

夏秋之交毒蛇活动频繁

多地“救命药”抗蛇毒血清告急

海南目前储备量可保障治疗

HK 热点关注

■ 本报记者 马珂 通讯员 杨秋梅 王琨

近期，国内有媒体报道称，江苏、安徽、湖南等地的一些非省会城市，短时间内很难找到抗蛇毒血清，甚至有湖南籍患者被迫送到广东救治。

近日，海南日报记者采访我省有关人士时获悉，近年来，我省没有出现过抗蛇毒血清断药的情况。我省蛇毒血清目前还有储备，可以保障患者治疗。

记者从解放军187医院了解到，每年进入夏秋季，该院被毒蛇咬伤患者就会增多。根据记录，今年7月，登记在册的被蛇咬伤的患者就有十余名，多以村庄地带为主。

被毒蛇咬伤的患者，最经济、最有效的治疗方法就是注射抗蛇毒血清。然而，这种药且并不是每家医院都有，储备也并不尽如人意。

解放军第187医院药剂科主任徐文彤告诉记者，目前，我国抗蛇毒血清只有一家生产企业——上海赛

伦生物制品有限公司。公司一共生产4种抗蛇毒血清：抗蝮蛇毒、抗五步蛇毒、抗银环蛇毒、抗眼镜蛇毒。

“目前医院只能买到抗蝮蛇毒血清，其余三种全都买不到，尤其抗眼镜蛇毒血清，我们医院从2010年以后就没有买到过。”徐文彤说，由于现在的抗蛇毒血清可以综合使用，医院现在接治的被毒蛇咬伤患者都是在用抗蝮蛇毒血清治疗。

为什么救命药这么紧俏？徐文彤称，要生产抗蛇毒血清除了严格的批文规定之外，其他厂商可能“考虑了生产流程和成本原因”没有生产。

抗蛇毒血清的生产需要高昂的研发、生产、储存、运输成本，使得有能力生产抗蛇毒血清的企业非常少，而且市场需求也并不大。此前，上海赛伦生物制品有限公司方面接受媒体采访时表示，公司一直没有找到合

适的眼镜蛇毒源，以致抗眼镜蛇血清现在连“厂家都已断档”了。

徐文彤表示，被毒蛇咬伤后到医院就诊的病人，相对其他病人来说数量很少。没有病源容易导致储备药品过期报废，所以很多医院都不愿意常备蛇毒血清。

据省卫计委应急办有关负责人介绍，我省目前抗蛇毒血清还有一定储备量，主要集中在海南省人民医院、解放军187医院、解放军425医院、省农垦总医院等医院。另外，省内有一家药品公司有一定储备，可以随时供应。

该负责人表示，一旦有市县患者被毒蛇咬伤，找不到抗蛇毒血清，省卫计委将从省内调配。除此之外，国家应急办有专门的应急通道，可以从最近的省份空运抗蛇毒血清到海南，保障患者治疗。



夏秋之交注意防范蛇患。图为眼镜蛇。 苏晓杰 摄

被毒蛇咬了
你该怎么办？

一旦被蛇咬伤，千万不要急于就医，应该立即冷静下来，利用塑料袋或者绳子等物品，立即将近心端绑死，然后进行排毒。一般排毒的方法可以用刀片割开伤口，然后挤出毒血。用口吸毒固然有一定的效果，但是如果吸吮者口腔或消化道如果有破溃，就可能使蛇毒入血，让救人者中毒，这是不合适的。

应急排毒完毕后，应该第一时间送到附近的大型医院救治，及时注射抗蛇毒血清。千万不要随便相信民间所谓的中草药秘方，延误了救治时间。

野外工作时，随身带好抗蛇药物。尽可能穿高筒靴及戴手套。在丛林密处，用木杆等拨开枝叶，夜间走路带好手电筒等照明工具。废弃的房子、洞穴等常有蛇穴，勿随便进入或用手摸索，勿轻易尝试抓蛇或玩蛇。露营时，应选择空旷干燥地面，避免扎营于杂物或石堆附近，晚上在营帐周围点燃火焰。

本版制图/王凤龙

种植牙为何这么贵？
种植体要挑啥品牌？
种牙后怎么保养？

说说种牙那些事

■ 本报记者 侯赛
特约记者 汪传喜

再加上定期的复查环节，后期的修理费用等都是导致种植牙费用高的原因。

徐普认为，如今种植牙市场最大的问题就是“以次充好”。其中一些不规范的个体小诊所和医院外包的口腔科成为重灾区。而相比民营医院，公立医院由于受到国家的严格把控，所用种植体在药监部门皆有存档，病人随时可以追溯，在定价上相对更加规范。

常规的种植牙本身其实是没有太大的风险。徐普认为，种植牙最大的问题在于：一些高龄患者免疫力低下，因此对种植室各环节的消毒有着严格要求。如果随便挑一家小诊所或者小医院去种牙，牙齿是种进去了，但后期的修复和长期维护很难保证。

专家提醒消费者，完善的消毒系统、专业的医疗团队，以及一整套适合于个人的诊疗方案，也是选择种植牙时要特别考量的。

种植牙为何这么贵？

一颗种植牙动辄上万元，令许多缺牙者大呼“种不起”。徐普介绍，目前海南种植牙市场的价格维持在至少6000元一颗，最贵的可达2.1万元。相比之下，北京等一线城市一颗种植牙的价格已经达到1.5—4.5万元之间。

专家表示，种植牙之所以昂贵，主要有三个方面的原因：首先是高昂的种植体价格。目前，绝大部分种植体是由特殊的航天材料纯钛制作而成，和人体组织相容性高，使用寿命长。由于国内牙种植技术起步晚，目前各大医疗机构使用的种植体几乎全部是进口种植体，价格偏高。

其次，种植牙还存在一定的失败风险。即使是最高水平的口腔医学中心，也有1%左右的种植牙失败率。如果病人的种植牙不成功，就要免费重新种植。

此外，复杂的手术操作技术，

全省有资质种植牙医生仅百余人

记者走访发现，目前，不少口腔诊所和医院外包口腔科都打出“国外种植牙教授”“种植牙博士”的宣传来招徕消费者。

据徐普介绍，由于种植牙技术属于高风险医疗二级技术，卫计委发布的《口腔种植技术管理规范》明确规定，开展口腔种植的单位必须依法取得医疗技术准入许可，没有种植牙技术资质的口腔门诊即

使外聘“有资质的专家”，开展种植牙业务也属违规行为。

徐普表示，种植牙毕竟是口腔外科手术，因此并非口腔科的医生人人都能做，还是要经过一定的种植专业培训。

据业内人士介绍，除了取得国家种植牙医师资质的一些大医院口腔种植医师，目前在海南省口腔医学中心接受过正规培训，经省卫计委和海南省口腔医学中心联合认证，颁发具有从事种植牙资格证的口腔诊所种植牙医生全省仅有110人。

挑质量更要挑“保养”

那么，患者该如何选择种植体呢？徐普告诉记者，种植体属于三类医疗器械，是我国最高级别、必须严控的医疗器械。因此，只要是国家批准注册的种植体都是安全的，可以放心使用。不过，由于各个种植体的品牌、处理工艺不同，价格有高有低。“选择种植体时，可以根据自己的经济状况，挑选世界排名相对靠前的种植体，质量更有保障。”

徐普强调，种植牙的维护需要进行定期复查，如临床检查、拍片等，有时还要根据情况进行局部处理和药物治疗。跟汽车保养一样，这些都是需要费用的。如果有宣称终身免费维护，显然不靠谱。

此外，如果有医生保证其做的种植牙可以使用一辈子，那也是忽悠人的。

小贴士

1

种植牙并非人人适合

18岁以下、牙齿骨骼未发育完全者
身体状况不能耐受手术，有不可控制的高血压、心脏病、糖尿病患者
有严重抽烟酗酒习惯和牙周炎的人都不建议种牙

2

种植牙不是一劳永逸

由于我国种植牙技术起步晚、发展快，硬件技术参差不齐，部分人可能会发生种植体脱落现象，多在种植后的3年内。

3

种植牙不是没危险

任何一项成熟技术都有风险，种植牙出严重问题时，可诱发感染并发症或击穿上颌窦，造成神经损伤、口底血肿等。

看营业执照是否有“种植牙”项目

看医生水平，如医生是否有医师执业资格认证，临床经验是否丰富

种植牙诊所要“四看”

3

看是否有安全保障

手术前一般要签《口腔种植治疗知情同意书》，明确责任范围。种植成功后，要做好护理，保证每半年复查一次，每天刷牙至少2次，不能啃食过硬的食物，处理牙齿堵塞要用专门的牙线牙具

4

看是否有安全保障

手术前一般要签《口腔种植治疗知情同意书》，明确责任范围。种植成功后，要做好护理，保证每半年复查一次，每天刷牙至少2次，不能啃食过硬的食物，处理牙齿堵塞要用专门的牙线牙具

H 资讯

东方免费为
2000余对夫妇孕检

本报讯（记者徐一豪 见习记者罗安明 特约记者高智）近日，东方市三家镇官田村的王龙换夫妇来到东方市计生服务站抽血、做B超只花半小时就做完了孕前优生健康检查和“地贫”筛查。“不仅费用全免，还有误工费和交通补贴。”王龙换高兴地说。

王龙换9年前有了第一个孩子，那时根本不知道要做孕前检查。“经过政府大力宣传，大家都认识到了孕前检查的重要性。”王龙换说，今年她计划要第二个孩子，于是跟着丈夫来市里做免费的孕前优生健康检查，“以前自己去医院做这些检查，至少要花两三千元。”

像王龙换一样受益的夫妇，目前在东方有2000多对。据悉，为保证新生儿健康，东方市政府今年投入40万元，在全省实行“19+3”免费孕前优生健康检查和“地贫”筛查的基础上，针对计划怀二孩的高龄夫妇的一些身体特征，新增了遗传性耳聋基因检测等5项优生健康检验项目。该县是我省目前孕前优生健康检查项目最多的市县。

据东方市计生服务站站长孙春英介绍，今年，省卫计委下达给东方的免费孕前优生健康检查和“地贫”筛查任务数是1900对夫妇，而该市今年已有2298对夫妇享受了这项优惠政策。

“不管是一孩还是二孩，只要符合生育政策，我们都提供免费筛查服务，不设限，不封顶。”孙春英介绍。

自2012年免费孕前健康检查项目启动以来，东方全市已检查出携带“地贫”基因人数1427人，其中4对夫妇被检查出双方均携带“地贫”基因，新生儿患重度地中海贫血症的几率达25%。最终，这些夫妇在计生人员的劝说下终止了妊娠。

“白露”到
入秋需防燥

“蒹葭苍苍，白露为霜。”《中国天文年历》显示，北京时间9月7日12时51分迎来“白露”节气，标志凉爽的秋季正式到来。专家提醒说，白露的气候特点是干燥，公众要注意养生，预防“秋燥”。

秋季是寒热交替的季节，经过了盛夏酷暑之后，人体会因长时间的暑气耗气伤津，阴阳失调。秋季气候干燥，人体很容易患“秋燥”，症状表现为口干、唇干、鼻干、咽干及大便干结、皮肤干裂等症状，严重者会出现由于干燥导致的鼻腔出血。

为有效防治“秋燥”，专家提醒，公众在养生保健中应多吃一些滋阴润燥的食物，保持肺脏与呼吸道的正常湿润度，如蜂蜜、银耳、藕、菠菜、梨、柚子、石榴、葡萄、山楂等，不吃或少吃辛辣烧烤食品；注意及时补水，不要等到口渴时才喝水；起居作息相应调整，尽量早睡早起；保持室内通风；戒烟戒酒，适当运动。

另外，也可选用一些宣肺化痰、滋阴益气的中药，如党参、西洋参、百合、杏仁、川贝等，对缓解“秋燥”也很有效。

(据新华社电)

美国FDA
对抗菌洗浴产品下禁令

据健康时报网报道，当你购买肥皂和沐浴露时，会不会挑选带有“抗菌”标志的，希望它们有更好的防病效果？

美国食品药品监督管理局（FDA）日前发布禁售令，包含特定活性成分的抗菌洗浴产品不得继续在市场上销售，原因是这些产品在预防疾病和减少传染病传播方面不比肥皂和自来水更有效，而且可能造成长期健康危害。

FDA在声明中指出，没有明确的科学证据表明抗菌产品比普通肥皂和水有更好的预防疾病效果。

科学界曾对牙膏中的三氯生是否致癌展开讨论，不过最近的研究结果表明，三氯生会引起白细胞癌和肝癌。而在药品和个人护理用品中添加的抗菌化学物质三氯卡班，有可能引发包括癌症、生殖功能障碍和不育等病症的诸多问题。

美药管局药品评估和研究中心主任珍妮特·伍德科克说：“消费者可能认为抗菌洗浴产品能更有效预防细菌传播，但我们没有科学证据表明它们比普通肥皂或清水更好……事实上，一些数据显示，这些抗菌成分如果长期使用，对健康的影响可能弊大于利。”

美药管局强调，长期接触抗菌产品中的某些活性成分，比如三氯生与三氯卡班，会影响人体的抗药性或激素水平，造成健康风险。用普通肥皂与自来水洗手仍是避免病菌传播的有效方式。如果只有无水洗手液可以使用，那么应该使用含有至少60%酒精成分的无水洗手液。

(徐辑)



(小可)