

## 三级医院产房一床难求，二级医院医生人手不足

# 第一波二孩让医院头疼

## HK 热点关注

■ 本报记者 侯赛

“加号”“加床”  
“提前预约”……成为  
2016年年底“生娃”的  
关键词。

记者近日走访调查时发现，随着今年二孩政策的全面放开，目前省内大部分三级综合医院的妇产科分娩量达到高峰。海口、三亚大部分三级医院出现了产科病床“一床难求”的情况，有的医院床位紧张到部分孕妇在分娩当日不得不在走廊“加床”的程度。在三级医院呈现病床供需矛盾的同时，记者也了解到，除了海口、三亚外，我省其他市县大部分二级及以下综合医院床位虽然充足，却面临着妇产科医疗人员缺口大的困境。

面对时下汹涌而来的“二孩潮”，我省不少医院纷纷增设床位、提高床位周转率，以扩大服务容量。然而业内人士则表示，增加床位相对容易，专业人员却难招，相关部门还应从长远规划，完善现有产科专业人员的培训机制，搭建起合理的人才结构，建立起二级医院和三级医院之间通畅的转诊通道。



### 调查

#### 高龄孕产妇增多 三级医院病床紧俏

“二孩政策放开以后，医院妇产科的床位从年初的50张加到64张，现在最高峰时已经达到90张。”三亚市人民医院妇产科主任代霓虹告诉记者，近一两个月以来，由于年初政策放开，年底“第一波新生儿潮”来袭，医院分娩量再创高峰，妇产科一直以来就紧张的医疗资源供需矛盾更加突出。

“不光是床位紧张，人手也不够。”据代霓虹介绍，该科现在门诊一天的平均看诊量就达到80多个病人。

省妇幼保健院妇产科主任陈惠丽对此也深有感触，“今年进行的剖宫产手术中，二孩产妇比例大增，在一定程度上加重了原本紧张的床位负担。”

据了解，高龄孕产妇的增加，给不少医院的产科带来了更大挑战，也给医护人员带来了不小的的压力。对高龄孕产妇而言，产科医生需根据产妇的身体状况适当增加检查次数，妇幼健康服务需求也相应增多。

采访过程中，记者发现，各大医院妇产科也有不少医务人员挺着大肚子，一直为住院的产妇做检查，不停走动、俯身的动作让她们承受不小压力。

不仅医院产科的医务人员工作量严重透支，暴增的门诊产妇，也让超声科等科室的医务人员吃不消。据了解，目前，我省不少三级综合医院产科门诊、超声科均在超负荷运转，有的医生从早到晚要不停接诊，中午不休息，不能按时吃饭，有时忙得都不能及时上厕所。

#### 市县二级医院妇产科 医疗人员缺口待解

与床位紧俏，医疗资源超负荷运营的海口、三亚许多大型三级医院相比，我省其他市县的二级医院面临更多的问题是妇产科医生的缺口问题。

“目前我院妇产科床位的占用率基本维持在80%左右，床位不是问题，关键是妇产科医生人手不足。医院本来派到外面学习一年的医生，因医院人手不足，刚出去1个月就不得不提前叫回来。”琼中黎族苗族自治县人民医院院长黄培坚无奈地说，二孩政策放开以后，该院妇产科门诊量比平时只增加了10%左右。并不是当地很少有人生二孩，而是因为本地医院妇产科医护人员不足，不少产妇都选择到海口、三亚等地的大医院就诊。

保亭黎族苗族自治县人民医院同样面临相似的困境。该院妇产科本来只有7名医生，其中有执业资格的只有4人，能够进行手术的只有2名医生。“妇产科医生招不来，留不住，让人很无奈。”该院工作人员杜以明告诉记者。

“医院当然想招人，但并非想招就招得到，这才是最令人头疼的。”杜以明解释，产科工作强度大、风险高，但收入待遇却并不高，因此产科在招聘中一直吸引力不大，每年实招人与应招人数都存在落差。

采访过程中，记者发现，各大医院妇产科也有不少医务人员挺着大肚子，一直为住院的产妇做检查，不停走动、俯身的动作让她们承受不小压力。

不仅医院产科的医务人员工作量严重透支，暴增的门诊产妇，也让超声科等科室的医务人员吃不消。据了解，目前，我省不少三级综合医院产科门诊、超声科均在超负荷运转，有的医生从早到晚要不停接诊，中午不休息，不能按时吃饭，有时忙得都不能及时上厕所。

#### 搭建合理人才结构 医院联动分流孕妇

面对“二孩”生育高峰期，业内人士表示，应对生育高峰，改善硬件、增加床位固然重要，但必须相应增加医护人员，才能确保服务水平不降，医疗安全可靠。

业内人士建议，管理部门应适当增加编制，这是解决产科专业人员短缺的当务之急，尤其是市县医院要想留住医生，编制显得尤为重要，在此前提下才谈得上提高收入待遇、吸引人才。

此外，有关人士建议，二级医院、三级医院在培养人才方面应各有侧重，形成合理的“金字塔”式人才结构。二级、三级产院间应建立起畅通的转诊通道，引导孕妇先往二级产院检查、待产，出现异常再转诊三级医院，两者联动分流孕妇，是缓解产科难题的根本之策。二级医院收治的孕妇应为大多无疑难杂症及并发症，自然分娩几率较高，助产士是主力军，应逐步建立起助产士的职称晋升通道，提升职业含金量。三级医院则主要应对疑难杂症孕妇，应着重引进或培养专科医生和护士。



二孩政策放开后，我省不少医院的产科迎来生育高峰。 本报记者 陈元才 摄

#### 促进二孩政策实施 建立危重孕产妇救治网

为促进全面二孩政策顺利实施，完善危重孕产妇和新生儿救治网络，提升危重孕产妇和新生儿救治能力，我省今年8月下旬要求建立海南省各级危重孕产妇和新生儿救治中心。

根据要求，我省要建立省级危重孕产妇救治中心5家，分别挂靠在海南省人民医院、海南医学院第一附属医院、海南省妇幼保健院、海南医学院第二附属医院、海南省农垦三亚医院，承担全省危重孕产妇救治任务；建立省级危重新生儿救治中心5家，分别挂靠在海南省妇幼保健院、海南省人民医院、海南医学院第一附属医院、海南医学院第二附属医院、海南省农垦三亚医院，承担全省危重新生儿救治任务。

此外，各市县要建立1家市级危重孕产妇救治中心和1家危重新生儿救治中心，由市县卫生行政部门选择本市县孕产妇和新生儿救治能力最强的医疗机构。县级救治中心承担本辖区内危重孕产妇和新生儿病情评估、观察、救治任务，接受省级临床救治专家组的技术指导，协助转诊。

根据要求，各级卫生行政部门要成立危重孕产妇和新生儿救治工作领导小组，加强对同级危重孕产妇和新生儿救治中心的管理，逐步建立分级负责、运转高效的孕产妇和新生儿转诊和救治网络，确保绿色通道畅通。此外，还要成立临床救治专家组，并设置24小时值班电话，切实提升危重孕产妇和新生儿救治能力，降低孕产妇和新生儿死亡率，保障母婴安康。

## HK 资讯

### 海南首个 社区残疾人康复中心成立

本报讯（记者马珂）10月28日，海南首个社区残疾人康复中心——海口龙华区残疾人康复中心在海垦社区卫生服务中心挂牌。

据了解，建立残疾人康复中心是龙华区委、区政府关爱弱势群体、聚焦精准扶贫的一项举措，旨在通过康复医疗、康复训练与服务，帮助残疾人改善其丧失或减弱的功能。该中心面积800多平方米，现有床位36张和先进康复设备30多种，是海南省目前医疗设施服务最好的残疾人康复中心。

### 干细胞研讨会海口举行

本报讯（记者马珂）近日，中源协和海南省干细胞库在海口举办干细胞技术研讨会，来自缅甸、印尼、蒙古、马来西亚、埃及、伊朗6个国家的19名相关领域的专家学者参加了研讨会。

干细胞治疗是把健康的干细胞移植到病人体内，以达到修复病变细胞或重建功能正常细胞和组织的目的，能为心血管疾病、神经系统疾病、骨组织病、自身免疫性疾病等多种疾病提供全新的治疗方案。

会上，我省医疗领域的专家就国内干细胞储存的现状、干细胞在生殖领域的应用前景，与各国专家学者进行了交流。与会人员参观了中源协和海南省干细胞库的生产车间。此次交流展现了我省在干细胞基础研究和临床应用研究的优势和发展方向，为我省专家和国外专家进行学术交流提供了有利平台。

据了解，中源协和海南省干细胞库是省政府批准设置的省内唯一集采集、保存和提供应用于一体的机构。

### 我省将举行第三届 全省青年医学科普能力大赛

本报讯（记者马珂）为贯彻落实全国卫生与健康大会精神，全面推进“健康海南”战略，挖掘培养优秀健康科普人才，省卫计委将于近期举行“广药晨菲杯”第三届全省青年医学科普能力大赛。

为了考查参赛选手对医学（健康）知识的科普宣讲能力，本次比赛主要形式为科普宣讲，将采用多种群众喜闻乐见的表演形式，增强科普宣传效果。

## HK 养生保健

### “秋季进补，来年打虎”？ 秋季进补别盲目

■ 本报记者 徐珊珊

俗话说，“秋季进补，来年打虎”。一到秋天，很多人便想着如何去进补、贴秋膘。海口市中医院主治医师李枝锦提醒，秋季切记不能盲目进补，当心身体越补越虚。

目前，人们在进补时主要存在以下误区：

①以药代食 重药物轻食物是不科学的，药物不如食补。

②多多益善 任何补药服用过量都有害，因此，进补不能过量，必须适量。

③无病进补 无病进补，既增加开支，又害自身。如服用鱼肝油过量可引起中毒，长期服用葡萄糖会引起发胖。

④慕名进补 很多人认为价格越高的药物越能补益身体。其实滥服补药会导致过度兴奋、烦躁激动、血压升高等。

现在，很多人秋季进补时会吃大鱼大肉。对“三高”人群来说，这种食物进补方法并不适合。因为过多脂肪的摄入会诱发心血管疾病，过多淀粉的摄入会导致血糖的升高。

一些患有慢性疾病的中老年人认为，吃了进补的食品，降血压的药就不需要按时服用了。李枝锦表示，这种做法是错误的。慢性病人应在医生的指导下进补。但是进补的食品可以调治慢性病，却绝不能代替治疗慢性病的药物。高血压、糖尿病等慢性病患者千万不能因为进补就胡乱停止药物治疗。

对于脾虚、胃火旺、消化能力差的儿童和老人来说，贴秋膘的进补方法会让这一类人群更容易出现消化不良、乏力、腹泻、上火、脸色萎黄等现象，这样也只会越补越虚弱。

李枝锦建议，秋季进补要避免无病进补，避免虚实不分，否则会适得其反。老人、阳气旺盛的孩子、大病初愈的人等特殊人群，如果想在秋天进补，最好在医生指导下进行科学的饮食调理。

## 爸爸们的陪产假：不能喂奶，你能做啥

### 丈夫陪护，让产妇远离抑郁

生产会对女性的身心产生显著的影响及改变。海南省妇幼保健院妇产科副主任医师张林静表示，产后，产妇会经历伤口疼痛、激素水平变化等情况，非常需要丈夫的关心和抚慰。丈夫和产妇一起照顾孩子，既可以减轻妈妈的压力，也能给予孩子更多安全感。

张林静表示，丈夫的关怀和陪

### 多点耐心，别当甩手掌柜

生活中，有些男性将产妇和宝宝完全托付给老人和保姆照顾，休陪产假就像在休年假，一天到晚在家睡懒觉，或是忙着玩电脑游戏、看手机。这些甩手掌柜的做法都容易伤了妻子的心。

张林静表示，丈夫在宝宝降临后，需要更加细心与耐心陪伴产妇，在陪产期做到以下几点：

①尽可能多陪在妻子身边，仔细询问她的感受和需要。在照料产妇的饮食起居上，应表现出更多的积极关注。

②主动帮助产妇共同照料孩子，不要将产妇和宝宝完全托付给老人

伴，能够更好地帮助产妇以积极乐观的心态迎接新生活，能够大大降低妻子产后抑郁症的发生率。

随着二孩政策的放开，越来越多的大龄女性再次备孕、怀孕。这些女性很多都是超过35岁的高龄产妇。丈夫不能因为妻子已经生育过孩子，就疏忽了对高龄产妇的照顾。

照顾。丈夫的陪伴能给予产妇和宝宝最佳的安全感。

③留出一定空间与时间单独陪妻子，跟她聊聊天、谈谈心，帮助她放松一下心情。

④如果产妇和老人在照顾孩子上有分歧，丈夫应该坚持科学育儿的观点。

王小环表示，产后的饮食调养对产妇来说非常重要。除了医院的饮食外，丈夫和家人可以为产妇多准备些蔬菜、水果。每天适当为妻子加餐。

一般来说，顺产产妇要在住院3—5

天，剖腹产产妇要在住院一周左右。王小环提醒，新妈妈初次下床时，可能会有些头晕眼花的感觉，丈夫应给予搀扶、照顾。此外，丈夫还要提醒妻子经常变换休息姿势，不要久卧，适当下床活动。

良好的休息有助于产妇产后良好恢复。丈夫应提醒亲朋好友，妻子住院期间最好少来探望，以保证产妇有平稳的情绪，充分的休息。一次来访的客人不宜过多，以1—2人为宜，探访时间尽量要短，10—20分钟为宜。

群众工作部：66810660 邮发代号：83—1 报价：每月三十元 零售每份一元 昨天开印时间2时20分 印完：4时40分 海南日报印刷厂印刷

#### 分娩陪产前 准爸爸要准备什么

##### 1.住院用品

①生活用品：毛巾、杯子、牙刷、牙膏、肥皂、梳子、拖鞋、消毒卫生纸等。

②哺乳用胸罩（前面扣扣子）、吸奶器等。

③复诊卡、孕妇健康手册等资料。

##### 2.婴儿用品

①棉质内衣：最好是无领、无纽扣、系带子的内衣，便于穿脱。新衣服最好先用水过一下，再在太阳下晒干后使用。

②连衣裤。

③袜子及宝宝鞋：夏天用棉制品，冬天用毛线制品。

④尿布：备一些一次性纸尿裤，在外出及急需时用。

