



芳草萋萋，繁华斗艳的时节，永兴无处不荔枝。火山喷发将地下深处丰富的矿物质和微量元素带到地表，风化成肥沃的火山砖红壤，最终孕育了闻名世界的荔枝种质资源库——海口火山古荔枝群。海口羊山区拥有着无与伦比的荔枝种植条件，也让永兴荔枝品种更加丰富，营养价值高和口感美味多样。正所谓永兴荔枝“生火山而卓绝，超群果而独贵”。

## 从“红皮蟾蜍”到“欢喜紫娘” 荔枝更名记

“前有妃子笑红尘，今有紫娘喜迎荔。”走入海口市秀英区永兴镇，一段动人的传说在当地口口相传，上至古稀老人，下到蓬头稚子，每个人都能说个一二。

相传，古时永兴有位丹唇皓齿、明眸善睐的富家小姐，因喜欢穿紫衣红鞋，被人们称为紫娘。紫娘十分爱吃荔枝，每次当新鲜荔枝送来时都会小跑相迎，随着她的腰身婀娜扭动，紫衣翩翩掠过红鞋，艳丽风姿甚是动人。

时光辗转，紫娘倩影虽已不再，永兴却多了一品名为“紫娘喜”的荔枝。当地村民骄傲地介绍，“紫娘喜”是永兴的荔枝王，外皮纤薄艳红，看起来就像美人穿的红鞋。轻轻剥开外皮，晶莹剔透的果肉跃然眼前，尝起来汁液丰沛，香甜可口。

据悉，最初这品荔枝的名字并不叫“紫娘喜”。由于荔枝外表像蟾蜍凹凸不平，而且每粒果实都有小孩的手掌那么大，所以最开始的时候村民们把它叫做“蟾蜍王”，又因为果皮鲜红，也称为“蟾蜍红”。

近几年，永兴荔枝逐渐畅销，走出深山，走入超市，甚至成为炙手可热的火山富硒“网红”。村民们开始寻思着将荔枝打造成精品农产品，于是不仅设计了美观的外包装，还通过参加火山农产品推荐会、电子商务大比拼等活动线上线下进行营销。

但在市场投放过程中，消费者对于“蟾蜍红”的名字认可度并不高，在一定程度上影响了销量。为了提升本地荔枝形象，村民们决定将本地文化符号融入商品中，为荔枝起了一个风雅的名字“紫娘喜”。

更名后的荔枝果然更加畅销，而古代“吃货”紫娘的美丽故事也伴着这莹润鲜果走入了千家万户。

## 咨询热线

海口秀英区永兴镇农业服务中心  
陈奕蛟 13976987028  
海南金农实业有限公司  
黄时宗 13518831868  
海口雷虎果业有限公司  
吴开茂 13379857116  
海口南岛荔枝种植专业合作社  
肖植玉 13976117657  
海口永富达荔枝种植专业合作社  
颜建全 13976011990



# 丝路海口·都市田洋

——关注海口十大农业品牌建设·荔枝篇(上)

金秋十月，在海口市秀英区永兴镇的雷虎果业建群园目比荔枝种植基地，仍是一片绿意葱茏生机盎然的景象。黑色的火山泥上，一棵棵荔枝树连片生长，茂盛的枝叶随风摆动。九个火山湖泊点缀在果园中，犹如一块块绿色翡翠迎着阳光闪耀动人光泽。

走入园中，头戴草帽、手持修枝剪的农民们正剪去荔枝树上翠绿的梢头。“这一步叫做控梢，是为了保证荔枝来年能够开花高产。”村民介绍，荔枝极易抽发秋梢，消耗大量养分，若不及时修剪枝条往往造成来年产量低下。

在海南荔枝之乡永兴镇，这莹润鲜果吸收了火山土壤中丰富的钼元素，促进糖分在果实中大量积累，口感更加香甜，并且含有丰富的矿物质和硒元素，成为炙手可热的火山健康新宠。

## 永兴荔枝 | 万年火山 总有荔香



永兴荔枝。

## 历史——南国火山育珍果

荔枝被认为是“南国四大果品”之一，味道甘甜润口，富含大量葡萄糖、蔗糖、蛋白质和微生物等营养成分。现代研究发现，荔枝还有营养脑细胞的作用，可改善失眠、健忘、多梦等症状。

海南是我国最早栽培荔枝的地区之一，但因远离中原、文化落后，海南荔枝见于文献的时间要晚得多。据记载，南越王尉佗曾向汉高祖进贡荔枝，足见当时广东(古时海南隶属广东)已有荔枝。它的栽培历史，就从这个时候算起，也已在两千年以上了。而海口羊山作为海南最早栽培荔枝的地区之一，其栽培历史或许更为悠久。

两千多年的岁月长河中，羊山古荔枝群不仅与当地的环境有机结合在一起，也与当地人的生活融为一体。“捡火山石而居、采荔枝而食”的海口火山人一代一代精心培育着荔枝树，让家园始终流淌着荔枝的清香。对于当地人来说，荔枝已不仅仅是树，她蕴含着的是家乡的味道、祖辈的记忆和身为羊山人

的骄傲。

## 耕耘——自然农法酿荔香

“地无三尺宽，土无三寸厚”是永兴镇的真实写照。万年火山爆发形成了熔岩风化地，土壤中虽含有丰富的营养，却被漫山遍野的岩石覆盖，难以规模化种植。但当地人以吃苦耐劳、坚韧不拔的愚公精神，在火山核心区沿山取势开辟田地。他们走入火山深处，拿起铁钎等劳作工具，奋力挖凿，在火山石上钻出一个个窟窿，移入土壤，小心翼翼种上荔枝苗，将良种培育技术代代相传。

正因为过程如此艰辛，永兴人对土地心怀敬畏。直到现在，村民们仍坚持采用质朴的自然农法种植荔枝，禁用化肥、除草剂等化学物质，而是以自然雨露滋润，用火山土壤肥力供养。

“自然农法不仅保证了荔枝的品质，更是村民珍爱脚下土地的一种表现。”永兴镇的返乡大学生陈统奎介绍，正是这些看起来费力费气的种植方法，让当地出产的荔枝全部通过了绿色标准64项农残检测，建立了果农与都市消费者之间的情感与互信。

千年苦耕耘，终于换来漫山遍野芳菲不尽，荔枝飘香。

## 改良——古荔新枝遍羊山

永兴镇内有羊山火山群的主体火山口，是中国荔枝的原生地之一，因其独特的地理历史环境和独特的火山地质土壤，促生了许多稀有的荔枝品种。羊山地区的野生荔枝母本群有6万亩之多，许多古荔枝树龄甚至达到两三百

年，是中国乃至世界有名的荔枝种质资源库。

“有的荔枝能散发蜜香，有的荔枝长得

得有拳头大，还有的荔枝甜得像泡了糖水，几万亩土地里长着几十万株果树，没有一株是相同的。”提起野荔枝，村民吴开茂眉飞色舞。

野荔枝味道虽然好，但是产量和品质都不稳定。吴开茂是远近闻名的“荔枝痴”，虽没读过太多书，却凭着对荔枝的热情，不断钻研种植技术，从上个世纪90年代开始，上山下乡搜集许多优质野生荔枝种苗，使用高空压条和嫁接等科技手段培育新品种。

现在，吴开茂已经培育出几十种品质优良、产量稳定、易于种植的荔枝新品种，其中“南岛无核”、“新球蜜荔”和“玉潭蜜荔”还通过了海南省农作物品种审定。

为了保存良种荔枝的优良基因，打开消费市场，吴开茂创办海口雷虎果业有限公司，种植了500多亩各类品种的荔枝，利用批发、专向供货和互联网营销等方式让永兴荔枝走向千家万户。同时，他还将种植荔枝新技术无私地传授给村民，让古荔新枝在火山处处生根。

## 日啖荔枝三百颗 不辞长作岭南人

火山石上，风吹十里。如若在盛夏时节走入永兴，就可以一览乡间田园色彩缤纷的美丽景致。农历五月左右，永兴荔枝园里披红挂绿，密密簇簇的荔枝压得枝头弯了腰，红得让人心醉，散发着诱人的香气，让人忍不住一尝滋味。连大文豪苏轼也曾写下“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人”的名句。

荔枝的最佳食用时间是饭后半小时。荔枝中含有大量的天然葡萄糖，过量食用会使果糖在血液

中充盈，肝脏来不及转化为葡萄糖，造成机体内血糖降低。因此，饭后食用荔枝较为适宜。

### ■吃法一：盐水荔枝

荔枝虽然味美香甜，但性热，气

味纯阳，多食易上火。尤其是出血病患者、糖尿病患者、妇女妊娠以及小

儿均应忌食。老年人多食易加重便秘。有青春痘的年轻人也不可多吃。

将荔枝连皮浸入淡盐水中，再放入冰箱里冷藏后食用，不仅能缓

解上火，还能解滞，更可增加食欲。如果泡上1杯用荔枝叶(晒干)煎的荔枝茶，还能缓解因吃荔枝而引起

的滞泻。

### ■吃法二：桂花荔枝冰

将盐水荔枝剥皮后放置于雪白冰沙上，再淋上桂花酿，米黄色桂花

点缀在晶莹剔透的冰上十分抢眼。细细品尝，清香典雅的桂花香气配上荔枝鲜甜润泽的口感，甜而不腻，回味无穷。

此外，还可以在甜品中倒入薄荷水，在保存原有风味的同时，沁人心脾的薄荷香能让口感更加丰富。



**钼** 海口羊山火山岩土壤中含有丰富的微量元素钼，这是果类植物糖分的重要转化酶。因此，永兴荔枝都皮色鲜艳、肉质软滑，口感较一般荔枝更为香甜可口。

**硒** 琼北火山岩土壤富含硒元素，生长于此的永兴荔枝是天然富硒水果，对人体健康十分有益。

葡萄糖 蔗糖 蛋白质 脂肪  
胡萝卜素 维生素B1、B2、C  
叶酸 柠檬酸 苹果酸  
钙 磷 铁 精氨酸 色氨酸

制图/张昕

扫码看来自丝路海口的礼物  
——永兴荔枝



本版设计图、视频由拾贝文化公司提供  
本版撰文 邓钰