



H 深玩

边休闲,边锻炼 海南岛上健康一冬

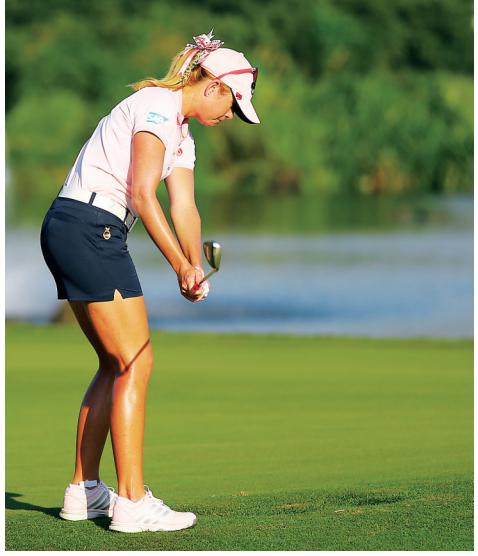
■本报记者 侯赛

冬季来到海南岛,是喜欢沉浸在温暖的沙滩海滨浴场,漫步在椰风海韵的晚霞彩云之间,还是大啖海鲜的温暖边炉锅旁?除了这些感官上的享受,其实还可以身心参与,因为这里有丰富多彩的体育旅游项目,比如激情四射的冲浪、考验耐力的环岛自行车、休闲高雅的高尔夫……上至“银发一族”,下到毛头小孩,总能在这里找到适合自己的一款体育运动!本期《旅游周刊》就带你玩转岛内最时尚体育旅游项目。



游客在绿道上体验骑行的悠闲。

本报记者 张杰 摄



观澜湖高尔夫世界明星赛。

本报记者 张茂 摄

H 探奇

巧克力DIY,制作属于自己的甜蜜

■本报记者 赵优 通讯员 苏宁

关于巧克力,电影《阿甘正传》里的一句话流传甚广:人生就像一盒巧克力,你永远不知道接下去会尝到哪种滋味。正是可可粉那香而略苦的特殊风味,制造了巧克力那滋味万千的口感。

在海南岛,游客不仅可以看到“巧克力之母”可可树,了解可可豆的烘焙过程,更能体验亲手制作巧克力的乐趣和甜蜜。

可可和咖啡人们经常喝,但它们的原料却经常见。在兴隆热带植物园,路边的一片可可林让我们饱赏了它的绰约风姿。据介绍,1960年起,可可树就正式来到兴隆植物园,为此也填补了我国可可栽培的历史。可可树的花,小巧而精致,附在粗糙的树根或枝杆上,以至于让人很难想象一朵小小的花竟能结出一枚硕大的果实。“老茎生花”是热带雨林植物的一个典型特征,自亚马逊河流域舶来的可可

树朴素地反映了这一点。两头尖中间胖的可可果实成熟后为黄色或者橙色,里面包含着30~50粒可可豆。事实上,人见人爱的巧克力就来自她的种子——可可豆,把可可树称为巧克力的“妈妈”,也是理所当然。

成熟后的可可豆被装进盒子或者堆积起来进行发酵,包裹着可可豆的是开始升温和发酵的果肉。整个发酵需要持续3~9天,正是在这个过程中,可可豆中的苦味物质逐渐转化为巧克力风味物质。经过清洗后,可可豆进入下一个加工环节——晾晒。为提高可可豆的保存时间,就必须将它们干燥。比较简单的方式就是将可可豆平铺在盘子或者竹垫上,放在阳光下晒烤。像咖啡一样,烘焙也是巧克力制作的重要过程。这个过程会使可可豆发酵时产生的风味物质产生变化,释放出浓郁的巧克力香味。随后,可可豆就能分离出可可脂,它是制作巧克力的一种必备原料,残留豆饼经细磨、筛选后所得的棕色粉状物就是

可可粉了,含脂量10~22%。

原料齐备,接下来的巧克力制作是小朋友们的最爱。在植物园里的巧克力制作体验馆,体验师许哲浩带领游客领略巧克力制作的奇妙之处。

第一步,就是让40℃的巧克力液体降温至28℃。许哲浩为我们演示了传统的降温方式:将巧克力液倒在桌面的大理石板上,用铲刀不断地铺开、收回,在混合的过程中使巧克力液的温度逐渐下降至28℃。“在巧克力液28℃时进行制作,成品后的巧克力表面最为光滑,也不易破裂。”许哲浩说。

随后,巧克力液被装进裱花袋,体验师们拿出模具,手把手地教游客和小朋友们将巧克力液慢慢挤入模具中。贝壳形状的模具里,还可以加入打碎后的椰香脆饼,成为夹心巧克力。挤满之后敲打模板,不至于使形成的巧克力中有气孔。

经过短暂的冷却,亲手制作的巧克力就出炉啦!将一颗颗巧克力包上各色的糖纸,就能成为漂亮的礼物。

同时,小朋友们还可以在纸上用巧克力液作画,做出具有自己独特创意的巧克力。

巧克力入口即化,尝过之后令人唇齿留香,念念不忘。这其中的奥妙就在于——可可脂在常温时为固态,

其熔解零界点为37℃,口腔温度为37.5℃,故巧克力拥有“只熔在口,不熔在手”的神奇魅力。

创作的灵感、过程的乐趣、浓浓的情意,巧克力DIY让这里的巧克力更为甜蜜。



游客在兴隆热带植物园的手工巧克力体验室,体验制作海南本土巧克力。
本报记者 苏晓杰 通讯员 林红生 摄

H 攻略

2017居然能拼出66天假期

根据国务院办公厅2016年12月1日发布的2017年部分节假日安排通知,明年假期该怎么放,已经是最终确定版啦!除了学生党、教师党或者时间自由党之外,大部分2017年有出行意愿的上班族,最关心的可能还是怎么利用假期拼凑出一个长假!

我们整理了一份2017年拼假大全+最佳旅行地,最多可以拼出66天假!

假期应该怎么拼

①明年最好拼的假,居然是春节!
只需请2天假即可拥有10天长假

②其次是清明节、端午节!
只需请3天假就可获得8天长假!

③元旦/五一都是中规中矩小长假
请假1~3天得4~6天,请4天得9天。

④中秋和国庆在一起了!
请1天得9天,请2天得10天,请3天得11天。

先来看离我们最近的元旦、春节假期怎么玩

元旦小长假

请1~3天假→拼成4~6天

最佳旅行地推荐:

①新加坡跨年:露天演唱会、滨海湾烟火、沙滩比基尼跨年party……

②阿联酋跨年:一年之中难得的凉季,正是阿联酋最好的旅行季节。

③香港:这个季节的香港没有夏天的潮热,气温更加舒适。

请4天假→拼成9天

最佳旅行地推荐:

①台湾跨年:跨年气氛极佳的地方。一起听high到爆的演唱会,看屡屡获奖的台北101烟火,再一路向南来个环岛,惬意。

②东京跨年:看浪漫的灯光秀,东京塔下倒数守岁,浅草寺上新年第一炷香,各大百货新年福袋大抢购,再去富士山下看山赏雪泡温泉!



③南极:在那片下了3400万年雪的第七大陆,和企鹅们一起跨年,迎来2017的第一道曙光。不能更酷了!

春节黄金周

不请假→7天长假

最佳旅行地推荐:

①北海道雪之旅:用春节邂逅浪漫雪国。

②海岛暖冬之旅:辛苦了一年,带上家人来个温暖的海岛度假,好好犒赏一下自己。这个时间正处于“最佳旅行时间”的海岛有长滩岛、泰国普吉岛/苏梅岛/华欣等、帕劳……

请假2天→拼成10天(1.27~2.5)

最佳旅行地推荐:

①极光之旅:不管是最后一年的极光大发,明年的2月都是绝佳的看极光时机。

②摩洛哥:这个今年免签的彩色国度,每年11月至次年3月为旅行旺季。利用春节长假,骑骆驼深入撒哈拉,躺卧着看一亿颗星星;

③澳大利亚:此时是南半球的最佳旅行季节。看场球赛,自驾大洋路,或者去野趣横生的塔斯马尼亚岛吃现捞的海鲜!

请假7天→拼成17天(1.27~2.12)

新西兰:南半球的新西兰迎来夏天,是最好的旅行季节。不管是参加刺激的户外运动,还是带小朋友去亲近萌萌的动物,都是不错的选择。(穷游网)