

2016年海南省“寻找百姓身边好医护”大型公益活动投票结束

点赞好医护 传播正能量

活动将进入专家评审环节

2016年度海南

寻找百姓身边好医护

活动指导方：海南省卫生和计划生育委员会

活动主办方：海南日报报业集团

活动支持单位：海南省农村信用社联合社

海南第一成美医疗产业集团有限公司

海南成美慈善基金会

第1名	海南西部中心医院 (儋州市第一人民医院) 欧波	总票数: 569067
第2名	海南慈善惠民医院 惠民医疗团队	总票数: 490257
第3名	海南省皮肤病医院 麻风病区护士夏槐柳	总票数: 449316

(投票情况截止11月9日下午5时)



**“骨水泥”
为伤痛患者“撑腰”**

丙烯酸树脂具有极高的透光性、14倍于玻璃的硬度和耐老化的特点。丙烯酸树脂在医学上有一个很重要的用途,用来治疗椎体骨癌。原来,丙烯酸树脂拥有和钛同等的人体相容性,植入人体后不会发生排斥反应,凝固前为液体,可以通过针管注射入人体。由于丙烯酸树脂凝固前很像装修用的白水泥,所以“骨水泥”就成为其在医学上的别称。

63岁的朱先生,一个月前感觉腰痛腿麻,症状逐渐加重,近日剧痛难忍,彻夜难眠,无法正常行走。朱先生一年前患前列腺癌,在外院手术治疗后病情得到控制。海南省肿瘤医院的接诊医生认为,朱先生可能是骨转移。经CT检查显示,腰椎有五个大小不等的转移灶,压迫脊髓神经会导致他出现腰痛腿麻的症状。经过多学科会诊,海南省肿瘤医院介入中心牛惠敏主任采用经皮椎体成形术,将“骨水泥”注入患者的腰椎进行治疗。

据牛惠敏介绍,前列腺癌骨转移在临幊上比较常见。椎骨转移瘤除了疼痛外,还可能出现功能障碍、病理性骨折等一系列骨骼并发症。如果椎骨中存在多个骨转移瘤,一般就会建议患者接受椎体成形术,而“骨水泥”是该手术的核心。医生由患者背部将特殊针具穿入被肿瘤侵袭椎骨中,然后将“骨水泥”注入椎体。“骨水泥”沿着骨质的孔隙渗入,通过凝固时放出的热杀死接触到的癌细胞,还能稳定和加固被癌细胞破坏的椎体强度和硬度,防止椎体进一步塌陷。手术结束后,仅在患者背上留下了一个针眼。

据了解,传统的药物、放射治疗,虽然可以杀灭骨中癌细胞,但是无法恢复被肿瘤破坏的骨质,患者治疗后极易椎骨骨折而落下残疾。使用“骨水泥”的椎体成形术具有止痛效果显著、并发症小、杀伤肿瘤和稳定脊柱的作用。

朱先生的椎体皮质由于被肿瘤破坏,常规椎体成形术可能存在较大的骨水泥渗漏风险,会导致心脑肺部栓塞和压迫神经。所以手术时,牛惠敏先行堵住“骨水泥”可能泄漏进的血管,再行椎体成形术,将调配好的牙膏状“骨水泥”注入病变的椎体中。十几分钟后,由于骨转移瘤被凝固的“骨水泥”灭活,不再压迫脊柱神经,术后的朱先生感觉疼痛明显减轻,下肢麻木症状消失,三天后出院。(小可)

自酿葡萄酒 风险并不小

省食药监局提醒:酿酒过程不仅要防杂菌污染,还要防器皿爆炸

■ 本报记者 侯赛

时下,不少人喜欢在家里自酿葡萄酒。然而,在自酿葡萄酒过程中由于器具消毒不当、发酵不当等,会产生很多隐患。近日,记者走访省食品药品监督管理局、医疗机构等部门了解到,自酿葡萄酒过程中不仅要严防杂菌污染,更要防止其爆炸伤人。

器皿装太满易爆炸

“你们还自酿葡萄酒吗,上次爆炸后,我都不敢再酿了。”11月5日上午,家住海口海甸岛万福新村社区的王阿姨对邻居赵阿姨说。

去年这个时候,王阿姨买来20多斤新鲜的超市打折葡萄,由于葡萄买多了,她就把两个酿酒的塑料壶塞得相对较满些,加上冰糖后就封盖发酵。几天后,王阿姨正在客厅看电视,突然听到厨房发出“砰”的一声巨响,跑过去一看,原来是装有葡萄酒的塑料壶爆炸了,不仅酿酒壶四分五裂,白色的墙壁上也被溅得满是紫红色的葡萄汁和葡萄皮,屋子里充满酒气和葡萄发酵的酸气。

得知王阿姨的经历后,赵阿姨好心提醒道,“自酿葡萄酒时,葡萄不能装得太满,要留点空间。”

王阿姨家的酒壶为何爆炸呢?海南椰岛集团调酒师黄师贤表示,葡萄酿酒发酵过程中,会将糖分等物质转化为酒精,然后会产生大量气体,气体在完全密闭的容器中越来越多,产生出巨大的压力,一旦超过容器的承受限度,容器就会炸开。

黄师贤提醒,自制葡萄酒时,容器内一般要留三分之一的空间以备发酵,盖子不要盖得太紧。而酿酒的容器最好是瓦缸或者陶瓷、搪瓷等,千万不能用玻璃、铁、铝、普通塑料等当作酿酒容器,否则极易发生爆炸,甚至发生化学反应,产生有毒物质。

发酵中现异物勿饮用

为保护消费者安全饮用自酿葡萄酒,国家食药监总局、海南省食品药品监督局近期也发布了消费提醒:家庭自酿葡萄酒的酿造过程中,应严防杂菌污染。

据省食品药品监督局稽查局工作人员黄涛介绍,自酿葡萄酒的酿造过程主要包括:器具清洗消毒、原料清洗、破碎、发酵、压榨、澄清分离、陈酿等工序。酿造过程中应严防杂菌污染,如果在发酵或贮存过程中出现白毛、霉斑等异物,说明已感染杂菌就不要再饮用。当澄清的自酿葡萄酒出现浑浊、失光,或呈现油状、彩虹色等,闻香时有醋酸味、指甲油味、霉味等不良风味时,可以基本判断该酒已变质,不适宜再饮用。

为避免酿造过程中有杂菌污染,自酿葡萄酒的发酵器具在使用前应用热水或高度食用酒精清洗消毒、沥干;发酵时温度应控制在15℃—25℃之间,避免高于30℃;由于葡萄原料表皮微生物种类比较多,建议发酵前添加适量酿酒活性干酵母,达到抑制杂菌繁殖的目的。发酵期间严禁向发酵容器内加水。如果在发酵或贮存过程中出现白毛、霉斑等异物,说明已感染杂菌,为了确保身体健康,不建议再饮用。

自酿葡萄酒适宜在阴暗、凉爽的环境中贮存。但受杀菌条件的限制,自酿葡萄酒发酵后酒液中可能会有其他微生物存在,容易导致葡萄酒变质。因此,建议市民在自酿葡萄酒时,贮存在阴暗、凉爽的环境下,贮存温度稳定在10℃至15℃之间。



牙齿缺失危害多 及时修复是关键

缺牙不仅有损咀嚼功能、影响美观、导致吐字不清,还会严重影响人们的身心健康。专家提醒,牙齿缺失后,要及时进行修复。

医学专家表示,正常的口腔一般都有28—32颗牙齿分别排列在上下牙列,单颗或多颗牙齿的缺失被称为牙列的缺损。神经、肌肉、关节与咬合是一个有机整体,任何一个部分的异常都会带来其他部分的损害。此外,牙齿的缺失还容易引起消化不良等症状,甚至会诱发记忆力减退、糖尿病、胃病、呼吸

道疾病和心血管疾病。

随着生活水平的提高,人们的口腔健康意识逐渐增强,具有稳固、耐用、美观、不损伤邻牙等独特优势的种植牙技术受到越来越多人的青睐。由于种植牙是先进而复杂的技术,对医院和医生有着非常大的考验,种植牙的前期准备和后期维护也显得尤为重要。

专家进行种植牙手术之前,要对患者的口腔进行一个全方位的检查,通过口腔三维CT,对患者的骨量和骨质等口腔情况进行深入

了解后设计方案。

牙齿缺失患者进行牙齿缺失修复时,应选择有开展种植牙手术资质的口腔医疗机构。患者要根据专业口腔医师的建议,进行种植

牙手术前的妥善治疗。患有牙周病或牙槽骨条件不足时,会影响种植牙手术的成功率,所以在修复缺失牙前要接受完整的术前治疗。

(小可)



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrbjzk@qq.com

H 资讯

省食安办发布消费提示

“双11”网购食品需谨慎

本报讯(记者侯赛 通讯员贺润起)“双十一”即将来临,各电商平台为了吸引顾客,已经推出了各种促销活动,食品是其中的热门品种之一。近日,省食安办发布食品安全消费提示,提醒广大网友网购要理性消费,货到及时检查,通过第三方支付平台付款,保留证据,以便维权。

首先,购买网络食品前要做好“攻略”。一是要看清网上食品经营者是否有食品生产、经营许可证或者备案凭证,查看其主体资格是否合法。二是了解所购买的食品品种质量是否安全可靠,可以下载“食安查”软件APP(二维码见后),查询到该品种历次被抽检情况。三是查看宣传的食品包装是否有生产企业名称、商品名称、QS标识、厂址、电话、生产日期等内容是否齐全。四是查看食品的保质期,“双十一”购买的食品可能到货时间比较长,要留有充分的时间保证购买的食品不过保质期。五是仔细查看以往买家的评论,选择口碑好的店家购买。

其次,付款要讲究方法。比如,选择“支付宝”等第三方支付平台,这样出现争议时,消费者可采取拒绝付款等措施,有利于掌握解决问题的主动权。

第三,要注意网购食品到货后及时检查。网购食品到货后,一是要注意查看食品包装标识与宣传是否一致;二是确定食品没有过保质期;三要保留好购买凭证,注意保存产品介绍图、付款记录、快递单据等,以备维权时需要。

最后,如果存在食品安全问题,可向网络食品交易第三方平台提供者所在地、入网食品生产经营者所在地或者生产经营场所所在地县级以上食品药品监督管理部门投诉举报。举报电话为当地区号+12331。

50批次面膜被检出非法添加禁用物质

据新华社消息,国家食品药品监督管理总局近日公布了对面膜类化妆品的监督抽检结果,朗曜日化(上海)有限公司生产的金蔻4合1密集润白修复面膜等多家企业共50批次产品存在非法添加禁用物质问题,相关地方食品药品监管局正在对相关生产企业进行立案查处。

具体企业产品名单已在食药监总局网站上公示。50批次不合格产品均检出含有氯倍他索丙酸酯、倍他米松、曲安奈德、曲安奈德醋酸酯、倍他米松双丙酸酯、倍氯米松双丙酸酯、倍他米松醋酸酯等糖皮质激素物质。记者了解到,长期使用含有糖皮质激素类的化妆品可能导致面部皮肤产生黑斑、萎缩变薄等问题,还可能出现激素依赖性皮炎等后果,《化妆品卫生规范》(2007年版)规定其为化妆品中禁用物质。

H 医学新发现

日本将启用“癌细胞库” 开发抗癌药

据新华社消息,日本大阪府立成人病中心日前宣布,将于明年4月起启用一个可以保存癌症患者癌细胞的“癌细胞库”,未来通过与制药公司和研究机构等合作,可将这些保存的癌细胞用于个性化癌症医疗和开发抗癌药。

据介绍,癌细胞的扩散情况和药物疗法都因人而异。这个“癌细胞库”将收集从患者体内切除的癌细胞并进行适当培养,然后利用液氮进行冷冻保存,在需要的时候再解冻,从而能够按需获得“活着的癌细胞”。该中心认为,这可以加强个性化癌症医疗,比如在患者身上使用抗癌剂之前,可对来自患者本人的癌细胞进行药物测试,选择最佳的治疗方案。

该中心说,目前已经保存有50种大肠癌细胞和30种肺癌细胞。随着“癌细胞库”的发展,制药公司和其他研究机构也可以利用保存的癌细胞开发药物。

(徐辑)