

白沙乡村游 氧吧深呼吸



游客在白沙老周三黎寨游玩。本报记者 苏晓杰 通讯员 王伟摄

本报讯（记者罗安明）白沙黎族自治县森林覆盖率达83%，享有“醉氧胜地”的美誉。行走在白沙的群山之间，满目苍翠，时常可以看见一片片奇幻云海。近年来，随着美丽乡村建设步伐的加快，芭蕉美丽乡村、老周三黎寨、那吉跑马

场等一批特色鲜明的乡村旅游目的地，正在成为白沙旅游的新名片，吸引游客纷至沓来。近日，记者从白沙文化旅游商务局了解到，今年1—9月，白沙全县共接待过夜游客23.23万人次，同比增长21%，实现旅游收入1.3亿元，同比

增长32%。“村庄掩映在青翠的山峦下，一排排黎族特色民居错落有致，真是美极了。”近日，在白沙牙叉镇的一间酒店大堂，游客唐岑向记者展示了她在邦溪镇芭蕉村拍摄的照片。她感叹，白沙犹如一个深藏闺

中的“美女”，浑然天成，静谧秀美。白沙文化旅游商务局相关负责人介绍，近年来，白沙结合“美丽乡村”建设的要求，加大投入，发展以观光农业、体验式农业等为主的乡村休闲旅游。今年，白沙积极推进

邦溪芭蕉村旅游配套建设，完成了罗帅村仙女溪栈道和花海项目的前期审批工作。同时，南牙、乐华、长岭、可任、打孔、翁村二队等6个贫困村的旅游基础设施建设，也在紧锣密鼓进行中，乡村游发展潜力巨大。

白沙人气景点

- 陨石坑：**
直径3.7公里，是中国发现的第一个陨石坑。
- 白沙茶文化采摘体验区：**
位于鹦哥岭下的牛山盆地，面积12.22平方公里，有成片茶园。
- 罗帅天涯驿站：**
白沙“美丽乡村”计划的首个项目，群山簇拥，溪流宛绕。
- 邦溪坡鹿自然保护区：**
主要保护对象有海南坡鹿、海南兔、蟒、穿山甲、海南山鹧鸪等珍稀动物。
- 红坎瀑布：**
落差145米，两岸峰峦矗立，景色旖旎。
- 九架岭木棉花海：**
白沙八景之一，每年春节前后木棉花开，都会吸引众多游客。
- 阜喜温泉：**
位于七坊镇，温泉从石壁的缝隙里涌出，终年水流不息。

制图/陈海冰

白沙 9 大美食

- 黎家酸菜(南杀)
- 白沙鱼茶
- 南开五脚猪
- 蛋卷雷公笋
- 粽叶小黄牛
- 回味镰刀鱼
- 捞叶包肉
- 芭蕉心炖排骨汤
- 竹筒饭

白沙 6 大小吃

- 椰蓉南瓜豆沙糯
- 火灰小粽子
- 福才地瓜球
- 凉拌鸭掌
- 白沙绿茶蛋
- 山兰甜糟

行走

皇帝洞：南尧河畔别有洞天

此行的目的地是昌江黎族自治县王下乡南尧河畔的皇帝洞。

距王下乡约半小时路程处，潺潺西行的南尧河突然拐了一个大弯，似乎要告诉人们留意此地。驻车缘山上行，一条绿草轻覆的小径，三弯四折地通向一个大洞。从远处遥望，有似一头张口欲饮南尧河水的大水牛。

进入皇帝洞中才发现，哪怕再丰富的想象力在此都会变得贫乏。洞中的石，大或小、高或矮、站或卧、圆或方、生或朽，钟乳石景观此中可得概貌；洞中的洞，高或低、深或浅、润或枯、亮或幽、险或平、奇或秀，洞洞连环环窥各态。洞中的石如雕如塑，布局错落有致，夺尽天工造物之神奇，足具视觉和心灵的震撼力。其中的美，必须用手才能感受，必须用心才能体会，必须用情才能解读——

驻足洞中，方晓山之美态，不只在雄奇峻拔，更在于深不可测、曲径洞幽。洞中寻路，如梦如幻。

皇帝洞洞内钟乳石成群，形如柱、笋、吊钟、观音、菩萨、猴子、和尚、仙女……形象逼真，惟妙惟肖。在下洞东南方，自然形成十数级台阶，其上有一长台如同天然形成的“太师椅”，边上站有两排石头卫士，椅上巨石酷似皇帝稳坐龙椅，故此得名“皇帝洞”。厅后片石横挂，如披金锦，如吊彩带、如张横额，气派非凡。门后有一石柱，支撑洞顶，柱身恍如雕龙绘凤。官顶洞口朝天，号称“通天门”，阳光透过，万缕金光彩色夺目。

攀登陡峭的人工台阶由天窗登上洞顶，俯视山下南尧河水蜿蜒西去，其景秀丽壮美，群山叠翠，雄奇俊秀，莽莽苍苍，流水潺潺，让人不由感慨万千。（单杨）

寻古

昌化江畔昌城古村

距离昌江石碌镇60多公里的昌化港股地，有一座美丽的昌城村。它背靠着昌化大岭，村前流淌着昌化江。古村四周曾被古城墙环抱，如今古城墙却已淹没在历史的尘埃中，久远的故事与传说，多在村中老人的讲述中口口相传。

来到昌城村的这一日，空濛的烟雨倾泻在村中一株株美丽的酸枣树上。如今，村里很多家庭都盖起了新房，古香古色的味道渐少了一些，但是还能够看到古井，古屋。村子主路一旁的一间老屋，已经有200多年的历史了，屋墙全部是长形石头规则砌起来的。

昌城村最早可以追溯到明代，是一座有着古军事城墙的村落。关于古城墙的记载，《昌江县志》载：“郡县修筑城池，用来巩固国防，使强悍凶暴的贼人望而生畏，有所收敛，使人民得以安定。”

史料记载，明洪武二十四年（1391年），指挥使桑昭向朝廷上奏请求修筑昌化县城（即今昌城村），第二年，朝廷把任务交给了千户俞凯和百户长曾安，他们组织人员烧砖包砌，但未能完成，直到20年后永乐九年（1411年），倭寇扰乱边境时，指挥使徐茂才重新把县城修筑完整。

根据测量，明朝昌城村的城墙四周总长584丈8尺（1丈约3.3米，1尺约0.3米），高1丈8尺，城垛555个。这座城设了东西南北四个大门，分别叫“启晨”、“宁和”、“镇海”和“宁武”。1445年，昌江县城就迁到了这里。到了清朝，因为军事上考虑，昌城村的城墙仍然被政府不断加以修补完固。

如今，时光荏苒，昌城村古城墙不再，但仍存在于村里老人的记忆中。“这种军事城墙，跟许多民用城墙建筑不同，昌城的城墙上500多个‘垛’，过去这些垛是用来架炮打击侵略者的。”村里的老人回忆道。

除了对古城的深刻印记，让昌城村人感到最为荣耀的就是拥有峻灵王庙。峻灵王庙在昌城村里村外都很有名气。走进峻灵王庙，苏东坡的铭文吸引着游人的目光。在铭文上，苏东坡是这样深情讲述的：方圆千里的海南岛，孤独地处在大海之中。中原移民和本地民族自古就杂居于此，和睦相融。海南岛上峻灵山神独立南天，俊秀而气雄。他替天地守护宝器，庇护着大地，让五谷年年丰登。（杜文）

西部美食游

■ 本报记者 李佳飞 特约记者 陈超

口味醇厚的牛肉干、香而不腻的肉粽、味道鲜美的腊肠……拥有独特自然资源的澄迈县，美食文化丰富多彩，深受大众喜爱。

富硒食品绿色生态

绿色生态资源丰富的澄迈，居住环境优美，被国际人口老龄化长寿专家委员会授予“世界长寿之乡”的美誉。含硒元素的土壤生产的各种富硒食品，养育了生于斯长于斯的澄迈人。

澄迈盛产各种富硒健康食品，成美福橙、美亭香蕉、桥头地瓜、大茂酸菜等食品都是广为人知的澄迈特产。由于农产品品质优良，澄迈先后获得了“中国福橙之乡”、“中国无公害瓜果示范县”等荣誉称号。

澄迈福橙是从广东引进的红江橙品种，经过多年的培育，逐步选育而成的，具有典型地方特色的热带橙类作物，其果实大，表色金黄、鲜亮，皮薄汁多、肉红可口、味清香蜜，是我省鲜果中可在春节前后上市且经济效益较高的橙类优良品种。桥头富硒地瓜产自澄迈县北部



澄迈福橙。本报记者 张杰 特约记者 陈超 摄

的桥头镇，这里的沙土地瓜不仅甜度高、口感好而且富含硒元素，具有降压减肥的保健功效。

澄迈县美亭地区土地肥沃，水源充足，这里以盛产香蕉驰名。美亭香蕉的水分低、热量高，富含蛋白质、淀粉、胶质及丰富的碳水化合物及各类维生素、矿物质，有较高的营养价值。

福山咖啡源远流长

澄迈县福山镇是海南最早种植咖啡的地方，1953年由归国华侨引入至今，已推广到海南岛的各个地方。上世纪70年代初，“福山”品牌创始人徐秀义在澄迈县福山镇创办福山咖啡种植园及加工厂，开垦荒地大力发展咖

啡种植业。70年代末，红光农场及福山镇农户开始大规模种植福山咖啡。

在这里，当地农民大都有种植咖啡的习惯。由当地农民以传统手工炒制的咖啡，香味浓郁，色泽纯正，为咖啡之上品，长期以来享誉海内外。

与其他地区宣传企业文化及产品的方法不同，澄迈推广咖啡的一大特色是营造浓郁的咖啡文化氛围。游客在

澄迈福山，不仅可以品尝咖啡香醇的美味，还能了解到当地浓郁的咖啡文化。

位于福山咖啡风情小镇内的福山咖啡文化馆，详细记录了咖啡及福山咖啡的起源和发展，福山咖啡传统焙炒工艺以及咖啡产业的发展等内容。它是目前全国第一座以咖啡文化为主题，比较系统全面地介绍海南福山咖啡发展历史的专题文化馆。

特色小吃滋味醇厚

澄迈拥有许多特色美味的小吃，例如牛肉干、腊肠、粽子、甜薯粿、粿仔汤等。到澄迈，品尝特色小吃最好的去处一定是瑞溪美食一条街。

口味醇厚的牛肉干、香而不腻的肉粽、味道鲜美的腊肠……瑞溪美食文化渊源流长，以瑞溪粽子、手工牛肉干、手工腊肠为三大美食特色，名声享誉岛内外。瑞溪美食一条街主打美食餐饮，连同周边的南渡江、长廊、古建筑，形成一条风格独特的景观休闲美食街。在这里，除了家喻户晓的牛肉干、腊肠、粽子三大瑞溪特色美食之外，还有甜薯粿、粿仔汤、锅耙粿等40余种富有本地风味的小吃。

在瑞溪，游客可以坐在百年老宅里，品咖啡，尝美食，感受古镇独特的悠闲生活，别有一番情趣。