

# 海南女镖王的镖坛故事

文图  
见习记者  
郭畅



与“飞镖”结下情缘

刘雪梅祖籍山东临沂，大学毕业后，她与青梅竹马的丈夫陈俊颖在青岛经营一家飞镖器材店。虽然也算熟悉飞镖行业，却从来没有碰过飞镖，更别说接受专业训练。

“我们认识7年，他喜欢飞镖运动，也正是他打镖时认真的态度吸引了我。”刘雪梅说。

2015年，飞镖运动正式在海南落地生根，虽起步较晚，但发展很快。刘雪梅选择和陈俊颖一起到海南投身飞镖行业，同年，海南省飞镖协会成立，并且举办了第一次全省性的飞镖推广和体验比赛，有2000多人参与。

“看别人比赛很过瘾，我也想学飞镖。”刘雪梅动了心。

学飞镖除了努力程度，还要看天赋。“镖打得挺稳的。”一次训练课上，刘雪梅打中一个红心，被教练拍了拍肩膀，鼓励了一番，这让她充满自信。从那以后，刘雪梅暗下决心，要拿出“高手”的表率。除了每天晚上训练外，她还在家里安装了一台飞镖机，闲了就飞两镖，还经常和丈夫玩飞镖。

红心，又中一个红心，第三镖，还是红心！来自海口27岁的刘雪梅以总局数三比零的绝对优势，拿下2016年海南省飞镖公开赛女子单人赛的冠军，被大家冠以海南“女镖王”的称号。

初见刘雪梅，柔弱的身形，甜美的长相，与大家印象中的“镖王”形象并不相符。她是一个4岁男孩的妈妈，在参赛期间，肚子里的另一个宝宝也快足三月了。

她笑称：“比赛时很紧张，我暗示自己不是一个人在战斗，除了丈夫和儿子，肚子里还有一位家庭成员也在为妈妈加油鼓劲。”

在冠军、镖王的荣耀背后，刘雪梅说自己是在“试错”中不断成长。



刘雪梅在训练。

游戏，谁输了谁去洗碗。

手法、站姿、力度……刘雪梅对自己的动作有过三次大改动，数十次微调，每次调整的背后都是上百次的机械记忆。“其实练起来并不枯燥，反倒很享受在练习中不断琢磨和试错的过程。”刘雪梅说。也许是因为学生时代一直在校队打篮球，刘雪梅身上有一股韧劲。“雪梅进步很快，现在我已经打不过她了。”陈俊颖说。

他们俩一直是别人眼中的“神雕镖侣”。常常一起观看世界飞镖比赛的录像带，研究出镖点在哪里，怎样发力，相互切磋技术。在家庭氛围影响下，他们的儿子也对飞镖感兴趣，4岁的陈羿锦因为身高不够，自己想招，踩在板凳上练习投镖。

## 在大赛中成长历练

短短两年，海南飞镖运动实现了跨越式发展。不仅完善了俱乐部、省级和国家级的参赛体系，还在省内各飞镖俱乐部之间组织对抗赛，海口和三亚的镖友也会定期举行挑战赛，除此之外，省级的锦标赛每年举行一次，省飞镖协会还派人参加全国飞镖锦标赛各站比赛。

参赛，无疑是提高打镖水平的最佳途径。今年年初，刘雪梅开始接受系统化、专业化训练，备战中国飞镖联赛。

备赛的那一个月，刘雪梅白天学习理论知识、算分技术，晚上练镖，她告诉自己，今天没有打够两百个红心，不能回家。

2016CDL中国飞镖联赛第

二站，刘雪梅成绩不理想，只拿到女子单人赛第九名的成绩。“缺乏大赛经验，在高手如云的比赛中，技术层面还是略显薄弱。”刘雪梅说。

吸取了经验的刘雪梅接下来开始参加各种备战赛、俱乐部赛，积累比赛经验，调整心态。“当你付出了努力，却没有达到预期效果。那一定是技术出了问题，你只能再投入加倍的努力。”深夜，丈夫和孩子都已入睡，刘雪梅还在琢磨打镖技术，当周围万籁俱静的时候，她心中只有飞镖和靶，这是一个竞技运动员应具备的状态。

功夫不负有心人。2016CDL中国飞镖联赛第三站，刘雪梅取得了第五名的好成绩，也在海南飞镖界“飞”出了名堂。

9月24号，2016年海南省全民健身运动会飞镖公开赛在海口开赛，省内89名飞镖高手参赛。其中女子组有36人，尽管人数不多，但她们都是省内飞镖运动的高手。赛前，这些选手经历了选拔赛才获得了本次比赛的入场券。刘雪梅是大家在这次比赛中最看好的一位女选手。这次，无论是出镖动作、比赛心态，刘雪梅都表现得更出色。比赛场边，儿子为她加油助威的声音喊得最响。

其实，刘雪梅参赛前已有两个多月的身孕，呕吐反应也较大。丈夫劝她，身体要紧，不要有太大压力。刘雪梅却坚持说不能让长期的训练成果付之东流。

这次飞镖公开赛，刘雪梅捧起了冠军奖杯。赛后，她喜极而

泣，百感交集……

## 飞镖教会她“锤炼自我”

“飞镖运动其实是很考验一个人的心理素质，尤其是在比赛的时候。与其说在与对手比，倒不如说是在与自己比。”刘雪梅说。回忆比赛过程，刘雪梅说自己在打最后一镖的时候，握镖的手已经开始颤抖，指腹紧紧捏住硬镖的螺旋纹，掌心沁出了细汗，整个人都绷紧了弦，这个时候，她选择冷静三秒，告诉自己一定要稳住。

从一开始的业余爱好者，到现在的海南“女镖王”。刘雪梅说她最大的收获不是比赛名次，不是奖牌奖金，而是一种耐心的建立，心智的成熟。

学习飞镖前，她是一个性格急躁的女孩，做事情总是毛手毛脚，顾头不顾尾。飞镖带给她一次又一次的挫败感。打不中红心，甚至飞镖没有飞向镖盘就落在了地上。必须全神贯注，在无数次“试错”中成长起来，换句话说，是“飞镖”培养了刘雪梅的耐心。

来海南时间不长的刘雪梅没有什么朋友，生活就是围着老公和孩子转。飞镖让她结识了很多新朋友，融入新圈子。“玩飞镖，不分男女老少，也不受场地限制，在办公室里的休息时间，你也可以飞上几镖，放松一下。”说到飞镖带给人们的快乐，刘雪梅头头是道。

省飞镖协会秘书长黄晖东说：“雪梅现在的打镖水平可以说在海南是数一数二的，她在本届海南飞镖公开赛中也用实力证明了自己。”

谈到未来规划，刘雪梅表示在身体状况允许的情况下，还会继续玩飞镖。飞镖带给了她充实的运动体验，“不仅能够锤炼心态，还在比赛成败中提高了个人修养。”刘雪梅说。

目前，海南飞镖运动的硬件设施在国内属于一流，三亚和海口都有成规模的飞镖馆。全省共有100多台联网式电子飞镖机，上万人参与飞镖运动，近千人达到了参赛水准。在海南飞镖运动蓬勃向上发展的大环境下，刘雪梅也希望更多的朋友能参与到这项独具魅力的竞技运动中来。



刘雪梅在介绍获奖经历。