

《海南省全民健身实施计划》颁布

九大主要任务助力打造健康海南

本报海口12月13日讯（记者 尤梦瑜 实习生林敏）为全面推进全民健身国家战略的组织实施，更加广泛地开展全民健身运动，进一步提高民众的身体素质和健康水平，建设健康海南，《海南省全民健身实施计划

》（以下简称《计划》）于近日正式出台。
《计划》依据国务院《全民健身计划（2016—2020年）》，从健身基础设施建设、体育社会组织健全等多个方面提出量化目标。
据悉，在2016至2020年里，我省全民健身工作将围绕九大主

要任务展开：继续加大全民健身基础设施建设，满足群众健身需求，我省将按照国家公共文化服务体系建设标准，因地制宜、结合实际、突出特色，统筹建设一批便民利民的中小型体育健身场地设施，逐步按照常住人口配置公共体育服务设施并着力构建市县（区）、乡镇（街道）、行政村（社

区）三级全民健身设施网络和城市社区15分钟健身圈；广泛开展全民健身赛事活动，提升全民健身活动供给质量；完善体育社会组织建设，激发全民健身活力；营造全民健身文化氛围、创新全民健身理念；发挥市县特色，建设全民健身公共服务示范区；推动全民健身科技创新，提供科

学健身指导服务；重视全民健身人才队伍建设，加强人才队伍的互联互通；发挥全民健身多元功能，促进多产业融合发展；调整全民健身发展机构，突出重点人群。
我省将从资金投入、政策制度完善以及严格的绩效评估等多方面保障《计划》的顺利实施。

C罗第四度捧起金球奖

据新华社巴黎12月12日电（记者张寒）刚和国际足联分道扬镲的金球奖的年度颁奖礼12日晚在巴黎举行，葡萄牙射手克·罗纳尔多（C罗）高票当选第61届奖项得主，第四度捧起球状金杯。

这位31岁的皇家马德里球星击败头号劲敌梅西以及法国国脚格列兹曼、巴西前锋内马尔等竞争对手，加冕《法国足球》杂志主导的这一年度个人奖项。此次获奖使他与梅西的差距只剩“一球之隔”。

相比国际足联注重个人数据的“世界足球先生”评选，金球奖更倾向于优秀团体中的出色个人。在即将过去的这一年中，C罗共计出场110次，攻入102枚进球，先是帮助皇家马德里队于5月赢取欧洲冠军联赛冠军，后于7月率领葡萄牙国家队问鼎欧锦赛桂冠。

全球173名足球记者参与了今年的奖项投票，从入围名单的30名球员中票选出他们心目中的年度最佳。其中梅西第二，格列兹曼第三。
“对我而言，第四次接过金球奖奖杯是一项巨大的荣誉，我的心情和第一次一样激动万分，感觉就像又一次梦想成真。”他说，“我从没想过我能赢四次金球奖，我现在太高兴了。”

C罗当选意味着金球奖在过去的连续9年间由两名世界级球员轮流坐庄，上一次C罗和梅西之外捧得这一奖项的球员还要追溯到2007年的卡卡。

NBA战报（13日）

快船121:120开拓者
火箭122:118网队
黄蜂94:110步行者
雄鹿100:122猛龙
奇才101:112热火
掘金92:112小牛
湖人92:116国王

亚冠小组赛抽签结果出炉

据新华社吉隆坡12月13日电（记者林昊、王大玮）2017赛季亚冠联赛小组赛抽签仪式13日在马来西亚举行，中超冠军广州恒大与韩国足协杯冠军水原三星、香港东方以及一支日本球队同分在G组，形势较为有利。

由于日本天皇杯仍在进行当中，因此除了联赛冠军鹿岛鹿角，日本参加亚冠的其他三支球队均尚未确定。与广州恒大同样直接进入小组赛的中超和足协杯双料亚军江苏苏宁被分在H组，同组有澳大利亚的阿德莱德，卫冕冠军、来自韩国的全北现代，小组的最后一支球队极有可能来自日本。

另外两支获得亚冠资格的中超球队上海上港和上海申花需要进行一轮资格赛。如果顺利晋级，上海上港将与韩国联赛冠军首尔FC、日本第二顺位球队、澳大利亚的西悉尼流浪者分在F组。上海申花如果通过资格赛将进入E组，同组的有日本联赛冠军鹿岛鹿角、泰国蒙通联队、小组最后一支球队可能是韩国济州联队。

上海双雄的资格赛将在2月7日举行。上海上港的对手是泰国素可泰和缅甸雅德那蓬之间的胜者；上海申花的对手可能是来自澳大利亚的布里斯班狮吼，或者菲律宾环球与新加坡淡滨尼流浪者之间的胜者。



12月12日，在青海多巴国家高原体育训练基地举行的中国青海国际冰壶邀请赛第二轮比赛中，中国男队以2:7不敌挪威男队。
图为中国队选手刘锐（右）在比赛中。

新华社发

海口市首届笼式足球争霸赛打响

本报讯（记者卫小林）近日，2016海口第一届笼式足球争霸赛在广物滨江海岸里巴克广场举行。比赛共吸引8支球队参赛，分为预赛和决赛两个阶段。

据活动负责人介绍，这是海口市文体局“爱海口·动起来”全民健身系列主题活动之一，目的是为了促进海口社会形成崇尚健身、参与健身、支持和推动全民健身事业发展的良好氛围。
笼式足球又称为“蝎斗足球”，是一种全新的、时尚动感的比赛方式，采用的是3VS3比赛模式。每队出场队员3人（不设守门员），比赛时间20分钟。比赛场地采用封闭式铁笼，场地小、队员少，更富有刺激性。
本次比赛由海口市文化广电出版体育局主办。



跑步和自行车等全民健身运动已在我省深入开展。
本报记者 武威 摄

本报记者 张杰 摄

发展目标

明确“十三五”时期全民健身事业发展的总体任务和主要指标，从场地设施建设、社会组织建设、组织开展活动、促进体育产业发展、开展国民体质监测等方面提出发展目标任务。

依据国务院《全民健身计划（2016—2020年）》制定的我省全民健身量化目标（至2020年）

每周参加1次及以上体育锻炼的人数

450万人 占全省总人口的50%

体育消费总规模

100亿元，以国家总规模15000亿元测算

人均体育场地面积 1.8平方米（国家标准）

制图 杨薇

《海南省全民健身实施计划》有三个亮点 因地制宜打造全民健身“海南范”

■ 本报记者 尤梦瑜
实习生 林敏

《海南省全民健身实施计划》（以下简称《计划》）已于近日颁布，该计划为海南在接下来五年里的全民健身事业发展制定了详细、具体的目标与任务。为了充分发挥海南的区域优势与资源，《计划》中有不少内容都是根据海南的实际情况所制定，一项项有力的举措鼓励广大群众“动起来”，练出海南的精气神，为美丽海岛营造出浓厚的全民健身氛围。省文体厅群众体育处负责人介绍了《计划》中的亮点。

亮点一 陆、海、空同步发展

海南坐拥良好的自然资源，山海俱备，四季温暖。据介绍，此次《计划》在制定时充分挖掘地域特色，优化项目布局，力求从陆、海、空三个方面推动赛事活动的全面发展。
陆地项目将以高尔夫、自行车、

登山、攀岩、徒步、越野、羽毛球、乒乓球、足球、篮球、排球、网球等传统项目为主，创新活动方式，巩固传统优势。
海上项目则是以潜水、游泳、冲浪、帆船帆板、龙舟、漂流、海钓、游艇、沙滩排球、沙滩足球等能够展示

海洋特色的项目为主，将海南尽可能地打造成为海上运动天堂，使海上运动成为“海洋强省战略”的有力支撑。
空中项目将以低空飞行、滑翔伞、热气球、动力伞、航空模型、风筝等项目为主，满足广大体育爱好者

们新奇、寻求刺激的身心需求。
“自然环境是我们的优势，要善于利用，从多方面推出丰富多样的体育活动来满足广大群众多元的体育锻炼需求。”省文体厅群众体育处负责人麦有旺说。

亮点二 发挥市县特色

在《计划》中，有一项重要的工作任务即是鼓励市县发挥地方特色，结合实际创建全民健身特色市县、特色小镇、体育生活化街道（乡镇）和社区（村），推进全民健身公共服务示范区建设。值得

一提的是，按照《计划》，我省将重点支持文昌等传统体育之乡探索建设与传统体育项目密切融合、特色突出的示范区，因地制宜引进高水平赛事，带动当地全民健身运动的开展。支持陵水等市县

探索建设与旅游和游客融合互动的示范区。
“不仅如此，海南与其他省份相比，拥有一批特殊群体即‘候鸟’人群，我们还要针对他们开展有特色的健身活动。”麦有旺说。

除了“候鸟”人群，《计划》还鼓励各地结合地域特点和文化传统，开展海南少数民族传统体育项目的发掘和保护工作，大力发展具有群众基础、特色鲜明的传统体育，吸引大家的广泛参与。

亮点三 助推足球项目

海南在足球运动方面已经取得了一些成绩，足球运动在海南也有了一定的群众基础。按照《中国足球改革发展总体方案》、《体育发

展“十三五”规划》要求，《计划》将根据海南的足球发展实际情况，加快推进足球训练基地建设，调动各方力量建设小型、多样的足球运动

场地，加大足球场地供给。支持开展形式多样的民间足球活动，办好“我爱足球”、“谁是球王”等足球传统赛事活动，鼓励举办不同级别

的足球赛事，弘扬足球文化，扩大足球人口，使其成为群众普遍参与的运动项目。

（本报海口12月13日讯）

国际象棋大师阿列克谢和儋州小学生爱好者互动时说 期望在国际赛场见到你们

参加2016年“星艺装饰杯”海南（儋州）国际象棋公开赛的国际特级大师们昨天走进儋州市的三所小学，和儋州的小学生国际象棋爱好者下车轮战，并进行互动交流。在这些国际特级大师中，美国棋手阿列克谢·叶尔莫林斯特特别卖力。他对儋州的小学生国际象棋手说：“非常期望有朝一日能够在职业的赛场上看到你们当中的一些朋友。”

阿列克谢曾是前苏联的棋手，现在代表美国队参加比赛。目前，50多岁还驰骋在国际象棋赛场的棋手凤毛麟角，阿列克谢就是为数不多的一个。本次比赛战罢5轮，阿列克谢老当益壮，5战积4分，在男棋手中和中国的温阳并列第二。他对海南公开赛的组织工作赞不绝口，他说：“在

我30多年的职业生涯中，我去过很多国家参加比赛，但没有一个国家的比赛像海南儋州公开赛这样组织得这么井井有条。我认为大家应该向中国学习办赛经验。”

面对儋州的小学生国际象棋手，阿列克谢不像一个世界高手，他看上去更像一个老师。他对孩子们说：“我正是在你们这样的年纪开始接触国际象棋，后来加入到一个国际象棋俱乐部学习，一步一步成为职业棋手。我非常感谢组委会组织了这样一个活动，让我可以和你们近距离接触，和你们分享我的学棋经历。我非常期望有朝一日能够在职业的赛场上看到你们当中的一些朋友，我相信只要你们专注于棋盘，就可以实现自己的梦想。没什么困难是克服不了的，

只要你认真地把每一件事情。”

面对这样的长者，儋州的小朋友们一点都不拘束。一名小学生问阿列克谢：在下棋时失败了会怎么想？他回答：“输棋后我会离开棋盘，什么也不想，用一分钟来平复自己的心情，然后再集中注意力去思考问题。”

阿列克谢意犹未尽，他问现场的小朋友下棋时记不记棋谱？小朋友如实回答：“我们还会记棋谱。”阿列克谢有些“不高兴”，他大声对小朋友们说：“你可以不会讲英语法语，但全世界的棋手都懂得棋谱，你可以用棋谱来交流。我希望明年我再来海南的时候，你们都会记棋谱了。你们要向我做出保证。”

本报记者 王黎刚
（本报那大12月13日电）

海南（儋州）国际象棋公开赛战罢六轮 头号棋手余泱漪暂列榜首



图为选手在比赛中。
本报记者 苏晓杰 摄

本报那大12月13日电（记者王黎刚）2016年“星艺装饰杯”海南（儋州）国际象棋公开赛今天在儋州光村结束的第6轮比赛，赛会头号棋手余泱漪战胜谭中怡，以5胜1和积5.5分独自领跑积分榜。

在本轮比赛中，并列积分榜榜首的男女头号棋手余泱漪和谭中怡狭路相逢，经过4个小时的激战，余泱漪还是技高一筹赢得胜利。这盘棋，执白先行的余泱漪在中局战斗中，用

后交换谭中怡的车马兵，有意将局面引入不平衡。尽管局势不占优，但余泱漪却换来了长久的主动权。在余泱漪的步步紧逼下，谭中怡在时限临近时屡次出现失误，最终余泱漪双车马象围攻王城，赢得胜利。

赛会二号棋手、匈牙利特级大师拉波尔特今天战平了中国棋手徐泽。目前拉波尔特已经四轮未见胜绩，2胜3和1负积3.5分的他与冠军奖杯渐行渐远。