

# 台风过境，如何防疫防病？

医生提醒谨防肠道传染病等疾病

## HK 健康提醒

■ 本报记者 马珂

台风“莎莉嘉”虽然已经离开海南，但是台风过后，防疫防病工作却不能大意。本报记者采访了省疾控中心、海口市人民医院、省皮肤病医院等多家医疗机构的专家，为您介绍一些灾后防病知识。

### 污水易致“烂脚丫”

抗风救灾时，下肢长时间浸泡在污泥浊水中，皮肤容易受到擦伤，破损的伤口长时间浸没在洪水中，趾缝间浸渍发白、肿胀、破溃、糜烂，甚至皮肤剥离，伴有瘙痒，俗称为“烂脚丫”、“洪水脚”或“水泡脚”。感染严重时，还有畏寒、发热、乏力、头痛、食欲下降等全身症状，少数抵抗力差的人会发展成败血症。

防治“烂脚丫”的具体措施：下水劳动时，在可能的情况下，每隔1-2小时休息一次。擦干脚，在阳光下曝晒片刻。每次劳动离水后，一定要洗净脚，穿干鞋，脱离洪水浸泡。当发现脚部皮肤破溃并有加重趋势时，如情况许可暂时不要下水。如劳动的地方水不过膝，要设法穿长筒靴。有足部皮肤病的应少下水，还要防止吸血昆虫叮咬。浅表性皮肤创伤可用炉甘石粉或5%的明矾炉甘石粉涂擦，也可用10%-15%的明矾溶液或3%-5%的食盐溶液、紫药水泡脚。感染严重时，应用抗菌药物。



“莎莉嘉”台风中，海口市人民医院医护人员在救治患者。 通讯员 刘玉仁 摄

### 小心肠道传染病

台风过后，不少地方积水内涝严重，容易引发肠道传染病。

受灾地区的群众，要注意个人卫生，做到勤洗手，特别是便后或接触粪便后、做饭和进食前、给孩子喂食前，都要把手彻底洗净。

台风期间不少家庭停电，只要停电超过2小时，冰箱里的果蔬、鱼肉就

开始滋生细菌。因此肉类、鲜奶等如果已经变质，最好丢弃。如果冰箱曾遭污水淹过，摆在冰箱里的有皮水果清洗过后还是可以食用的，但是已经去皮的水果，不宜生吃，如未经处理就吃下肚，就会将大量细菌带入体内。而沾到污水的肉类，最好丢弃，如果非要食用，切记要煮沸煮熟后方可。

如果平时食用的餐具在台风中泡了水，台风过后要一定记得消毒。消毒的最好做法是将全部餐具放到开水中煮沸消毒，若餐具的数量庞大，可将其浸泡在漂白水里，之后再冲洗干净即可。污水里有很多细菌，如果泡过污水的餐具未经消毒，只以清水冲洗就拿来使用，包括大肠杆菌、杆菌性痢疾及沙门氏杆菌等在内的病菌就可能残留在餐具上，很容易病从口入。

台风后，大量密集降水造成路面

伤口感染别大意

台风后，大量密集降水造成路面

湿滑、积水。很多群众不得不趟水行走，由于雨水较脏，有些患者的伤口已经开始出现感染。

海口市人民医院急诊科副主任刘玉仁提醒，大雨过后，伤口真菌感染发作的可能性大大增加，尤其是之前患有脚气的群众。不论已有的外伤，还是台风新增的外伤，不论伤口大小、深浅，都要进行及时正确处理。若处理不当，会引起伤口出血、感染、化脓，严重会得破伤风，断肢，甚至威胁生命。伤口处理正确，能迅速愈合；反之，可能化脓感染，经久不愈，甚至因并发全身感染、气性坏疽、破伤风等危及生命。因此，对于创伤的伤口，一定要进行严格认真的处理。

皮肤出现伤口，完整性遭到破坏时，为减少细菌的入侵，首先要对伤口进行认真的消毒。一般可在凉白开水中加入食用盐，配成1%浓度的盐水，冲洗伤口。可先用碘酒后用酒精消毒，沿着伤口的边缘由里向外擦，不要把碘酒、酒精涂入伤口内。冲洗后，可在伤口表面涂上一些药品，小伤口可以在其浅表涂一点红汞（红药水）或紫药水，较大伤口则不宜涂上述药水，以免给下步处理增加困难。

若伤口有出血情况，要根据具体情况及时止血、包扎，减少出血，防止化脓。包扎范围应超出伤口边缘5—10厘米，并用绷带（或三角巾）包扎。

如果出现较大的创伤伤口，甚至有感染症状（发红、肿胀，出现分泌物，发烧），在保护好创面的同时要马上就医，防止进一步恶化。就诊科室可选择急诊科、外伤科，如果伤口涉及骨折，可选择骨科。

## HK 资讯

加强医疗技术合作交流

### 东盟国家专业人员在琼参加培训

本报讯（记者侯赛 通讯员付伟华）近日，国家科技部“东盟地区重大热带疾病的防治与诊疗技术培训班”在海南医学院附属医院开班。来自缅甸、印度尼西亚、蒙古、埃及、马来西亚以及伊朗等国家的19名医疗系统专业人员将在琼接受为期20天的医疗培训。

据了解，此次培训班由海南医学院附属医院承办，培训的主要目的是让发展中国家，特别是地处热带与亚热带地区的东南亚等国家从事生殖健康、热带疾病研究、治疗的医疗卫生系统官员、医生及实验技术人员，掌握我国成熟的有关生殖健康及热带地区疾病特别是地中海贫血的防治、诊疗的相关技术，建立良好技术交流合作平台，加强医疗技术领域的合作与交流。

本次培训班采用集中理论授课、实验演示操作以及亲身实地考察相结合的方式授课。培训将加深学员对中国及其他国家在热带疾病防治与诊疗相关技术的发展现状和优势领域的认识。

注册人数超32万

### 执业药师缺口还很大

据新华社消息，国家食品药品监管总局局长毕井泉近日在2016年“全国安全用药月”启动仪式上指出，我国执业药师注册人数超32万，仍然无法满足需求。未来将通过拓展执业发展空间等鼓励更多专业技术人员加入执业药师队伍。

药品安全是关系百姓生命健康的重大民生问题。改革开放以来，我国制药工业快速发展，药品可及性问题初步解决，药品质量逐步提高，但与人民群众的期待仍有差距。

根据国家药品安全“十二五”规划，所有零售药店法人或主要管理者必须具备执业药师资格，所有零售药店和医院药房营业时有执业药师指导合理用药。

“我国有40多万家零售药店，销售额占全部药品20%左右。”毕井泉说，目前，我国执业药师注册人数超过32万，在零售药店的执业药师接近28万，但仍然满足不了需要。要提高执业药师、临床药师社会地位，增加职业吸引力和荣誉感，拓展职业发展空间，鼓励更多专业技术人员加入执业药师和临床药师队伍。

（徐辑）

## HK 关注“乳腺癌防治月”

# “爱汝之家”助乳腺癌患者获新生

■ 本报记者 马珂

今年10月是第24个世界“乳腺癌防治月”。10月15日，海南省军区迎宾馆里，举行了一场特殊的生日会，省人民医院乳腺外科的医护人员与志愿者和乳腺癌病友一同为术后五年的乳腺癌患者庆生。

“我们在接诊过程中发现，很多乳腺癌患者，治疗很消极，有的甚至以泪洗面，有自杀倾向。相比药物治疗，她们还需心理帮助。”省人民医院乳腺外科护士长辛红梅告诉记者。

2011年，省人民医院乳腺外科成立了首个以帮助乳腺癌患者康复为宗旨的慈善团体——海南省粉红关怀“爱汝之家”俱乐部，组织志愿团队为乳腺癌患者提供心理疏导。志愿者团队中三分之二都是曾经的乳腺癌患者，她们每周走进省人民医院病房，与病友交流自己的抗癌经验，鼓励她们积极治疗。

我国乳腺癌女性的高发年龄段在35—55岁。海南现代妇婴医院乳腺科主任黄玉新表示，乳腺癌的早期症状并不明显，从早期发展到恶变需要几年的时间，因此如果能在这段时间通过早期检查发现的话，早期的治愈率以5年为标准都在95%以上，中期一般在70%到80%，这正是女性朋友一年做一次筛查防治乳腺癌的真正意义所在。

目前，四维彩超能清晰鉴别乳房

包块是囊性还是实性，乳腺钼靶则对检查早期癌或微小癌的敏感性极高。如果女性一年能通过医疗设备筛查一次乳腺病，就能及时发现乳腺病，及早对症治疗预防恶变，更好地保护乳房健康。



海南省肿瘤医院信箱 9

9月22日，24支由默克公司生产的用于治疗多种癌症的外国抗癌药品——派姆单抗（Pembrolizumab，俗称“PD-1”），通过海南出入境检验检疫局卫生检疫和用药环境验收。为了保障药品品质，海口海关还主动联系机场货栈提供恒定低温环境。之后，药品被迅速运往海南省肿瘤医院成美国际医学中心。

据了解，此次进口的新药“PD-1”共有24支，规格为每支50mg。这是博鳌乐城国际医疗旅游先行区首批进口抗癌药品，意味着国内肿瘤患者不用出境就可以和国外同步使用最新抗癌新药。

2013年2月，国务院批复成立海南博鳌乐城国际医疗旅游先行区，赋予其九条优惠政策，其中包括对于

先行区内临床急需的外国药品的进口。海南省肿瘤医院成美国际医学中心是先行区内首个进口外国抗癌新药的医疗机构。今年3月17日，国家食品药品监督管理总局批复该机构进口首批外国抗癌药品派姆单抗等药品。

来自安徽的吴女士10月16日在海南省肿瘤医院成美国际医学中心接受PD-1抗体治疗，成为首名在中国内地接受PD-1抗体治疗的肿瘤患者。

海南省肿瘤医院肿瘤内科主任魏志霞表示，派姆单抗是最早通过美国FDA批准的抗PD-1的单克隆抗体之一。目前主要用于不可切除的或转移性黑色素瘤患者的一线治疗，其有效率可以达50%左右，也适用于转移性非小细胞肺癌、头颈部鳞癌的

### 乳腺癌易盯上10种女人

#### 预防乳腺癌，从改掉不良习惯起

- 1 减少酒精、尼古丁的摄入
- 2 减少高蛋白饮食
- 3 控制不良情绪

● 13岁前月经初潮或大于52岁绝经者  
● 乳腺增生多年不愈者  
● 反复做人工流产手术者  
● 晚婚晚育者  
● 未哺乳或哺乳过长者  
● 常用激素类药品或化妆品者  
● 肥胖或过多摄入脂肪者  
● 工作生活压力大、精神抑郁、经常生气、心情不好者；  
● 反复长期接触各种放射线者（多次放射线、电脑、手机等）  
● 家族中母系直系亲属有乳腺癌史者

这些女性要重视定期筛查乳腺癌，及时防治乳腺癌

文字/马珂整理 制图/王凤龙

# 博鳌乐城迎首批进口抗癌新药

## 国内肿瘤患者不出境就可和国外同步使用

二线治疗。

随着24支派姆单抗成功进口，博鳌乐城国际医疗旅游先行区开启了国外批准上市药品同步进入中国的大门，海南省肿瘤医院成美国际医学中心成为国外新药快速进入中国的第一窗口。

目前，满足派姆单抗适应症的患者只需登录海南省肿瘤医院官网，在线填写“PD-1药物使用前评估筛查表”即可申请药品。除了了解患者的基本信息外，表格内容还要求患者上传病历资料以及其他病史等信息。

据魏志霞介绍，到目前为止，该科已经收到了近百份的用药申请。由国内肿瘤专家组成的新药专家委员会根据患者病情，进行患者预期疗效评估

及可能发生的毒副作用的风险评估，同时结合患者的基础疾病和体能状态及脏器功能进行综合评估。这个过程可能需要2—3个工作日，评估适用后，再申报有关部门批复，最终将患者所需药品进口到国内。

据了解，派姆单抗进入国内后，根据规定，药品仅能在博鳌乐城医疗旅游先行区内的海南省肿瘤医院成美国际医学中心使用，对患者进行静脉滴注给药，不可外带、不可异地治疗。

派姆单抗的副作用如何？“与化疗相比，免疫药物的副反应无论在发生的比例及强度上都要低。”魏志霞说，主要的不良反应为免疫相关的副作用，但也存在个体差异。

（小可 张春阳）

## HK 育儿百科

### 逗孩子玩，别做这些危险动作

■ 本报记者 徐珊珊

近期，一个“大人向后摔倒后压在孩子身上”的视频在网上热传。视频中，男子拖着一个小孩一前一后走着。突然，男子重心不稳向后跌倒，一屁股坐在孩子的头颈部后，孩子人事不省。

日常生活中，家长哪些动作可能会给孩子造成意外损伤？记者近日就此采访了海南省妇幼保健院儿科副主任医师蒙传开。

“骑大马”：让孩子骑在大人脖子上走来走去

危害：这是一个相当危险的动作，如果家长没有抓紧小朋友双手，小朋友就会后仰，从而导致颈椎受损。

玩“荡秋千”：一左一右牵着孩子的手，用力将他提离地面，也有可能将孩子胳膊扯脱臼。

危害：5岁以下的孩子桡骨头周围环状韧带相对松弛，牵拉时用力不当或是突然受到外力拉扯，很容易发生脱位或者半脱位。

抛接宝宝：托住宝宝的身体，往上抛高，在其下落时用双手接住。

危害：宝宝自上落下，跌落的力量非常大，不仅可能损伤成年人，而且成年人手指也有可能戳伤宝宝。更危险的是，一旦大人未能准确接住宝宝，后果不堪设想。

转圈：大人双手抓住宝宝的两只手腕，提起后飞快转圈。

危害：这种逗乐会使宝宝转得头晕眼花，放在地上站立不稳，甚至跌伤。有时还因离心力的作用，容易使宝宝的手腕关节脱位。

除了以上动作外，蒙传开提醒，家长平时不要过多逗笑宝宝。宝宝缺乏自我控制的能力，如果被逗得笑个不停，容易造成瞬间窒息、缺氧，引起暂时性脑缺氧缺血。睡前过多逗笑，还会影响宝宝入睡，不利于生长发育。