

西部美食游

昌江美食原生态特色浓郁

煎堆、海尾粽、麒麟糕……

满满都是回忆



昌江海尾海鲜 (资料图)



竹筒饭 (资料图)



乌烈乳羊 本报记者 苏晓杰 摄

■ 本报记者 罗安明

所谓“靠山吃山、靠海吃海”。昌江黎族自治县依山傍海，多条河流过境，拥有种类繁多，各具特色的美食：王下的雷公根(野菜)、七叉的霸王山鸡、汉河的河鱼、十月田的鹅、昌化的螺、海尾的海鲜……

乌烈乳羊香飘昌江

乌烈乳羊是昌江美食的代表。在乌烈，几乎家家户户养羊。乌烈人爱养羊，也懂得吃羊，在他们看来，羊身上处处都是宝：羊脑可以治头痛，羊肝可以明目，羊血可以解毒，羊骨可以健胃……

钟志辉是土生土长的乌烈人，高中毕业后，从学徒到大厨，他已经做了20多年的乌烈乳羊菜品。在他看来，乌烈乳羊之所以成为一道美味，主要是因为乌烈镇近海气候湿润，多小山丘，村民散养的羊群，常在山丘间奔跑运动，因此品质上乘。

“11斤到15斤左右的乌烈羊是做乳羊最好的食材。”钟志辉告诉记者，乌烈乳羊的做法和大部分海南菜一样，工序并不复杂。羊肉要煮30分钟到40分钟，要注意把握烹饪火候。煮得太熟就没有乳羊的鲜美，煮得太短又会有膻味。

黎家美味 取材自然

“昌江的美食取材于大自然，味道纯正鲜美，山上的、河里的、海里的都有。”昌江旅游局局长黄玉宁说，昌江美食原生态特色浓郁，比如黎家常吃的竹筒饭，虽然制作工艺简单，但吃起来糯口香甜，回味无穷。

据介绍，真正的黎家竹筒饭用山兰米配肉类为原料，将食材放在焗好的新鲜竹筒中，加水后用香蕉叶将竹筒口封住，置于炭火中烤制。待到竹筒香、饭香融在一起香飘四溢时，打开香蕉叶，小啜一口山兰酒，吃上一口竹筒饭，顿觉人间美味，不复如此。

童年记忆 海尾美食

位于昌江北部的海尾镇，是一个渔港小镇。村民们傍海而居，早出晚归打鱼为生。每周五下午，总会有一些专业“吃货”慕名而来，在渔民处购买一两条刚刚捕捞回来的大鱼，在周末做一顿海鲜大餐犒劳自己和家人。

在海尾，你可以品尝到的不只是海鲜。漫步在镇墟上，不时可以看到一些皮肤黝黑的阿婆摆着小摊。这些阿婆可都是身怀“绝技”的民间美食家。煎堆、蛋球、麒麟糕、虾饼、海尾粽、肠粉……吹着海风，一路吃一路逛，好不惬意。

每天下午，海尾中学门口的虾饼摊迎来了一天当中最忙碌的时刻。一群年轻的学生中，50岁出头的苏永福显得格外惹眼，“过来镇里办事，顺便带点小吃回石碌。”老苏是一名临近退休的事业单位工作人员，他说，在昌江属海尾小吃种类最多，每一种小吃背后，都有自己一份童年的回忆。

美食游线路

第一天从海口出发，抵达昌江后在石碌吃上一碗地瓜粉腌海瓜子，小憩一下，随后前往七叉镇参观百年芒果树群，中餐在七叉镇品尝霸王山鸡，晚上住宿霸王岭的酒店，品尝原味野菜煲。

第二天上午回到石碌，中午在惠民路三得正宗羊羔店吃上一顿乌烈乳羊。下午开车前往海尾，品尝煎堆、海尾粽等特色小吃，随后前往昌化镇，黄昏时分，迎着海风吃一顿海鲜大餐，晚上前往棋子湾住宿，沙滩漫步。

资讯

儋州今年前10月 迎客243万人次

本报讯(记者易宗平 通讯员贺颖 卜颖)记者近日从儋州市旅游委获悉，今年1月至10月，儋州市共接待游客243.86万人次，实现旅游总收入13.2亿元、同比增长17.04%。

儋州旅游资源丰富，既有山、河、湖、海、泉、洞、瀑等自然资源，又有独特的人文景观和民俗风情，是我省旅游资源最丰富、旅游文化品位最高的地区之一。松涛天湖、石花水洞、东坡书院、火山海岸、千年古盐田、蓝洋温泉等旅游资源令人心驰神往。

近年来，儋州“乡村游”吸引了大量“一日游”客人。据统计，今年前10个月，儋州接待“一日游”客人，达到97.23万人次。

据儋州市旅游委负责人介绍，今年，该市继续推行“东坡文化体验之旅”活动，旅游业蓬勃发展，吸引了省内外众多游客。



儋州湾湿地。 本报记者 陈元才 摄

今年前三季度旅游总收入近2亿元

人文临高 歌悠扬



临高博厚镇道德村。 本报记者 李幸璜 摄

本报讯(见习记者林晓君 记者李佳飞)到三面环海的临高角，观海上日出奇景；漫步文澜文化公园，穿梭于一座座牌坊之间，接受传统文化洗礼；在美人村古树下纳凉闲谈，到美伴湖畔闲情垂钓……目前，别具一格的临高旅游珍珠链初现雏形，独特旅游资源深受游客青睐。

记者近日从临高县旅游局获悉，临高县2016年前三季度旅游接待人数41.5万人次，同比增长44%，旅游总收入1.92亿元，同比增长60%。其中，传统旅游景点临高角、乡村特色游彩桥记忆农家乐、休闲度假碧桂园温泉金沙湾酒店备受岛内外游客好评。

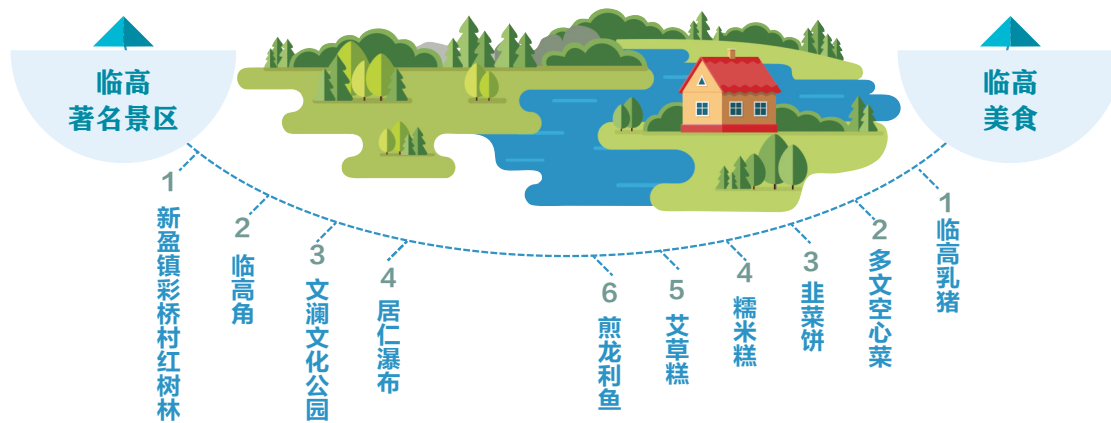
“逃离城市的喧嚣，到农家乐放松心情。”郑州游客罗先生第一次到彩桥记忆农家乐便喜欢上这里。在这里，他

不但能回味久远的大自然气息，感受当地乡村的风俗人情，还能品尝到大锅菜、贴饼子、柴火鸡等地道农家饭。

到东英镇品尝以五根健康食材为特色的临高美食，到乐豪村体验渔乡文化休闲度假区，到加禄村感受新农村建设的勃勃生机……近年来，临高不断改善的旅游环境，吸引了纷至沓来的省内外游客。

高铁等交通网络的不断完善，也为游客畅游临高带来便利。在不断完善交通和优化旅游环境的同时，临高还不断加大旅游基础设施建设。碧桂园·金沙湾、以四星级标准建设的小城之春为代表的酒店，以及悦来登、椰风情、金牌海鲜公园等餐饮酒店的进驻，进一步提升了临高当地旅游接待能力。

临高县2016年前三季度旅游接待人数**41.5**万人次，同比增长**44%**。旅游总收入**1.92**亿元，同比增长**60%**



制图 陈海冰

寻古

东坡井：清泉流淌 四时不竭

古人穿地取水，以瓶引汲，谓之井。人类从江河溪流取水，到凿挖造井，是一个文明的跨度。儋州于汉武帝元丰元年(公元前112年)建郡至清代，前后1396年，为饮水而挖凿建造的水井为数不少，虽经沧海桑田，仍留存有上百口古井。

儋州有多少口古井？民国《儋县志》收录了清代进士王云清作《儋耳赋》，言“其井泉则那细德义、杨士梅家；石泉水井，白金沙；洞坡相，透岭罗怀；南丰南翠，荔枝松台”。这一段文，说及了儋州三泉十二井。

曾有人作过调查，并查阅《儋州志》及有关史料，发现，清朝以前修建的古井至今仍保留有102口。其中，根据儋州市博物馆调查，已经被纳入井泉文物点的有15口。

儋州人从井中取出的不仅是水，还有流传千古的感人故事。踏着儋州的古路古巷，让我们走进古村古城，去倾听古井的诉说。

儋州最为知名的莫过于东坡井了。驱车前往儋州中和镇坡井村，在桃榔庵西边寻找到了这口井。如今，桃榔庵已经只剩下一碑刻，但东坡井却保存完好如故，泉水清澈。

据介绍，东坡井为北宋苏东坡谪居儋州时开挖，后人称为“坡井”或“东坡井”，该井井口内径0.86米、外径1.2米、井深7米余。

东坡井，井身由玄武岩砌筑，呈圆形，井沿用黑石凿成，井沿下内壁用方石块砌成。井周围有以梯形石块铺建而成的地板，方圆2米外有以方形石块筑建而成的环形围栏，围栏东面留有出入口，连接出入口的一条狭长的石板小路。民国《儋县志》曾记载，坡井，四时不竭，井泉清甘。东坡井至今保存完好，仍然是坡井村村民的主要水源。

据介绍，苏东坡居儋期间，深感“百井皆咸”，而百姓多饮沟渠浊水，常生疾病，为此，苏东坡在桃榔庵旁择地凿井。水井竣工当天，黎子云、王霄、符林等当地文人聚会祝贺，即兴赋诗。因东坡在此处凿得一石，状如龟，便把水井叫“龟泉”，后百姓感激东坡挖此井，改“龟泉”为“坡井”或“东坡井”，井旁的村落也因此得名为“坡井村”。

(况文)