



编者按

风光旖旎、风景奇特的海南西部拥有丰富多彩的自然资源。千百年间,生活在这里的人们创造了临高乳猪、粽叶小黄牛、回味镰刀鱼等众多独具特色的美食。在海南西部行走,除了可以领略这里的绚丽风景,独特的西部美味也不容错过。

从本期开始,《西部旅游联盟周刊》记者带您走近海南西部琳琅满目的美食,来一场说走就走的“舌尖之旅”。

临高琼肴,不负舌尖不负卿

H西部美食游

■ 本报记者 李佳飞
特约记者 吴孝俊

“金字招牌”临高乳猪

长期以来,临高乳猪是临高美食的“代言”和招牌,与文昌鸡、嘉积鸭、和乐蟹等名列“海南名菜”前茅。

临高乳猪,一般选择20斤左右的正宗本地猪制成,猪太大会肉质会变粗。烤乳猪前,要先做好调料,按比例配备好盐、白糖、姜蒜茸、红南乳和五香料,用适量红酒搅拌成糊状。

厨师会用调好的调料腌制洗净的整只乳猪,再用铁叉把乳猪固定好,涂上适量蜂蜜,放在炭炉上烤,边烤边翻转。开始火力可旺些,逐渐变成文火。待猪皮变硬后,用毛刷擦上香油再烤,猪皮变红就可食用,这样做的乳猪皮脆、肉嫩、骨酥、吃后满口留香。

外地人一般只知道临高乳猪是烤制而成的。实际上,临高人也喜欢吃蒸乳猪和焖乳猪。其中,蒸乳猪,用20斤重的猪仔,背脊压平,剁去四足,让猪皮紧贴桌面,用利刀在肉上“划花”,不能划太深,约1厘米,这样做是为了让调料渗进肉里。调料制作是蒸乳猪主要的一环工序,先按比例配备好盐、白糖、姜蒜茸、红南乳和五香料,用适量红酒搅拌成糊状,擦拭乳猪里外外。腌制十分钟,用清水洗净猪皮,将猪正面平放于蒸笼进行隔水蒸煮,一般40-60分钟就可,这样做出来的乳猪滑嫩爽口,味道清香。

焖乳猪,将猪仔肉剁成块用调料

韭菜饼。本报记者 李幸璜 摄



腌制十分钟后,大火热锅,下油炒香蒜茸,趁热倒入肉块,翻炒至水干,再加入清水,继续慢火焖干,这样做的乳猪皮松,味绵长。

海鲜生猛冠琼岛

和很多海南人一样,临高人吃海鲜通常不需要太多佐料,一般就是用清水煮,俗称“打边炉”,里面加一点点盐和胡椒,煮熟后佐蘸蒜泥、姜末、生抽等食用,味美鲜甜。

除了用清水煮,临高人吃海鲜还有一种独特的烹饪手法——土窑海鲜,即将泥土块烧热,再将滚烫的泥块砸碎覆盖在用锡纸包好的食物上面,利用泥土的热度烹熟食物。这种做法减去了煎炒油炸的油腻,又保持了原汁原味的营养和口感,风味独特,深受



烤乳猪。本报记者 苏晓杰 摄

样吃沙虫了,沙虫切不可久煮,通常一烫熟便开吃了,此时口感脆嫩香甜。吃完沙虫将半碗沙虫血倒进锅里,一锅清汤瞬间变成乳白色,此时添加适量胡椒粉,舀一勺汤香气醉人。

煮过海螺和沙虫后,锅内的白开水已经熬成了一锅香浓的海鲜汤。此时,将野生大角虾、肉蟹等先后放入锅中,就可以大快朵颐了。吃完螃蟹,最后吃鱼。临高海鱼种类繁多,大的无刺、小的肉嫩,味道一样鲜。

除了用清水煮,临高人吃海鲜还有一种独特的烹饪手法——土窑海鲜,即将泥土块烧热,再将滚烫的泥块砸碎覆盖在用锡纸包好的食物上面,利用泥土的热度烹熟食物。这种做法减去了煎炒油炸的油腻,又保持了原汁原味的营养和口感,风味独特,深受

消费者青睐。

说起土窑海鲜这一吃法的由来,临高居民李先生告诉记者,很多人在野外劳作或者放牛时,嘴馋了就从地里挖出地瓜,然后就地取材用土块垒一个土炉,在土炉中心放上柴火点燃。等土炉烧得通红后,就把地瓜放进去,紧接着把土炉砸碎,让碎土覆盖地瓜。等碎土渐渐变凉,用工具挖出地瓜,地瓜的清香甘甜就会扑鼻而来,此时流着口水的小伙伴们就一拥而上,大饱口福。渐渐地,这种吃法又被用于烹制海鲜,并被推广开来。

色如翡翠韭菜饼

提起临高美食,如果你只知道海鲜和乳猪,那你还算不上一个地道的

吃货。在临高,吃货们津津乐道的还有一道特色小吃——韭菜饼。从油锅中刚刚捞起的韭菜饼色如翡翠,还没等你咬上一口,香味已经四溢。约三五好友围炉吃上一碟,聊聊生活点滴,那真是生活中的一大乐事。

临高话中,韭菜饼还有个名字叫“脖梗”,临高几乎人人爱吃。究其原因,一是由于它味道香,特别容易勾起人的食欲;二是由于它存在于普通百姓的日常生活中,随处可见,又便宜。韭菜饼通常五毛钱两个,两三块钱就可以吃饱,真可谓物美价廉。

在寻常百姓家中,做韭菜饼不是什么难事,因为很多家里都种韭菜。绿油油的韭菜,无需农药化肥,使用有机肥料种植,健康又生态。

新鲜采摘的韭菜,经清洗,切碎,与面粉、水、调料一起搅拌。水的分量要把控好,搅拌成糊状,不能太稀,否则难以成形;也不能太稠,不然口感偏硬。

韭菜饼的调料口味因人而异,一般只需添加食盐即可,也有少数人会加点胡椒粉或味精,不过分量都很少。

搅拌好的韭菜面粉糊用煎勺盛好,再依据不同的口味,放上鲜虾或者肉沫,然后下油锅炸。翻滚的热浪中,韭菜面粉糊成饼状,并呈翠绿色时,就可以出锅了。稍稍晾上两分钟,然后就准备开吃了!不过,地道的临高吃法,还要再准备一小碟蘸料,一般用米醋、蒜末、海南辣椒酱、白糖等配制而成,酸、辣、甜,依据个人喜好控制比例。

H行走

雅龙“小桂林” 山水如画人间仙境



■ 本报记者 罗安明

离开喧闹嘈杂的都市,走近山水田园之间,不妨给自己的身心放个假。东方天安乡的雅龙风景区,素有“东方小桂林”美誉,是一片尚未被完全开发的世外桃源。来到这里,你可以放舟300亩雅龙河,静赏如画风景,也可以走进黎家小院观赏“六体连榕”的壮观景象。

从东方城区去雅龙,大概要一个小时的车程。沿着县道走,过东河镇进入天安乡境内,世界仿佛安静了下来。从乡政府出发,再往山区行驶10分钟,便来到了雅龙村。“雅龙属于喀斯特地貌景观。”当地村民告诉记者。

从村口走到一个陡坡下,一条连绵4公里的雅龙河出现在眼前。河的另一边,是十几座层峦叠嶂的山峰。在云雾中若隐若现的山峰,长满了郁郁葱葱的绿藻和小树,远远看过去,有如层层叠起的眉黛,美不胜收。一些山峰临河一侧,山岩外露,壁立千仞,给人以峻险之感。

走过雅龙河的腹地,雅龙山主峰便出现在眼前。10月下旬,这座山峰仍然绿意盎然,花香鸟语。主峰的半山腰,有一个百丈高、近千平方米的溶洞,溶洞内钟乳石、石笋林立,气象蔚为壮观。走进主峰靠近河边的一片开阔地,工人们正在忙着种植柠檬、莲雾、番石榴等热带水果,一派田园景象。

位于雅龙河畔的雅龙村,是一个黎族村落,民风淳朴。该村去年获得全省“寻找最美村庄”入围奖,是东方市文明生态精品村的创建点。走进雅龙村,整洁的村道两旁,黎族图腾错落有致地镶嵌在墙面上。村里,黎家小院门前种植一排排花梨树。村中成排成行的房屋,与远处青山绿水遥相呼应。

在村口位置,枝繁叶茂的百年芒果树和“六体连榕”奇观,成为每个来到雅龙的游客驻足观赏的一个景点。“六体连榕”奇观覆盖面积1600多平方米,是由榕树的须根伸入地下后又发新枝,形成六树连枝的奇特景象。三棵“母体”连为一体,与三棵小树各自相距十多米,十分壮观。因为“连枝”是爱情的象征,所以有不少人慕名到此,祈求美好姻缘。

H寻古

龙吉村: 古村“贡米”曾入帝王家

海南乡村游 琼中成热点 前三季度实现旅游收入2.9亿余元,同比增长162%



琼中黎母山大丰水库风光。本报记者 李幸璜 摄

本报讯(记者郭畅 通讯员符丽)到红毛镇什寒村看黎苗歌舞、吃黎苗农家饭、赏黎锦苗绣,到便文村欣赏鹦哥岭下的醉美梯田,到吊罗山脚下的大从村,看古老黎族船型屋……近年来,琼中黎族苗族自治县生态旅游异

军突起,乡村旅游受到越来越多的游客青睐。

记者近日从琼中旅游委获悉,今年前三季度,该县累计接待游客超过70万人次,同比增长45.8%,实现旅游收入2.9亿余元,同比增长162%。

其中,乡村旅游接待21万人次,实现乡村旅游收入2020万元。

“从海口到什寒村仅需两个小时,在这里可以住农家乐、品尝黎家长桌饭。”海口游客王先生告诉记者,周末陪家人在这里休闲放松,体验田园生

活,缓解了在城市中的工作压力。

近年来,琼中大力发展“奔格内”乡村旅游品牌建设。“下一步我们将开始着手把农耕文化、黎苗文化、登山探险、溪谷探险等文化元素注入到‘奔格内’乡村旅游中。”琼中旅游委主任邓开杨说。今后,琼中还将以生态资源为依托,以生态保护为前提,大力发展战略性新兴产业,努力把琼中打造成海南中部旅游著名目的地。

今年前三季度



琼中

累计接待游客

超过70万人次

同比增长45.8%

1

百花岭风景名胜区

拥有以百花瀑布为主

体的良好景观体系,

素有“绿色宝库”之称

2

黎母山森林公园

公园山清水秀,风

光旖旎,是热带植物王

国,也是野生动物乐园

3

白沙起义纪念园

位于琼中红毛镇境内,

是为纪念1943年白沙黎族、苗族人民武装起义而建

4

万泉河石臼群

位于琼中和平镇境

内的乘坡河段,是大自

然历经几千万年磨蚀而

成的作品

琼中著名旅游资源

野

珍

甘

纯

奇

野味十足的山间美食
(和平镇的牛肉干、上安乡的香煎牛肉片、湾岭镇的焗土鸡)

绿色营养的蜂蛹(黎母山镇的蜂蛹炒蛋等)

生态美味的河鱼、河
虾(石斑鱼、福寿鱼、草鱼、泥鳅等)

野菜(百花菜、鸡肠菜、
野西洋菜、雷公笋、雷公根、
车前草、芭蕉芯、芭蕉蕾、红
藤心、革命菜)

食味幽香的特色美食
(鱼茶、肉茶、山猪茶、三色
饭、竹筒饭、山兰酒)

实现旅游收入

2.9亿余元

同比增长162%

制图/张昕

龙吉村位于澄迈老城镇往金江方向十几公里处,村落整体坐落在一座石山上,从下至上酷似一把靠椅,后山前水,火山石民居及祠堂连片分布,保存情况较好,民居依山而建。村中有古祠堂4座,新祠堂1座,古祠堂均用火山石及木材,属木石结构,新祠堂前有石柱雕龙根,有前厅及大殿。祠堂门额“通德堂”是海南探花张岳崧的亲笔题书。

整个村落及周边植被和绿化都很好,水井和水塘都极有特色,整个村落依着山坡龙头顺势而上,非常壮观。村中随处可见绿色植物从火山石的缝隙中伸展它们的根系和枝叶。村子东边的大榕树树龄约600年,高约18米,树围8.5米,像一把巨大的绿伞。龙吉村所产的“贡米”,明清时期是进贡皇家的特产。

龙吉村建村已有800多年历史。入村始祖郑宋公,又名郑朝儒,福建莆田人,官任中宪大夫、雷州同知等职。郑宋公于宋代庆元年间渡海入琼,游览近岭,看见有一巨石状如龙头,左右两侧各有一池,似如龙目,远看犹如一巨龙盘踞岭上,觉得是风水宝地,因而定居于此,取名“龙吉村”。

龙吉村前有一块约有500亩的田洋。据当地传说,从明代弘治年间以后的300多年间,这里所生产的稻米一直作为皇室贡品进贡京城,进奉贡品给龙吉村民带来自豪。

更让人惊奇的是,直至今日,这块土地种植的稻米、瓜菜的品质和口感还是明显优于其他地方种植的品种。

(徐辑)