

## 月嫂档期满满 全能一嫂难求

业内建议:加强月嫂培训,提升母婴护理专业技能

## H 热点关注

■ 本报记者 马珂  
实习生 林菁菁

随着二孩政策的全面放开,月嫂成为一种炙手可热的行业。在2016年城市服务业排行榜中,月嫂进入前十名,月薪高达上万元。和全国很多城市一样,海口也出现月嫂供不应求的现象,家政公司针对月嫂需求骤增的情况,纷纷打出“金牌月嫂”招牌。

近日,海南日报记者调查发现,月嫂专业技能参差不齐,薪酬差距悬殊,月薪从6000元到上万元不等。由于月嫂行业还未严格执行统一的规范和标准,有些月嫂没有经过培训,单靠经验就上岗。



省妇幼保健院医护人员对即将上岗的月嫂进行产后护理培训。(图片由医院提供)

今年2月实施的国家标准委《家政服务母婴生活护理服务质量规范》,对母婴生活护理员(俗称“月嫂”)提出以下要求:

- 1.年龄在18岁至55岁,具有初中以上文化
- 2.具备良好的卫生习惯,无刑事犯罪记录,无精神病史和传染病
- 3.分为一星级、二星级、三星级、四星级、五星级和金牌级6个等级
- 4.一星级月嫂经过相应培训并考核合格,取得初级家政服务员资格证书
- 5.最高级别的“金牌月嫂”,要经过严格培训并取得相关资格证书等

本版制图/王凤龙

“我生孩子时就通过家政公司请了月嫂。但是,那个月嫂很多护理知识都没有,跟普通保姆差不多。我觉得真正的月嫂起码应该懂些护理、营养保健、心理疏导方面的知识,如果在做营养餐上有一手就更好了。”曾经请过月嫂的海口市民周女士对记者说。

目前,海口月嫂行业的入门门

槛低,人员素质参差不齐。要想选择一个合格的月嫂,得从身体素质、技能、人品等多方面加以考量,并非易事。

“婴儿不会说话,有什么问题也无法表达。所以,妈妈一定要把好月嫂关。在雇佣合同上,责任义务都要写清楚,以避免不必要的纠纷。”海口市民黄女士表示。

和孩子。”海口市民邢颖告诉记者,原以为请月嫂是件简单的事,可没想到会这么麻烦。

新生人口的增加,不仅造成产科床位吃紧,就连下游产业——月嫂雇佣也随之火热起来。

“我的预产期在明年1月,因为父母不在身边,所以就想请月嫂来照顾月子

说。海南省家政行业协会会长林少莉告诉记者,“海南环境好,近年很多外省的孕妈妈选择在这里养胎和生产,月嫂行业因此更加紧俏。”

林少莉称,海南省从事家政行业有8万余人,月嫂仅占十分之一,目前处于供不应求的状态。

记者走访一家家政公司时发现,该公司墙面上挂着月嫂考核制度、等级分类、收费标准等内容。

该公司负责人告诉记者,今年年初才创办这家公司,就是瞅准了国家全面放开二孩的商机。目前,公司月嫂的“档期”已经排到了明年4月。

## 等级区分 经验说了算

采访中,记者向某家政公司咨询时了解到,刚上岗的月嫂月薪约为6000元至7000元,有一年护理经验的月嫂月薪从8000元至9000元,有的“高级月嫂”月薪高达2万元以上。

当记者询问“高级月嫂”与其他的月嫂有什么区别时,这家公司负责人坦言,目前,海口市场上还无法提供全技能月嫂,价格高的高级月嫂拥有更

丰富的经验。

提及月嫂培训证书,该负责人坦言,目前,有些月嫂短期速成班,到时候去考试做做样子就行了。经验可以代替证书,成为月嫂雇佣市场上的标准。

据介绍,许多市民认为年纪大的月嫂有经验,喜欢选择45岁以上的月嫂,太年轻的月嫂不太受欢迎。

## 专业培训 规范市场乱象

长向伟说,如今,海口很多家政公司的月嫂知识水平有待提升。部分家庭因为没有产后护理经验,容易出现婴儿护理不当等问题。此外,一些错误的母婴护理知识经过自媒体网络传播后,容易以讹传讹。

“许多家庭不知道应该如何挑选一名合格的月嫂。正规的月嫂必须持有身份证、健康证、工作证(俗称月嫂

证),才能进行母婴护理工作。”林少莉告诉记者。

业内人士表示,相关部门需要时间和经验,去弥补当前月嫂雇佣市场中的不足。雇主应去正规家政公司,挑选适合自己家庭情况的月嫂;家政公司则应该根据市场需求严格执行标准,为顾客推荐合格的月嫂。

## 重视牙周病 远离“老掉牙”

展,增加心血管疾病的发病率。

目前,很多人对牙周炎存在的误区:

1.牙龈出血常被误解为“上火、缺乏维生素”。事实上,刷牙出血是牙周病典型的早期症状。

2.误认为刷牙简单,无需学习。事实上,正确的刷牙方法掌握起来有一定的难度,需要平时好好学习与练习。

3.误认为平时洗牙有害处,会损伤牙齿,造成牙齿松动等。事实上,洗牙并不会造成牙齿损伤,洗牙可以更好地去除牙菌斑、牙石等刺激物,对牙周健康有好处。

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

(小可)

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

配备用于治疗感冒、发烧、腹泻、牙痛的药物。家中如有青少年,还需配备一些外伤皮肤消毒和止血药物。春季药箱应备些抗过敏药,夏季备些防中暑及防蚊虫叮咬药,秋季备些止泻药,冬季备些防治感冒、哮喘、胃痛的药品。此外,药箱中还应该有一些常用的小器械,如血压计、听诊器、体温计等。

医生建议,使用小药箱应注意以下几点:

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

其次,要合理保管。存放药物最

## 家庭小药箱 应该备啥药?

## 家庭小药箱六类推荐药

## 缓解感冒症状及退热

复方盐酸伪麻黄碱缓释胶囊(如新康泰克缓释胶囊)、对乙酰氨基酚溶液/滴剂(如泰诺林)、藿香正气水

## 止痛

对乙酰氨基酚、布洛芬、扶他林乳胶剂

## 抑制泛酸、烧心、胃胀

雷尼替丁片/胶囊、铝碳酸镁片(如达喜)、多潘立酮片、山莨菪碱(654-2)

## 应对急性腹泻

蒙脱石散(如思密达)、盐酸小檗碱片(盐酸黄连素)、双歧杆菌四联活菌片、复方嗜酸乳杆菌片

## 防治眩晕

茶苯海明片(如乘晕宁)、地芬尼多片(如眩晕停片)、培他啶片(倍他司汀片)

## 防备心绞痛

硝酸甘油片、阿司匹林肠溶片(如拜阿司匹灵)

目前,很多人对牙周炎存在的误区:

1.牙龈出血常被误解为“上火、缺乏维生素”。事实上,刷牙出血是牙周病典型的早期症状。

2.误认为刷牙简单,无需学习。事实上,正确的刷牙方法掌握起来有一定的难度,需要平时好好学习与练习。

3.误认为平时洗牙有害处,会损伤牙齿,造成牙齿松动等。事实上,洗牙并不会造成牙齿损伤,洗牙可以更好地去除牙菌斑、牙石等刺激物,对牙周健康有好处。

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

其次,要合理保管。存放药物最

## H 资讯

“中国神药”青蒿素  
在多个医学领域显身手

据新华社消息,青蒿素由于能治疗疟疾,给中国药学家屠呦呦带来了诺贝尔奖,在医学界已是大名鼎鼎。近来陆续又有研究发现青蒿素在多个医学领域的功效,如奥地利一项最新研究说青蒿素还有望用于治疗1型糖尿病。

此外,近来还陆续有研究发现青蒿素类药物在其他方面的作用。比如英国玛丽女王大学研究人员今年报告说,青蒿素类药物青蒿琥酯能有效缓解严重外伤引起的器官衰竭,因此有望用于挽救重伤患者的生命。

今年,中国中医科学院中药所表示,屠呦呦负责的“双氢青蒿素治疗红斑狼疮”研究项目已获得临床试验的许可。屠呦呦研究团队经过数十年的研究,发现双氢青蒿素具有免疫调节作用,经过药效和临床预试验证实其对红斑狼疮疗效显著。

青蒿素是中国药学家屠呦呦等人从中国古代典籍中获得灵感而从青蒿中提取出的药物,它在治疗疟疾方面发挥了巨大作用,拯救了无数人的生命,因此被称作“中国神药”。

专家齐聚海口  
探讨妇科微创技术

本报讯(记者马珂)12月10日—11日,由海南省继续医学教育委员会、现代妇婴医院联合主办的“海南第九届妇科微创技术研讨会”在现代妇婴医院召开。多名国内著名妇科微创专家及海南学员近100人,在会上以学术专题讲座和手术直播的形式,交流探讨妇科微创技术。

为期两天的研讨会上,与会专家开展了10场专题讲座,讲座内容包括腹腔镜全子宫切除术手术技巧及难点解析、单孔腹腔镜手术在妇科的应用、性激素相关疾病的解读、宫腔粘连临床诊疗解读等。

## H 医学新发现

阿奇霉素有助抑制  
胎儿脑细胞感染寨卡

据新华社消息,美国研究人员近日发表最新报告说,寨卡病毒倾向于感染细胞膜表面带有一种特定蛋白的脑细胞,并发现阿奇霉素这种常用抗生素能抑制实验室培养的脑细胞感染寨卡病毒。

结果显示,阿奇霉素能降低寨卡病毒在实验室培养脑细胞中的复制能力,减少对脑细胞的伤害。阿奇霉素是一种使用广泛的抗生素,常被用来在孕期治疗性传播感染。

研究人员认为,新发现将有助于先天性寨卡病毒感染的防治。

2015年以来,寨卡病毒在巴西等美洲国家肆虐。孕妇感染寨卡病毒可能导致胎儿发育异常,出现小头症等畸形。目前尚无针对寨卡病毒感染的有效治疗方法和疫苗。

新应用可快速分析  
肺癌风险

据新华社消息,英国癌症研究会近日发布了一款手机和平板电脑的应用,可帮助医生快速判断肺结节是不是肺癌,从而制定进一步的检查和治疗方案。

肺结节是肺内发生的圆形或类圆形的异常病变组织,可以是疤痕、炎症、良性肿瘤或恶性肿瘤。目前,医生主要依靠电脑断层扫描以及患者的过往医疗记录来判断肺结节的严重程度,但这个过程相对花费时间较长,并且容易让病情不重的患者接受不必要的额外检测。

英国癌症研究会认为此与英国胸科医学会合作开发了这款能够在苹果移动操作系统iOS上运行的专业应用。据介绍,这款应用能使医生的决策更加直观,帮助他们快速判断肺结节患者的情况是否严重,是否需要进一步检测来确认肺部有无发生癌变。



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系:18976640822

投稿邮箱:hnrbjkz@qq.com



牙周病是指发生在牙周组织的慢性感染性疾病,其中最常见的就是牙龈炎和牙周炎。牙周病是成年人最常见的口腔问题,也是造成成年人牙齿缺失的主要原因。

专家表示,牙周病主要有以下危害:

1.破坏牙周组织。牙周病最直接的危害就是破坏牙周组织,导致牙齿缺失。

2.影响全身健康。牙周病不仅会影响全身健康,还会在孕妇怀孕期间加重,严重的甚至会导致早产的风险。不仅如此,牙周病还会加重糖尿病的

展,增加心血管疾病的发病率。

目前,很多人对牙周炎存在的误区:

1.牙龈出血常被误解为“上火、缺乏维生素”。事实上,刷牙出血是牙周病典型的早期症状。

2.误认为刷牙简单,无需学习。事实上,正确的刷牙方法掌握起来有一定的难度,需要平时好好学习与练习。

3.误认为平时洗牙有害处,会损伤牙齿,造成牙齿松动等。事实上,洗牙并不会造成牙齿损伤,洗牙可以更好地去除牙菌斑、牙石等刺激物,对牙周健康有好处。

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

其次,要合理保管。存放药物最

展,增加心血管疾病的发病率。

目前,很多人对牙周炎存在的误区:

1.牙龈出血常被误解为“上火、缺乏维生素”。事实上,刷牙出血是牙周病典型的早期症状。

2.误认为刷牙简单,无需学习。事实上,正确的刷牙方法掌握起来有一定的难度,需要平时好好学习与练习。

3.误认为平时洗牙有害处,会损伤牙齿,造成牙齿松动等。事实上,洗牙并不会造成牙齿损伤,洗牙可以更好地去除牙菌斑、牙石等刺激物,对牙周健康有好处。

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

其次,要合理保管。存放药物最

展,增加心血管疾病的发病率。

目前,很多人对牙周炎存在的误区:

1.牙龈出血常被误解为“上火、缺乏维生素”。事实上,刷牙出血是牙周病典型的早期症状。

2.误认为刷牙简单,无需学习。事实上,正确的刷牙方法掌握起来有一定的难度,需要平时好好学习与练习。

3.误认为平时洗牙有害处,会损伤牙齿,造成牙齿松动等。事实上,洗牙并不会造成牙齿损伤,洗牙可以更好地去除牙菌斑、牙石等刺激物,对牙周健康有好处。

医生提醒,牙周炎是牙齿松动的主要原因。牙周炎会造成牙槽骨的吸收,牙齿失去了牙周组织的支持就会逐渐变得松动。但是,在牙周炎早期,牙齿不会有明显的疼痛感和不适感,首先会出现咬合无力的症状。

首先,药物忌过滥,药量忌过多,以免时间放置过长造成浪费。

其次,要合理保管。存放药物最

展,增加心血管疾病的发病率。

目前,很多人对牙周炎存在的误区: