



健康险 不是想买就能买

■ 本报记者 王培琳

近年来，为防止大病来袭让家庭陷入困境，人们为自己购买健康险的意识也越来越强。殊不知，健康保险不是你想买就能买的。很多人的身体指标不够健康，或者有疾病时，保险公司轻则推迟承保、增加保费，严重时候都是甚至直接拒绝承保。

健康险投保有门槛

近日，海口市民张先生收到了平安保险公司的核保意见通知函。由于血脂异常、血糖异常等原因，他被拒保了。

“哎，早知道提前买了。没想到现在想买个健康险却因身体原因买不到了。”张先生遗憾不已。

像张先生这样的遭遇，在海南保险行业并不少见。健康险的投保是有门槛的，这个门槛高低就看投保人的身体健康状况。

患这些病，投保可能通不过

投保加费“排行榜”显示，排在前10位的加费原因分别是乙肝、体重过重、血脂高、肝功能异常、血压高、血尿、血糖高、肾结石、乳腺肿瘤、胃病（胃炎、胃溃疡）。其中，乙肝、体重过重、血脂高、肝功能异常前4位占到80%以上的比例，乙肝一项超过30%。拒保原因前十的因素与加费因素大体一致，只是程度不同。

中国平安人寿公司海南分公司保险代理人余毅表示，一般身体有疾病都会影响投保。他为记者梳理了在拒保或者延保、增加保费等方面，较为常见的一些情况。

1、患乙肝买保险要加费

乙肝损害肝脏，是导致肝癌的一

生活习惯和职业情况影响投保

余毅表示，一些生活习惯会影响投保时的保费，吸烟史与饮酒史也是重要的考量指标。

据介绍，在国外，由于数据完备，所以把投保人士分为吸烟者与非吸烟者，前者的费率比后者高。国内还没有区

海南省皮肤病医院

| 特约

狐臭、腋臭 如何去除？

生活中，因狐臭、腋臭散发出的气味让人很尴尬。那么，应该如何避免这种尴尬呢？来听听海南省皮肤病医院医学美容部主任陈抗怎么说。

腋臭是如何形成的呢？据陈抗介绍，腋臭的发生是由于异常发达的大汗腺导致大量的分泌物被腋窝细菌分解引起的一种恶臭难闻的气味。

如何判断腋臭的严重程度呢？陈抗表示，腋臭的严重程度主要分为以下等级：I级：微度，腋下夹上纱布，5-10分钟即有腋臭的味道；II级：轻度，腋下夹上纱布，取下纱布即有腋臭的味道；III级：中度，脱下衣服就能闻到腋臭的味道；IV级：重度，进屋一会儿就闻到腋臭的味道。

那么，传统治疗腋臭的方法有哪些呢？陈抗表示，解决腋臭的方法有很多，比如传统手术、大汗腺剥除术、神经阻断技术、激光溶脂术、肉毒素等治疗方法。这些治疗方法都有一定的临床效果，也有一定的风险性。

有没有一种疗效好、副作用又小的治疗腋臭的方法呢？陈抗表示，海南省皮肤病医院医学美容部目前开展的BodyTite腋臭治疗，是新进从国外引进的、目前国内治疗腋臭的新技术，属非手术治疗。据临床观察，70%可以一次性治愈，具有临床疗效好，表皮无损伤，不复发、不留疤、不留色沉，且术后对生活没有影响，安全，风险低。所以，患者舒适度强、满意度高。只有极少数人短时间内会出现轻微的手臂麻痹、发红、肿胀。而这些情况，在术后2-3个月都会慢慢恢复的。所以，BodyTite腋臭治疗，是目前轻松治疗腋臭的好方法。（小可）

一个重要的因素，保险公司考量的是它可能对死亡率的影响在增加。所以，对于乙肝患者投保，保险公司都会对其健康状况进行严格审核、要求体检，早期的患者一般可以加费承保，中末期患者的拒保率非常高。

2、体重过重加费

目前，因体重过重引起的“富贵病”逐年增多，占到总医疗费近3成。保险公司在设计险种、厘定费率，是以标准人群的生命表为基础的。在正常标准以外的人群投保时，如患有高血压、糖尿病、体重超重及从事高风险职业等情况，被保险人的风险要远远大于标准人群。保险公司会根据风险不同调整费率。因被保险人体重超重而追加保费的事例非常多。

3、血脂高可能被拒保

血脂高，即使没有发展到高血压、糖尿病，但有这种发展的危险趋势，可能导致死亡率的提高。如果保险公司接受患有血脂高的被保险人太多，保险公司就会赔本。因此，轻者要加费承保，中末期患者被拒保的几率很高。

4、肝功能异常买保险遭延期

肝功能是保险体检必检的一项项目，主要通过验血，检测ALT（谷丙转氨酶）、AST（谷草转氨酶）、GGT（谷氨酰胺酶）这3项指标。如果指标都高的话，说明肝功能异常，一般就要加费；如果高到3倍以上，就延期，暂不承保；如果高达10倍，或者乙肝发展成小三阳、大三阳，可能就没机会参保了。

今年7月，46岁的海口市民杨女士突然想为自己购买一份大病保险。由于保险公司有规定，46岁以上的投保人士在购买保险保单超过5万元时必须进行体检，而

杨女士所要购买的保险金额为21万元，因此杨女士必须参加保险公司指定的体检。体检结果显示，杨女士肝功能异常，随之杨女士的保单也被拒绝了。

应增多。

“保险就是为未知的风险买单，因此要提前预防，因为你不知道意外何时来到。所以如果打算投保就要趁自己身体健康时投，避免遭遇想买保险却买不了的尴尬。”余毅表示。

投保加费 “排行榜” 前10位

本版制图 石梁均

抑郁症没那么简单

对于只是抑郁情绪的人群来说，自我开解、参与社交活动、心理治疗等或许都是良方。但针对真正的抑郁症治疗，通常需要医生和药物的专业治疗。

■ 本报记者 徐珊珊



生活中，有些人会把抑郁情绪和抑郁症混淆。大约20%的人都会在一定的抑郁情绪，但并不代表这就是抑郁症。

吴传东说，一般来说，由抑郁症引发的情绪低落没有明显的诱发因素。

这种情绪低落用各种自我调节手段都不起作用，已经严重影响正常的生活状态，这时就要高度怀疑是否是抑郁症。但是，病情的确诊需要专业精神科医生进行评估。

吴传东表示，抑郁症的判定，需要通过问诊、询问家属、量表评估等多重科学评估方式。如今网上流行的各种抑郁症自测量表，只能作为严重程度和治疗效果的一个评估，诊断病情需要专科医生做出。

“坏情绪”超两周 应去看医生

抑郁情绪持续多久，应该去医院

寻求专业帮助呢？吴传东表示，只要陷入失眠、焦虑、沮丧、悲伤、疲倦、对任何事情都提不起兴趣这样的“坏情绪”超过两周，就该去看医生。如果感觉前途渺茫，人生没有希望，甚至出现自杀念头时，应该马上寻求专业精神科医生的帮助。有抑郁症家族史的人，患上抑郁症的风险比普通人高。一旦出现抑郁症状，应立即就医。

《中国抑郁障碍防治指南》强调，

对抑郁症早期治疗、足量治疗和全

程治疗。一旦抑郁症患者没有按照

疗程治疗，很容易出现复发，每一次

复发都会使患者更容易陷入病程慢

性化，导致更多的功能受损。

复发率高 科学治疗是关键

目前，抑郁症的高发病率与低治疗率，与普通群众和社会对抑郁症的理解不准确有关。

“很多人不认为情绪问题是一种病，不愿意主动倾诉，更不会寻求科学治疗。”吴传东表示，有些人对长期持续的情绪低落问题视而不见，不愿意向专业精神科医生求助，害怕被人误解为精神病。直到出现了自杀行为或者自杀未遂，人们才会意识到问题的严重性，而这已经是抑郁症的重度表现。

有些人认为多散心就能缓解抑郁症。专家表示，抑郁症的治疗远没有这么简单。对于只是抑郁情绪的人群来说，自我开解、参与社交活动、心理治疗等或许都是良方。但针对真正的抑郁症治疗，通常需要医生和药物的专业治疗。

日常生活中，应该如何远离抑郁情绪？专家表示，压力大、不开心的时候，可以通过运动或听音乐缓解情绪，走到户外晒晒太阳，到大自然中旅行，感受自然生机。向家人、朋友倾诉获得支持也是不错的办法。此外，想问题时要注意转变思维方式，少钻牛角尖。积极想办法解决矛盾，而不是长久压抑。

**海南省心理援助
热线96363**



抑郁症高发人群

- 性格内向，常常压抑情绪、过于在乎别人看法的人
- 生活工作压力大、人际关系不和谐的人
- 慢性病患者、产妇、高考生等

省人民医院首次开展 直肠癌超低位保肛术

本报讯（记者马珂）近期，省人民医院在省内首次开展了直肠癌超低位保肛手术，为低位直肠癌患者切除直肠肿瘤的同时，也为其保住了肛门。

海南省人民医院胃肠外一科副主任王葆春告诉记者，在过去的诊疗中，由于很多直肠癌患者肿瘤位置比较靠下，要切除肿瘤就需要把肛门切掉。肛门切掉后，病人要带永久造瘘在腹部，即便病好了也严重影响生活质量。由于存在这种术后问题，很多患者宁愿不做手术切除肿瘤，也不接受失去肛门。

近期，王葆春和省人民医院胃肠外一科副主任常顺伍为海南低位直肠癌患者林某实施了手术。这是省人民医院在省内首次开展了直肠癌超低位保肛手术。

“直肠癌超低位保肛手术是传统手术的改良版，操作十分复杂。目前，国内只有三四家医院可以做这种手术。”王葆春告诉记者，他们大概1年前接触并开始学习这种技术，近期已经为林某等两名患者开展了手术，术后恢复都很好。

“我们将长期随访，希望通过这种新技术，进一步提高直肠癌患者的术后生活质量。”常顺伍表示。

“走进校园·关爱学生 口腔健康”公益活动启动

本报讯（记者马珂）9月20日，海南拜博口腔医院医护人员走进海口实验中学，开展“走进校园·关爱学生口腔健康”公益活动。

9月20日是全国爱牙日，今年的全国爱牙日主题是“口腔健康，全身健康”。海南拜博口腔医院开展的“走进校园·关爱学生口腔健康”公益活动将从9月20日持续到明年12月31日。活动举办期间，海南拜博口腔医院将走进我省各个中小学校园，给学生进行口腔科普宣教、口腔检查，为适龄儿童免费做窝沟封闭。

世界卫生组织统计数据显示

全球范围内有3.5亿人患有抑郁症，16%的人在一生中的某个时期，会受到抑郁症的影响。

到2020年抑郁症或将成为世界上导致死亡和伤残的第2大原因。

保守估计我国抑郁症患者中，只有不到10%的人寻求医生帮助。

75%~85%的抑郁症患者会在5年内复发，10%的抑郁症患者最终会自杀身亡。

性格内向，常常压抑情绪、过于在乎别人看法的人；生活工作压力大、人际关系不和谐的人；慢性病患者、产妇、高考生等。