



王波是同事和患者眼中的“贴心小棉袄”。  
图片由医院提供

## 王波： 患者的“贴心小棉袄”

■ 见习记者 陈嘉博

王波是澄迈县大丰镇卫生院的一名护士。长相清秀的她，谈话间总是笑语盈盈，是同事和患者眼里的“贴心小棉袄”。在2016年的岗位练兵知识竞赛中，她获得了全县第一名的好成绩。

很小的时候，王波就对护士这个职业充满了崇拜，“她们用注射器抽液、打针的熟练动作，让我觉得很了不起。希望自己长大后也能当上一名护士。”在今年的医护考试竞聘中，王波终于如愿以偿通过考试，当上了护士。

很多来卫生院看病的孩子都怕打针，一到打针的时候就会哭得很厉害。“我学过幼儿心理学，知道怎么哄孩子开心。孩子被安抚后，就能够顺利接受治疗。”王波说。

近日，一个3岁的孩子发高烧后来卫生院就医，由于害怕打针而哭闹不止。打针的护士和孩子的家人都束手无策。这时，王波脱下工作服，把孩子抱在怀里安慰道“别哭，别哭，乖啊。”

王波拿起一个玩具逗着孩子，时不时亲亲孩子滚烫的脸颊。不一会，小孩被王波逗乐了，终于肯让她抱着打针了。

“谢谢你，护士。要没有你，我们都不知

道该怎么办了。”打完针后，孩子的父母对王波说。

王波对病人的关心和细致在院里是出了名的。打针前，她要仔细核对病人的详细资料、姓名、药量等信息。打针时，她经常会守在病人床边，一边看着滴管针水的速度，一边手拿着针水调节器调节。

王波说：“我有一个习惯，打完针后会守在病人身边一段时间，观察病人打针后的情况和反应，避免病人出现药物过敏等情况。”

一次，一位老婆婆感到头晕，她的家人不在身边，邻居帮忙将她送到医院。王波下班经过输液室时，看到老人正独自一人在哭泣。王波过去询问时，阿婆告诉她，“别的病人都有人送午饭过来，自己孤孤单单一个人，午饭也没有着落，心里很伤心。”得知这个情况后，王波立刻骑车去给老人买回一份粥，并耐心陪老人聊天。老人感动得直拉着王波的手表示感谢。

“王波学习能力很强，工作认真刻苦，对患者和同事都像对家人一样贴心。”大丰镇卫生院院长黄华军说。



陈鸿丽在南林乡卫生院已经扎根17年。贾磊 摄

## 陈鸿丽： 为了救人，一切都值

■ 见习记者 贾磊 特约记者 黄青文

时光荏苒，17年光阴转瞬即逝。17年间，保亭黎族苗族自治县南林乡卫生院护士陈鸿丽从最初的年轻护士，成长为现在的主管护师，用岁月谱写了最美的人生乐章。

1999年，陈鸿丽刚到卫生院工作的时候，院里经常停电，只有一名医生和一名护士。当地交通不便，村民出入都要骑摩托车。下雨的时候，路很不好走。

“那时候，夜里如果听见摩托车声，肯定就是来了急诊病人。如果遇到停电，医生和护士救治起来很困难。”陈鸿丽告诉记者。

17年，陈鸿丽已记不清曾接诊过多少病人，让她印象最深刻的是一个风雨交加的深夜。天下着雨，卫生院又停电了。正在熟睡中的陈鸿丽，被一阵摩托车声吵醒后，听见有人在院子里喊“要生了，要生了”。陈鸿丽冲出门去，只见一辆三轮车里坐着一个孕妇。卫生院当时只有陈鸿丽和一个助产师。两人将孕妇抬到病房检查后发现，孕妇胎位不正，按照要求需要转院到县医院。可是，孕妇和家属因害怕手术及家庭经济困难拒绝转院。

“当时情况非常紧急，也没有车，根本没有条件马上送她去县医院。我们只能一边接生，一边和120联系。”

陈鸿丽和同事得知120派车过来要将近1个小时，情况紧急，根本来不及了！陈鸿丽和同事迅速将孕妇送上产床，并严密观察产程进展，做好新生儿抢救准备工作。

当新生儿响亮的啼哭声响起，陈鸿丽和同事终于放下心来。“那天晚上虽然感觉很累，但是为了生命一切都值得了。”

南林乡卫生院院长黄泽武告诉记者，陈鸿丽当时也是一名即将临产的孕妇，在那样的情况下，她自己顶着巨大的压力和危险，为了病人真的很拼。

“那种情况下，我不上谁上啊？卫生院里就这些人了。原本我的预产期当时还有半个月左右，那天晚上接生完后，我过了一周也生了。”陈鸿丽说。

提起自己的孩子，陈鸿丽深感愧疚，“我们夫妇俩因为工作原因，长期两地分居。孩子出生后，就由爷爷奶奶来带。孩子两岁时，我就发现他有些内向，很少说话，当时并没有太在意。孩子上了幼儿园后，性格越发内向，甚至有些自闭的情况。”

后来，家里的长辈才告诉陈鸿丽，孩子起床后看不到她，就哭着一间房子挨着一间房子寻找，找不到妈妈，哭得更加伤心了。

回忆起这段往事，陈鸿丽的眼里泛起了泪光，“以后要给孩子更多的爱和关心。”

陈鸿丽在南林乡卫生院扎根17年，见证了这里发生的巨大变化。“卫生院目前最缺的就是人才。只有引进更多人才，才能为更多村民提供更好的健康服务。”她说。

## 尚迎国： 妙手仁心，针除病痛

■ 本报记者 刘梦晓 通讯员 邓积钊

2009年，作为一名85后，大学毕业后不久的尚迎国来到屯昌中医院工作。2010年，他协助医院创建了针灸科，并担任针灸科主任兼党支部书记，为寻医问药的患者提供细致耐心的服务。

“医生的医德非常重要，一颗真心实意为病人着想的心就是一剂良药。”尚迎国在工作调研中发现，在屯昌县乡村，颈腰椎疾病带来的疼痛严重影响许多村民的生活。但是，由于村民缺乏预防疾病知识，很多人都错过了治疗时机，延误了病情。

医生的责任感，让尚迎国感到只坐在医院里等病人上门来诊治是远远不够的。他走进村子，到农民家里开展中医养生保健知识宣传。从2010年至今，尚迎国一有空闲，就会组织科室医护人员到村级卫生室进行中医养生保健和宣传。6年间，他已经走遍了屯昌县的一百多个自然村。

屯昌迈敏村村民李彦平平时经常腰痛难忍。由于经济困难，他每天只能靠吃止痛药缓解疼痛。

得知这个情况后，尚迎国给李彦平仔细检查并制定了治疗方案。当时，正遇到台风天，尚迎国风雨无阻来到李彦平家里给他治疗。半个月后，李彦平的腰就不疼了。现在，一年时间过去了，李彦平的腰痛再也没有复发过。

不少患者家属为了表达感激之情，给尚迎国送来“医术精良，医德高尚”的锦旗。一些患者家属为了表示感谢，还给尚迎国送上“红包”，但是每次都被他婉言谢绝。

尚迎国告诉记者，“如果收下了‘红包’，不仅有损个人声誉，还会影响到医院和医生的整体形象。其实，患者和家属的信任，才是我最想要的。”

2010年3月，在医院的大力支持下，尚迎国创立了屯昌第一家针刀微创室，用精湛的技术为患者去除病痛。

微创室开展工作一年多后，尚迎国发现一些患者对针灸所产生的疼痛异常敏感。为了给这些患者解除病痛，他前往河北拜师学习和研究无痛针灸。

在尚迎国的带领下，屯昌县中医院针灸科整体医疗水平有了突飞猛进的发展，成为屯昌县卫生系统的“金牌科室”。

去年下半年，一位来自琼中黎族苗族自治县的小伙子带着家人专门过来找尚迎国看病。尚迎国不解地问：“你们在琼中，怎么会过来找我看病？”

原来，去年年初，小伙子住在屯昌的一位亲戚得了顽固性偏头痛，经过尚迎国针灸治疗后得以痊愈。这位亲戚大力推荐，小伙子就带着家人从琼中赶了过来。



尚迎国用精湛的技术为患者除去病痛。  
刘梦晓 摄

## 2016年度海南



寻找百姓  
身边好医护

### 活动背景

2014年、2015年，在海南省卫生计生委的大力支持下，海南日报报业集团连续举办了两届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年间，通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式，海南日报记者深入全省各市县实地采访，通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台，共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年，海南日报报业集团与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。此次活动运用海南日报报业集团全媒体资源，即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台对活动候选人进行全方位报道。

### 活动报道时间：

2016年5月12日至10月下旬

### 活动投票时间：

2016年11月（11月底或12月初公布十佳医护人员评选结果）

### 推荐标准：

在我省卫生计生系统工作的医护人员，具有高尚的职业道德和职业风范，热爱医疗卫生工作，爱岗敬业，有强烈的事业心和责任感；具有执业（助理）医师、乡村医师资格、执业护士资格；坚持以病人为中心，真诚为患者提供优质服务，深受同事、病人及家属的肯定和赞扬，无私奉献，事迹感人；廉洁行医，拒收红包，无商业贿赂及其他违法违纪行为，无重大差错事故。

### 推荐方式

- 1 由省内医疗机构、各市县卫生局推荐。
- 2 社会推荐（可以任选其中一种方式）。

- 拨打海南日报记者马珂的手机（18976640822）推荐；
- 关注“海南日报健康周刊”微信公众号留言推荐；
- 发电子邮件：hnrbjkzk@qq.com推荐。
- 推荐时需提供被推荐人的真实姓名和所在单位，并配以简短事迹。

### 评选方式

- 具体评选方式将择日刊登。



海南日报客户端  
“好医护”专题



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hnrbjkzk@qq.com