

中国人首次在太空跑步

景海鹏连跑一小时



11月7日,新华社太空特约记者、航天员陈冬在天宫二号介绍航天员在太空中怎样锻炼身体,与地面健身相比有哪些不一样的感觉。这是航天员在天宫舱内锻炼。

高会增加,这对脊柱稳定性有影响。企鹅服是一种对失重状态下身体的物理防护,相当于把失去的重力加上。因为是从身体纵轴加负荷,走起路来有点像企鹅。】

今天,我和景师兄主要进行自行车锻炼。我早上做完锻炼后,整个状态还是不错的。由于自行车只有一

台,往往一个人蹬自行车的时候,一个人在做拉力器。一般蹬自行车是半小时,做拉力器不需要那么长时间。所以做拉力器那个人,会尽量拉长锻炼时间等另一个人,互相配合。

在天上蹬自行车的感觉和地面不一样,有点像是躺着蹬的感觉,不太容易使劲,还挺累的。

【王林杰解说:他们蹬车锻炼比我们预期好很多。从记录来看,陈冬在太空蹬车的运动量峰值接近他在地面的最高水准。】

这些天,我们还进行了跑步锻炼,跑台上设计了束缚系统。跑台锻炼都是按照方案来做的。

中国人之前没有在太空跑过步,

这是第一次。其实,我们前两天刚开始跑步的时候,都跑不起来。直到第三天,景师兄跑起来了,还一下子跑了一小时,地面工作人员对我们的要求是半小时。当时他很兴奋,还专门申请和地面通话,把这个喜讯告诉大家。

【王林杰解说:航天员对解决问题有好奇心,就是不信跑不起来。我们分析,最初跑不起来,是姿态控制的问题,对于刚到太空的人来说,姿态适应需要时间。】

一些地面上的高难度动作,在天上就很容易完成了,像翻跟头、漂浮等。天上跟地面不一样,平常不怎么用的肌肉,现在成了关键的肌肉了。比如,上臂的力量比在地面上更重要。在地面上站或坐,人们都说“下盘要稳”,而在天上更多用到上肢,移动位置都要用手扶着过去。这些肌肉我们都需要加强锻炼。

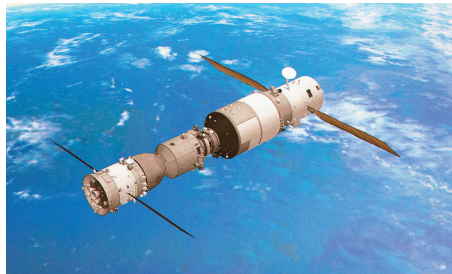
这次我们结合自行车、跑步,还做了失重心血管研究实验,简称CDS实验,分为动态和静态测试。我们在锻炼的时候,会在左手带一个指套,记录逐搏血压等。锻炼前后,还会测超声图像,对比运动前后的变化。

【王林杰解说:运动可以帮助航天员对抗失重带来的影响。比如血容量下降,通过锻炼提升血容量;肌肉萎缩,通过运动锻炼肌肉。】

(新华社天宫二号11月8日电)

新闻链接

“天宫”的灯是怎么被点亮的?



神舟十一号飞船与天宫二号。

如今,我们可以利用各种APP,远程操控家里的电器,比如在办公室按下一个开关就可以打开家里的空调、台灯等。 如果要在地球上打开一盏太空中的灯呢? 不要天真地以为下载安装一个APP就能搞定,毕竟隔着一个天地的距离啊! 这时候,就需要飞控中心的“遥控发令员”出场了,他们是干嘛的呢? 简单来说,航天器在茫茫太空中做的每一次姿态调整、每一次变轨以及舱内仪器的每一次开机与状态设置都是通过接受他们发送的控制指令来完成的。

目前,他们已经向天宫二号发送了几十封邮件、上万条指令。这一条条发向太空的指令,可是连接“地上家园”与“天上宫阙”的重要沟通方式。 要知道,发往太空的指令,只需要几秒钟就能到达,一旦发送就没有机会更改。如果一条指令发送失误,就会影响到航天器运行安全,甚至航天员的生命安全,后果将不堪设想。说到这里,能感觉到这个岗位的重要性了吧。 (据新华社电)

信息

天地

公告类信息:标题(字数在12个字以内),收费240元,内文(每行14个字)收费80元/行
商业广告:标题(字数在12个字以内),收费180元,内文(每行14个字)收费60元/行
广告热线:66810111、66810505 地址:海口市金盘路30号海南日报社新闻大楼1楼广告中心

买五送二

简约不简单、精致广告、收益无限

本栏目与海南日报数字报(hnrb.hinews.cn)同步刊发

海口区域 18976566883			西部区域 13876071190		南部区域 18976292037		东部区域 13976322100						
海口发行站	经营站	65306703 新华南路7号海南日报大院	白龙站	65379383 白龙南路省科技活动中心3楼	市县代埋商	儋州	18876859611	澄迈	13005018185	陵水	13647540073	琼中	13907518031
	国贸站	68553522 国贸北路国安大厦1308房	新华站	66110882 新华南路7号海南日报大院		昌江	18808921554	临高	18608965613	五指山	1868961608	万宁	13976065704
	琼山站	65881361 府城镇建国路4号华侨大厦1403室	秀英站	68621176 汽车西站对面金银小区A栋2单元703房		东方	13907667650	三亚	18976011507	文昌	13307616119	定安	13907501800
						保亭	13876620309	乐东	13807540298	琼海	18976113800	屯昌	13907518031

温馨提示: 信息由大众发布, 消费者谨慎选择, 与本栏目无关.

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投送、零售和会议用报等业务,办理分类广告、夹报广告、旧报回收及其它业务。

贷款

栏目广告办理电话:13876984883

银达贷款

省金融办批准的正规贷款公司
专业办理贷款 利息低 可当日放款
国贸玉沙路66775888 13907566137
鼎和贷款66236622
专业办理贷款 利息低 可当日放款
友谊广场七楼 13707565563

典当

栏目广告办理电话:18889912934

急用钱-找银达

全国典当连锁集团
银达典当诚信经营23年,全国连锁分店25家 办理房产、汽车、名表、钻石、黄金、铂金、股票、数码产品及大宗房地产项目等典当贷款业务 正规专业 快速灵活 高额抵息 海口公司:国贸玉沙路椰城大厦一层 68541188 68541288 13307529219 三亚公司:三亚解放路第三市场旁 88558868, 13518885998

供求

求租红土地农业用地

距离海口100公里内,租期20年以上,面积400至800亩
13637540360

求购公司

求购海南本地注册、证照齐全的医药销售公司。联系人:杨先生;电话:13322087898

求购工业地

面积50亩左右,地上有厂房亦可,海口市周边产权清晰,电话:13907592555 颜生

市中心商住用地转让

55万/亩 100亩 18808965506
澄迈县中心新房地出售2300元/㎡
13907592555 颜生

江南城叠拼别墅精装特价售

送1百多平前后花园66661188

盆花绿植出租

花木修剪机械出租13322027316

公告

栏目广告办理电话:13876308551

注销公告

三亚启东生物工程有限公司拟向三亚市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人登报之日起45天内来我公司办理相关事宜。

琼海市国土资源局关于
注销不动产权属证书的公告

因为周延充、周杨不慎遗失海国用(95)第945号不动产权属证书,现对上述证书登报公告予以注销,如对此注销事项有异议者,请自本公告见报之日起十五个工作日内以书面形式向我局提出申诉,否则,公告期满,我局将依法予以补办登记发证手续。特此公告!

琼海市国土资源局
2016年11月7日

企业简介注销公告

根据《海南省企业简介注销试行办法》白沙华成橡胶购销专业合作社(统一社会信用代码:934690306760582531),现拟向白沙县工商局申请简易注销登记,相关当事人如有异议,请于公告之日起7个工作日内,以书面方式向本企业和本企业登记机关提出。特此公告。

白沙华成橡胶购销专业社
2016年11月9日

注销公告

海南爱晚亭食品有限公司拟向三亚市工商局申请注销,请债权债务人在45天内办理相关手续。

注销公告

三亚金德华酒店管理有限公司拟向三亚市工商局申请注销,请债权债务人在45天内办理相关手续。

注销公告

海南艾力普康医疗器械有限公司拟向三亚市工商局申请注销,请债权债务人在45天内办理相关手续。

注销公告

三亚亚晨美花艺园艺有限公司拟向三亚市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内来我公司办理相关事宜。

注销公告

海南益神药业有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

企业吸收合并公告

经中远海运博鳌有限公司(简称“博鳌公司”)、海南博鳌太阳城温泉大酒店有限公司(简称“太阳城”)股东决定,采取吸收合并方式进行合并登记,博鳌公司存续,太阳城注销。合并前博鳌公司、太阳城的注册资本均为肆亿元人民币,双方合并后,存续公司博鳌公司的注册资本为人民币肆亿元。太阳

注销公告

城被吸收合并后,其债权债务由博鳌公司承继。根据公司法和相关法规规定,债权人有权自公告之日起45日内,要求清偿债务或提供相应担保。特此公告。中远海运博鳌有限公司、海南博鳌太阳城温泉大酒店有限公司
2016年8月25日

注销公告

海口首拓房地产开发有限公司拟向海南省海口市工商行政管理局申请注销,请债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海口马坡建华沙场开发有限公司拟向海口市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海南联成友建筑安装工程有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海南达讯贸易有限公司拟向海南省工商局申请注销,请债权债务人在45天内办理相关手续。

注销公告

儋州汇成洋种养殖专业合作社(注册号469003NA000411X)向儋州市工商局申请注销,请债权债务人在45天内前来办理相关事宜。

注销公告

东方市畅想国度投资管理有限公司(注册号469007000019059)向东方市工商局申请注销,请债权债务人在45天内前来办理相关事宜。

注销公告

海南华联资产评估有限公司(注册号460000000174494)拟向海南省工商局申请注销,请债权债务人在45天内前来办理相关事宜。

注销公告

海口八方木艺有限公司拟向海南省海口市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海口圣美实业有限公司拟向海口市工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

公告

海南美都置业有限公司开发的“美都半岛花园”项目的会所属于该小区的公共配套设施,所有权归半岛花园全体业主所有,交由小区物业管理公司代业主进行管理。特此公告!本次公告不可撤销!

海南美都置业有限公司
2016年11月03日

注销公告

海口坡屋种鸭专业合作社拟向海口市工商局申请注销,请债权债务人在45日内办理相关事宜

注销公告

海南树丰森茂实业有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

注销公告

海南碧峰农业有限公司拟向海南省工商行政管理局申请注销,请相关债权债务人在45天内到本公司办理相关事宜。

诚邀合作伙伴

海南华山康健医疗有限公司,主营中成药、化学原料药及其制剂、抗生素原料药及其制剂、生化药品销售、医疗技术培训、咨询业务。现因公司发展需要,欢迎业内合作伙伴加盟重组,共创未来。具体合作方式另议。联系人:周先生 021-54036970 汪先生 021-54035235

海南华山康健医疗有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

通知

陈英暨海南德通集团有限公司:你(公司)自2014年底拖欠本公司的债务本息合计2375.4万元人民币,请尽快偿还。联系电话:13001308585。

天津市迪墨尔国际贸易有限公司

遗失声明

海南维科能纸箱包装有限公司遗失税务登记证正本,税号:460027742586194、组织机构代码证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南中青博远投资有限公司不慎遗失营业执照正本,注册号:46000002014618;税务登记证正、副本,证号为:460002324043322;组织机构代码证正、副本,代码32404332-2,声明作废。

遗失声明

海南中侨装饰工程工程有限公司不慎遗失财务专用章、现声明作废。

遗失声明

海南三辰美花艺园艺有限公司不慎遗失营业执照正本、副本,证号:460200000128527,声明作废。

遗失声明

海南盛德典当有限公司营业执照正本(统一社会信用代码:91469027681161204M)已遗失,现声明作废。

遗失声明

海南名仕房地产开发有限公司在建工程抵押证,证件号:白房建2015字第0021号,特此声明。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失组织机构代码证正本、副本,证号:09928872-8,现声明作废。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失税务登记证正本、证号:460100099288728,现声明作废。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失税务登记证正本、证号:460100099288728,现声明作废。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失税务登记证正本、证号:460100099288728,现声明作废。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失税务登记证正本、证号:460100099288728,现声明作废。

遗失声明

海南智翰文化传播有限公司遗失税务登记证正本、证号:460100099288728,现声明作废。

遗失声明

海口秀英金中宇通讯商行不慎遗失公章一枚,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失开户许可证,核准号:J6410010606601,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南洋洋浦鑫利源实业有限公司遗失税务登记证正本,代码00201203-9,声明作废。

遗失声明

海南马鑫贸易有限公司不慎遗失刻章许可证,号码:0177365,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

海口秀英芬娇理发店不慎遗失营业执照副本,注册号:460105600161272,声明作废。

遗失声明

佛山市法思洁具有限公司遗失广东增值税专用发票一张,机器编号:499910630947,NO17128566,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海南南国食品实业有限公司遗失已填开的销售不动产统一发票(自开)的发票联两份,代码:246001390619,号码:00087728;代码:246001390619,号码:00042337,特此声明。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

遗失声明

海口嗣贤餐饮管理有限公司遗失公章一枚,财务章一枚,合同章一枚,声明作废。

欢迎乡镇、农村、农场等偏远地区客户在《海南日报》、《南国都市报》刊登分类广告

为方便乡镇、农村、农场等其他偏远地区办理分类广告,发行中心开通以手机短信、QQ、微信等形式多样的办理渠道,以方便广大客户刊登广告。可承接办理:身份证等各类证件遗失,法院、住建局等各类政府单位公告,商业信息,农产品名特优推介等。

帐户:海南日报社发行部
帐号:22010221109200007117 开户行:海口市工行金盘支行
电话:66810111