白沙陨石坑周边的茶园久负盛名。本报记者 苏晓杰 通讯员 符福辉 摄

看不完的黎风苗韵 品不尽的美味茶香

山水养生天堂，白沙静待君来

西部文化游

■ 本报记者 邓海宁
见习记者 许林 特约记者 王伟

被誉为“海南肺部”的养生天堂白沙黎族自治县，位于海南中西部。境内高山延绵，热带森林资源丰富，是海南黎族苗族文化发祥地之一。无论是从西线高速折入邦溪镇，经九架岭进入县城牙叉，或是借道儋州，经阜龙岭直奔南叉河畔，一路上满目葱郁的景色都让人目不暇接，甘甜清冽的空气中带着草木的清香。

黎风苗韵 民俗风

勤劳、智慧的黎族、苗族群众在白沙繁衍生息，在这片美丽的土地上创造了瑰丽的民族文化。到白沙游览，自然少不了黎风苗韵的体验。

近年来，白沙结合“美丽乡村”建设，经政府投资或引入企业建设，打造了一批如邦溪镇芭蕉村、元门乡罗帅村、细水乡老周三黎寨等具有黎族、苗族风情特色的美丽村庄，为游客深入体验黎族、苗族文化、民俗风情创造了条件。

其中，成功入选“中国最美休闲乡村”榜单的芭蕉村，位于白沙黎族自治县邦溪镇西北角，离镇墟3.2公里，是一个黎族村庄。这里远离尘嚣，犹如一处世外桃源，村民日出而作日落而息，鸡鸣狗吠，一派悠然自得的田园风光。

芭蕉村依山傍水，背靠拥有原始热带雨林环境的芭蕉岭，村前有一座330亩的芭蕉水库，水质清澈，周边风景优美。芭蕉村旁还有一处富含20余种微量元素的天然温泉。目前芭蕉村已具备观光、餐饮、住宿、民俗体验等服务功能。游客来到这里不仅可以品尝到鱼茶、雷公笋、黎家酸菜等特色菜肴，购买黎锦、黎陶等特色工艺品，还可骑行、登山、泡温泉，欣赏村民自编自演的特色歌舞《芭蕉情》。

夜宿芭蕉村，听一支黎歌，尝几杯糯米酒，感受黎族群众的热情淳朴，成为很多游客旅程之中难忘的回忆。

舌尖美味 茶文化

适宜的气候与陨石坑地区独特的土壤条件，孕育了别具特色的海南白沙绿茶。白沙绿茶品质优良，汤色黄绿明亮、气味清香持久、滋味浓厚甘醇。中医认为，绿茶有清热解暑、生津止渴、降火明目等功效。在盛产绿茶的白沙，寻一处安静、清凉之所静心细细品味佳茗，可谓人生一大乐事。

位于南叉河畔的白沙茶庄是一个喝茶的好去处。游客可以在茶庄内选择一僻静的座位，煮水泡茶。一看、二闻、三品味后，日常的烦忧可以慢慢消逝于茫茫的天地万物之中，仅剩一丝甜津在舌尖、喉头萦绕，全身通畅无比。

如果游客对采茶、炒茶等感兴趣，不妨到牙叉镇方香村五队的五里路有机茶园一游。茶园四面群峰林立，溪谷纵横，雨量充沛，雾霭弥漫，属于典型的高山云雾区。站在五里路茶园举目远望，不远处有一盆形大坑，虽已被繁茂的植被覆盖，但仍依稀可辨。那里正是著名的白沙陨石坑。陨石坑旁郁郁葱葱、云雾缭绕的奇特景致，让众多初入茶园的游客叹为观止。

采摘、萎凋、杀青、揉捻、烘干、再揉捻、再烘干……五里路有机茶园按照“有机标准，手工采摘，传统加工，茶不落地”原则制茶。茶园至今仍保留着传统的全手工制茶工艺，让不少采茶、炒茶感兴趣的游客大开眼界。

白沙美誉

山的世界 | 水的源头 | 林的海洋 | 云的故乡

旅游资源

邦溪坡鹿 | 阜喜温泉 | 白沙冷泉 | 红坎瀑布 | 南开石壁 | 白沙陨石坑
江排水域 | 南渡江源 | 向民蝙蝠洞 | 印妹遗址 | 什才遗址

奇峰望黎母 翠绿云海间

■ 见习记者 郭畅

朱崖海尽天一角，四州为岐黎为腹；延袤二百有余里，千岭参差万木趾。琼中黎族苗族自治县境内的黎母山中，古树参天，翠岭飞帘。

黎母山脉自南向北沿琼中境内西边边界蜿蜒伸展，经什运乡、红毛镇至黎母山镇与黎母岭坦延相接。历朝历代的文人墨客都曾为之吟诗感怀，北宋文豪苏轼就曾写过“稍喜海南州，自古无战场。奇峰望黎母，何异嵩与邙”的赞颂诗句。

明代，在黎母山区设置水会所城、置参将府、设驿站、伐山开道、设立墟市、创办社学，对当地的政治、经济与文化交流有其深远的影响。以史为鉴，水会所城遗址犹存。

一行人前往黎母山，刚到山脚，翠绿便一下子从四面八方涌入眼帘。顺着盘山公路往上走，云海与翠绿的结合，让你的视觉感受应接不暇。每天清晨，在海拔1000多米的主峰有无数条溪涧从山间跃落，有的似玉珠散落，有的似银河直下，声如鼓槌，景象极为壮观。

沿着森林管理处往南约走6公里就可以到达吊灯岭瀑布，这是一处闻名遐迩的景点，因在吊灯岭脚下而得名。石崖陡峭，高百米，水自岩面倾斜飞泻，气势磅礴。瀑布像折尺形蜿蜒而下，象银带飘扬，如白龙戏水，花团锦簇，气象万千。瀑布下有一深潭，水湛如碧，游鱼可见，名为仙女潭。

为展示黎母山丰富的动植物资源和森林风景资源，2000年，黎母山森林公园开设一条以游客中心直达主峰的登山探险线路。主峰登山探险线路，从公园机关出发，全程12公里，途中穿过小山峡，顺着天河直上，小河潺潺流水，清澈见底。沿路是难得一见的沟谷雨林奇观，溪流两岸是茂密的原始森林，一幅雨林特色山水画卷。

极目远眺，层峦叠嶂的黎母山脉用“摄人心魄”来形容也绝不过分。缥缈的云烟不时游走在天际，忽左忽右，若即若离，精巧雅致地绘成了一幅水墨长卷。

黎族的祖先数千年前在这座大山里开荒破土、辛勤耕作，孕育繁衍了千千万万的黎族儿女。

在这片热土上，琼中人民对黎母山的眷恋和热爱十分热烈。因为民族的印记、精神的传承和文化的基因，早已被深深烙在琼中人民的骨子里，成为他们继往开来、不懈奋斗，创造幸福美好生活的动力。

旅游提示

登黎母山，一般从黎母山森林公园管理处开始，从公园大门到管理处约有16公里

登黎母山主峰的小道岔路众多，山上地形复杂，最好和黎母山林业公司联系，请个向导指引上山

住宿

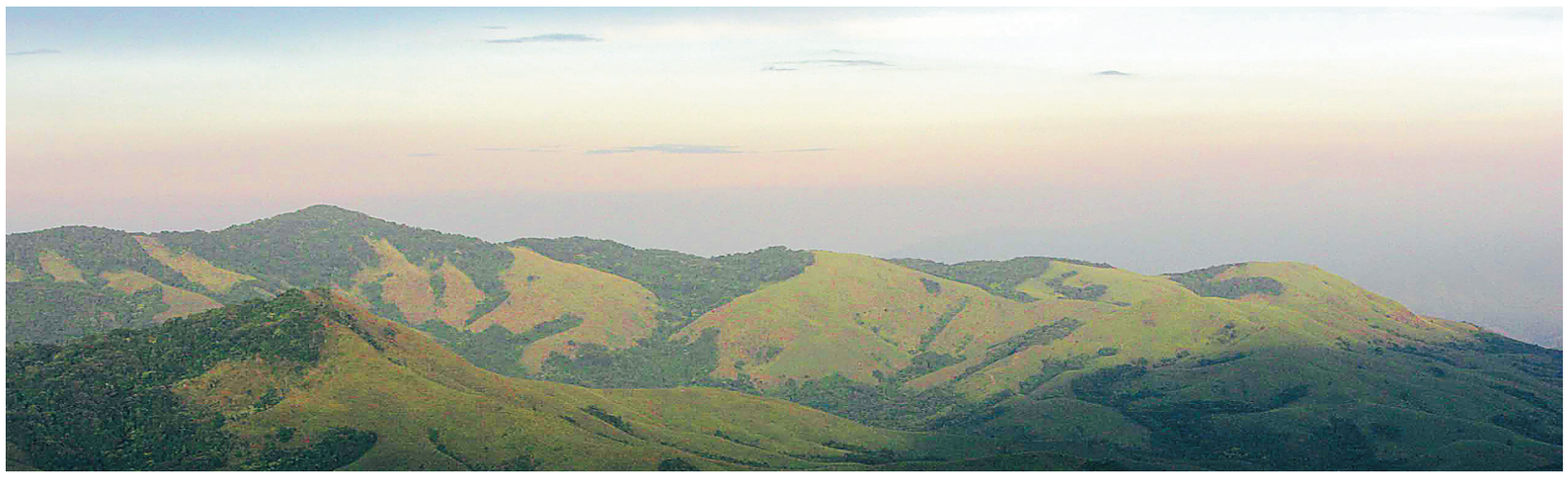
黎母山森林公园

可供住宿有

黎母七家坊
梦仙阁宾馆
可提前电话预约

天气好的话
自备帐篷的背包族
也可以选择露营

制图/张昕



俯瞰黎母山脉景象。本报记者 张杰 摄

资讯

品尝十大名菜小吃，体验本土文化，游客感叹——

来儋州旅游，不虚此行

本报讯（记者易宗平）“儋州粽子块头很大，要这样包，再这样包……”近日，颇有名气的儋州粽子制作者孙少仁，在儋州森林客栈现场示范，一招一式地耐心指导外地游客包粽子。

如今，品尝十大名菜小吃，体验本土文化，已成为游客到儋州旅游的热点内容。国庆期间，儋州多道名菜小吃成为外地游客新宠。一些游客，还在儋州学习了粽子的制作方法。

今年9月，儋州评选出“十大名菜”“十大小吃”。中国烹饪大师、餐饮业国家级评委吴盛群说，儋州对当地“十大名菜”“十大小吃”的评选，不仅是一次美食的挖掘与发现，更是对儋州美食品牌的打造与提升，对儋州餐饮业、旅游业发展将产生深远影响。

来自重庆的游客黄彬说：“儋州名菜小吃与重庆火锅相比，各有千秋，值得品尝。”

国庆期间，在儋州森林客栈外的广场上，游客们载歌载舞，激情飞扬。随着轻快的节奏，许多外地游客陆续加入儋州调声和竹竿舞的表演队伍之中。

“来儋州旅游，真是不虚此行，这么丰富的美食小吃和文化大餐，我简直都不想离开了。”东北游客杨兴娟兴奋地说。话音刚落，鼓声再起，她又转身融入到歌舞队伍之中……

《醉·昌江》正式出版发行

本报讯（记者杜颖）由昌江黎族自治县委、县人民政府总策划，县委宣传部编著的《醉·昌江——海南西部重镇昌江旅游的崛起》近日由海南出版社正式出版发行。

作为昔日的工业大县，昌江曾因矿而生，因矿而兴，被赋予“亚洲第一富铁矿”的美称。数十年来，以铁矿、水泥为主导的工业是昌江的经济支柱，工业增加值一度占昌江全县GDP的近40%，工业税收占地方公共财政收入的近50%。然而，近年来，受铁矿石、水泥等大宗商品价格持续大幅下跌，加之经过数十年开采工业资源的枯竭，昌江赖以发展的传统优势不再，转型势在必行。旅游产业，是昌江谋划产业转型的发力点和制高点。

《醉·昌江——海南西部重镇昌江旅游的崛起》以“辉煌”“困惑”“转型”“求索”“崛起”为主线，讲述昌江旅游崛起的精彩故事，以及昌江在民族文化内涵上的深度挖掘。全书共计12万字，将昌江在历经辉煌与阵痛后，跨向新旅游产业并取得丰厚成果的精彩演绎娓娓道来。

寻古

老丹村：

鱼米之乡 绿水环绕

午后的暖阳轻轻地洒在龙沐湾上，在龙沐湾之滨有一座古老的村庄：乐东黎族自治县佛罗镇老丹村。走进老丹村，恍如走进了一段明清岁月，老宅的古朴与村口怒放的三角梅，把村子装扮得曼妙多姿，多了几分柔媚之美。

在当地人口头上，老丹村一般称作“丹村”。

明朝嘉靖庚子年（1540年），丹村立村，村址在原月村（今佛罗镇上）以西500米港边（现称旧丹村），隶于感恩县南丰乡，原名为“儋村”，最早的石姓等几户先民是从儋州迁徙来的。为了表达怀土情结，故村民把村名命为“儋村”。清初顺治年间，福建的部分明军官兵迁来琼崖，看到儋村靠海傍港，林茂粮丰，交通便利，利于生产，便在此落籍。后来经过商议，村民在顺治辛卯年（1651），把“儋村”改为“丹村”。

丹村是“鱼米之乡”。丹村的东南西北，都有绿水环绕，水系之丰，实属罕见。西南是丹村河的上游，河水一头流向南，注入水道口；一头流向西，注入丹村港。水大时，可乘船南赴新村、莺歌海，也可乘船西入北部湾。东北3公里处，是溪子河和老邢田溪。

进入丹村，目光触及的一座座老宅，在酸梅树的掩映下愈发显得古朴。村里最老的房屋是一座乾隆年间的老宅。在村中，这样的百年老宅有近百户。

此外，丹村还拥有丰富的人文景观。隋朝延德县的县衙遗址、虎鼻古镇遗址、唐造币厂遗址、宋甘泉驿遗址、宋司马迁驿遗址、明旧丹村遗址、明砖窑遗址、明丹村港码头遗址，以及明古墓、明烽火台遗址、明番人城遗址和清代民居等多处古代遗址。（徐辑）