

## H 健康提醒

# 智齿萌出，不可“智”迷不悟

牙科专家：引发肿胀伤及左右最好拔除

■ 本报记者 侯赛

生活中，很多人都拔过智齿。那么，智齿到底什么情况下需要拔掉？拔牙时需要注意什么？记者近日就此采访了我省牙科专家。

## 该拔的智齿一定要早拔

据海南拜博口腔医院副院长、特诊科主任杨瑾瑛介绍，智齿是人们常说的尽头牙，是第三磨牙。从门牙牙缝开始，由一侧门牙向里数牙齿数目，一般是七颗牙，如果有第八颗，它就是智齿了。理论上，智齿应该跟正常的牙齿一样上下、左右对称，所以是4颗牙，但也会有个人差异。

## 智齿引发反复疼痛，应到医院检查

据介绍，有的智齿埋在齿槽骨里面，时间一长可能转化为含牙囊肿、成釉细胞瘤，必须通过手术治疗。这些良性肿瘤还有恶变的可能，危害很大。有的智齿即便萌出，但位置异常，智齿会挤压邻牙导致邻牙龋坏；有的智齿会刺激口腔黏膜形成溃疡，长期反复刺激会引发粘膜癌变；有的智齿位于口腔深部，往往清洁困难，易发生龋坏。

智齿萌出时，如与对侧智齿未形成良好咬合，还会过度生长，影响全口咬合功能，甚至引起颞下颌关节功能紊乱。“除非长出的智齿有正常的咬合关系，行使正常的咀嚼功能，没有任何不适，才会考虑保留。”杨瑾瑛告诉记者，临床上，需要拔除的智齿可能要占到70%左右。一些患者长了智齿很多年，牙周反复发炎疼痛，但却始终拖着不治，或是自己购买一些消炎药服用，直到疼痛剧烈忍受不了时才到医院就诊，这其实是一种“亡羊补牢”的做法。

专家表示，只要智齿位置不正，就表示智齿有潜在的威胁，而一旦出现了疼痛等症，就表明智齿已经对口腔黏膜或邻牙造成了损害。所以，杨瑾瑛建议，如果智齿引发反复疼痛，应尽早到医院检查治疗。

## 拔智齿应选择正规医疗机构

由于智齿的不规则性，在拔除前一定要先拍摄X片，切勿盲目拔牙。临幊上，很多患者前来咨询拔智齿，得知要拍X片检查时并不理解，甚至认为医生在小题大做。

智齿长在口腔最里面，即使完全萌出，也无法完全看清全貌。给智齿拍摄X光片，能为患者大大地降低风险。牙齿拔出时存在哪几种阻力，牙根有几个，牙根与下牙槽神经的关系如何，从哪边用力更快更安全，这些都可以通过拍摄片子让医生做出准确判断。

专家表示，一些缺乏资质的小诊所，医生经验不足，万一用力不当，可能导致下颌骨骨折。因此，拔智齿牙科机构的选择极为关键，正规的牙科机构拥有前沿的设备和技术，医师经验丰富，能保证拔除智齿的安全性。

- 1 智齿又叫第三磨牙，是人类32颗恒牙当中最后长出的恒牙。
- 2 14-18岁是智齿萌生的最活跃时期，智齿萌出运动的推动力常是造成牙齿拥挤和排列不整齐的主要原因之一。
- 3 下颌第二磨牙牙颈部平均龋患率为16.4%，不同年龄阶段龋患率有显著不同，20岁时仅为3.7%，50岁则高达27%。拔除阻生或错位智齿是预防第二磨牙龋坏的关键。

## 1颗智齿带来5种病

智齿冠周炎 口腔粘膜病 颌下颌紊乱症 牙列不齐 龋齿

## 6种智齿不拔后患无穷

萌生不全的智齿 出现龋坏的智齿 前倾阻生的智齿 排列过紧的智齿 不易清洁的智齿 没有对咬的智齿

制图/陈海冰



# 无需拔牙色变，牙齿矫正要趁早

13岁—14岁为最佳年龄

■ 本报记者 侯赛

拥有一口整齐、洁白的牙齿，不仅能提升颜值，也有利于孩子的身心健康。近年来，越来越多的家长带孩子去医院正畸，但是在牙齿矫正时常常需要拔牙。好端端的牙齿要拔掉，这让一些家长心疼不已，同时也担心孩子其他牙齿受到影响。

正畸为什么要拔牙？拔牙到底有无不良影响？正畸过程中又要注意什么？牙科专家为大家答疑解惑。

“矫正拔牙是很常见的，很多患

者需拔牙矫正。”海南拜博口腔医院副院长杨瑾瑛表示。

据介绍，牙齿正畸有几种常见情况需要拔牙。首先是牙排列拥挤错位，牙槽骨没有足够的空间容纳所有牙齿，这是因为人类颌器官在退化缩小过程中存在不平衡现象，造成相对较小的颌骨无法容纳相对大的牙齿，所以需拔牙取得间隙，能让牙齿排齐，恢复美观和功能。其次，牙齿虽然排列整齐，但过于前突，造成唇前突，影响美观。此时需拔牙提供空间，利用拔牙间隙内收前突的牙，改

善美观。第三种是咬合关系不对称，需要拔牙才能调整咬合关系。

“门诊中，不少家长谈拔牙色变，担心对健康有害，因而宁愿放弃矫牙。”海南口腔医学中心主任徐普表示，其实，只要是到正规医院的口腔正畸专科，矫正拔牙是很普遍、很成熟的治疗方法。

在没有明显上下颌骨骨性不调的情况下，错颌畸形的产生，最根本的原因就是牙槽骨的空间不足以容纳现存所有牙齿。拔牙治疗不但能使牙量与骨量更好地匹配，也能使治

疗结果更稳定。牙齿矫正后，牙齿排列整齐，咬合关系正常，口腔系统也会更健康。

生活中，是否需要拔牙有严格的标准和原则，要经过严密的诊断分析。杨瑾瑛表示，拔牙矫治通常选择拔除前磨牙，这个部位的牙齿对咀嚼功能影响最小。牙槽骨是人体中最容易改建的骨骼，在矫正过程中，牙根在牙槽骨内缓慢移动，使牙齿排齐、空缝关闭后，牙根仍牢牢长在牙槽骨中，因此正畸治疗不会影响牙齿的稳固度，年龄增

大后也不会比未接受正畸治疗的牙齿容易掉。

徐普表示，一般来说，13、14岁是进行牙齿矫正的最适合时期，这时候恒牙列基本萌出建领，患者正处于青春发育高峰期后期，仍有一定的生长潜力。这个时期的青少年对美观有较高要求，自控能力与适应能力都较好，能很好地配合医生进行治疗。如今，传统托槽矫正、无托槽隐形矫治器、正颌外科牙齿矫正、微螺钉种植支抗牙齿矫正等技术，都能够满足患者需求。

# 缺牙损害大，别不当回事

缺牙不仅有损咀嚼功能、影响美观，还会严重影响人们的身心健康。牙齿缺失后应该及时镶牙。专家表示，镶牙的种类一般分为活动义齿、固定义齿、种植牙三类。

1.活动义齿，即患者可以自由从口腔中摘戴的义齿。活动义齿通常用塑料作为基托，有时为了坚固也在塑料内部添加金属材料作为连接体，同时多数借助于卡环固位。活动义齿的适应症较广泛，在牙齿缺失较多，甚至全口无牙时，也能够进行修复。活动义齿设计制作相对简单。

2.固定义齿，又称固定桥，指利用缺牙间隙两侧的健康牙齿制作义齿。在制作固定义齿时通常需要将间隙两侧的健康牙齿磨去一部分，然后制作一个可以粘接固定的桥体将两侧连接

起来。这种镶牙方法对缺牙两侧的牙齿要求较为严格。

3.种植牙 种植牙是牙齿缺失后，在牙槽骨内植入一金属牙根，再在其上方连接制作一个牙冠的镶牙方式。种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的镶牙效果。

在牙齿缺失后，医生都会首先考虑是否适合采用固定义齿修复或种植牙修复。与活动义齿相较而言，固定义齿和种植牙在感觉上具有更自然、美观、舒适，且咀嚼效率高，不用取下，不影响发音等优势。固定义齿与种植牙相比，固定义齿一般适用于少数牙齿缺失，需要有足够的余留牙做基牙，而种植牙适用于全口牙齿缺失，无需磨两侧的健康牙齿做基牙，所以种植牙在缺牙人群中更受欢迎。（小可）

# 年过七旬仍奋战在第一线

## 邵永孚的海南情缘



海南省肿瘤医院信箱 12

为什么年过七旬，现在工作还这么“拼”？邵永孚表示，“胃癌、肝癌、大肠癌是海南人多发的肿瘤疾病，需要早发现早治疗。过去家庭条件好的患者，很多都跑到北京、广州去治疗。现在，海南省肿瘤医院建起来了，有这么好的医疗条件，海南的肿瘤患者可以就近就诊，减少出岛奔波，我辛苦一点没关系。”

早在1993年，海南的一些医院就邀请邵永孚来主刀和指导肿瘤外科手术。接下来的23年间，邵永孚曾多次来到海南，指导医疗工作或参加学术研讨。

去年4月26日，邵永孚成为海南省肿瘤医院首批聘任的专家，并担任省肿瘤医院业务副院长，常住海南。

邵永孚1964年毕业于南京医学院1988-1989年，他曾赴法国、荷兰做访问学者。邵永孚在肿瘤外科领域尤其是胰腺癌手术、肝胆胆管癌手术、直肠

癌手术等方面有很深的造诣。他主刀治疗的2万余例肿瘤患者中，90岁以上高龄患者50余例，年纪最大的患者已经103岁。

“从我多年的临床经验看，肿瘤首次治疗很关键，切不干净，最短会在3个月就复发。”邵永孚表示。

早在1993年，海南的一些医院就邀请邵永孚来主刀和指导肿瘤外科手术。接下来的23年间，邵永孚曾多次来到海南，指导医疗工作或参加学术研讨。

去年12月25日，海南省肿瘤医

## H 生活百科

### 爱化眼妆 别化出“化妆性眼病”

■ 本报记者 徐珊珊

生活中，很多不良的小习惯都可能会引起眼部疾病。粉底、睫毛刷、眼线笔、眼影等化妆品使用不当，极易引起结膜炎、角膜炎等“化妆性眼病”。

据海南医学院第一附属医院眼科副主任医师陈梨萍介绍，眼部化妆会引起皮肤过敏，结膜发炎等疾病。结膜炎、干眼症及睑缘炎等眼病患者中不少是因为眼影、眼线、睫毛膏等化妆品使用的不当造成的。

由于职业需要，在海口负责化妆品销售的小林经常要涂抹睫毛膏，后来出现眼皮红肿、疼痛。经医生检查诊断为眼睑板腺导管感染而导致急性睑腺炎。

据介绍，眼睑的皮肤较薄嫩，血管丰富，对化妆品的刺激比较敏感。而眼影、睫毛膏等接触睫毛根部、眼睑边缘这些薄弱的眼部皮肤后，容易引发睑缘炎。睑缘炎有时还会波及眼表，诱发结膜炎。患病后，患者会有眼痒、异物感和灼烧感等眼部不适症状，结膜充血发红，严重者畏光流泪。此外，眼睑和结膜的长期炎症，还容易引发干眼症。

生活中，应该怎样避免“化妆性眼病”的发生呢？陈梨萍建议：第一，要买正规品牌的化妆品，使用前要洗净双手，防止经手造成污染。

第二，化眼妆时，尽量少化浓妆，而且化妆部位不要太靠近眼睑边缘，化妆过程中，应轻轻闭上双眼，以防化妆品溅入眼内。

第三，如果化妆品不慎溅入眼内或眼睛出现发痒、有异物感等症状，不要乱揉眼睛，应立即用干净的水反复冲洗眼睛。

第四，卸妆要彻底，化妆用的小刷子、眼线笔等，要定期更换。

第五，如有眼部不适应及时到医院眼科就诊，避免延误病情。



24小时咨询热线：0898-36351111

种牙就选 拜博口腔

扫描二维码  
在线咨询



BYBO DENTAL NATIONAL CHAIN  
拜博口腔全国连锁  
——联想控股成员企业——

海南拜博口腔医院 种植中心 海口市海府路105号(省彩票中心旁)

(海)医广[2016]第031号