

全面两孩政策实施后，我省生殖中心门诊量大幅增长，试管婴儿需求激增

# “冷冻胚胎”迎来苏醒期

## HK 热点关注

■ 本报记者 侯赛

今年，全面两孩政策实施后，我省多家医院的产科门诊量激增，生殖中心咨询量也大幅上涨。海南医学院第一附属医院（下文简称海医附院）和省妇幼保健院生殖医学中心门诊量大幅增长，有很多就医者为40岁以上的高龄女性。

与此同时，“冷冻宝宝”也迎来了“苏醒期”。政策落地后，前来海医附院生殖医学中心“唤醒”冷冻胚胎的夫妻明显增加，其中很多是事业单位工作人员或公务员。这些人员此前由于不符合生育政策，只能选择把胚胎冷冻保存。



专家在省妇幼保健院生殖医学中心实验室检查设备。（图片由医院提供）

### 政策放开 试管婴儿需求激增

海医附院在1995年成立了生殖医学中心。全面两孩政策落地后，作为国内首批卫生部批准准入人类辅助生殖技术的机构之一，该中心每天都将迎来大批想生“二孩”的夫妇。

近日，记者在海医附院生殖中心候诊室看到，数十名患者正拿着病历本等待叫号。据海医附院副院长黄元华介绍，全面两孩政策落地后，试管婴儿的需求相比往年有了明显的增长。

前来医院咨询二孩生育的人数中，有1/3是高龄夫妇，其中以“70后”人群居多。

去年11月，海南省妇幼保健院生殖医学中心试运行。据该院生殖医学中心主任周知介绍，全面两孩政策落地后，门诊咨询的患者数量明显增长，其中采用试管婴儿的病人数量增加明显，大都是35岁以上的高龄人群。

截至今年10月15日，海南省妇幼保健院取卵周期共235个，新鲜移植周期临床妊娠率48%，目前试管婴儿成功受孕人数99人。

记者从省卫生计生委了解到，目前，我省试管婴儿技术平均妊娠率为

35—40%，人工授精平均妊娠率为15%左右，辅助生殖多胎率为20—30%。目前，能够提供辅助生育的医院有6家：海南医学院第一附属医院、海南省农垦总医院、海南和京生殖医院、海口玛丽医院、海南省妇幼保健院和海南现代妇女儿童医院。

另外，获批准筹建的机构有4家：海口市人民医院、三亚市人民医院、琼海市中医院和文昌市人民医院，获批准试运行人类精子库有1家：海南医学院第一附属医院。

### 唤醒“冷冻胚胎” 不少人怀上双胞胎

据了解，目前我国辅助生殖技术有两类：一类是人工授精，是指采用非性交的方式将精子递送到女性生殖道中以达到使女子受孕的目的。另一类是试管婴儿，等同于“体外受精”，是把卵子和精子都拿到体外来，让它们在体外人工控制的环境中完成受精过程，然后把早期胚胎移植到女性的子宫中，在子宫中孕育成为孩子。其中，试管婴儿除了移植新鲜胚胎外，还可以移植冷冻胚胎。

记者经过调查发现，二孩政策全面落实后，到医院唤醒冷冻胚胎进行移植的患者与以往有明显增加。

5年前，海口市民周女士因为丈夫患有精子缺乏症，在海医附院通过试管婴儿成功生下一个孩子，并将其余的胚胎进行冷冻保存。今年，全面两孩政策落地后，40多岁的周女士移植了之前保存的冷冻胚胎，目前已经成功怀上了双胞胎。

“全面二孩政策放开后，解冻胚胎的人明显增多。”黄元华表示，冷冻胚胎每个月要缴纳250元的管理费，全面两孩政策没有放开前，很多人都不再抱有再生一胎的希望，没有继续缴纳管理费。政策放开后，当年冷冻胚胎的夫妻，都跑到医院续交管理费。

目前，已经有夫妇解冻了2008年时冷冻的胚胎。

“全面两孩政策放开后，只要有富余优质胚胎的，都会进行冷冻。目前，很多人都能接受冷冻胚胎。”周知告诉记者，不少人因为目前忙于事业，但又担心年纪大后无法生育，或者因患恶性肿瘤，需要马上手术或化疗、放疗等情况，会选择冷冻卵子以供日后使用。

周知表示，目前，冷冻胚胎一次性收取冷冻费3000元，超过半年每月加收250元保管费。第一代试管婴儿治疗费约6000—7000元（不含药费和检查费），第二代试管婴儿在第一代基础上加收3300元。

据悉，冷冻胚胎通常被保存在-197摄氏度的液氮中。需要唤醒时，会有专门的胚胎解冻液，一步步慢慢让胚胎复温。

冷冻胚胎和新鲜胚胎的成功率几乎一致，有时甚至还高于新鲜的胚胎。“因为移植新鲜胚胎时，母体由于促排卵等因素，导致子宫容积改变，移植新鲜胚胎反而有影响。”有关专家表示。

如果要唤醒冷冻胚胎，需要夫妻双方提供身份证和结婚证。医院会对母体进行各方面的评估，评估合格后才会进行移植。

### 辅助生殖 并非人人适合

目前，不少人都有一种认识误区：如果无法自然受孕，就可以做试管婴儿。专家表示，试管婴儿并非所有人都适合。而超过40岁的高龄女性如果想要孩子，不管大人和孩子都将面临很高的风险。

“生殖评估结果显示，很多高龄妇女都不能通过辅助生殖怀孕，医院不建议她们再进行生育治疗。”专家表示，40岁以上的女性，通过试管婴儿要二孩的成功率明显降低，45岁以上的女性成功率则更低。

### 满足更多不孕不育患者需求

## 海南出台规划增建辅助生殖机构

本报讯（记者侯赛）为了尽量满足我省不孕不育患者的需求，海南省卫生计生委近日出台了《海南省人类辅助生殖技术配置规划（2016—2020年）》。

根据统计，我国不孕症的发生率为7%—10%，不孕症患者中约20%的不孕夫妇需要借助辅助生殖

技术进行治疗。海南省人类辅助生殖技术配置规划（2016—2020年）显示，2015年，我省已婚育龄夫妇近160万对。据此推算，我省有近11万—16万已婚家庭可能会受到不孕不育的困扰，其中约有2.2万—3.2万对夫妇对辅助生殖技术有潜在的需求。

目前，我省各辅助生殖机构每年辅助生殖技术治疗患者总数约为7300人次，尚不能完全满足我省不孕不育症患者的需求。

根据规划，我省将在2016—2020年的规划期内，审批筹建6家开展夫精人工授精、体外授精—胚胎移植、卵胞浆内单精子显微注射技术

的辅助生殖机构。其中，公立医疗机构三甲市1家、儋州市2家，全省范围内的非公立医疗机构3家。为充分发挥博鳌乐城国际医疗旅游先行区的先行先试作用，规划期内，审批筹建数量暂不限。另外，还将审批筹建2家以内植入前遗传学诊断技术机构。

### 40岁以上夫妻生育困难 主要原因有4个

- 输卵管功能出现问题
- 男性患无精症、弱精症
- 女性排卵障碍
- 重症子宫内膜异位

### 我国目前 辅助生殖技术有两类

一类是人工授精  
另外一类是试管婴儿  
试管婴儿除了移植新鲜胚胎外，还可以移植冷冻胚胎

### 何为冷冻胚胎技术？

这是辅助生殖技术的一项衍生技术，主要是在试管婴儿新鲜取卵治疗周期中，把胚胎移植后剩余的可利用胚胎进行冷冻保存，并在适当的时机进行胚胎解冻，将冷冻胚胎移植，使患者受孕。

### 我省目前能提供 辅助生育的医院有6家

- 海南医学院第一附属医院
- 海南省农垦总医院
- 海南和京生殖医院
- 海口玛丽医院
- 海南省妇幼保健院
- 海南现代妇女儿童医院

### 我省试管婴儿技术

平均妊娠率 35%—40%

人工授精 平均妊娠率 约15%

辅助生殖 多胎率 20%—30%

制图/孙发强



海南省肿瘤医院信箱 10

## 三维成像技术 让肝癌切除手术更精准

近期，海南省肿瘤医院肝胆外科应用三维重建CT影像技术为6位肝癌患者成功实施了高难度手术。

52岁的陈先生患乙肝20余年，上个月突然右上腹出现持续性胀痛。医院检查后发现，巨大肝癌组织已经侵蚀了他的右半肝。被多家医院拒收的陈先生，最后只能慕名到海南省肿瘤医院求治。

海南省肿瘤医院肝胆外科主任李铎利用三维重建CT影像技术将患者现有的CT影像在电脑上生成直观的三维模型，并进行模拟手术，为其精确设计出保留75%肝体积的手术方案。手术中，李铎按照模拟规划路径精心操作，手术获得成功，出血仅200毫升。患者术后恢复良好，一周后出院。

李铎表示，像陈先生这样的巨块型肝癌通常被认为是“不能进行常规切除的肿瘤”。按常规办法，需要切除70%以上的肝脏，术后极有可能发生肝衰竭等并发症而危及生命。在计算机图形技术的辅助下，他们在切除病灶的同时保留了患者75%的肝脏，为术后肝功能恢复和后续治疗打下基础。

据介绍，肝癌是病死率很高的常见恶性肿瘤。因其多合并肝实质病变和肝功能损害，使得肝癌的治疗尤为复杂。虽然一系列新方法不断地应用于肝癌治疗，外科手术依然是主要手段。然而肝癌切除手术风险很高：切除肝过大，可能导致术后肝功能衰竭，对于肝硬化患者，要求手术至少保留40%的肝体积；切除肝过少，又可能残留微小肿瘤，影响手术的远期疗效。如何在手术疗效和风险之间取得一个“合理的平衡”，对肝切除手术方案设计和手术精准性提出了极高要求。以往CT、核磁等检查提供的二维图像，无法准确计算肝体积，只能根据经验估算，这使外科手术通常带有一定的盲目性，许多病人的情况不明，即使打开腹腔也不能准确判断病灶，医生往往不愿冒险为患者做复杂手术。

三维重建CT影像技术的出现解决了肝癌切除手术方案设计困难的问题。电脑对基于64排CT影像的分析获得肝静脉、门静脉、肿瘤等三维可视化结构和空间位置关系，医生可以直接在电脑上旋转、缩放、解剖器官模型，必要时还可以3D打印出来，这样能够对所有复杂情况进行分析后精确制订手术方案，并能在电脑上模拟手术过程，计算残肝体积。根据准备好的方案进行手术，不仅手术时间缩短，精准性也大大提升，最终确保手术的安全性和患者术后的生活质量。

（小可）

## HK 养生保健

### 补冬不如补霜降

可多吃蜂蜜、银耳、山药等食物

■ 本报记者 徐珊珊

俗话说，“补冬不如补霜降”。10月23日是今年秋季最后一个节气霜降。霜降是秋季到冬季的过渡节气。霜降时节应该如何起居养生呢？记者近日就此采访了海口市中医院主治医师李枝锦。

防燥、防郁、防寒是霜降时节的健康养生重点。李枝锦认为，秋天的主要气候特点是干燥，经常表现为口干舌燥、鼻塞咽痛、皮肤干枯、大便干结、烦躁不安等一系列症状。

中医认为，“春夏养阳，秋冬养阴”。秋季防燥，要以养阴清燥、润肺生津为基本原则。秋燥时节，应多吃蜂蜜、银耳、山药、芋头、小米、薏米、百合、白萝卜等柔润食物，以及苹果、梨等滋阴润肺的水果，不吃或少吃辛辣烧烤食品，如辣椒、花椒、桂皮、生姜、葱及酒等，特别是生姜。

脾胃虚弱、消化不良的人，可以多吃具有健脾补胃功效的莲子、山药、扁豆等。银耳、百合等食物，能起到滋阴、润肺、养胃、生津的补益作用。

晚秋时节，一些人容易出现意志消沉、抑郁等状态。在秋高气爽的天气中，应该多参加一些有益身心的文体活动，如公园散步、跳舞、登山等活动。生活中，要注意收敛神气，保持情绪稳定和心情舒畅。

“寒露不算冷，霜降变了天”。到了霜降时节，早晚温差将逐渐加大，因此一定要注意保暖。抵抗力差的老年人等群体，应及时关注天气，注意增减衣服，以免湿邪、寒邪入侵而生病。

“寒露不算冷，霜降变了天”。到了霜降时节，早晚温差将逐渐加大，因此一定要注意保暖。抵抗力差的老年人等群体，应及时关注天气，注意增减衣服，以免湿邪、寒邪入侵而生病。

## HK 育儿百科

### 儿童能看 多长时间电子屏幕？ 2岁至5岁小孩每天别超1小时

据新华社消息，看电视、玩手机、玩电脑……孩子们在电子设备屏幕前的时间越来越多。那么，儿童看多长时间的屏幕为宜呢？

美国儿科学会指出，儿童看屏幕的时间不能一刀切，应该因年龄而异。18个月以下的婴幼儿应禁止使用任何电子设备，不过与家人的视频通话除外；对18个月至2岁的小孩，家长应该挑选适合的节目或视频，并让孩子一起看。

该组织建议2岁至5岁小孩每天看屏幕不超过1个小时，而且家长应该与孩子一起看，帮助孩子弄明白所看内容。

尽管电子设备能在飞机、手术等场合帮助安慰小孩，但家长应避免只用这种方式来安慰小孩，因为经常这样做会影响小孩控制自己情绪的能力。（徐辑）

## 秋冬季，牛皮癣易加重

目前尚无根治手段，需按医嘱正确用药

### HK 关注世界银屑病日

■ 本报记者 马珂 通讯员 赵翠玉

每到秋冬季节，海口市民齐女士就开始发愁，这个季节正是她银屑病复发和加重的时候，“我该怎么办，奇痒无比，心情都坏透了。”

银屑病俗称为牛皮癣，是一种以红斑与鳞屑损害为主要特征的慢性复发性炎症性皮肤病。每年的10月29日定为“世界银屑病日”。记者近日就银屑病的防治问题采访了省皮肤病医院专家教授刘巧。

1.如何进行银屑病日常护理？  
答：保持皮肤清洁、干燥，内衣、床单应清洁、柔软，定时更换，随时清理脱落的皮屑。避免搔抓，切勿应用刺激性药物。急性期禁用热水、肥皂清洗皮肤。

### 2.银屑病会传染吗？

答：银屑病并非传染性疾病，不会通过日常生活接触等发生传染。

### 3.银屑病会遗传吗？

答：实践证明，银屑病是多基因遗传背景基础经过一定因素诱发而导致，有遗传倾向和家族发病史。

### 4.银屑病能治愈吗？

答：银屑病目前尚无根治手段，任何吹嘘能够实现银屑病根治的宣传均是错误和不切实际的。现实治疗目标是安全、有效、长期地控制病情，从而达到治愈效果。患者切勿相信所谓的“包治牛皮癣”的广告或“祖传秘方、验方或偏方”，滥用激素、抗肿瘤药及红矾等重金属制剂，这样会导致病情恶化，皮损加重、泛发，容易诱发红皮病型及脓疱型银屑病、肝肾功能损害、白血病、肿瘤，重者会导致死亡。

### 5.如何正确使用外用药物？

答：患者应按医嘱正确用药，切勿

切勿因盲目追求彻底治疗而擅自使用皮质激素、免疫抑制剂等药物，以防病情恶化。银屑病急性期禁止大面积使用刺激性药膏，宜用温和保护剂和润肤剂，稳定期、消退期可使用作用强的外用药物，从低浓度开始，搽药前用热水、肥皂清洗皮肤（急性期禁用），彻底去净皮肤表面鳞屑，以利药物吸收。有条件者，洗浴后用药效果更好。用药期间注意皮损变化，如发现皮损扩大时应停止外用并报告医生。

### 6.精神、心理和情绪会影响银屑病病情及治疗效果吗？

答：日常情绪与银屑病的发生、发展有着密切关系。临幊上，经常能看到由于精神紧张、过度劳累、情绪压抑、家庭纠纷等因素诱发或加重银屑病的情况。患者应当认识到银屑病目前尚无根治手段，但并非不治之症，应乐观、积极面对。



### 诱发或加重 银屑病的 7 大因素

- ① 遗传因素：多认为本病受多基因控制，同时也受外界其他因素的影响。
- ② 各种感染：如上呼吸道感染、扁桃体炎或气管炎等。
- ③ 精神或心理因素：精神紧张、过度劳累、情绪压抑、家庭纠纷、人际关系复杂等。
- ④ 药物：部分药物如抗心律失常的普萘洛尔（心得安）等引发；
- ⑤ 饮食因素：如饮酒等；
- ⑥ 环境因素：居住环境潮湿、天气寒冷等。
- ⑦ 其他因素：代谢或内分泌机能障碍，外伤或手术、免疫功能紊乱等。