



海口火山石斛，一朵傲视群芳绽放的花。其独特地理标识使其拥有独属于自己的火山特性。生于峰峦绝尘之巅，长于云雾缭绕里，采撷天地之灵气，吸取万物之精华，纯净的生长环境、年平均气温24℃左右的热带海洋性季风气候，还有在北纬19°-20°最佳黄金生长带空间生长，成就了地道珍贵南药，加之药效神奇，故为“仙草”。

火山石斛 绿了荒山 富了农民

虽然不是海南本地人，但出生在贵州的海南石斛健康产业股份有限公司董事长彭贵阳对在火山地区种植石斛却是情有独钟。

2013年，彭贵阳携家人到海南游玩时，被羊山地区的独特生态环境深深吸引。经过实地考察后，他兴奋得几天都睡不着觉，觉得这是发展火山石斛种植的最佳地方。

羊山地区地表以乱石、火山石居多，土壤稀少，难以涵养水分。许多地区没有一处超过十平方米的净土可耕种。经过考察后，彭贵阳变废为宝，把羊山地区的林石地、荒地变为火山石斛种植区。石斛的根系能插入石孔里，还能吸收火山石独有的微量元素。

经过实践证明，在石山的石堆农耕地区种植石斛有两大优点：一是种植株数比其他地区提高了一倍，二是石斛活性成分含量高。

以“公司+专业合作社+农户”的方式，火山地区的石斛产业目前已初具规模。

“火山石斛品质好，除了借助传统销售模式外，还要不断‘触’网，用现代科技手段进行管理和销售。”彭贵阳认为，火山石斛今后可以用互联网、大数据进行生产、管理、销售、培训和品牌营销推广，还能将松散的农村生产组织集约化、品牌化，最终提高羊山地区农民经济收入。

为了做大产业，公司与中国中医科学院等科研院校建立了长期稳定的战略合作关系。

有了科研院校的支持，加上出众的品质，在今年的第十届中国品牌节上，火山石斛荣获金奖。

咨询热线

海南石斛健康产业股份有限公司
13322063660 (彭遂荣)
0898-68534009



丝路海口·都市田洋

——关注海口十大农业品牌建设·石斛篇(上)

10月初，晨曦初露，一缕暖阳从荔枝树洒下来，林下的作物尽情地沐浴着阳光。海口市石山镇施茶村委会吴洪村一片荔枝林里，密密麻麻的绿色“仙草”生长在奇形怪状的火山岩上，其根系盘扎在岩石之中，它的形状不一，短的有十多厘米，长的有二十多厘米。

静谧的石斛园里，工人正用剪刀小心翼翼对这些花草进行修剪。

这些“石上仙草”的茎叶饱含汁液，不易折断。折断之后，尝起来甘甜有清香味，咀嚼时残渣特别少。特别是那些枝叶肥润、含糖量及含水量多的成品火山石斛，是养生的上上之品。

海口火山石斛

养生圣品 石上仙草



海口火山石斛。

历史——自古石斛药用价值高

石斛自古是我国名贵中药，其性寒、味甘、淡、微咸，俗称“药黄金”，多生长在人迹罕至的悬崖峭壁背阴处的石缝里，根不入土，终年饱受云雾雨露的滋润，受天地之灵气，取日月之精华，又名“不死之草”。很多古代名医药典将其视为养生之上品。

《神农本草经》：“补五脏之虚劳、羸瘦、强阴。”《本草纲目》：“俗方最以补虚，主治伤中，除痹下气，补五脏虚劳……逐皮肤邪热毒气……治男子腰脚软弱，健阳，补肾益力，壮筋骨，暖水脏，轻身延年等。”《本草思辨录》：“石斛，为肾药，为肺药，为肠胃药。”

历代古籍医书，对石斛的认识和应用有很多高见，心、肝、脾、肺、肾五脏之病，皆有应用；各式应用石斛的方剂逾数百个，历代药典均把石斛列为“中华汉方九大仙草”之首。

其实在羊山地区，几百年来一直都生长着野生的石斛。

据海口施茶石斛种植专业合作社负责人洪义乾介绍，从小就听村里的老人介绍，羊山地区的石斛就有10多种，当地百姓也有吃石斛的习惯。后来随着需求量增大，野生石斛变得越来越稀少。

目前，海口火山石斛与中国中医科学院、中国科学院药用植物研究所等科研院校建立了长期稳定的战略合作关系。今后，将加大对海口火山石斛的研究和关注力度，挖掘其潜能，依托科技助力石斛产业健康发展。

特色——万年火山岩上的自然滋养

石山镇吴洪村是海口火山石斛的种植基地之一，三三两两的游客在逛完石斛种植园后来到接待室，品尝石斛茶，听基地负责人洪义乾介绍石斛相关知识。

说话间，手机闹钟响起。洪义乾打开手机上的智能浇灌监控软件，输入实时喷水量。种植园的喷头立即开始自动浇水，整个基地水雾弥漫，宛若仙境。

“监控、浇水等以往费时费力的工作，现在用一部手机就能操作。”洪义乾介绍，利用互联网技术，已经实现对石斛种植基地的智能化管理。

据悉，石斛在火山岩上的生长过程中，遵循道法自然农法理念，回归原生原点，生长全程无农药，纯绿色种植。

“我们是全国唯一的火山石斛。”海南石斛健康产业股份有限公司董事长彭贵阳表示，海口火山石斛在海南岛火山地区种植，空气中负氧离子含量极高，加上当地的热带海洋性季风气候，年平均气温24℃左右，让石斛能实现全年的温润生长；同时，这片位于北纬19°-20°的黄金生长带本身就适于孕育珍贵南药。

更重要的是，海口的万年火山岩不含重金属，富含硒、锶、镁、钠、钾、钙等数十种矿物质和微量元素，检测皆达国家一级农业种植标准，天然蜂窝多孔，是菌胶团最佳的生长环境。

养生——长期食用可延缓衰老

因极高的药用价值和奇特的生长特性，石斛在民间素有“救命仙草”、“滋阴圣品”、“还魂草”的美誉。

据说很久以前，有一位姓栗的行脚商人，大病后得到同乡细心照顾，并为他四处打听药方，抓当地的草药服用，最后将病治好。后来，栗商通过多方打听才知道，当日同乡为他所抓的药草叫做石斛。头脑灵光的栗商再次前往当初染病之地，做起了石斛药材生意，因为石斛药用很广、药效神奇，栗商的生意越做越好，生活日益富足起来。

火山石斛，除了具有其他地方石斛的特性外，其养生效果更好。

经科学检测，海口火山石斛富含石斛碱 Dendrobine、石斛次碱 Nobilonine、6-羟基石斛碱-6-Hydroxydendrobine……其有效成分高于国家药典标准1.5倍，具有免疫调节、延缓衰老作用。尤其适用于烟、酒、夜生活过度、易疲劳以及患糖尿病、肿瘤、心血管、胃病等免疫功能低下者，能改善人体的免疫功能，促进胃液分泌，增强胃的排空能力，帮助消化，强身健体。

据彭贵阳介绍，该公司已成功开发出石斛鲜条、石斛饮片、石斛超微粉、石斛酒等产品，极具市场竞争力。火山石斛不仅药用价值高，还可药食两用，取些许石斛鲜条用来煲鸡、煲肉、煲鱼，具有补元气的养生效果。

火山“仙草”的养生之道

火山是地球生命的起源，是天地间阳刚之气的代表。而火山石斛，以其滋阴特性蕴含着千年中华医学阴阳平衡的生命哲理。

具有“润、厚、长”三大中药特性的石斛，被誉为“滋阴圣品”，与冬虫夏草等温阳类中药具有同等的价值地位，是珍贵的养生保健上品。

■海口火山石斛鲜条

民以食为天，药补不如食补。海口火山石斛药食两用，取些许鲜条煲鸡、煲肉、煲鱼，具有良好养生效果，于无声中强身健体、滋养元气。

■海口火山石斛饮片

10克海口火山石斛鲜条加工成1克石斛饮片，药用价值更高。每次取石斛饮片1克-3克煮沸或沸水泡饮，加少量枸杞、蜂蜜，反复冲服至无甘味。

■石斛酒

产自贵州茅台镇，传统工艺精心酿制，让海口火山石斛的营养融入酒香，优雅细腻、回味无穷……

■火山石斛超细粉

甄选石斛鲜条精深加工，石斛粉末超细，溶解性好，吸收性强，营养价值几乎不流失，更好呵护身体健康。



码上读

扫码看来自丝路海口的礼物——海口火山石斛



滋养阴津

润喉清肺

补益脾胃

护肝利胆

强筋降脂

降低血糖

抑制肿瘤

滋养肌肤

明目厚肾

延年益寿



制图/张昕

本版设计图、视频由拾贝文化公司提供
本版撰文 洪宝光