道更加甜美；海口水源充沛，水质优良，让莲雾的生长吸足了水分，自然水润汁多；经过科学检测证明，海口莲雾园中的土地天然含有最适合人类食用含量的硒元素，这里的莲雾更加营养健康。

“海口莲雾，果实清甜爽口，鲜嫩多汁，富含多种维生素和矿物质元素，营养价值极高。”海南大学食品学院院长李从发认为。

海口莲雾不但有着鲜嫩清脆的口感，还具有极高的营养价值——其味甘，性平，带有特殊的香味，由于含有许多水分及多种维生素和矿物质元素，在食疗上有助于解热、利尿、宁心安神。特别是其生长在富硒环境里，汲取了“长寿元素”——硒，更加营养健康，因而称其为“仙桃”。

画卷 仙桃盛会引仙羨

近年来，海口市以品牌创建为总抓手，以科技创新为动力，大力实施品牌农业发展战略，加快建设海口现代农业示范区，全面提升海口市现代农业整体发展水平和效益。

海口莲雾，是海口市着力打造十大农业品牌之一，现有规模以上种植面积4000多亩。一个“人间仙桃”——莲雾的宏伟画卷正在逐步展开：海口市委、市政府抓住国际旅游岛建设和“一带一路”建设的机遇，坚持发展产业农业方针，打造三江莲雾产业园，到2020年完成莲雾种植面积达到1万亩的计划，并引进深加工技术、工艺，打造系列莲雾食品品牌，提高莲雾产品价值。

来自天上的神奇圣果，在人间长成美味的海口莲雾。现代化的加工工艺，让一个个莲雾如孙悟空“七十二变”变成了莲雾酒、莲雾精油、莲雾香水等，海口莲雾的独特价值将获得充分的释放，造福更多人们。

似乎早在千年前，南朝乐府《子夜歌》中的句子：“雾露隐芙蓉，见莲不分明。”就已经为“莲雾”留下一个含蓄且富有诗意的名字。再过几年，三江镇或将呈现《西游记》里蟠桃园的仙境，人间“仙桃”盛会引得神仙羡慕。

品牌特色

海口种有神仙果 名叫莲雾诱人尝

形似铃铛，红艳动人；肉白娇嫩，剔透果肉；入口化汁，清甜爽口；清新香气，颗颗诱人……每一口海口莲雾都是美味的享受。

海口莲雾，富含多种维生素和矿物质元素，营养价值极高，现有品种“中国红莲雾”和“黑金刚莲雾”俱为海南省的优质热带水果品种，广受消费者的喜爱。

其中，海口中国红莲雾，主产地为云龙镇，这里土壤肥沃、富硒，种出的莲雾肉嫩水多形美；黑金刚莲雾，主产地为三江豪福江莲雾示范基地，其所产莲雾果实鲜脆爽口，十分美味，为博鳌亚洲论坛指定专用果品。

海口莲雾本身具有极高的营养价值，其味甘，性平，带有特殊的香味，由于含有许多水分，在食疗上有助于解热、利尿、宁心安神。而海口莲雾因生长在富硒环境里，汲取了最适合人类食用含量的硒元素，更加营养健康，因而称其为“仙桃”。

■吃法一 蜂蜜坚果莲雾

将炒香的芝麻、花生、瓜子仁等坚果纷纷碾碎，加蜂蜜搅拌均匀。用小勺将做好的“蜂蜜坚果甜碎”舀到海口莲雾上，同莲雾一起吃。

■吃法二 牛奶莲雾汁

海口莲雾榨汁混合适量牛奶，加清甜的冰块，一杯美味饮品就此诞生。

■小贴士

台湾民间有“吃莲雾清肺火”之说。经常食用海口莲雾，可以摄入足够的热量供人体正常生理活动的需要，对人体有较高的营养保健功能。但有尿频习惯的人不宜吃太多，因为它有利尿的作用。

品牌展示



品牌元素

高蛋白质 维生素 除痰 高膳食纤维 低糖分 矿物质
天然种植 拒绝农药化肥 物理防虫 “猪一沼一果”技术

形似铃铛 红艳动人 肉白娇嫩 剔透果肉 入口化汁 清甜爽口 颗颗诱人 清新香气

码上读



扫码来自丝路海口的礼物
——海口莲雾

本版设计图、视频由拾贝文化公司提供
本版撰文 李关平