



鸟瞰金山寺。

青山绿水廿万顷 十里常逢百岁人

澄迈：世界长寿之乡的别样风情

海南的夜生活，来源于一个个小岛平凡生活的细节：海湾徜徉晚风拂面的惬意，小吃摊上多样美食的满足，独特文化风情的熏染。

澄迈，是海南岛北部的一颗明珠。当夜幕开始降临，华灯初上，没有城市浮光掠影的奢华，少了熙熙攘攘人群的喧嚣，这座小城的夜晚尤为静谧，投入她的怀抱，连同夜色中的柔光，让人忘却白天的烦扰，感受别样的精彩。



福山咖啡风情小镇。

1

灿若金山寺 扬福寿文化

澄迈是世界富硒福地，富硒土壤占全县总面积的57%，土壤硒含量是东南部沿海地区土壤平均值的两倍。这里素有“青山绿水廿万顷，十里常逢百岁人”的美誉，清新的空气，纯净的水源以及富硒的农产品等，孕育了澄迈人的健康与长寿，造就了澄迈众多的长寿明星。

据统计，澄迈县人均预期寿命高达79.79岁，比全省平均水平

高4.77岁，比全国平均水平高6.59岁，全县80岁以上老人有18960人，百岁以上老人217人，每10万人中就有38.3位百岁老人，大大超出中国和联合国“长寿之乡”规定的标准。

在澄迈县城金江，一座祥光普照的佛塔格外显眼。

近年来，随着金山寺万福长寿药师塔佛像开光、舍利供奉相

继完成，澄迈的金山寺与三亚南山寺南北呼应，成为澄迈借助世界寿乡品牌、打造康复健康体检养生产业、发展特色休闲旅游活动中浓墨重彩的一笔。

澄迈县按照城镇规划布局，把县城金江镇公园路北边的420亩土地建成为金山文化公园，园内建有万福长寿药师塔。目前一期项目寺塔区约94亩规

划区建有金山寺和万福长寿药师佛塔广场。金山寺万佛长寿药师塔高89.97米，宏伟壮丽，是海南目前最高的佛塔。

澄迈县相关负责人介绍，金山寺文化公园的规划设计将宗教旅游与修身养性、纪念教育与休闲活动相结合，解决了澄迈市民对休闲娱乐观光场所的需求，也助推澄迈旅游业发展。



盈滨海湾大桥夜景。



美榔双塔。



夜色撩人的澄迈县城。

2

逛美丽乡村 游世外桃源

远离都市喧闹，漫步于咖啡飘香的风情小镇，也是一个不错的选择。以福山咖啡文化为主题的福山咖啡风情小镇，已经成为了海南西部旅游的热门景点。世界著名咖啡产地及咖啡文化发源地作为福山咖啡文化风情镇的旅游规划元素，让来福山的游客一站式体验世界级咖啡美食和民俗风情。

离咖啡风情小镇不远处的红

树林生态公园位于富力·红树湾，是按照国家AAAA级标准打造的湿地保护公园，空气负氧离子含量为内陆城市的30余倍，红树林占地2200亩，拥有40多种珍稀树种，红树林木栈道总长4.2公里。沿木栈道一路北上，可观赏到火烈鸟、鸚鵡、羊驼、红树林湿地体验馆、科普长廊、亲子游乐场、火烈鸟风情餐厅、红树林风情集市等。

还有美丽文化古村——罗驿村，该村于南宋1256年建村，至今已

有800多年的历史，是海南省著名的历史文化古村，同时又是澄迈有名的长寿之村。罗驿村文物古迹众多，其中李氏宗祠为省级文物保护单位。

近年来，澄迈县大力推进美丽乡村带建设，不断完善美丽乡村基础配套设施，闲暇时光，夜游

澄迈，也可感受澄迈美丽乡村别样的宁静和优美。这里的住宿业也在不断提升完善，逸林希尔顿度假酒店、九龙温泉度假酒店、亚泰温泉度假酒店、西海岸大酒店、梦幻青年营海岸温泉度假酒店、大鹏戴斯大酒店……还有很多特色的农家乐，如棕王园休闲农庄、辉隆生态休闲农庄、白莲和谐休闲农庄等。

3

海边深呼吸 品各色美食

在澄迈县北部老城镇境内，还有一处旅游度假胜地——盈滨半岛，它毗邻省会海口市，北临琼州海峡，三面环海，形似弯月，岸边沙滩宽广、细软无泥，海水碧蓝纯净，内外双海湾，岛上还有稀缺

的火山温泉。

漫步盈滨半岛，晚风拂面，听海浪声声，那是一种精神享受，无与伦比。这是海口西海岸“17公里黄金海岸线”的延伸区，有海口“亚龙湾”的美誉。乘粤

海铁路轮渡在南港下船后，住在澄迈县老城镇，比住海口市方便，老城离南港只有10公里，且路宽车少，不会堵车，要上西线高速也方便。

当然，夜生活少不了美食。

澄迈不仅咖啡飘香，还有美味瑞溪牛肉干、瑞溪粽子、金江酸菜、福山烤乳猪、桥头地瓜、白莲鹅、甜薯粿、粿仔汤等，即便是一碗普通的清补凉，也如迷人的夜色般，让人贴心。（文/王菲 图/写煌）

链接

澄迈

旅游线路

推荐

线路一

佛教文化之旅

海南永庆寺→罗驿古村（千年古村·长寿村）→黄竹长寿老爸茶园→美榔双塔→辉隆生态休闲农庄→金山文化公园·万福长寿药师塔

线路二

特色小镇之旅

海南地中海文化风情小镇（海南富力红树林湿地公园）→台湾风情小镇→福山咖啡文化风情镇→欧洲文化风情小镇

线路三

美丽乡村之旅

罗驿古村→红坎岭陶艺园→桥头富硒地瓜基地→太阳湾海边拉网捕鱼→侯臣美丽乡村→向阳村→福山咖啡馆→大美村→美榔古村（美榔双塔）

线路四

生态低碳之旅

海南桂林生态山水旅游度假区（南渡江·金江段）→九乐宫温泉度假山庄→加冠坪热带季雨林生态旅游区→济公山风景区→澄迈福牛观光基地

线路五

咖啡美食之旅

侯臣咖啡文化村→桥头富硒地瓜基地→福山咖啡文化风情镇→福山咖啡馆→瑞溪美食一条街

线路六

工业特色之旅

万达影城→海南生态软件园综合展示体验中心→生态软件园→熙康健康管理中心→海南统一企业有限公司→海口保税区国际商品展示交易中心

线路七

古村探秘之旅

石石矍村→罗驿村→龙吉村→谭昌村→大美村→杨坤村→美榔村→道吉村→儒音村

线路八

红色文化之旅

玉包港登陆作战纪念馆→马白山将军纪念馆→石石矍村洗太夫人纪念馆→冯平、符节烈士纪念馆→龙江·乌什红色码头→王文儒烈士纪念馆（文字整理 王菲）



制图 陈海冰