

# 每12秒即有1人发生脑卒中,每21秒就有1人死于脑卒中 卒中成为我国居民第一位死亡原因

因具有高发病率、高复发率、高致残率、高死亡率等特点,卒中成为我国居民第一位死亡原因,被称为国人健康“第一杀手”。如何应对卒中挑战?记者走访了专家。

## 警惕 我国现有脑卒中患者7000万人

28岁的李拓觉得,自己19岁以来的每一天,都是捡回来的。

9年前,李拓是1名数学系大一学生,平日无肉不欢,期末来临熬几夜复习后,一天凌晨突然头部剧痛,呕吐晕厥,送医后被诊断为脑卒中,局部出血,不得已休学住院治疗。“我一直以

为脑卒中是老年人才会得的病,直到从鬼门关爬回来,才意识到年轻人也有可能中招。”

辽宁省人民医院副院长、脑血管中心主任陈晓虹告诉记者,脑卒中也叫“脑猝中”和脑中风,就像是狗突然从草丛中跳出来追逐人一样,速度非

常快且猝不及防。

最新发布的《2016年脑卒中流行病学报告》显示,我国现有脑卒中患者7000万人,每年新发脑卒中200万人,每年脑卒中死亡人数165万人。每12秒即有1人发生脑卒中,每21秒就有1人死于脑卒中。

陈晓虹表示,虽然脑卒中患者最常见于中老年,但随着生活方式改变和生活节奏加快、精神压力增大,脑血管病发病年龄不断提前,青年发病者不断增加。有统计显示,我国新发脑卒中患者中,65岁以下人群约占一半。

“病房里已不再是一片白发,临床经常接诊到30、40多岁的年轻患者。”陈晓虹说。

## 数据 北方脑卒中患者死亡率高于南方

病、高血压心脏病、恶性肿瘤等慢性病的死亡数和死亡率均呈现上升趋势。

梁晓峰说,脑卒中的预防和监测是中国疾病控制中心工作的一大重点。从目前的监测数据来看,我国北方脑卒中患者死亡率高于南方,同时,脑卒中发病率趋向年轻化。

中国卒中学会常务副会长、首都医科大学附属北京天坛医院副院长王拥军认为,院内缺乏标准的卒中管理体系,患者和家属对卒中的认知水平不足,这是中国目前缺血性卒中年复发率仍居高不下的主要原因。

“卒中患者应当规范管理和治

疗。但是,统计显示,患者首次随访的脱落率高达20%,第5次随访的脱落率达到了70%,甚至有大于33%的患者自行停止使用药物,同时患者家属缺乏看护和管理的经验。这些都是我们在卒中防控治疗事业发展途中需要解决的问题。”王拥军说。

## 应对 抓住4.5小时的黄金救治期

的运动量。另外,要做好疾病相关知识的科普,加强三级预防,降低疾病治疗成本。

“对患者和家属的科普非常重要。因为知识就是生命,时间就是大脑。”陈晓虹指出,脑卒中虽发病迅速、来势凶

猛,但大多数患者在发病前会有一些先兆症状,如果能有效抓住4.5小时的黄金救治期,治疗仍然很有希望。

王拥军介绍,为了完善卒中管理体系,提高公众主动预防卒中的健康意识,传递科学的疾病知识和治疗观

念,中国卒中学会和中国卒中中心联盟共同发起了缺血性卒中标准化诊疗及长期管理强化项目。该项目将在全国1000多家医院展开,一方面针对医院内部,包括临床路径标准化诊疗推广与执行、线上随访档案建立;另一方

“现行的医保结算制度也没有对脑卒中患者开绿灯。”沈阳市卫生计生局副局长付文丽表示,“现在有些病种开通了按病种付费,但是脑卒中并未被纳入其中。此外,脑卒中出现并发症后,不仅有肢体、语言还有心理障碍,都需要进行康复。可如今只有在医院可以医保报销康复项目,一些专科康复医院并没有被纳入医保,增加了患者的经济负担。”

面对院外,对出院患者、家属以及公众加强教育和管理。

“今年世界卒中日的主题是‘正视卒中,可防可治’。卒中是可以有效预防和治疗的。”王拥军呼吁,医院、患者、家庭、社会共同携手,完善预防、治疗、康复的系列举措,应对卒中挑战。

记者胡浩 彭卓  
(据新华社北京电)

## H 韩国“亲信干政”事件追踪

### 韩国检方紧急逮捕朴槿惠核心幕僚

据新华社首尔11月2日电(记者姚琪琳)韩国检方2日深夜宣布,已对牵涉“亲信干政”事件的韩国青瓦台总统府前政策调整首席秘书安钟范实施紧急逮捕。

安钟范当天下午到首尔中央地方检察厅接受传唤调查。他被指控在2014年4月至2016年5月担任青瓦台首席经济秘书期间,帮助崔顺实为筹备两个基金会向大企业强制募集800亿韩元(约合7000万美元)的资金,涉嫌犯有滥用职权等罪名。

韩联社援引韩国检方消息说,安钟范目前对主要指控均予以否认,并在接受传唤前指使核心证人做伪证。出于防止嫌疑人销毁证据的考虑,检方决定紧急逮捕安钟范。



朴槿惠改组内阁提名新总理

11月2日,金秉准在韩国首尔接受记者采访。

继10月30日仓促改组总统府后,韩国总统朴槿惠2日提名卢武铉总统时期幕僚金秉准为新总理人选。

新华社/路透



公告类信息:标题(字数在12个字以内),收费240元,内文(每行14个字)收费80元/行  
商业广告:标题(字数在12个字以内),收费180元,内文(每行14个字)收费60元/行  
广告热线:66810111、66810505 地址:海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

简约不简单、精致广告、收益无限  
本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

海口区域 189765668833 西部区域 13876071190 南部区域 18976292037 东部区域 13976322100  
经营站 65306703 新华南路7号海南日报大院 白龙站 65379383 白龙南路省科技活动中心3楼  
国贸站 68553522 国贸北路国安大厦1308房 新华站 66110882 新华南路7号海南日报大院  
琼山站 65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室 秀英站 68621176 汽车站对面金银小区A栋2单元703房

儋州 18876859611 澄迈 13005018185 陵水 13647540073 琼中 13907518031  
昌江 18808921554 临高 18608965613 五指山 18689861608 万宁 13976065704  
东方 13907667650 三亚 18976011507 文昌 13307616119 定安 13907501800  
保亭 13876620309 乐东 13807540298 琼海 18976113800 屯昌 13907518031

温馨提示:  
信息由大众发布,消费者谨慎选择,与本栏无关。

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务,办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。



栏目广告办理电话:13876984883

银达贷款

省金融办批准的正规贷款公司专业办理贷款 利息低 可当日放款 国贸玉沙路66775888 13907566137

鼎和贷款 66236622 专业办理贷款 利息低 可当日放款 友谊广场七楼 13707565563

贷款咨询 68503323 专业贷款,小额低息,当日放款

注销公告

海南中印实业有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海南百仙洲旅游管理有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海南森瑞谱生物科技有限公司拟向海口市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

三亚市城郊人民法院通知

(2016)琼0271执1848号 李勇(430528197901254055):因你拒不履行生效法律文书所确定的义务,将位于三亚市榆亚路时代海岸社区国际公馆137号商铺腾空交付给申请执行人海南鸿洲置业集团有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

海口市国土资源局关于

注销土地使用权登记的通告

海口市国土资源局关于

注销公告

海南森瑞谱生物科技有限公司拟向海口市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

三亚市城郊人民法院通知

(2016)琼0271执1848号 李勇(430528197901254055):因你拒不履行生效法律文书所确定的义务,将位于三亚市榆亚路时代海岸社区国际公馆137号商铺腾空交付给申请执行人海南鸿洲置业集团有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

海口市国土资源局关于

注销土地使用权登记的通告

海口市国土资源局关于

注销公告

海南森瑞谱生物科技有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人见报日起45天内到本公司办理相关事宜。

海口市国土资源局关于

注销土地使用权登记的通告

海口市国土资源局关于