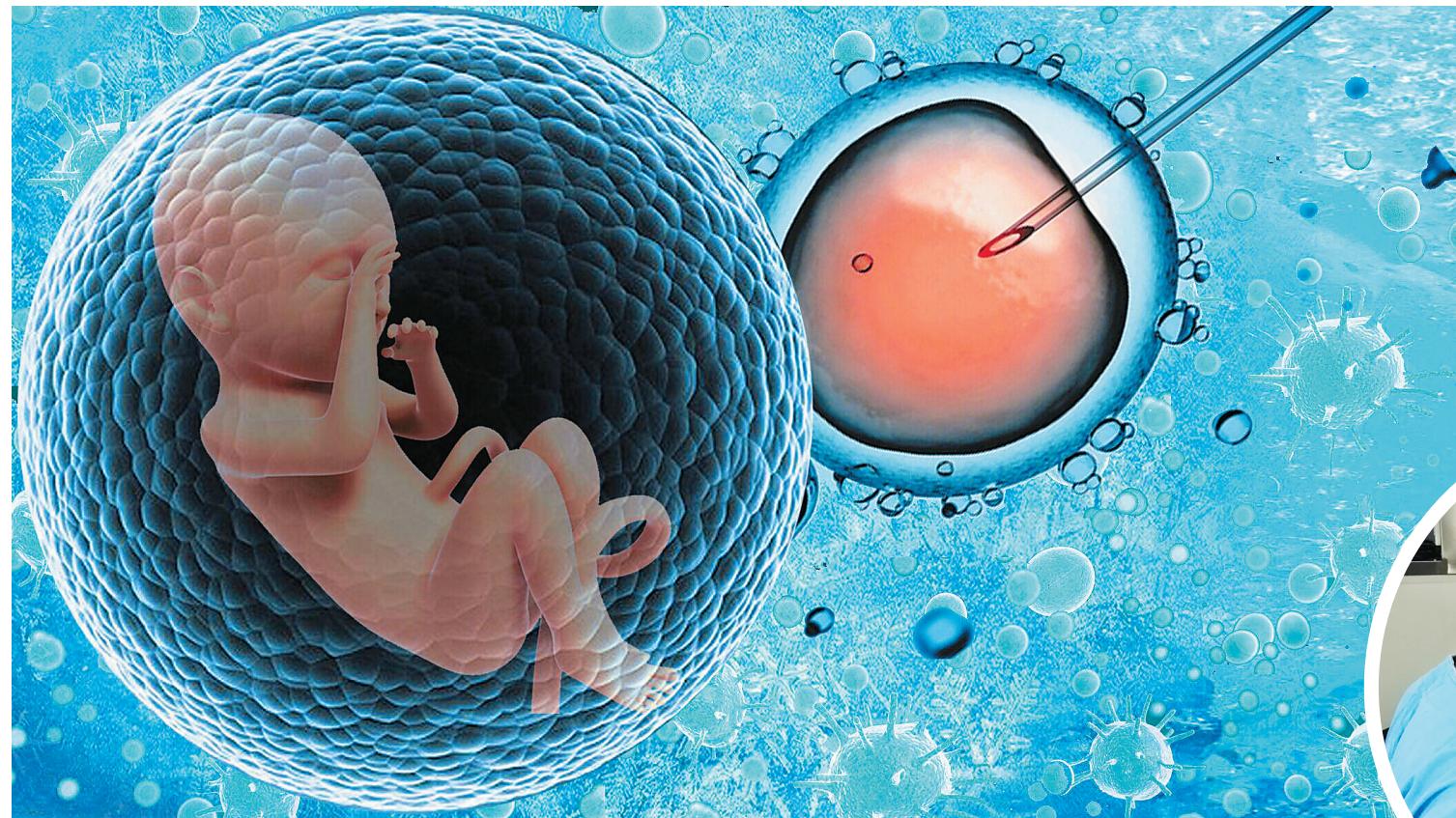


热点关注

走进省生殖医学中心冷冻胚胎实验室 探秘“解冻”胚胎温暖绽放



■本报记者 侯赛
通讯员 付伟华

白色冷气不停地升腾而上，装满-196℃透明液氮的罐子中，一个个冷冻胚胎等待苏醒……随着全面二孩政策的开放，越来越多的冷冻胚胎迎来了复苏期。近日，记者来到海南省生殖医学中心（海南医学院第一附属医院生殖医学中心），观看了冷冻胚胎移植的全过程。

据海南省生殖医学中心（海南医学院第一附属医院生殖医学中心）主任卢伟英介绍，老百姓说的“试管婴儿”就是体外受精——胚胎移植，也就是在体外营造一个让卵子和精子完成受精及发育成胚胎的环境，再把早期胚胎种植到子宫腔内孕育的过程。

近日，记者穿上一次性手术衣，戴上手术帽，全副武装跟着卢伟英进入手术室、胚胎培养室和胚胎存储室，观看了取卵、捡卵及胚胎冷冻解冻、B超指引下胚胎移植的全过程。

记者在冷冻胚胎存储室看到，这间面积不大的专属存储室中，紧凑地排列着29个带有编码的银白色的液态氮大铁罐。液氮温度为-196℃，里面存放着数万个冷冻胚胎。这些冷冻胚胎中，保存最久的已有10年以上。也就是说，这些冻存超过10年的胚胎一旦解冻，所产下的孩子是父母10年前孕育的。

据了解，医院通常会为每一对做试管婴儿的夫妇获得的卵子进行自然授精或是单精子卵细胞内注射，大多数夫妇可以培养10枚左右的胚胎。为避免多胎妊娠，通

常移植1—2枚胚胎，剩余的优质胚胎标记好后，再冷冻存放在液氮罐中以备日后使用。

记者看到，工作人员打开一个液氮罐后，里面马上冒出液氮“白气”。据介绍，如果没有特殊处理，胚胎离开液氮超过2分钟就可能凋亡。

医生从零下196℃的深低温液氮罐中取出了尚处于细胞阶段的胚胎，在显微镜下娴熟地进行解冻程序。凝视着小天使们从最开始皱缩的模样慢慢变得充盈伸展，最后犹如两朵生命之花怒放，医生专注的脸上也绽开了笑容。

当天上午10时左右，7位等待冷冻胚胎移植的女性已经等候在手术室外。经过指纹验证身份后，这些女性依次接受了胚胎移植术。试管婴儿对手术技术精细程度要求很高，卢伟英在B超指引

下将胚胎实验室工作人员反复核对的胚胎送到母亲子宫中。令记者意外的是，这个胚胎移植过程不需要麻醉，没有任何痛苦，接受移植的女性与医生谈笑间，不到5分钟就完成了整个移植过程。

据介绍，胚胎移植过程中，实验室工作人员将已经挑选好的成功复苏的胚胎装载在一根细长柔软的管子里，随着管子轻柔滑进子宫腔。整个移植过程，会在超声仪器的辅助下进行，准确掌握胚胎的移植位置，提高怀孕率。

“你可以看到胚胎已经成功到达子宫腔，那个闪着白色光圈的地方就是。”卢伟英一边操作，一边与女性患者交谈着。

手术结束时，卢伟英给每一位接受胚胎移植的女性送上“祝你好孕”的祝福，希望宝贝们能在这些温暖的生命之地驻扎成功。

胚胎移植方式 适用于以下患者

- 精子和卵子遇合障碍
- 男方少、弱精子症
- 梗阻性无精子症
- 原因不明不孕
- 特殊遗传病
- 进行生育力保存



显微镜下，医生将复苏的胚胎装载入柔软的管子。侯赛 摄

“冰封”8年 唤醒“冻”宝宝

■本报记者 侯赛
通讯员 付伟华

一枚胚胎静静地“沉睡”了8年时光，直至今年4月被海南省生殖医学中心（海南医学院第一附属医院生殖医学中心）主任卢伟英再次“唤醒”，并成功移植到黄女士（化名）的子宫内。近日，卢伟英兴奋地向记者讲述了这个故事。

今年，随着国家全面二孩政策的实施，存放在海医附院生殖医学中心的许多小胚胎被大量解冻并植入母体。今年38岁的林先生和37岁的黄女士就是一对幸运父母。

2008年，29岁的黄女士婚后5年都没怀上孩子。夫妻一起到医院检查后发现，黄女士患有双侧输卵管不完全梗阻，丈夫患有轻度弱精症和中度畸精症。卢伟英建议他们利用试管婴儿技术孕育孩子。接受医生的建议后，黄女士顺利受孕并生下一名健康的男孩。

今年全面二孩政策出台后，符合条件的黄女士想再要一个孩子，但又担心年龄大了，夫妻双方的精子卵子质量大不如前。今年，他们再次来到医院咨询。卢伟英建议他们，可以用8年前做试管婴儿剩下的冷冻胚胎进行移植。

8年前，黄女士由卢伟英亲自植入2个胚胎，冻存了12个优质胚胎。黄女士移植一个月后B超检查为双胎，怀孕50多天后B超发现一胎停止发育，另一胎继续发育，最后足月生产下一个男孩。

今年4月，黄女士和丈夫为生育二孩，成功解冻了8年前保存在医院里的3枚冷冻胚胎。医生挑选2个优胚进行移植，黄女士顺利怀上了“试管老二”，如今黄女士已经产下一名健康女婴。

理论上，黄女士的试管老二和试管老大是一对双胞胎，但年龄却整整相差了8岁。

据介绍，如果当时黄女士没有冷冻胚胎或没有继续保存胚胎，现在再想要二孩，还要重新取卵，费用增加的同时还要遭受身体上的痛苦，卵子质量也大大不如她年轻的时候。

当然，这并不意味着想做试管婴儿的人，都要先将胚胎冷冻后再手术，这个需要根据自身的身体情况，由医生来判断。

资讯

血检可预测心脏病风险

据新华社消息，英国爱丁堡大学近日发布的研究显示，医生有望通过血检来预测心脏病风险，从而及早采取预防措施。

心肌损伤后，心肌钙蛋白复合物会释放到血液中，这种物质在血液中含量随后会逐步升高，并保持较长时间。因此，当一名病患出现心脏病症状时，往往需要接受相关血检以观察其中肌钙蛋白水平，医生再根据检测结果诊断患者是否患心脏病。

英国爱丁堡大学和格拉斯哥大学的研究人员招募3000多名胆固醇较高但是没有心脏病史的人接受血检，观察他们的肌钙蛋白水平变化与心脏病风险的关系。这些人被随机分为两组，一组每天服用一次降血脂药普伐他汀，另一组则服用安慰剂。

研究人员在《美国心脏病学会杂志》上报告说，他们发现，服用普伐他汀可以降低血液中肌钙蛋白水平。而且，5年后，被测试者中血液肌钙蛋白水平下降最多的人与肌钙蛋白水平上升最多的那些人相比，患心脏病几率要低5倍。

报告作者、爱丁堡大学教授尼古拉斯·米尔斯说，肌钙蛋白检查能够帮助医生更高效地鉴别出那些表面看起来健康但是有心脏病隐患的人，从而尽早让他们接受有针对性的预防治疗。

研究人员同时表示，在推广血检预测心脏病前，医学界仍需要不同类型患者参与更大规模临床试验来确认其有效性。

拜博集团在琼举行研讨会 将在海南设多个连锁机构

本报讯（记者马珂）近日，由拜博医疗集团学术委员会主办的“2016年拜博集团第二次学术战略发展研讨会”在海口召开。会上，与会人员积极为拜博的未来发展献计献策，共同商讨未来的学术发展战略。

拜博医疗集团创始人、董事长黎昌仁表示，未来，该集团将在海南布置多个口腔连锁机构，继续提升拜博集团全国连锁机构的整体医疗技术水平、医疗品质和医疗服务。同时，还将大力提升集团品牌核心竞争力，通过学术水平的提升、先进技术的引进，打造优质的医疗团队，推动拜博医疗集团向卓越的“百年老店”迈进。



海南省肿瘤医院信箱 16

省抗癌协会 肿瘤消融专业委员会成立

近期，海南省抗癌协会肿瘤消融专业委员会成立大会在海口召开，全省非血管介入专业300余名专家参加。大会选举解放军187医院肿瘤中心余书勇教授为海南省抗癌协会肿瘤消融专业委员会第一届主任委员，海南省肿瘤医院介入中心主任牛惠敏等9人为海南省抗癌协会肿瘤消融专业委员会副主任委员。

据介绍，介入治疗是近年迅速发展起来的融合了影像诊断和临床治疗于一体的新兴学科。它是在影像设备的引导和监视下，将特制导管、支架等精密器械导入人体，对体内肿瘤进行诊断和治疗。介入治疗全程在影像设备的引导和监视下进行，能够准确地直接到达病变局部，同时又没有大的创伤，具有准确、安全、高效、并发症少等优点，是肿瘤治疗继手术、放疗、化疗后第四大技术。

牛惠敏是我国第一代从事介入治疗的专家之一，完成了我国第一例妇科子宫肌瘤的介入治疗，拥有非常丰富的介入手术经验。牛惠敏表示，海南省肿瘤介入消融专业起步较晚，开展项目种类单一，高精尖技术项目开展较少，有些从事介入治疗人员没有接受系统的临床操作技能训练。肿瘤消融专业委员会的成立，将有效整合省内各大医院肿瘤介入诊疗资源，搭建一个我省各医院及我省与全国各省市肿瘤介入学术交流的平台，培训肿瘤介入专业人才，推动我省肿瘤介入的进一步规范化诊疗，促进我省肿瘤介入水平的发展与提高。（小可）



给我关注 还你健康

健康周刊广告联系：18976640822

投稿邮箱：hrbjkzk@qq.com

冷冻胚胎，你知多少？

冷冻胚胎：健康状况不比新鲜胚胎差

在接近绝对零度的极低温度下待了这么长时间，冷冻胚胎的健康状况，是否会比新鲜胚胎要差些呢？

据专家介绍，截至目前，医学界还没有发现使用冷冻胚胎孕育出来的“冰宝宝”在成长过程中，在智力、发育等领域会表现出与新鲜胚胎上的差异。用试管婴儿技术孕育的孩子，并不比普通孩子笨或体弱。

除一定适应症外 试管婴儿严禁选择性别

随着二孩潮的来袭，不少人会问，试管婴儿能否选择性别呢？海南省生殖医学中心（海南医学院第一附属医院生殖医学中心）主任卢伟英表示，我国法律规定做试管婴儿服务时不能选择胎儿性别，“因为这是严重违法行为”。

据了解，随着试管婴儿技术的日趋成熟，“三代试管婴儿”技

术已经可以选择性别，但这项技术的实施必须有一定适应症。只有性连锁遗传疾病的人（如血友病、假性肥大性肌营养不良症、红绿色盲等）可以通过种植前胚胎诊断技术来筛选出不同性别的胚胎。

“像血友病这类性连锁遗传性疾病，只传男不传女，我们可以通

过新技术让患者下一代生育女孩，避免遗传缺陷儿的出生，但是程序审查很严格，必须经过医院遗传学专家会诊。特殊情况的，还需通过医院生殖伦理委员会集体讨论通过。”专家表示，事实上，越接近自然越简单的方式越利于优生，辅助生殖技术的终极目的是为了得到一个健康的孩子。

数量，只允许植入2个胚胎，有些国家甚至只允许植入1个。我国卫生部门也规定，试管婴儿每次最多保留2个胎儿，不允许有三个以上胎儿出生。

事实上，在试管婴儿技术操作人员水平专业的前提下，胚胎移植的数量多少和试管婴儿成功率的关系不大。有研究表明，每次移植2个胚胎或者3个胚胎的试管婴儿，其成功率是一样的，一次性移植3个胚胎会增加多胎妊娠的风险。

移植胚胎数量不是越多越好

做试管婴儿移植胚胎时，很多夫妇都希望能移植几个胚胎，可以增加怀孕几率。但是，经验丰富的医生通常不建议患者移植多个胚胎。多胎可能引发妊娠并发症，得不偿失。

“我国《人类辅助生殖技术管理办法》规定，一般35岁以下的女性第一次移植，只能放2个胚胎，35岁以上可以放3个胚胎，而对于疤痕子宫或是身高不高于1.5米的女性，为了保证安

全，每次只能放1个胚胎。”卢伟英表示。

为什么移植胚胎数量不是越多越好呢？研究表明，如果只植入一个胚胎，胎儿可能发育得更加强壮，孩子出生时的风险可以降低到与正常生育水平相当。而多胎不仅使母体承担了非常大的风险，胎儿获取的营养也不够好，孩子出生时体重比较低，一生的健康都可能受到影响。

很多欧洲国家限制胚胎移植