



“好心情，只因 meet you；好心情，只因海口蜜柚。”蜜柚，是海口新兴的农业产业，这种盛产于闽粤等地的水果，近年来在海口找到了更适合生长的新家园。

琼北地区得天独厚的自然条件，孕育出了令人欣喜的优质蜜柚。海口琼山地区出产的红肉蜜柚、三红蜜柚和泰国柚，在省内外市场均获得一致认可，迅速成长为海口优质农产品。蜜柚这个甜蜜产业，也成了农民持续增收的“摇钱树”。

## 大坡福柚成长记

驱车行驶在海口市琼山区大坡镇福昌田洋的道路上，映入眼帘的尽是郁郁葱葱的果园，蜜柚、石榴、柠檬、桔子等水果长势喜人。

海口蜜柚品牌中声名最盛的大坡福柚，就产自福昌田洋。

海口福昌文发种养殖专业合作社的负责人颜礼文说，福昌田洋属火山岩黑粘土，土壤肥沃，富含硒、锗等微量元素，且光照条件非常适合蜜柚生长，产出的蜜柚具有天然蜜味，口感极佳。此外，合作社的蜜柚树以施用有机肥沼液为主，保证柚果甜度；禁用有毒农药和除草剂，通过安装太阳能灭虫灯，林下养鸡、养鹅等生态方式灭虫灭草，果品无农药残留无污染，因而受到消费者青睐，产品供不应求。“今秋成熟的15万斤红肉蜜柚，8月初就被深圳一家公司订购了，本地市场没有货供应。”

2013年，福昌文发合作社注册了“大坡福柚”商标。目前，大坡福柚示范基地种植有晶泰柚、红肉蜜柚、三红蜜柚等品种的蜜柚共800亩，并辐射带动周边地区种植达6000余亩。

### 海口蜜柚何处购？

海口  
福昌文发种养殖专业合作社  
地址：大坡镇大坡福柚基地  
电话：18876876622

琼山区  
特色农产品 020 体验馆  
地址：大园路与高登街  
交叉路口  
电话：18976740123



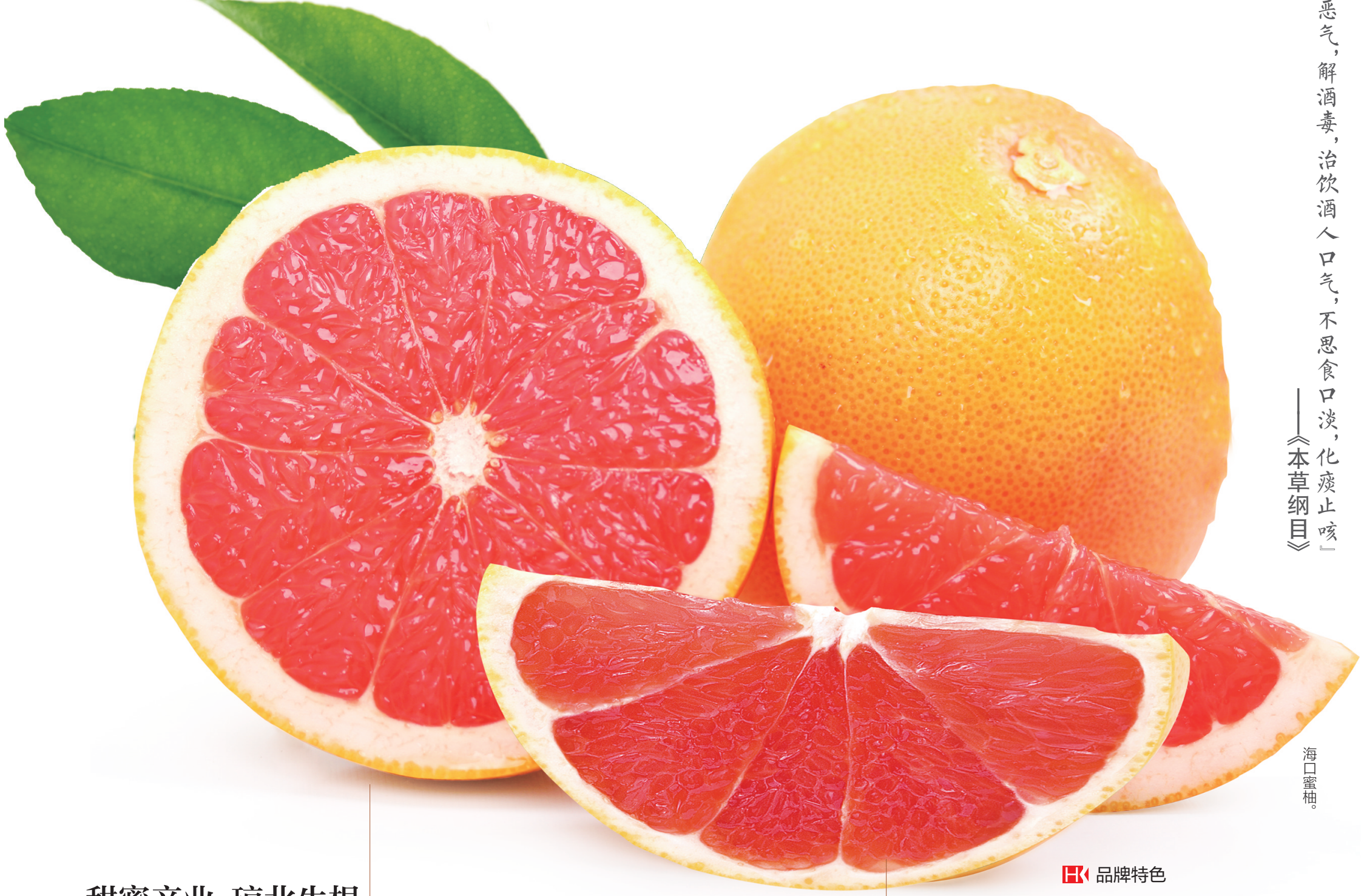
上网店购蜜柚  
扫二维码

金秋九月，海南岛上迎来收获的季节。从海口市出发，驱车沿223国道一路向南，跨过南渡江后，愈发浓烈的绿意让人忘了已近中秋。不过，倘若你停车驻足，往田洋更深更绿处进发，你会发现绿叶背后已然硕果累累。

经过一个夏天的积累，蜜柚已经成熟。一个个如小足球般的柚子悬挂在枝头，沉甸甸的，压得柚子树不得不放低身姿。伸手摘下一个，剥开绿中泛黄的柚皮，一股清香顿时弥漫开来，令人食欲大开、口舌生津。

蜜柚，在我国南方深受喜爱，是中秋佳节亲人欢聚赏月的必备果品，这种象征团圆和幸福的佳果，盛产于福建、广东等地。近年来，海口市发挥气候、生态等优势，因地制宜引进蜜柚种植，打造了一个充满希望的优势富民产业。

## 海口蜜柚 | 蜜般香甜 柚惑无限



恶气，解酒毒，治饮酒人口气，不思食口淡，化痰止咳」  
——《本草纲目》

海口蜜柚。

### 甜蜜产业 琼北生根

蜜柚在海口大规模种植的历史并不长。2005年，海口福昌文发种养殖专业合作社从泰国引进蜜柚品种并改良，连片种植晶泰柚350亩，此后逐渐扩大规模、调整品种。截至今年，已种有晶泰柚、红肉蜜柚、三红蜜柚3个品种共800亩。

2014年，超强台风“威马逊”登陆海南岛，海口农业遭受重创。痛定思痛，海口琼山人意识到，僵化了数十年之久的产业结构是时候调整了。同年11月，经组织人员先后赴广东、福建等地考察、学习，并经专家分析研究，琼山区决定把蜜柚作为农业产业结构调整的一个重要产业，并率先在红旗镇连片种植。

“蜜柚树矮矮，抗风、耐旱，易

种易管，果实耐储存，生态效益和经济效益都较好。”海口市琼山区农林局局长李茂顺介绍说，蜜柚下种第四年开始收获，第七年进入丰产期，年亩产效益可达1—3万元，且此后四五十年内都有收获，是一个长期稳定收益的产业。

挖掉橡胶树根，犁地3遍、种植幼苗、施有机肥……确定方向后，红旗镇的胶农开始“变身”果农。蜜柚树一寸一寸地长，丰收的日子也一天天近了。

如今，红旗镇已成为海口全市蜜柚种植规模最大的镇，面积达4600亩，此外还辐射到云龙、甲子、旧州、三门坡等镇。目前，琼山全区蜜柚种植已达8600亩，占全市蜜柚种植面积的80%以上。

### 蜜般香甜 “柚”夸海口

“橘生淮南则为橘，生于淮北则为枳，叶徒相似，其实味不同。所以然者何？水土异也。”那么，新引进的蜜柚品种，在海口能服水土吗？实践证明，在海口生长出的蜜柚，不仅保留了柚子原有的风味，且品质更佳。

海口西南部的琼山区，是海口连片种植蜜柚较多的地区。这片生机盎然的沃土，处于南渡江下游，地势平坦、光照充分、水源充足，略带酸性的红色土壤中，富含硒、锗等微量元素，非常适合柚子生长及营养积累。

此外，海口年平均2000小时以上的日照时长，以及8℃左右的昼夜温差，也利于柚子糖分的积

累。负氧离子含量极高的洁净空气、富含矿物质的深层地下水等，都为甜美、饱满、营养的蜜柚提供了有利的生长条件。

“更大的优势是我们的蜜柚上市时间早。”李茂顺介绍，得天独厚的氣候条件，使得海口蜜柚上市时间比内地早1个月左右，从而可以避免上市高峰期，不仅不愁销路，也能卖出好价钱。

目前，海口蜜柚正在注册区域公共品牌，大坡福柚、红旗蜜柚等一批精品蜜柚品牌正在茁壮成长，经统一设计的精美包装装饰后，这些原本就因品质优良而受消费者喜爱的蜜柚身价倍增，并开始通过电商渠道销往全国各地。

### 蜜柚滋味 甜过初恋

#### ● 甜甜蜜蜜，健康相随——红肉蜜柚

以果肉红艳、营养丰富而著称。果大皮薄，瓤肉饱满而无籽，在阳光下，果肉红艳如玛瑙，诱惑无限；细细品尝，口感多汁柔软、不留残渣，清甜中带有微微的酸，甜蜜中给人清新之感，含有的天然色素更是对人体十分有益。

#### ● 红红火火，前程似锦——三红蜜柚

以红色果皮、红色海绵层、红色果肉及红色老区、红色酸性土壤种植而闻名。薄而光滑的淡粉色果皮散发着淡淡柚子清香，粉红色泽的海绵层包裹着晶莹剔透的玫瑰色果肉，汁胞多汁，口感清甜。美丽的果形与清爽的口感，可谓柚中的“美少女”。

#### ● 清甜甜甜，友谊长存——泰国柚

它是来自泰国的“国际友人”，淡黄色的果皮，果肉晶莹剔透，在嘴里能清晰地感到果肉的嫩嫩清爽且颗粒分明；一口咬下，果汁在嘴里迸溅，饱满果香萦绕齿间，带着热带特有的清爽与热情。

#### 吃法一：冰糖蜜柚

将柚皮用盐搓揉后，清水洗净。去除白瓢，将表皮切成细丝，用盐水浸泡几小时，中途换几次水，去苦。锅中加水，煮沸后加入冰糖，煮至融化，转小火。加入柚皮丝，煮至透明后，加入小块蜜柚肉，煮至汤汁粘稠。

#### 吃法二：蜂蜜柚子茶

蜜柚皮切成一厘米长的细丝，用盐水浸泡半小时，然后铺在锅底，果肉掰成小块放入，加入适量冰糖和小碗水，开中小火熬煮，不要搅拌。熬至金黄后，收水起锅，晾凉后倒入蜂蜜搅拌均匀。



传统中医  
认为

柚子味甘、酸，性寒  
有健胃化食、下气消痰、轻身悦色等功用

现代医学  
研究发现

柚肉中含有非常丰富的维生素C及微量元素等成分  
有助于降血糖、降血脂、减肥、美肤养颜等

柚汁中全糖、可滴定酸含量适宜  
富含多种维生素与镁、钙、铜等十多种对人体有益的矿物质营养成分

制图/张昕



扫码看来自丝路海口的礼物  
——海口蜜柚

本版设计图、视频由拾贝文化公司提供  
本版撰文 徐一豪