

夏秋之交毒蛇活动频繁

多地“救命药”抗蛇毒血清告急

海南目前储备量可保障治疗

热点关注

■ 本报记者 马珂 通讯员 杨秋梅 王珉

近期,国内有媒体报道称,江苏、安徽、湖南等地的一些非省会城市,短时间内很难找到抗蛇毒血清,甚至有湖南籍患者被迫送到广东救治。

近日,海南日报记者采访我省有关人士时获悉,近年来,我省没有出现过抗蛇毒血清断药的情况。我省蛇毒血清目前还有储备,可以保障患者治疗。

记者从解放军187医院了解到,每年进入夏秋季,该院被毒蛇咬伤患者就会增多。根据记录,今年7月,登记在册的被蛇咬伤的患者就有十余名,多以村庄地带为主。

被毒蛇咬伤的患者,最经济、最有效的治疗方法就是注射抗蛇毒血清。然而,这种药且并不是每家医院都有,储备也并不尽如人意。

解放军第187医院药剂科主任徐文彤告诉记者,目前,我国抗蛇毒血清只有一家生产企业——上海赛

伦生物制品有限公司。公司一共生产4种抗蛇毒血清:抗蝮蛇毒、抗五步蛇毒、抗银环蛇毒、抗眼镜蛇毒。

“目前医院只能买到抗蝮蛇毒血清,其余三种全都买不到,尤其抗眼镜蛇毒血清,我们医院从2010年以后就没有买到过。”徐文彤说,由于现在的抗蛇毒血清可以综合使用,医院现在接治的被毒蛇咬伤患者都是在用抗蝮蛇毒血清治疗。

为什么救命药这么紧俏?徐文彤称,要生产抗蛇毒血清除了严格的批文规定之外,其他厂商可能“考虑了生产流程和成本原因”没有生产。

抗蛇毒血清的生产需要高昂的研发、生产、储存、运输成本,使得有能力生产抗蛇毒血清的企业非常少,而且市场需求也并不大。此前,上海赛伦生物制品有限公司方面接受媒体采访时表示,公司一直没有找到合

适的眼镜蛇毒源,以致抗眼镜蛇血清现在连“厂家都已断档”了。

徐文彤表示,被毒蛇咬伤后到医院就诊的病人,相对其他病人来说数量很少。没有病源容易导致储备药品过期报废,所以很多医院都不愿意常备蛇毒血清。

据省卫计委应急办有关负责人介绍,我省目前抗蛇毒血清还有一定储备量,主要集中在海南省人民医院、解放军187医院、解放军425医院、省农垦总医院等医院。另外,省内有一家药品公司有一定储备,可以随时供应。

该负责人表示,一旦有市县患者被毒蛇咬伤,找不到抗蛇毒血清,省卫计委将从省内调配。除此之外,国家应急办有专门的应急通道,可以从最近的省份空运抗蛇毒血清到海南,保障患者治疗。



夏秋之交注意防范蛇虫。图为眼镜蛇。 苏晓杰 摄

被毒蛇咬了 你该怎么办?

一旦被蛇咬伤,千万不要急于就医,应该立即冷静下来,利用塑料袋或者绳子等物品,立即将近心端绑死,然后进行排毒。一般排毒的方法可以用刀片割开伤口,然后挤出毒血。用口吸毒固然有一定的效果,但是如果吸吮者口腔或消化道如果有破溃,就可能使蛇毒入血,让救人者中毒,这是不合适的。

应急排毒完毕后,应该第一时间送到附近的大型医院救治,及时注射抗蛇毒血清。千万不要随便相信民间所谓的中草药秘方,延误了救治时间。

野外工作时,随身带好抗毒蛇药物。尽可能穿高筒靴及戴手套。在丛林密处,用木杆等拨开枝叶,夜间走路带好手电筒等照明工具。废弃的房子、洞穴等常有蛇穴,勿随便进入或用手摸索,勿轻易尝试抓蛇或玩蛇。露营时,应选择空旷干燥地面,避免扎营于杂物或石堆附近,晚上在营帐周围点燃火焰。

本版制图/王凤龙



海南省肿瘤医院信箱 6

脂肪肝不能轻视

饮食调理是治疗重点

脂肪肝,即脂肪性肝病,由脂肪在肝脏过度沉积而患病。随着人们生活水平的提高,脂肪肝的发病率已高达20%左右,居所有代谢性疾病中的首位。

脂肪肝的治疗首先得找到病因,从源头遏制疾病进展,必要时配合用药辅助控制。预防脂肪肝的饮食治疗原则主要包括以下方面:

①控制体重,远离超重或肥胖,减重必须采用“管住嘴+迈开腿”的模式,不能一味过度节食,否则非但不能达成减重目的,反而还会加重病情。

②摄入充足的优质蛋白质,促进肝细胞的修复和再生,如瘦肉、鱼虾、鸡蛋清和脱脂牛奶。

③适当控制主食摄入量。主食的摄入量每日不得低于3—4两,注意这里提到的主食除了米面制品以外,还包括玉米、杂豆、土豆、红薯、山药、莲藕。

④做饭少油腻,严格控制含胆固醇高的食物,如动物内脏、脑髓、鱿鱼、蛋黄等,若有吃鸡蛋和鸭蛋的习惯,可选择每周不超过3次摄入。

⑤蔬菜摄入遵循“321”原则,即推荐每日摄入300g叶菜类、100g真菌类和藻类(如木耳、银耳、各种菇类、海带、紫菜、海藻等)和200g其他类蔬菜。

⑥每日摄入200—350g水果,推荐作为加餐食用,如上午10点或下午3点。注意对合并有糖尿病的患者,若血糖不稳定且控制不理想时,应暂时严禁水果摄入,待病情好转后推荐每日摄入200g水果并最好分2—3次食用,且食用时一定要避开进餐时间段。

⑦戒酒,这一点对于酒精性脂肪肝患者尤为重要。(小可)

种植牙为何这么贵? 种植体要挑啥品牌? 种牙后怎么保养?

说说种牙那些事



■ 本报记者 侯赛
特约记者 汪传喜

一口好牙不仅事关口腹之欲,更关乎生活质量。近年来,一些患者贪图便宜,到一些不规范的个体小诊所所做种植牙后,引发了一系列问题。这些患者最后只能再去正规医院重新修补,不仅增加了就医负担,更对身体造成二次伤害。近日,针对种植牙的相关问题,海南日报记者采访了海南省口腔医学中心主任徐普。

种植牙为何这么贵?

一颗种植牙动辄上万元,令许多缺牙者大呼“种不起”。徐普介绍,目前海南种植牙市场的价格维持在至少6000元一颗,最贵的可达2.1万元。相比之下,北京等一线城市一颗种植牙的价格已经达到1.5—4.5万元之间。

专家表示,种植牙之所以昂贵,主要有三个方面的原因:首先是高昂的种植体价格。目前,绝大部分种植体是由特殊的航天材料纯钛制作而成,和人体组织相容性高,使用寿命长。由于国内牙种植技术起步晚,目前各大医疗机构使用的种植体几乎全部是进口种植体,价格偏高。

其次,种植牙还存在一定的失败风险。即使是最高水平的口腔医学中心,也有1%左右的种植牙失败率。如果病人的种植牙不成功,就要免费重新种植。

此外,复杂的手术操作技术,

再加上定期的复查环节,后期的修理费用等都是导致种植牙费用高的原因。

徐普认为,如今种植牙市场最大的问题就是“以次充好”。其中一些不规范的个体小诊所和医院外包的口腔科成为重灾区。而相比民营医院,公立医院由于受到国家的严格把控,所用种植体在药监部门皆有存档,病人随时可以追溯,在定价上相对更加规范。

常规的牙种植本身其实是没有太大的风险。徐普认为,种植牙最大的问题在于:一些高龄患者免疫力低下,因此对种植室各环节的消毒有着严格要求。如果随便挑一家小诊所或者小医院去种牙,牙齿是种进去了,但后期的修复和长期维护很难保证。

专家提醒消费者,完善的消毒系统、专业的医疗团队,以及一整套适合于个人的诊疗方案,也是选择种植牙时要特别考量的。

全省有资质种植牙 医生仅百余人

记者走访发现,目前,不少口腔诊所和医院外包口腔科都打出“国外种植牙教授”“种植牙博士”的宣传来招徕消费者。

据徐普介绍,由于种植牙技术属于高风险医疗二级技术,卫计委发布的《口腔种植技术管理规范》明确规定,开展口腔种植的单位必须依法取得医疗技术准入许可,没有种植牙技术资质的口腔门诊即

使外聘“有资质的专家”,开展种植牙业务也属违规行为。

徐普表示,种植牙毕竟是口腔外科手术,因此并非口腔科的医生人人都能做,还是要经过一定的种植专业培训。

据业内人士介绍,除了取得国家种植牙医师资质的一些大医院口腔种植医师,目前在海南省口腔医学中心接受过正规培训,经省卫计委和海南省口腔医学中心联合认证,颁发具有从事种植牙资格证的口腔诊所种植牙医生全省仅有110人。

挑质量更要挑“保养”

那么,患者该如何选择种植体呢?徐普告诉记者,种植体属于三类医疗器械,是我国最高级别、必须严控的医疗器械。因此,只要有国家批准注册证的种植体都是安全的,可以放心使用。不过,由于各个种植体的品牌、处理工艺不同,价格有高有低。“选择种植体时,可以根据自己的经济状况,挑选世界排名相对靠前的种植体,质量更有保障。”

徐普强调,种植牙的维护需要进行定期复查,如临床检查、拍片等,有时还要根据情况进行局部处理和药物治疗。跟汽车保养一样,这些都是需要费用的。如果有宣称终身免费维护,显然不靠谱。

此外,如果有医生保证其做的种植牙可以使用一辈子,那也是忽悠人的。

小贴士

1

种植牙并非人人适合

18岁以下、牙齿骨骼未发育完全者
身体状况不能耐受手术,有不可控制的高血压、心脏病、糖尿病患者
有严重抽烟酗酒习惯和牙周炎的人都不建议种牙

2

种植牙不是一劳永逸

由于我国种植牙技术起步晚、发展快,硬件技术参差不齐,部分人可能会发生种植体脱落现象,多在种植后的3年内。

3

种植牙不是没危险

任何一项成熟技术都有风险,种植牙出严重问题时,可诱发感染并发症或击穿上颌窦,造成神经损伤、口底血肿等。

一看营业执照是否有“种植牙”项目

二看医生水平,如医生是否有医师执业资格认证,临床经验是否丰富

种牙挑诊所要“四看”

三看选用的种植系统是否先进。选择有实力的正规医疗机构可以减少后顾之忧之忧

四看是否有安全保障,手术前一般要签《口腔种植治疗知情同意书》,明确责任范围。种牙成功后,要做好护理,保证每半年复查一次,每天刷牙至少2次,不能啃食过硬的食物,处理牙齿堵塞要用专门的牙线牙具

(徐辑)