

# 被螃蟹夹伤? 当心感染食肉菌!

医生提醒:被鱼虾蟹刺伤需及时消毒,处理海鲜要戴手套

■本报记者 侯赛

据媒体报道,近日,广州一位七旬老人在杀螃蟹时,右手虎口不慎被蟹钳钳伤,伤口被食肉菌感染后患上了坏死性筋膜炎。不久,老人因病情过重不治身亡。

食肉菌是什么?为什么会导致这么可怕的后果?海口市人民医院急诊科主任付斌接受记者采访时表示,食肉菌致死的个案在临床中非常罕见,大多数人感染后,未必会出现严重病发。但是,有肝脏问题和糖尿病的患者自身免疫力较差,若感染食肉菌,可能导致严重的后果。

染,病人必须尽快入院切除坏死组织并使用抗生素,否则可能导致败血症及多种器官功能衰竭,严重者会在24小时内死亡。食肉菌能通过皮肤上的一些小伤口进入人体内,割草时不小心划伤,洗海鲜时被钳到,被一些微小昆虫叮咬后都可以引发感染。

食肉菌又称噬肉菌,并非单一细菌,是会引起坏死性筋膜炎的一些混合病菌,其中最常见的有致病原化脓链球菌、创伤弧菌。这些病菌感染皮下的筋膜后易引起发炎,死亡率高。据海口市人民医院急诊科主任付斌介绍,食肉菌的可怕之处是毒性很强,让抵抗力差的人无法抵御。食肉菌能在任何筋膜部位导致感

官衰竭,数小时内可致命。涉及食肉菌的个案多与水产品有关,垂钓、潜水或是被水产品弄伤了手脚,都有机会感染食肉菌。

付斌表示,食肉菌虽然毒性很强,但是大家也不必对此过于惊慌。临上床,因食肉菌致死的病例比较罕见。病人患病的严重程度,往往取决于个人体质,若本身免疫力较差,譬如如有肝脏问题或糖尿病,易出现比较严重的感染。

“最主要的预防方式就是小心谨慎处理海产品。处理虾蟹、生蚝、海鱼等海鲜时应戴手套,以防止扎伤。”付斌提醒说,如果不小心被买回来的海鲜弄伤了手,记住要马上

用消毒药水清洁;若有伤口裸露时,一定不要接触海产品。有尖刺的鱼鳍、龙虾和螃蟹,可以透过伤口将病菌传播给人类。

专家表示,身体健康的人,被鱼、虾、蟹等海鲜刺伤后,进行简单消毒即可,一般不需要进行特殊处理,不用过于担心。除非出现大面积创伤、红肿、感染或异常痛楚的迹象,就要及时就医。患有糖尿病、慢性肿瘤、风湿性关节炎、慢性肾衰等疾病的人抵抗力较差,处理海鲜时要特别小心,最好戴上胶手套处理。如果不小心被刺伤,要及时进行消毒处理,消毒后仍出现感染的迹象,需要马上到医院就医。

## HK 健康提醒

### 天渐寒 防寒保暖别大意

■本报记者 徐珊珊

近期,我省天气逐渐转凉,因感冒、咳嗽、支气管炎等疾病到医院就诊的患者有所增多。海南医学院第一附属医院副主任医师袁勇提醒,和普通人群相比,患有心脑血管疾病、支气管疾病、哮喘病等疾病的患者以及身体调节功能较差的老年人,应更加重视防寒保暖。

大量研究表明,低温是诱发心脑血管病的主要因素之一。低温天气容易导致心脑疾病患者血管急剧收缩,导致血压急剧升高,引发中风、心绞痛、心肌梗塞等疾病,严重者还会危及生命。

糖尿病患者局部供血较差,如果血管一下子受到冷空气的刺激,很容易发生血管痉挛,使血量进一步减少,易引起组织坏死和糖尿病足等并发症。患者应该根据天气的变化及时加减衣服。海南早晚温差逐渐加大,糖尿病患者应根据外出时间调整衣物。

天气转冷,一些年轻女性因为衣着单薄,未能及时增加衣物患上了感冒。“女性如果长期不注意保暖,容易导致气滞血瘀,严重者还会引发痛经、多囊卵巢、子宫肌瘤甚至不孕不育等疾病。”袁勇表示。

袁勇提醒,天气转冷,老年人、心脑血管病患者、偏头痛人群要注意保护好头部,最好戴个帽子。颈部血管受冷,不利于脑部供血,感觉肩颈凉的人出门给自己围个围巾。人的双脚距离心脏最远,可经常用热水泡脚,手脚冰凉及体弱的人,不妨晚上穿双薄袜子入睡。日常生活中,寒凉食物尽量少吃,多吃一些清润、温润为主的食物,如芝麻、核桃、糯米等。

中医经典著作《金匮要略》中有一个著名的温补方剂——当归生姜羊肉汤,想温补的读者不妨一试。这道汤中,当归有活血养血的功效,生姜可去除湿寒,羊肉可温中补虚。当归生姜羊肉汤的具体做法:取当归20克,生姜30克,羊肉500克,把羊肉熬烂,放红糖,再稍炖一下即成。



## 心脏骤停 如何跑赢“黄金4分钟”

■本报记者 徐珊珊

近期,一段约26分钟的急救录音在网络上流传,让无数网友深受触动。武汉的彭先生因为心脏骤停在家中倒地,他的妻子立刻拨通了120急救电话。在120接线员长达26分钟的电话指导下,妻子给彭先生进行了心脏按压和人工呼吸,直到救护车赶到。3天后,彭先生脱离了生命危险。

然而,生活中,很多心脏骤停的患者并没有彭先生这么幸运。在媒体上,经常能看到不少心脏骤停的患者,由于没有得到及时施救而死亡的

报道。

中华医学学会胸心血管外科学会海南分会副主任委员、海南医学院第一附属医院心脏外科主任刘苏教授表示,过去,心脏骤停主要发生在具有严重心脏病、心律失常的患者身上。近年来,引发心脏骤停的原因有很多,除了严重心脏病、心律失常外,心梗、动脉瘤、心肌炎、过度兴奋或劳累的患者也会出现心脏骤停。

据介绍,心脏骤停超过4-6分钟,人体的脑组织会发生永久性损害,超过10分钟会脑死亡。救护车如果不能及时到达,现场发现人员的

急救就成为挽回生命的关键。

对于心脏骤停的患者,4分钟内进行复苏可能有半数被救活,这4分钟被称为“黄金4分钟”。根据医学界的共识,一旦发生心脏骤停,最有效的应对方式是及时进行心肺复苏和心脏除颤。如果能在心脏骤停4分钟之内采取急救措施,发病者可能有50%的生存率。

“心脏骤停4分钟之内,抢救越早,成功率越高,后遗症越少。每延误1分钟,成功率下降10%。如遇有人突然倒地,意识丧失、呼吸停止或喘息样呼吸,不要自行送往医院,需

要立刻就地抢救,同时拨打120急救电话。”刘苏说。

刘苏提醒,患者心脏骤停后,家人在家里对患者进行院前急救时,需要注意以下方面内容:

1.要判断患者的心脏是否停止跳动。对呼之不应的患者,要看患者的胸腔有无起伏,颈动脉、股动脉是否有搏动,听心脏是否有跳动,患者是否还有呼吸。

2.及时进行心肺复苏,进行心脏按压、人工呼吸,对患者施救。

3.尽快拨打120急救电话,请求援助。



70岁以上的老人里  
每10个人中  
就可能有1个患有心衰

约50%的心衰患者  
在确诊后的5年内死亡

约20%的心衰患者  
在确诊后1年内死亡

本版制图/孙发强

## 反复感冒不好 可能诱发心衰

■本报记者 马珂 通讯员 冯琼

你知道吗?进入冬季后,反复感冒不好,就有可能诱发心衰。

11月26日是第二个“全国心力衰竭日”。11月25日,海南省人民医院举行“全国心衰日”防治宣教活动,该院心血管内科主任医师吴忠为群众讲授防治心衰相关知识。

“70岁以上的老人里,每10个人中就可能有1个患有心衰。心力衰竭是心脏泵血功能的衰退,就像是弹性减退的皮球,输出血量不能满足身体代谢的需要,器官和组织中的血液不能顺利回流到心脏。”吴

忠称,心衰是各种心脏疾病的严重阶段和终末阶段,发病率、死亡率高,其病因以冠心病居首,其次为高血压。

“小小的感冒也能诱发心衰。感冒、病毒细菌感染会导致呼吸功能减退,缺氧等因素将导致心脏功能下降,增加心衰风险。”吴忠说,很多老年人本来就患有高血压、冠心病、糖尿病等疾病,一旦发烧、咳嗽,会加重心脏负担,甚至发生急性心梗、重度心衰,危及生命。

专家表示,在感冒流行季节或气候骤变的情况下,心脏病患者要减少外出,出门应戴口罩并适当增添衣服;

少去人群密集之处,避免罹患病毒或细菌感染。有心肺病史的人,应注意尽早诊治感冒,预防心衰。心衰早期信号一旦出现,必须尽快就医。

生活中,有些人经常睡到半夜就出现气短、胸痛的症状,严重时还会被“一口气”憋醒。这些症状都可能是心衰表现,需要高度重视。

专家提醒,心脏就好比一匹已经患病的马拉着货物上山,会出现力不从心、气喘吁吁的症状。吴忠提醒,如果患者出现以下症状:突然喘不上气、心慌、特别疲乏、甚至脚踝、腿部出现水肿,应该尽快就医,排除心衰的可能。

5.服用了某些药物。抗组胺药、降压药或抗抑郁药等可能会造成目涩、眼干、视物模糊,原因是它们放缓了泪液的生成,或是改变了其成分,造成泪液蒸发得太快。一般停药后多会好转,如果问题严重,需要找医生调整用药方案。

6.得了青光眼。青光眼不只是老年人的“专利”,任何年龄段都有发病风险。40岁以上、有青光眼家族史、糖尿病、高血压、高度近视等人群都是青光眼的高危人群。因此,定期做眼科检查很重要。年龄在18~60岁的人至少每两年检查一次,60岁以上的人最好每年检查一次。

(生时)