



到五指山雨林探秘、峡谷漂流、山地骑行，赏红叶、观梯田、尝美食，体验黎苗文化，感受田园气息……

山城有约 欢乐无限



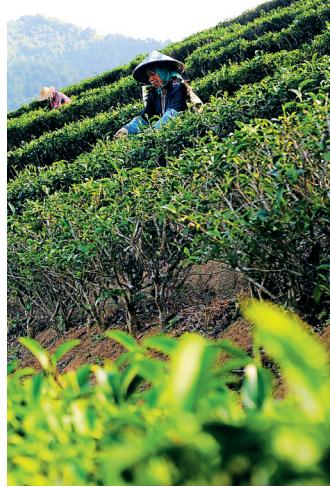
五指山欢庆“三月三”。

“不到五指山，不算到海南”。地处海南中部的五指山是海南第一高的山脉，被誉为“海南屋脊”，是海南岛的象征。

五指山是海南山地旅游资源最丰富的地方之一，是海南热带山地生态风光旅游的中心城市。她以其独特的热带自然景观、独特的气候条件和独特的民族风情闻名中外。五指山区的热带雨林与南美洲的亚马逊河流域、印度尼西亚的热带雨林并成为全球保存最完好的三块热带雨林。

五指山市作为原黎族苗族自治州州府所在地，文化底蕴深厚，有老州府、省民族博物馆，还有五指山革命根据地纪念园、牙胡梯田、初保村原始黎族村落等。

五指山风光旖旎，随季节变迁，旅游体验各不同。登山、漂流、骑行是五指山最受游客欢迎的旅游产品。2016海南国际旅游岛欢乐节临近，五指山市安排了水满全牛宴篝火晚会、红叶摄影大赛、品尝“十大名菜”等一系列活动，与此同时，五指山市旅游商务局还推出了热带雨林类、田园体验类、乡村观光类、红色民俗类、漂流探险类等五大旅游套餐，并针对不同旅游需求设计了四天三晚、三天两晚、二天一晚、一日游等不同类型的主题线路。



五指山水满乡仙茶场，妇女们唱着山歌采茶忙。
坚强 摄

五指山的梯田和红叶颇为壮观，游客可享受一场视觉盛宴，一饱眼福。

进入冬季，当你走进神奇的五指山，漫山遍野的红枫叶层林尽染，枫叶红的象火，灿的似霞，它展现在人们面前的是冬天里五指山的热烈欢快和新的希望。

漫步在五指山下观赏枫叶，枫叶的红、枫叶的美、枫叶的多姿多彩和枫叶的诗情画意，令人陶醉，给人以美的熏陶和新的向往。丛林寒气、多变天空、婀娜多姿点缀着片片红叶的枫香树，给人的美是独特和绝伦的。五指山那连绵不断的山峦，层层叠叠的火红枫叶，一点也不逊色于北京香山的红叶，小路旁、溪水边、丛林

里、山谷间，那红艳艳、美灿灿的片片纯林，红枫叶傲笑其中，随着欣赏角度的不断变化，枫叶给人的美更为丰富多彩，泉水中漂浮的枫叶，在阳光的照耀下，显得晶莹剔透。

“根据往年经验，观赏红叶的最佳时间是11月底—12月，主要依据天气而定，天气愈冷，红叶愈红。”五指山市旅游商务局局长陈键介绍，除了红叶，五指山漫山遍野的野菊花也已经陆续绽放，也极具观赏性。

地处五指山市毛阳镇牙胡村的牙胡梯田，现有梯田约1100多亩，梯田呈五指螺纹状，从山脚盘绕到山腰，层层叠叠，高低错落。从高

处望去，梯田的优美曲线一条条、一根根，或平行或交叉，蜿蜒如春螺、披岚似云塔，显示出动人心魄的曲线美，被人们誉为“海南第一梯田”。

牙胡梯田景色优美，一年四季的景色各不同。春天引水灌溉的时候，水满田畴，梯田犹如镶嵌在群山之间的一块块明镜，光影澄澈；夏天时，梯田中的禾苗滋长，绿意盈阶，油油密密；到了秋天，稻子成熟，金黄色的稻禾随风舞动，随着阳光的变幻整个梯田闪耀着金色的光辉，斑斓多姿，远望仿若戈壁大漠，绝不亚于哈尼梯田和龙脊梯田。

去过牙胡梯田的摄影家这样感

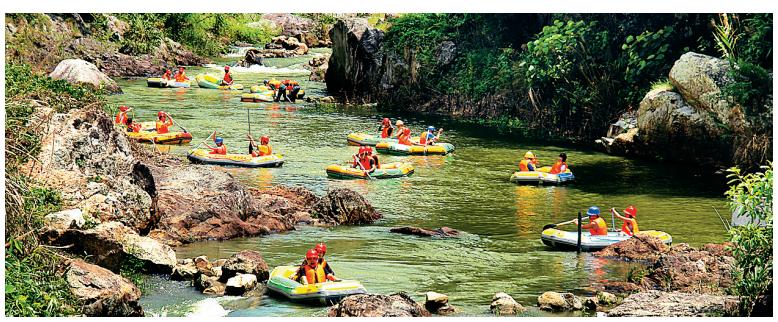
叹：蒸腾的云雾，渺渺的山岚，婆娑的树影，是牙胡梯田带给人的震撼和感动。站在梯田的最高处放眼望去，只感觉到脚下层层叠叠的梯田如潮水般涨起，以排山倒海之势奔涌而来，组成一个纵横捭阖、酣畅淋漓的梯田群体，形成一个张扬着力与美的梯田世界，呈现出一种粗犷的美。从空中俯瞰层叠错落，整齐划一的梯田在逆着光的镜头里，变幻着光影像振翅的蝴蝶。那居于梯田间的山村、小寨与梯田朝相辉映，并与大自然融为一体，无不体现出人类与大自然的和谐之美。

(文/见阳)

(本版图片除署名外均由五指山市旅游商务局提供)



水满乡美景。 刘世平 摄



五指山漂流。



五指山美食。

相关链接

五指山“十大名菜” 等您品尝

“在旅游的十四要素中，吃是摆在首要位置，有相当一部分游客是专门奔着五指山的美食而来的。”五指山市旅游商务局局长陈键说，五指山开展了“十大名菜”评选活动，打造出一批名菜、名店和名厨。在海南“十大特色名菜”评选中，五指山市选送的黎寨蒸全五脚猪拔得头筹，被评为海南十大名菜之一。

五脚猪肉质结实、鲜嫩爽口、味道独特、多吃不腻；雷公根、百花菜等野菜清热解毒，清香怡人……地处海南中部山区的五指山，良好的生态环境，宜人的气候条件，孕育出丰富多样的原生态食材，“五条腿的猪”“会冲浪的鱼”“不回家的牛”以及“会上树的鸡”等都带有大自然的“野性”。勤劳智慧、心灵手巧的黎族苗族同胞，还会利用当地食材制作各种各样的小吃，如竹筒饭、鱼茶以及三色饭等。

除此之外，五指山的黎峒文化园也值得一去。该项目已经建成山门广场、三月三广场、黎祖大殿以及连接三者之间的台阶等，并配套洗手间、香炉等设施。

为了配合欢乐节活动，五指山市还安排了吃全牛宴，赏黎苗歌舞系列主题活动，其中有烧烤、歌舞、骑行、漂流等。

人们可以在这里体验一场吃着烧烤、唱着歌、品品山兰酒、看黎族舞蹈的开放性晚会。

五指山“十大名菜”分别是五指山五脚猪、五指山蚂蚁鸡、南圣牛肉干、五指山灵芝汤、五指山石斑鱼、五指山小河鲜、五指山小黄牛、五指山水满鸭、五指山鱼茶、五指山野菜系列。