

2016“寻找百姓身边好医护”活动投票持续火热

快投票，支持你心中的好医护

11月9日下午5时将关闭投票平台

本报讯(记者马珂)2016年度“海南寻找百姓身边好医护”活动目前投票火热。在投票的过程中,本届好医护候选人的故事再次掀起了关注热潮。网络投票平台将于11月9日下午5时关闭。

10月27日,投票平台开放首日就进入了火爆状态。截至到27日晚上9时,仅海南日报微信公众号的投票渠道阅读量就超过36万次,投票达14万余票。

在南海网网络投票平台和海南日报微信公众平台投票平台,活动主办方都刊登了好医护候选人的事迹,加深了很多读者在投票过程中

对候选人的了解,以便他们选出自己心目中事迹感人的医护候选人。

“我虽然不认识王茂武,但是他的故事真的打动了我。这么年轻的医生,因为抢救病人被高压电击伤,至今走路都不利索,让人心生敬佩。”有读者专门给记者打来电话表示,会为万宁市人民医院急诊科医师王茂武投上一票。

“因为要治疗疾病,我奔走了很多家医院。在我情绪低落快要崩溃时,遇到了这位好护士。是她让我重拾生活的美好,请大家支持她,为她投票!”为了给自己心目中的好护士——省人民医院护士王清华更多

支持,一名患者在个人微信朋友圈写下了这样的内容,一字一句都饱含着这位患者对好医护的深厚情谊。

据了解,截至11月2日下午5时,南海网投票平台总投票数为56万余票,海南日报微信公众号投票平台访问量超过89万人次,投票共74万余票。

活动主办方有关负责人表示,社会大众的网络投票结果并非2016年度“海南寻找百姓身边好医护”活动的唯一评选依据,也不是权重最高的评选依据。本次活动中,网络投票结果加上专家评审组评判结

果,才能得出最终的活动评选结果。

本次活动投票系统具有监控功能,当检测到有刷票等异常行为时会警示工作人员进行调查。一经查实某位候选人的确存在刷票行为,将取消其参选资格。各位候选人不要轻信任何所谓的“公司”发送的有偿协助投票信息,谨防上当受骗。

一位活动候选人对记者说,活动重在参与,重在展现医德医风。如果有亲朋好友和患者愿意为候选人投票,都是个人情感的体现,但是如果通过刷票这种手段来影响评选结果,就失去了参与活动的意义。



网络食品安全新规10月起实施

## 网售“自制美食”需持证上岗

■ 本报记者 侯赛

纯手工曲奇、秘制牛肉酱、农家自制笋干……近年来,这些自制美食在各大电商平台和私厨平台颇受欢迎,背后的食品安全隐患却容易被忽视。今年10月1日起,随着《网络食品安全违法行为查处办法》(以下简称《办法》)的正式实施,这些网上销售的自制美食面临严格监管。《办法》要求,网络食品生产经营者应当依法取得许可,无证商家将陆续被平台清退。

国家政策出台后,记者日前从省食品药品监督管理局了解到,目前我省正在紧锣密鼓制定出台本省关于网络食品安全监管的具体措施,下一步将继续加大对无证网络食品经营者的查处和处罚力度。

省食品药品监督管理局食品流通处相关负责人提醒,在监管部门对有关平台的行为严格规范,加大对违法行为打击、惩处力度的同时,希望广大消费者提升自我保护意识,安全第一,勿受此类“美食”诱惑。

### 部分网络自制食品店仍无证“裸奔”

为规范网络食品交易行为,保证网络食品安全,自10月1日起,我国《网络食品安全违法行为查处办法》正式实施。《办法》明确,网络食品经营者应依法取得食品经营许可证或者备案凭证,并在其经营活

动主页面显著位置,公示其食品生产经营许可证。网络食品交易第三方平台则应尽到相应的审查义务,在30个工作日内向食药监部门备案。

记者近日登录某大型网络购

### 网购食品不能只看好评率,有问题可拨打12331

省食品药品监督管理局食品流通处相关负责人史全力提醒,消费者在网购食品时,最好选择官方网站以及信誉度高并经过交易平台认证的卖家,要留意经营者是不是合法经营主体、有没有资格经营食品买卖,以及有无营业执照、食品经营许可证(或食品流通许可证)等,尤其是交易平台上卖家的

信誉、评论、交易历史记录,还要注意买家评价的真实性(不能只看好评)。

消费者网购时,务必看清网站域名,并使用安全度高的第三方支付平台,使用手机支付软件时要拒绝点击卖家发过来的不明链接,以防进入“钓鱼网站”。

快递送达后,在签收前务必先验

物平台,输入“手工曲奇”“自制泡菜”“自制酱”“手工巧克力”等关键词,并查看所选商品店铺资质时发现,部分店铺没有任何资质文件。

记者发现,有资质的店家,在

店铺介绍一栏中会标注营业执照和行业证照。如一家销售曲奇饼干的淘宝天猫店铺,资质一栏点开,输入验证码就可查看店家的营业执照和食品经营许可证两个文件的照片。

易平台信息,商家发货清单和其他电子票据单号。

收货后发现问题的要将出现问题的食品拍照留存,剩余食品封存,并第一时间联系经营者处理。若无法与商家达成一致,向商家所在电商平台投诉,也可以直接拨打12331,向商家所在地的食药监管部门投诉,以维护自身合法权益。

## 识别中风

## 请记住“1-2-0”识别法

中风的发病率、死亡率和致残率在我国都排在第1位



如果能在中风发病4.5小时内进行急性溶栓治疗,大部分患者生命可以得到挽救,终生残疾可以得到预防。

轻型中风患者

1年累计复发率16%,即每6个患者中就有1人复发

5年累计复发率33%,即每3个患者中就有1人复发

### ① 看1张脸

• 不对称 • 嘴角歪斜



### ② 查2只胳膊

• 平行举起 • 单侧无力



### ③ (聆)听语言

• 言语不清 • 表达困难



### ④ 快打120

有上述任何突发症状



制图/张昕

## 男性也有更年期?

患病后应及时进行正规治疗

众所周知,女性到了围绝经期会出现各种躯体和心理方面的症状,被称之为“更年期”症状。那么,更年期也会发生在男性的身上吗?省安宁医院专家表示,男性同样也有更年期,也会出现女性更年期的一些症状,部分男性还会患上更年期抑郁症。

男性更年期抑郁症有什么表现?如何治疗男性更年期抑郁症呢?省安宁医院专家表示,大多数男性更年期抑郁症患者都有易被激怒、脾气暴躁的特点。由于雄性激素的作用,男性本来就容易发怒,再加上更年期内分泌紊乱,就更容易动怒。因此男性患上更年期抑郁症,首先要学会控制怒意来控制情绪。

有些男性患更年期抑郁症后,以往豁达大度的性格也会变得斤斤计较起来。此类患者要注意遇事换个角度来思考,处世待人的时候心胸要开阔,做到拿得起、放得下。

蜗居在家,减少社交活动是男性更年期抑郁症患者典型的症状。患者千万别把自己闷在屋里想心事,要让自己找到排解的方式。感到伤心、焦虑、生气的时候,最好能转移注意力,尽量多做户外活动,让自己动起来。

那么,应该如何治疗男性更年期抑郁症呢?

1.患上更年期抑郁症的话,应及时就诊,进行正规抗抑郁治疗。不管是男性患者还是女性患者,都要在医生的指导下进行专业的抗抑郁药物治疗和心理治疗,只有这样,才能恢复正常生活。激素治疗能有效缓解男性更年期综合征症状。

2.男性在更年期抑郁症产生后还要注意进行自我调节,要加强体育锻炼,增强体质,保持乐观的情绪,并且养成良好的生活习惯。

3.对于男性更年期抑郁症,还可以通过中医中药进行有效调养。专家表示,男性沮丧抑郁不一定总是抑郁症所致,有时可能只是到了更年期。心情抑郁时,男人更可能借酒浇愁,这种做法错上加错。在日常生活中,男性应注重和亲朋好友的交流,多与亲朋好友聊天,保持亲密关系,情况严重时应积极寻求专业医师的帮助。

(小可)

## 2016年度海南



寻找百姓身边好医护

### 活动背景

2014年、2015年,在海南省卫生计生委的大力支持下,海南日报报业集团连续举办了两届海南“寻找百姓身边好医护”大型公益活动。两年间,通过社会推荐、个人自荐和记者采访获得的线索等多种方式,海南日报记者深入全省各市县实地采访,通过海南日报健康周刊、南海网平台和海南日报报业集团新媒体平台,共报道了我省近120名各级医疗机构的好医护人员事迹。

2016年,海南日报报业集团与海南省卫生计生委继续推出2016年度海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动,海南日报报业集团全媒体即海南日报、南国都市报、南海网、海南日报官方微信、海南日报客户端等媒体平台共对60名候选人进行报道。

### 评选标准

在我省卫生计生系统工作的医护人员,具有高尚的职业道德和职业风范,热爱医疗卫生工作,爱岗敬业,有强烈的事业心和责任感;具有执业(助理)医师、乡村医师资格、执业护士资格;坚持以病人为中心,真诚为患者提供优质服务,深受同事、病人及家属的肯定和赞扬,无私奉献,事迹感人;廉洁行医,拒收红包,无商业贿赂及其他违法违纪行为,无重大差错事故。

### 评选规则

- 总成绩=投票总数+专家评审组意见,其中投票数量占总成绩百分之四十,专家评审组意见占总成绩的百分之六十。
- 严禁刷票行为,一经发现,取消评选资格。
- 投票结束后,将由有关部门核查,若参评人存在商业贿赂及其他违法违纪行为,取消评选资格。
- 好医护前十名人选,若投票环节出现同一家医院有两名或以上人员,原则上保留1名总成绩最高者(投票+专家评审组意见),其余人选进入“海南好医护”优秀提名奖。

### 投票方式

1. 南海网网络投票  
点击网页 [http://hd.hinews.cn/hyh\\_index.php](http://hd.hinews.cn/hyh_index.php),在候选人下方直接点击投票。

2. 海南日报微信公众号(hnrb1950)投票  
进入海南日报微信公众号(hnrb1950),点击底部导航栏的“好医护投票”,找到您心目中的好医护,点击投票。

3. 短信投票  
海南手机用户编辑短信内容:您支持的候选编号发送至1062886622,发送成功即可收到成功参与的回复短信。

4. 电话投票  
海南电信固定电话拨打16882223即可投票,请按提示音进行操作,资费1元/票。

总投票数=网络投票数+短信投票数+电话投票数+微信投票

### 投票规则

本次活动将秉着公平、公正、公开的原则,欢迎广大市民、网友踊跃参与。

1.投票时间:2016年10月27日9:00—11月9日17:00。

2.严禁刷票行为,主办方将对投票进行实时监控,经核查确认刷票的票数将做清零处理。

3.评选结果将于投票结束后在海南日报、海南日报微信公众号、南海网公布,敬请留意。