



琼中什运乡便文村梯田。

本报记者 苏晓杰 摄

■ 本报记者 郭畅

下小雨的时候，一定要去琼中黎族苗族自治县什运乡便文村看山。便文，在鹦哥岭南麓半山腰上，仿佛是一位少女藏于深闺，等人们去找寻。穿过狭窄的村道，远道而来的行者可以看见梯田在阳光下肆意地绿着，看到道路旁的溪涧、缓缓流过的清泉、鹦哥岭脚下的琼崖纵队司令部旧址和山谷里漂亮的露营地。你来，便忘不了便文村秀美的梯田，沐浴在阳光下的群山，显得分外青翠。盘旋曲折的田埂，宛如一条条凌空的天梯。梯田一年四季的景色是不同的。春天引水灌溉的时候，梯田犹如镶嵌

在群山之间的一块块明镜，光影澹澹；夏天时，梯田中的禾苗滋长，绿意盈阶，油油密密；到了秋天，稻子成熟，金黄色的稻禾随风舞动，远望仿若戈壁大漠。观赏完梯田后，回到附近的番道村，这里的黎村、黎歌、黎锦、黎菜，让你尽享黎家山村的秀美风情。一路上的山景，在光与景的映衬下，像是梦里见过的场景，多年后会像电影画面一般在脑海一闪而过。在山里，下点小雨才是最惬意的享受。朦胧的远山，笼罩着一层轻纱，影影绰绰，在缥缈的云烟中忽远忽近，若即若离，就像是几笔淡墨，抹在蓝色的天边。不知是哪传来的黎歌，悠远的歌声似乎传递着大山无比宽厚的深

情。一股凉风袭来，湿润地打在脸上，仿佛夹带着溪流，夹带着泉清，夹带着丝丝缕缕的缠绵，在耳边，在心际轻柔地飘浮着。漫水桥石板平铺，近贴水面，上方有护栏，下方有斜柱保护坚固桥身，一旦发大水，水可从桥面漫过，桥身藏在水流中化解了大水的部分冲击力，避免了山洪带来的树木杂草淤阻的危险。赏过山景、梯田、漫水桥的你，是不是想在便文留宿一晚？作为“奔格内”中的番文线（番道村—便文村线路）、琼中红色旅游活动场所之一的便文村原生态休闲露营地，以原生态为理念，让人们告别都市的喧哗，回到自然的怀抱。游客可以在鹦哥岭南麓半山腰上露营，缅怀革命先

烈，熟悉革命历史、弘扬民族精神的同时，还可以游行于便文的乡村田野间，感受大自然给予的那份宁静。傍晚时分，小小的帐篷三三两两坐落在半山腰上，同伴饥肠咕声催促你做饭的动作快些。不久，炊烟袅袅，葱花饭香了。满山谷都飘逸着饭香。陶醉在便文的一天，让你忘却城市的喧嚣。夜幕渐渐落下，远处山色变得迷离起来，山更加厚重而深远。有星星闪烁的点缀，夜空更加深邃而遥远。印象里这种情景只出现在童年的世界里，那仿佛是一幅美妙的梦境。这么多的星星，这么些年不知道它们都躲藏到哪里去了，在今夜全都又入了眼中，走进心里。

交通指南

便文村梯田位于海南省琼中黎族苗族自治县什运乡，从海榆中线公路179公里处，途经番道黎家风情村，内进5公里水泥路便到。

美食推荐

可在便文村农家乐用餐或做客黎家，品尝当地黎家竹筒饭、山溪鱼茶、五脚猪、山兰米酒等。

西部短途游 儋州成热门

前三季度接待游客210万余人次

本报讯（见习记者林晓君 记者易宗平 通讯员李国妹）到中和古镇接受东坡文化洗礼、到洋浦千年古盐田一睹古老制盐技艺、到那大镇力乍村享受田园生活……各具特色的景区与休闲的生活方式相结合，让儋州市成为海南西部短途游热门目的地。

记者近日从儋州市旅游委获悉，今年前三季度，儋州市累计共接待游客210.83万人次，实现旅游总收入11.56亿元。其中，过夜游客128.57万人次，同比增长15.86%。“到东坡先生当年传教的地方看看，可以感受大文豪的气息。”广州游客李贵告诉记者，除了先生的文房墨宝，自己最喜欢荷塘上的载酒亭。它与载酒堂、大殿连成一线，宛如画卷。

“我市全力推出‘东坡文化体验之旅’，背诵3首东坡诗词，便可免费游览东坡书院，参与的游客很多。”东坡书院管理处主任王圣阳告诉记者。近年来，儋州着力打造兰洋温泉风情小镇、光村雪茄风情小镇等8大旅游特色小镇，举办“万人调声闹中秋”、“儋州十大名菜与十大小吃”评选活动，为全域旅游的发展打下了坚实基础。



松涛水库湖光山色。特约记者 吴文生 摄

儋州地域辽阔
拥有独特丰富的
旅游资源

国家级重点文物保护单位——**东坡书院**

中国热带植物资源的宝库——**海南热带植物园**
现存各类珍稀植物1000多种，热带、亚热带植物2600多种

全国十大水库之一——**松涛水库**，生态旅游景观得天独厚

形成于140万年前的**石花水洞**，是科学探险、旅游观光胜地

计划投资1600亿元**的海花岛**旅游综合体项目
建成后将成为海南西部旅游新亮点

今年前三季度

儋州市累计
共接待游客**210.83**万人次

实现旅游总收入**11.56**亿元

其中
过夜游客**128.57**万人次
同比增长**15.86%**

- 包豆炖土鸡

北岸脆皮鸡

红色干焖花肉

酒饼焖炖海鸭

东坡荷香时
- 南吉黄皮鸡

松涛鲷鱼

东坡扣肉

排浦海虾

光村沙虫

- 十大名菜

儋州

十大小吃
- 南丰黄姜馍

兰洋五色饭

海头猪肠馍

中和不老馍馍

中和芝麻豆腐
- 长坡牛肉干

儋州粽子

鸡屎藤面

中和香糕

儋州擂茶

本版制图/孙发强

美食

黄流酷粉：不可错过的酷味



黄流酷粉

■ 本报记者 袁宇

品美食，赏美景，一览世界之大不同，是旅行的乐趣所在。在乐乐，酷粉是街头巷尾最常见的小吃。酷粉拥有悠长的历史。相传清朝道光年间，乐东黄流地区便已有酷粉售卖。黄流酷粉，又被称为黄流亨粉，“亨”字在黄流地区的读音与“酷”相似。酷粉在黄流到处都有摊点，花几元钱就可以买到一大碗。当地人常常以酷粉当作早餐，当然有时午觉起来肚子饿，也可以去摊上吃一碗。来到酷粉摊，首先映入眼帘的就是一个大汤锅，汤料选用干净的虾壳，洗净晒干碾碎，以干净的纱布包好，放进锅中熬汤。在驻足观看汤锅的时候，浓浓的香味便顺着丝丝白烟飘入鼻尖，挑逗嗅觉，令人食指大动。汤锅前，一个玻璃食品柜，盛放着精制米粉条和各种配料。酷粉配料之丰富，超出想象。炒猪血、水煮淡水小虾、油炸花生米、炸肥猪肉丁面粉片、炸小虾面粉片、炒酸菜、葱花、芝麻粉或麻油、胡椒粉、烤牛肉干、青菜、炸鱼丸饼、油泡猪皮、水煮扁豆芽、辣椒酱及精盐、味精等数十种配料，精心调配，入口留香。酷粉一般现制现卖，一碗酷粉现制一般只需两分钟，将青菜扔进汤锅中煮一会，用捞爪将米粉条放进汤锅里热一热，然后倒进碗中，按顺序放入多种佐料，最后撒上一撮葱花，添上滚汤就大功告成。一碗热气腾腾、香喷喷的酷粉下肚，当真是“入口留醇香，回味悠远长”。品尝过黄流酷粉，黄流老鸭汤也不容错过。老鸭汤的口味不少，木瓜老鸭汤、莲藕花生老鸭汤、莲子冬菇老鸭汤等，美味无比。种种口味中，当以传统的冬瓜老鸭汤最为鲜美。醇厚的高汤放入鲜嫩的老鸭和冬瓜，在炭火上慢慢加热，待到汤汁沸滚时，热气缥缈，鲜美滋味扑鼻而来。炸马蜂蜂蛹，炸雷公马，毛鸡蛋，酸水粉各类海鲜、烧烤……乐东还有很多特色小吃，喜欢各种口味的“吃货们”总能找到适合自己的一款。在众多特色小吃中，可以尝尝乐东特色小吃——虾酱沾芒果，在虾酱里先放一大勺汤，再用新鲜的芒果蘸来吃，浓烈海腥味搭配芒果的酸甜，绝对令人印象深刻，还可以一试芒果蘸酱油的独到吃法。

寻古

大美村：古屋民居精雕细刻

初到澄迈县金江镇大美村，最吸引人的，莫过于村口的水塘。水塘如村庄般精致婉约，弯月形状，水波微荡，妇女们蹲在水塘边洗涤衣物，叽叽喳喳，家长里短，好不热闹。沿水塘走上台阶，踏入村里传承已700余载的王氏宗祠。宗祠面积约300平方米，内建两廊，外置照壁，照壁顶上有双龙戏珠，外镶八卦图，内设福字，寓意着村庄的长寿、福气、和谐。在村外，一池映出倒影，水在山间，一渠引入村来。大美村全村现保存有火山岩石垒砌的“一间三格十柱式”古石屋210多间，占现有居民建筑的75%。其中有12间古石屋建筑工艺精湛，石屋的四周墙均用较大的火山岩石垒叠而成，方石向外的一面都经过精雕细刻。王氏宗祠是村中古建筑的代表作，从布局到选材制作相当讲究，始建于明朝嘉靖年间（1522—1566年），迄今已有400多年。清朝道光年间（1836—1841年）重修，规模扩大为三进“四合院式”布局。有外庭、照壁、角门、前庭、中庭、后庭、围墙和厢房。东西长70多米，南北宽20米，占地1400多平方米，建筑面积640平方米。村内还有明代举人王赞襄故居、内史坊、内史碑，将军庙、大美社学、文昌阁等古建筑。（徐辑）

酸瓜滋味 缠绕舌尖

东方酸瓜，是东方市的特色美食。当地还流传着“吃得酸瓜，则百事可做”的说法。关于东方酸瓜的做法，旧时制作酸瓜的原料似乎与现在的不同。过去大都用的是无籽黄芯西瓜皮。先是挖掉西瓜里面多余的西瓜“内脏”，再把西瓜皮劈成一小片一小片的，然后放进一个箩筐里，加进适量的盐调和，搅拌，达到一定时辰后，取出压挤掉多余的水，再装进另一密封的坛子里腌制，需要腌制三天以上方能食用。现在的酸瓜都选用初长成的嫩皮小西瓜，这种瓜的肉质粉软，不费牙。所谓“酸瓜”，主味就是酸的。生的酸瓜肉也能吃，但没有红的西瓜味道甜。酸瓜不能煮得太熟，过了火候太烂，就失去了原有酸甜。若是同笋干等物一起煲，味道会更独特。若将酸瓜煮至七成熟，加点面粉、白糖和匀，入油煲之，十来分钟后瓜色显淡，便可取下食之。（徐辑）



酸瓜